



2023 上海书展·本报特别推荐

8月16-22日,2023上海书展暨“书香中国”上海周成功举办,全国20多家出版集团、约350家出版社、18万余种精品图书汇聚上海展览中心,一批著名作家、学者也现身书展,带来丰富多彩的阅读活动。“爱阅读,爱生活”,在氤氲书香中,本报特推荐部分好书,以飨读者。



「年轻人在上一种很新的班」

强调「有意义」的新型职业道德

著名经济学家、“宏观经济学之父”凯恩斯1930年在《我们后代在经济上的可能前景》中预测“100年后人类的劳动时间每周只需要10—15小时,人们会因为闲得无聊而烦恼”。然而在2023年的今天,人们花更多的时间工作,却只能用来维持生计。

现代社会生产效率提高了,本该有更多时间用来休闲娱乐,为什么凯恩斯的预言落空了?8月19日,作为2023上海书展850场阅读活动之一,译者、科研工作者涂伟与探照灯好书评委刘晖携多本新书做客上海香港三联书店,举办了一场题为“年轻人在上一种很新的班”的圆桌会,讨论当下在年轻人群体中出现的



被“偷走”的时间 无效的工作内卷

为什么生产效率越来越高,人们的工作时间却越来越长?《过劳悲歌》(中国工人出版社出版)的译者涂伟以本书作者杰米·K·麦卡伦提出的问题作为开篇,拉开了本次讨论会的序幕。研究者发现,大多数的美国人工时太长、工作太努力,而有些美国人则是工时与工作安排很不稳定。自1817年空想社会主义代表人物罗伯特·欧文提出“8小时劳动,8小时休闲,8个小时休息”的8小时工作制后,经过一个世纪的努力,工人的年工作时间在不断下降。然而到20世纪70年代,工时却又出现了明显的反弹。同样的现象不仅出现在美国,全球上班族,无论白领还是蓝领,都在或主动或被迫的“内卷”中失去支配自己时间的能力。

嘉宾涂伟指出,学界的研究发现,1981年是全世界工作时间由不断缩短转变为不断增长的关键节点,与此同时,社会不平等和贫富分化的现象也随着工作时间的变化同步加剧。随之而来的还有劳动者个人意识的改变。一种强调“有意义”的新型职业道德开始出现,将意义和

个人成长与工作联系在一起,即如果工作是有意义的,那么工作时间变长也是可以接受的。或者如果工作对自己来说是有意义的,那么劳动者也愿意接受较低的工资。

自己给自己打工 年轻人尝试追寻工作的意义

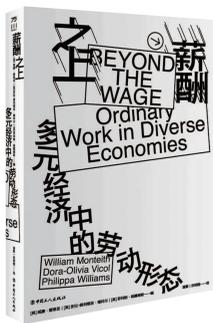
从追寻“工作意义”的角度来看,《薪酬之上:多元经济中的劳动形态》(中国工人出版社出版)中描述的状态则是当下的社会现状的一种写照。书中来自不同的学科的16位学者,记录了来自世界各地14位“非正规劳动”者的工作经历。他们的经济状况大多是不稳定的,但他们在“搞副业”“打零工”的过程中,同样获得了对自由时间、人际关系的掌控。

当下,“副业”已成为大部分年轻群体,甚至是中年群体的必修课。区别于标准就业的“传统工作”,“副业”的出现模糊淡化了工作与娱乐的传统对立关系。嘉宾刘晖以自身经历表达了对“副业”的态度:“女儿问我每天为什么工作到那么晚,我说是因为老板逼的,女儿要替我揍这个老板,我说,这个老板就是我自己。”

在学界,这种“自己给自己打工”的人群有一个更标准的称呼:产销者。当下火热的直播、短视频等自媒体工作者都可归于这一类别。当年轻人不再执着于传统的白领和蓝领工作,转而投身时间安排上更自由、更能体现自身价值的“副业”;当工作时长无法再被简单界定,碎片时间成为工作常态的时候,法律又该如何保障这些群体的利益?两位嘉宾就此把问题留给观众去探索思考。

分享会的最后,特别增加了对谈环节,现场一位女性观众分享了自己的工作经历,提出要确立好自己的人生观和价值观,不被周边的人和事所裹挟,才能在“内卷”的大环境中保持自己的独立性。两位嘉宾对此表达了赞同,并总结了本次讨论会的关键问题:“年轻人在上一种很新的班,这是一种什么样的班?能自由安排工作时间的、能不再进行无效‘内卷’的、甚至能实现人生价值的……这些都是,但最重要的,不仅是大环境的改变,更取决于你想过的是什么样的生活。”

记者 曹儒屹



新书《无畏成长》探讨「女性发展」与「生命觉醒」 赋能女性成长 寻找内在力量

受到社会环境和家庭教育的影响,女性逐渐被灌以独立的观念教育,这也是现在很多职业女性努力的方向。上海书展期间,女性成长领域专家、“阅她女性”创始人、《无畏成长:新职场女性成长7堂课》(东方出版中心出版)一书作者段芳在上海展览中心第三活动室开展新书分享会,与大家分享“女力时代”女性力量的觉醒。

