

关于手术后伤口换药,需要知道的知识点

换药目的和频率

手术之后为什么需要换药呢?首先,换药的首要目的是在无菌技术的帮助下清除伤口周围分泌物,同时去除坏死组织以促进新鲜肉芽组织和上皮组织生长,最终达到创口愈合的目的;其次,在换药过程中,换药者可以通过换药观察伤口情况,如遇到感染、皮缘坏死等不利情况予以相应的处理,以消除伤口愈合的不利因素。

那么手术后应该多久换一次药呢?其实,伤口换药周期并不是一成不变的,不同的患者、不同的伤口都存在差异,而最了解这种个体差异的就是你的主治医生。因此,在换药间隔时间这一问题上最重要的一点就是:应该遵医嘱按时就换药。

比如对于普通非感染伤口来说,渗出的液体不多且新鲜肉芽和上皮生长较好者,一般间隔2~3天进行换药。倘若分泌物较多的伤口,则应根据渗出的液体多少以及性状决定每天或隔天换药一次,有些感染性伤口甚至需一天换药2~3次。若换药者发现伤口有脓液、或有明显脓腔时,应及时就诊并清创,清除坏死组织和伤口内异物,并保证伤口内的液体能通畅地引流。

值得注意的是,如果患者发烧、伤

经历过一次手术后,几乎每一位患者都会对伤口换药的事儿有诸多疑问。“医生,我这个伤口多久换一次药啊?要持续换药多久?”“医生,来医院换药太麻烦了。我看你们换药也挺简单的,我自己买点酒精棉球回去涂一下行不行?”“我马上要回公司上班,没空每天来换药,能开些消炎药吃吗?”

换药其实有很多讲究,并不仅是大家想的擦酒精、抹碘酒就大功告成了。其实,合理的换药能够促进伤口的愈合、减轻患者的痛苦,而错误的换药操作方法或者理念不仅会耽误伤口愈合,甚至可能造成感染、创口不愈合等后果。本文将围绕手术后的伤口换药及拆线等知识,给大家进行科普。

口出现出血不止或敷料脱落、被污染以及脓液增多、有异味等情况时,应及时就诊。

有人问,频繁换药是否有利于伤口恢复?答案是否定的。首先,频繁地换药意味着需要频繁地揭开紧贴伤口的敷料,这样反而会反复牵拉创面、损伤新生肉芽组织,甚至引起局部出血,降低局部组织免疫及再生能力。其次,换药过程中所使用的消毒液,如酒精、碘伏等刺激性较强,其作用不仅仅是针对病原微生物,也会对新生的组织造成一定刺激,会改变伤口原本建立起来适合愈合的微环境。最后,伤口周围的渗出液并不是大家认为的“脏东西”,渗出液中往往还含有免疫调节细

胞,以及一些具有抗炎效果的重要细胞因子等化学物质,频繁地清除这些渗出反而适得其反。

此外,对于一些疼痛、敏感的伤口,反复换药会加重症状,对于伤口的愈合也不利。因此,建议大家应该在遵照医嘱的情况下,合理、适度地进行换药。

换的是什么药

换药时使用的药物有何特殊?一般来说,手术后的换药使用的只是碘伏或者酒精这一类具有消毒杀菌功能的液体,根本未使用任何药物。也就是说,换药,其实换的不是药,更形象一点的说法应该是消毒后更换敷料。

实际上,绝大多数的手术切口,只

需用药物保持其清洁,就可以达到理想的愈合状态,并不需要使用特殊的药物。有些患者总是担心伤口会发炎,总想抹些药物加速其愈合。但是,比如酒精、碘伏这类消毒液,对新生组织及正常组织都是有一定刺激性的。局部使用的抗生素是有专门种类和制剂的,如百多邦、金霉素等等,在没有正确医疗指证的情况下随意使用则是有害而无一利。

拆线要注意啥

“是不是伤口换药到最后都需要拆线?”这也是每个术后朋友非常关心的问题。事实上,并不是所有伤口都需要拆线,这取决于伤口是采用哪种缝线闭合的。

目前,缝合线主要分为可吸收线和不可吸收线两种,这两种线的选择主要取决于病人伤口部位、大小、张力情况。不可吸收缝线在伤口愈合良好后需要拆除;而可吸收缝线如人们常说的“羊肠线”,一般不需拆线,一段时间后可自行吸收,受到外力摩擦后即会自行脱落。

倘若可吸收线长期未自行脱落,或者是皮下出现红肿等特殊情况,应及时咨询医生。此外,随着医学进步,手术中采用的多数是美容缝合,线一

般都埋于皮下,可以不用拆线。

与手术医生保持沟通

还有些朋友为了省事,总想出院后自己在家换药,从安全角度来说不建议这样做。许多伤口换药看似很容易,却也是每一位医生在经历无菌培训、换药考核过关后的熟练操作,仅是换药前的无菌准备就有很多,如戴帽子及口罩、接触患者前的七步洗手法、无菌器械的准备;再如换药时应准备两把镊子,一把夹持换药碗内无菌物品,另一把夹持接触伤口的敷料,两者不可混用,亦不可相互接触。事实上,换药有着一整套严格规范操作,也是预防术后手术切口感染不可忽略的环节。

因此,建议朋友们定期、合理地去医院换药,如果医院离家太远实在不方便,就近的社区医院或者地段医院也是不错的选择。以上海市第一人民医院骨肿瘤科为例,很多患者都是来自外地而来,手术后三五天即可出院,回老家后可以在附近的医院就诊换药,对于伤口愈合有疑问的也会拍摄照片前来咨询,大大降低了伤口愈合不佳的概率。

