

# 老师们的暑假怎样过？

## ——上海市宋校嘉定实验学校教师暑期专题培训侧记

很多人好奇，老师们的暑假是怎么过的？“教师是学生的模范，也是永不停止学习的学生”，这是上海市宋庆龄学校嘉定实验学校教师的回答。今年暑期，两个月内5场教师专题培训活动，让宋校嘉定实验学校的教师们经历了一段绚丽的旅程，更是接受了一场明德修身的精神洗礼。

### 首届宋嘉才俊日

7月5日，学校全体教师共同度过了属于自己的“首届‘宋嘉’才俊日”。回顾过去一年走过的教育之路，勾画未来“宋嘉”教育的新蓝图。“首届‘宋嘉’才俊日——TED演讲”（技术、娱乐、设计演讲）中，各教研组将新课标与“宋嘉”的办学理念及课程进行了整合，以“山水仁”为物象与心性的载体，围绕8个学科进行了不同主题的“山水仁课程”演讲，提升了教师对新课程的理解和实践转化能力。

活动现场，校长汤慧慧为每一位业务精湛、师德优良、乐于奉献的年轻教师颁发了“宋嘉”首届“满天星课堂日”展示教师证书；朱淑敏老师在见习教师规范化培训基地“我的第一秀”比赛中初绽风采的老师颁发了证书；李妍老师为“宋嘉”首届长三角杯“失败与创新”征文比赛中的获奖老师颁奖。

### 一本好书受益良多

“宋嘉”假期不停学，蓄力促成长。暑假期间老师们为进一步提升教师人文底蕴和师德师风素养，共同阅读了《宋庆龄论教育》一书。这是一份极其宝贵的精神财富，书中展现了宋庆龄的教育理念与对孩子无限热爱的情怀。宋嘉的每一位老师都在阅读和讨论交流中受到启发，留下了一篇篇“大爱教育”的心得，受益良多。

### 热情参与全员暑期培训

8月23日，“宋嘉”全体教师参与了嘉定区暑期教师全员培训。嘉定区教育局局长管文洁从“全素养”“新生态”的教学理念角度出发，呼吁建立平等、尊重、有爱的师生关系，教师需要从知识型教师转向为能力型教师与素养型教师。会后大家就本次培训，结合宋庆龄的大爱精神进行了研讨，此次培训，正是学校教师的开学第



一课，为教师“站上讲台，站稳讲台，站好讲台”树立了教学素养与专业的标杆，大家将在不断实践中诠释“宋嘉大先生”与“大国良师”的真正内涵。

### “仁爱”——第一届宋庆龄学校教育论坛

8月25日，“宋嘉”的全体老师参加了以“仁爱”为主题的上海宋庆龄学校第一届宋庆龄教育论坛。在此次论坛中，中外教师互相交流，各抒己见，谈论自己该如何更好地“把最宝贵东西给予儿童”，并落实于教育教学中。此次论坛，“宋嘉”教师们懂得了教育不仅需要坚守，也需要不断探索和反思，更要有一批视每位孩子如珍宝、心中有温度的老师一起为孩子们的未来携手相助。

### 一个暑期的全学科教研

如何更好地培养孩子的学习兴趣与课堂的专注力？暑期教研活动不仅是对学科知识的探讨，更是一场心灵升华的历程，每位教师都从中收获了宝贵的精神财富，并将在之后的教学中把它们分享给每一位“宋嘉”的学子。8月28日，各学科教研组进行了各年级课程纲要、PPT、教案与作业设计等分享。

暑期两个月，各科教研组基于“双新”背景的研究，开展了每周一次的教研活动，拟订各学科新课标、综合实践活动和跨学科活动一体的教学大纲，共同制定教学计划，深入分享教学之道，成就了一次次知识与智慧的碰撞。

新学期，每一位宋校嘉定实验学校的教师皆有备而来，教育无他，唯有仁爱与榜样的力量。“教学相长”，相信随着每位教师自身的成长并给孩子们爱意的浇灌，会让“宋嘉”每位孩子内心的种子破土、发芽、开花，成长为真正的大树！

# 永葆赤子之心 仰瞻科学之巅

## 上海市第三女子中学举行 2023 学年第一学期开学典礼

新的学期开启新的希望，承载新的梦想。日前，伴随着校行进乐队和管乐队同学演奏的《勇进吧！市三女孩》，在雄浑昂扬的鼓声和悠扬动人的旋律中，“永葆赤子之心，仰瞻科学之巅”——上海市第三女子中学 2023 学年开学典礼正式拉开帷幕。