活动伊始,段芳通过个人故事短片,让大家思考“我要过怎样的人生”“我想成为什么样的自己”。随后与大家分享她对女性成长观点,着重讲述了女性成长的内在精神。她说:“不管在职场路上,还是人生路上,勇气不仅是了不起的才华,更是必不可少的内在力量,因此我们才能更大程度地发挥自我潜能,实现梦想,成为想成为的人。”段芳还分享道,如今女性生命逐渐苏醒,女性对独立意识和生命觉醒增长,自我实现能力正在加强,女性发展是未来发展的主要趋势之一。每位女性都应该感谢这个时代给我们的机遇,勇敢去成为自己,不论是妻子,还是母亲,作为女性,更重要的身份是我们自己。

分享会上,特别增加了对谈环节,由嘉宾魏冠冠进行提问,提问中涉及如何在实际中运用“无畏成长”这一理念,以及在女性觉醒时代,女性如何在职场中展现真正的自我并取得成功。段芳说:“人生就是一场体验,要全然去做自己,听从内心的声音,卸下各种束缚,敢想敢干。女性发展是趋势,每位女性变得更好的时候,我们的家庭也会变好,国家也会更加繁荣昌盛!”对谈内容引发观众深切共鸣,互动频频。

段芳出生在一个农村家庭,小时候家里长辈重男轻女,因为她的出生,奶奶为此而精神失常,这在她心中埋下了一颗要帮助女性成长

的种子。为了走出农村,她努力学习,考入复旦大学新闻系,来到了上海。

毕业后的她参加工作、升职加薪、结婚生子,成为大众眼中优秀的职业女性。但她觉得人生不止于此,那时候的她正在寻找自己人生的意义。段芳选择了转型创业,辅导帮助女性解决职场和创业中遇到的实际问题,并在这个过程中找到了人生的意义。自创业以来,她致力于赋能女性充分发挥自我潜能,帮助女性清除展现自我、实现更大作为的障碍,以使女性在职场或创业中更大程度实现自我价值和才华,获得外在财富增长、内在精神觉醒和生命精彩绽放。“时代巨变,女性将成为社会新的力量,这坚定了我的事业方向,守护女性、引领女性,帮助她们突破迷茫,找到方向,无畏成长。”段芳说道。

《无畏成长》是一本关于女性自我成长和职业发展的书籍,以7堂课的形式从目标、决策、情绪、精力、压力、自信、领导力七个方面系统总结了职场女性的痛点,从如何设定职场目标到如何提升领导力,帮助读者探索自我潜能、拥有积极的心态和信仰,并通过自我提升实现职业和人生的成功。这本书是她多年来辅导经验的总结,通过自己的亲身经历和成功的案例,讲述了自我探索、积极思维、自我管理、人际沟通、职业规划等方面的方法和技巧。段芳表示,希望通过这本书,将这些经验和方法论传递给更多女性朋友,让更多女性少走弯路,帮助她们在职场中扬帆远航,同时传达给读者一种不断向上,不断突破自我的勇气。

据悉,《无畏成长》是段芳创作的第一本书,也是她正在创作的“女性成长三部曲”中的第一部。段芳表示,未来会继续专注于女性赛道,赋能女性成长,帮助女性兼顾好事业和家庭,在人生路上找到自己的目标。

记者 钱依馨



新书推荐



书名:《流寇、极道与国家主义》  
作者: [美] 游淑峰  
译者: 游淑峰  
出版社: 中国出版集团东方出版中心

推荐点评:

日本的近代历史充满了暴力色彩,明治维新、自由民权运动……这些事件与所谓的“暴力专家”,即本书的核心人物——博徒、壮士、大陆浪人、院外团、极道、暴力团密切相关,但鲜为人知的是,他们实施的暴力的影响甚至会超越事件爆发的时刻,他们的暴力行径与政治相结合,成为近代日本政治生活中一个系统的、根深蒂固的元素。本书通过研究从明治时代到二战后的“暴力专家”,详叙了他们的暴力行为被合法化的过程,揭示了日本独特的暴力文化如何形成,又如何深深嵌入政治的整体实践之中。

本书译校、日本广岛大学硕士、江西师范大学科学技术学院余静颖在新书分享会上以明治维新为例,探讨了暴力在其中的角色,着重强调了该书对于明治维新所谓进步性的重新审视。她还从19世纪80年代的壮士谈起,探讨了近代日本暴力与民主之间的关系,指出民主并未消除暴力,反而可能加剧其存在。

推荐点评:



书名:《文明的抉择》  
作者: [美] 迈克尔·赫德森  
译者: 黄钰书 宋玮  
出版社: 东方出版社

本书的作者迈克尔·赫德森是世界知名经济学家,他以债务与货币史研究享誉学术界。早在1968年,赫德森教授就基于对美国以及全球经济运作的洞察预测到美国将不得不让美元与黄金脱钩;2006年,他在其论文中揭示了信贷指数级扩张如何产生相应的债务,从而准确预测到2008年全球的经济崩盘;对于美国国内和全球现代金融寻租经济的运作,赫德森提出“无法偿还的债务或恶债应该被取消”,唯有如此,才能避免全球紧缩危机和长期债务通缩导致的经济两极分化。

在《文明的抉择》一书中,赫德森教授将关注点聚焦于工业资本主义和现代金融资本主义之间的区别,他指出,在现代金融体系中崛起的新食租群体——金融寡头在坐享经济租特权的同时也将实体经济拖入了债务通缩的泥潭。这种金融化的进程不仅威胁着美国和西方,也威胁着全世界。如何避免,是本书想要讨论的重要内容,也是本书的价值所在。