

# 加强党性修养 凝聚奋进力量

## 黄浦区离退休干部党支部开展丰富多彩支部特色活动

为进一步从思想上、政治上关心好老同志，激励离退休干部为党和人民的事业增添正能量，近期，黄浦区离退休干部党支部结合自身实际，认真开展丰富多彩、形式多样、主题突出的支部特色活动，引导离退休干部党员筑牢基层党支部战斗堡垒、不断加强党性修养、提升理论素养，凝聚奋进力量。

5月10日上午，区区级机关党工委退休干部党支部开展了主题党日，赴国际乒联博物馆和中国乒乓球博物馆参观学习。在讲解员的带领下，老同志通过历史文物、图文雕塑、荣誉证书等了解了乒乓球运动的发展历程和我国乒乓运动员在国际赛事上为国争光的事迹，并参与了VR、多媒体等互动体验活动，在欣赏之余不禁为国喝彩。大家纷纷表示：要学习中国乒乓健儿团结奋进、顽强拼搏的精神，继续为党和人民事业贡献智慧和力量。

同日，区商务委退休干部第五党支部组织全体党员参观了中共一大纪念馆。全体党员在回顾党史、触摸初心的过程中，深刻感悟“两个确立”对于中华民族伟大复兴的意义，切实增强“两个维护”的思想自觉、政治自觉、行动自觉。

5月18日，区纪委监委退休干部第一、第二党支部联合开展了主题党日，全体成员通过参观张闻天故居，重温张闻天同志为实现共产主义理想为中国革命和社会主义建设事业不懈奋斗的事迹，进一步锤炼党性修养、强化使命担当。大家纷纷表示：要学习老一辈无产阶级革命家不忘初心、牢记使命的精神，在新时代继续为党为人民再立新功。

5月30日，区委统战部退休第一、第二党支部共同开展了“水陆联动”主题党日暨老干部暖心日——苏州河统战教学实景党课活动。实地

感受苏州河生态环境的治理成效和两岸产业的发展变迁，领略上海在中国共产党领导下取得的改革开放及人民城市建设辉煌成就。老同志感慨万分，表示要坚定不移跟党走，在实现第二个百年奋斗目标新征程上，沿着党指引的方向前进。

6月15日上午，区检察院退休干部第八党支部组织老同志聆听红色教育基地有关讲解，参观初心教育活动宣传展板，并观摩了党建引领检察工作的专题片《初心之地》。老同志表示，大家虽然已离开工作岗位多时，但热爱检察事业的一颗初心不会改变。如今看到年轻一代正充满朝气、踔厉奋发，积极推进着检察事业的蓬勃发展，大家从心底里感到无比的欣慰。

6月26日，区委党校离退休干部党支部在机关党总支的组织下与在职支部共同开展“迎七一、强党性、践初心”主题党日活动，参观了中共一大纪念馆并重温入党誓词。全体党员在讲解员的带领下，共同回顾了中国共产党创建、发展的光辉历程，真切感受了革命先辈的感人事迹。参观结束后，老同志表示，要不忘初心、牢记使命，继续传承红色基因，赓续红色血脉。

7月7日上午，区府办退休干部第一党支部党员齐聚兴业路，参观了党的一大会址和纪念馆，回顾了中国共产党一路走来光辉历程。现场，全体党员自发重温了入党誓词，进一步坚定了理想信念。

7月10日上午，区商务委退休干部第五党支部开展了“看上海、看黄浦”暖心日学习活动，参观了外滩中央广场和林肯爵士乐中心，亲身感受黄浦区近年来“文、旅、商”联动发展所取得的丰硕成果，在为之欢呼鼓舞的同时，对黄浦区的未来发展充满了信心。

# “暑”你精彩 “伴”你成长

## 宝山区藻北小学开展暑期实践系列活动

上海市宝山区藻北小学为学生们安排了缤纷多彩的暑期活动，旨在培养学生的爱国情怀、安全意识、劳动实践能力，传承中华优秀传统文化等综合素养，让每一个孩子在活动中收获成长，度过一个健康、快乐、充实、有意义的假期生活。