近年来，上海市第三女子中学重视文明创建工作，以至雅文明校园建设为重点，做强女生教育的品牌，目前正全力推进全国文明校园创建。此次开学典礼特邀了上海市文明办副主任郭俊亲临指导，出席的还有上海交通大学机械与动力工程学院院长杜朝辉，长宁区教育工作党委书记陈新华，长宁区宣传部常务副部长、区文明办主任周薇和上海交通大学机械与动力工程学院的领导、老师和同学们。

站在新的起点，潘敬芳校长为同学们带来了新学期致辞，希望大家在未来共同寻求新的突破，优质融合，协作共享，使学校文明创建上一个新的台阶，铸造至雅，再谱华章。高二的叶子棋同学作为学生代表分享了她在担任长宁区爱心暑托班助教时的感悟。作为教师代表，高三年级组长徐迪老师用三个 A 来概括自己的期许：Attempt（去尝试）、Adhere（去坚持）和 Ask for help（学着与他人合作）。随后，开学典礼还进行了著名优秀校友陈亚球院士奖学金颁奖、钱学森班互班旗等环节。

值得一提的是，为进一步秉承“弘扬科学精神 陶冶爱国情怀”的优良传统，今年市三女中和上海交通大学机械与动力工程学院合作设立了“科学素养教育实践基地”。开学典礼现场，交大机动学院杜朝辉院长和潘敬芳校长一起揭牌，该基地今后将以钱学森实验班为抓手，交大机动学院支持学校为女生搭建更具视野的学习平台，并将交大优质教育资源辐射到全校。在致辞中，杜朝辉院长表示，时代在进步，社会在发展，科学也在发展，这就为教育提出了新的要求和新的课题，培养科学素养和人文精神兼具的现代人才是教育发展的方向，而机动学院与市三女中的文明共建正是基于这一目的。两校因钱学森班结缘，钱学森先生曾在上海交通大学机械工程系学习，同时钱学森



的夫人、音乐家蒋英女士也是市三校友。暑假里，市三钱学森班的女孩们还来交大开展研学活动，并动手进行了实验操作，搭建了模型，希望未来两校在持续的合作共建中能够继续把这种科学素养的培育工作延续下去。钱学森先生一生默默治学，以智慧、才能和奉献，诠释了至诚报国的情怀，杜院长寄语同学们要学习钱老爱国爱党爱科学的精神，在学习奋斗中成就梦想，为祖国的未来贡献自己的智慧和力量。典礼过后，学校还开展了开学第一课——公共安全教育，邀请了上海市公安局特警总队女教官和江苏路派出所民警走进课堂，向同学们讲解防身术和当下的诈骗手段。

新学期伊始，市三女中的同学们定会不负韶华，勇敢实践，在新学期继续向前奔跑。市三也会继承女中优秀的育人传统，积极践行钱学森的大成教育智慧思想，弘扬科学精神和爱国情怀，在文明共建道路上再创佳绩！

## 嘉定区温宿路幼儿园举行开学典礼



9月1日，嘉定区温宿路幼儿园举行了隆重的开学典礼。对于托班的小宝贝们来说，充满好奇与期待的同时也伴随着首次离家依依不舍的哭泣；对中大班的宝贝们来说，变身哥哥姐姐后，也有了更多的勇气向新阶段旅程进发。

新学期，新起点：活动中，温宿路幼儿园为孩子们创设了一个充满“爱”意的环境，希望能缓解孩子们的入园焦虑，让他们能够喜欢上幼儿园。

园长妈妈和教职工们早早等候，用温柔的笑容、深情的拥抱、亲切的鼓励、热情的引导，迎接每一位萌娃的到来，陪伴他们大步迈向新生活。

新学期，新精彩：幼儿园的生活是丰富多彩的。在老师的安抚下，托班孩子一起参观了班级的环境，并体验了幼儿园的各项活动；中大班的孩子们顺利切换到“开学模式”，游戏、运动、学习等活动有条不紊地进行着。

中大班哥哥、姐姐还准备了丰富的节目，与托班的弟弟妹妹牵手、拥抱，分享自己的幼儿园成长历程，帮助弟弟、妹妹更快地适应集体生活。

新学期，新成长：快乐开学季，暖暖成长礼。“温幼”的老师们也为孩子们准备了有意义的“开学第一课”。托班以“情绪”为主题，引导宝宝顺利度过适应期，高高兴兴上幼儿园；中大班围绕“健康与安全”内容，引导孩子们养成健康好习惯，培养自我保护的能力。

愿所有花开都不负等待，愿每一个童年都充满阳光，愿孩子们能一路欢歌、一起向前，迎接崭新的未来。

# 蓄力扬帆再启航 学思并进共成长

## 嘉定区清水路小学举行 2023 学年第一学期开学典礼

日前，嘉定区清水路小学迎来了264名可爱的一年级新生。一大早，高年级的少先队员们就在校外热情地迎接学弟、学妹的到来。小朋友们牵起哥哥、姐姐的手，迈开了融入小学生活的第一步，走进美丽的校园，开启崭新的学习之旅。