上海交通大学医学院附属第一人民医院 骨肿瘤科 曾鹏飞

换季巧保湿 美丽不打折

夏秋转换,天气逐步干燥。此时采用一些让皮肤保湿的方法,能够让美丽不打折。

头皮保湿 用蒸汽浴帽或者毛巾将头发紧紧包裹起来,3分钟后冲洗,可以每周做两次。能够滋润头皮,避免头发枯黄、干燥。

保养手脚 经过一个夏天的日晒,手部和足部皮肤会大量缺乏水分。可以在沐浴后,趁着水分尚滞留在皮肤表面,立刻使用保湿乳液涂抹这两个部位,能够将水分“锁”在皮肤表面。

唇部修护 进入秋季,嘴唇发干,还容易开裂。不妨在睡觉前用酸奶混合柠檬汁(100:1的比例)涂抹在嘴唇上,连续3天,就能让嘴唇不再干裂。

静安区中心医院皮肤科 吴文育(主任医师)



图 IC

健康饮食 不妨多些“紫色”

紫甘蓝又称红甘蓝、赤甘蓝,俗称紫包菜、紫圆白菜,它营养丰富,还具有多种保健功效。

保护肝脏 紫甘蓝不仅可以食用,还有药用价值,主要针对脂肪肝、酒精肝、肝脏功能障碍等常见肝病。甘蓝的化学成分中含有半胱氨酸和优质蛋

白,这都是协助肝脏解毒的重要元素。**促进肠道蠕动** 经常吃甘蓝菜的人,能够更好地满足机体对纤维素的需求。因为紫甘蓝中含有的大量纤维素,能够增强胃肠功能,促进肠道蠕动,以及降低胆固醇水平。

帮助减肥 紫甘蓝中的铁元素,能



图 IC 够提高血液中氧气的含量,有助于机体对脂肪的燃烧,对于减肥大有裨益。

不久前,湖南卫视主持人沈梦辰在微博发布了一张自己脱发的图片,她表示:“每天都有一大把头发掉落,不知道有什么方法能改善。”其实,不少脱发患者都尝试过防治“土办法”,发现没有效果,最后才到医院来就诊。

有人听说用生姜摩擦头皮可以帮助头发生长,但是,这样容易使皮肤受损,进而造成感染;有人选择吃黑芝麻、核桃进行食补,其实,黑芝麻与核

防治脱发,你还在用“土办法”?

桃含量较高,皮脂腺分泌旺盛、油腻性头屑较多的脱发患者并不适用。

想要防治脱发,到底该怎么做呢?第一,如果每天掉发的总量不超过100根,基本上为正常的新陈代谢状态,不必太担心。若每天头发脱落数量远远超过100根,就要引起注意、及时就医。

第二,经常按摩头皮,能够促进血

液循环,帮助头皮内毛囊重新长出头发。同时,每周洗头2~3次为宜,还应避免用指甲搔抓,以免损伤发根。

第三,要保持均衡的膳食结构,多吃一些富含蛋白质、维生素和微量元素食品,如绿色蔬菜、水果、动物肝脏、干果等,忌食辛辣刺激、过甜、过油食品。

岳阳中西医结合医院皮肤科主任 李欣

别盲目“贴秋膘”

度降低时,人体内的甲状腺素开始活跃,能够增强抗寒能力。

事实上,古人说的“贴秋膘”,“贴”的可不是肥肉,而是肌肉,其意

义在于补充营养与锻炼健身同时进行,这样才能抵御冬季的寒冷。此外,建议高血脂、脂肪肝的患者,不用刻意增加食量,加强体育锻炼才是“贴秋膘”的正确方法。

中国农业大学食品科学学院 范志红

寻常大米 也可入药

水煮沸,除去粗渣后食用。具有燥湿止泻的功效,适用于轻度消化不良、胃口不佳、泻下稀水等病症。

锅巴 用铁锅煮饭,锅底的焦物为锅巴。取锅巴500克,炒白米

50克,白芍50克,佛手25克。一起研磨成粉状,用沸水冲泡,加入适量白糖调味。具有健脾理气、柔肝止痛的功效。

上海中医药大学 刘继林

经常踮脚益处多

经常踮脚,对身体健康很有益处。专家介绍,踮脚动作主要涉及腿部和脚踝的肌肉。强化这些肌肉的力量,能够有效避免骨折、崴脚等情况。

持续保持踮脚动作需要体内较多的能量供应,而能量的供应需要血液的流通,此时心脏会加快泵血的速度,增加心脏的收缩力度,刺激血管内皮细胞的功能,保护心血管。

此外,踮脚还可以促进腿部血液流通,能够预防静脉曲张、静脉血栓等。

陈瑜

开灯睡觉 女性易肥胖

美国国立卫生研究院的一项研究表明,睡眠时接触人造光源与女性肥胖率升高呈正相关性。

该项研究长达5年,通过对4万多名女性的体重、身高、腰围、臀围,以及体重指数(BMI)的测量,来研究夜间暴露于人造光源下,女性的肥胖和体重增加情况。

研究人员表示,和睡眠时不接触人造光源

的人相比,睡觉时房间里开着电视或者亮着灯的女性,平均体重增加了5公斤,肥胖发生率明显上升。

宗荷

大米是一种最为常用的谷类主食,除了可以煮饭、磨成米粉,加工后还可以作为药用。

炒米 选用炒熟的大米30克,橘皮10克,茯苓15克,水煎取液,分2次饮用,每日1剂。可以治疗消化不良、食欲稍减、大便不成形。

焦米 将大米炒至焦黑,趁热加