各班级中，温馨的教室布置、老师亲切的话语、可爱的同伴伙伴，让小朋友们笑逐颜开，渐渐放下在新环境中的紧张与拘束，融入到了集体生活中。当天上午，“蓄力扬帆再启航，学



思并进共成长”新学期开学典礼在学校操场隆重举行。校长唐月华代表学校向全体师生致以新学期的问候，并希望全体清小队员做坚定信念、心怀感恩、学思并进的时代好少年，以饱满的热情、昂扬的精神投入到新学期的学习生活中，在追梦的路上遇见最美的自己！

一年级新生李雨桐代表全体新生发言。她首先表达了对“清小”的喜爱和对小学生活的憧憬，并表示要向哥哥、姐姐们学习，争做一名尊敬师

长、热爱学习、团结友爱、乐于奉献的小学生。

活力满满的啦啦操、足球表演点燃全场。学校逐梦啦啦操社团的队员们伴随着动感的节拍，挥动手中的花球，散发出童年的朝气，展示着运动之美。足球队的小将们更是球艺精湛，踢球、射门、挑球，一套行云流水的动作令人惊叹，展现了“清小”学子健康向上、锐意进取的精神风貌。

学校吉祥物是校园独特的文化价

值符号和象征，也是校园文化传承的重要载体。开学典礼上，学校两个吉祥物闪亮登场，与全体师生进行互动并自我介绍。学校大队部发起了吉祥物名字征集令，号召“清小”队员发挥自己的想象力，为吉祥物取个富有含义的名字，争做学校文化建设和管理的小主人。

# 新梅向阳迎风开 安全入心启新程

## 嘉定区望新小学举行新学期开学典礼活动

以昂扬的姿态穿过了“启程之门”。在他们的面前是一面寓意“牢记安全、警钟长鸣”的铜锣，学子们依次高高跳起，敲出了清脆的锣声。老师们为他们发放了学校精心准备的安全小贴士。

学校大队部精心设计，将消防安全教育与迎新仪式进行了有机融合。仪式开始后，主持人对一年级新生表示了热烈的欢迎。一年级学生代表李明辰现场进行了发言。随后，学校邀请的嘉定区望新消防中队的

队员们为同学们进行了现场演示，受到了同学们的欢迎。今后学校将与嘉定区望新消防中队携手，共同承担起宣传消防理念、培训消防知识的重任。随后，徐凤娟校长作了热情洋溢的讲话，她鼓励学子们牢记安全，远离危险，认真学习，刻苦努力，树立远大志向，努力成长为对国家民族有用的人才。

为了让教职工们掌握消防安全技能，法治副校长汤敏华警官带领全体门卫、后勤及在校人员进行了安全演练。



为了让学子们充分了解日常生活中的安全注意事项，学校安排班主任们分别在各自的班级，开展了以安全教育为主题的“开学第一课”，班主任们通过图文并茂的展示和讲解，为同学们上了一堂生动的安全教育课。

望新小学在今后的工作中，将时刻绷紧安全之弦，不断强化安全教育，让安全教育深入师生内心，切实筑牢安全堤坝，为全体师生营造安全健康的校园环境。

# 嘉定区新城路小学举行 2023 学年秋季开学典礼

开学第一天，嘉定区新城路小学在学校操场隆重举行了以“放飞梦想，快乐启航”为主题的开学典礼。

典礼开始前，每位同学都在学校准备的“梦想号”纸飞机上写下了各自的梦想。

开学典礼伊始，在暑假中参加多场比赛并取得了傲人的成绩的“新小”乒乓球队成员路贺顺、胡墨同学作为运动

员代表讲述了自己参赛经历；“新小”法制副校长乔警官为同学们带来了安全第一课；烈士陵园的龚欢老师向同学们深情讲述了革命先烈廖意初的革命故事；学校街舞社带来了青春舞蹈《舞动奇迹》；(1)班的李彦霖同学作为新生代表发言，立志要成为一名懂礼、独立、自信的小学生。

典礼上，袁亚萍校长致辞，她用亲身

经历告诉孩子们，要踏实学习，做一个德、智、体、美、劳全面发展的小学生，通过自身不懈努力实现梦想。随后，她在“梦想号”纸飞机上写下了“希望全校小朋友的梦想都能实现”的美好祝愿。伴随着“3.2.1”的指令，师生们跟着校长一起放飞“梦想号”纸飞机。小小的纸飞机，承载着大大的梦想。放飞梦想，让“梦想号”纸飞机在“新小蔷薇苑”里快乐启航。



典礼的最后，师生齐唱校歌《蔷薇神话》，开学典礼在欢声笑语中画上了圆满的句号。