### 爱国教育篇：追忆历史 展爱国情怀

学校在8月5日举办了多场爱国主题活动。在“童学童享知历史”和“童言童语讲历史”活动中，同学们深入了解了宝山藻北地区共产党人的斗争史，激发同学们浓厚的爱国情感；在“童画童秀祖国”活动中，同学们用画笔描绘出了对祖国的热爱；此外，学校还鼓励同学们通过创作童谣来讲述时代的发展和自己的美好生活，在“新时代好少年”学习宣传活动中，学校还对在社区志愿服务活动中表现突出的同学给予了表彰和鼓励。这些活动，激发了同学们的爱国情怀和社会责任感。

### 安全教育篇：平安暑期 守护成长

针对暑期安全，学校开展了防溺水、交通安全和消防安全等系列教育活动。警察叔叔为同学们作了防溺水专题讲座，教授预防和自救的安全知识；学校组织、开展了校园安全文化文艺晚会、交通安全课和消防安全公开课，提高了学生的安全意识。学生们还参与了全国中小学暑期安全工作交流研讨活动，了解了更多交通和消防安全知识。此外，学校还开展了“2023年上海市中小学师生公共安全知识网上竞赛”活动，进一步提升了学生的安全防护意识。

### 劳动实践篇：参与劳动 丰富实践

学校还开展了劳动实践记录卡活动，鼓励同学们参与家务劳动，并记录完成的任务，培养同学们良好的劳动习惯，从而体会劳动的价值；在社区内，学校组织了“社区小先生”活动，鼓励大家积极参与社区环境整治行动，为社区创造



整洁美观的环境；学生们还在学校的组织下探访了社区独居老人，传递温暖和关怀，培育孝敬老人的传统美德。此外，学校开展了家庭护照活动和参观社会实践基地，为学生展示实践能力提供了平台，提高了学生的创新精神和实践能力。

### 传统文化篇：弘扬优秀家风 倡导绿色护眼

在暑期家家家训征集展示和爱眼护眼手抄报活动中，同学们踊跃参与并精心制作了许多包含学习、勤劳、节俭等充满正能量的家风家训作品，在弘扬中华优秀传统文化的同时，也营造了积极向上的家庭文化氛围；“爱眼护眼，预防近视”手抄报活动展示了同学们正确的读写姿势和爱眼小贴士，有效提高了学生的爱眼护眼意识，并引导他们养成良好的用眼习惯。

藻北小学的同学在学校精心筹备的暑期活动中，学习红色文化、汲取成长营养、传承红色基因、厚植爱国情怀，成为传播和践行社会主义核心价值观的积极推动者，同学们用心感悟着生活的意义，争做新时代好少年。



今年暑期，结合奉贤区新成长教育理念，待问中学开展了研学实践活动。

活动前期，学校依托“红领巾15分钟幸福圈”周边资源，构建了“探寻贤文化行走新成长”研学实践课程，针对不同年级学生的特点，分别开发了红色课堂、乡村课堂、古镇课堂、博物馆课堂等七大课

# 探寻“贤文化”行走新成长

## 奉贤区待问中学开展暑期研学实践活动

堂，编制了多本研学实践指导手册。如针对六年级学生，学校编制了《走，去李家阁“寻宝”！》指导手册，通过整合知贤、近贤、追贤三个模块，设计了填写简历表、走访李家后人等7个学习任务。针对其他年级学生，学校编制的指导手册中包含了地标介绍、活动目标、活动安排、研学任务、研学评价等多个栏目。

近期，待问中学教师、校外辅导员组织学生带着研学指导手册走进贤文化地标，如六(6)中队走进李家阁，在探究学习任务“走近待问故事”时，学生感受到李待问救济百姓的慈悲之心和功降不屈的

大义凛然；七(1)中队走进西渡北新村村史馆，在绘制村史轨迹的过程中了解到美丽乡村的日新月异；七(4)中队在奉贤博物馆了解海塘文化；七(3)中队在庄行古镇挖掘乡村人文情怀；八(2)中队在贤园探究现代凡人善举与贤人精神；八(4)中队在雷锋传习馆寻找先烈足迹……待问中学的生源以随迁子女为主，活动中学生了解了奉贤区丰厚的历史底蕴，深切感受到在党的领导下奉贤区撤县设区20多年来的新变化。

在研学路上，待问学子们了解到奉贤区贤文化中的革命文化、民俗文化、自然文化等，激发了学生爱党、爱国、爱家乡的情感。



为了让学生度过一个快乐、健康、平安并收获满满的假期，宝山区月浦中心校的德育室和大队部为同学们安排了一系列丰富多彩的暑期活动，引导学生以“参与、感悟、体验、经历”为目的，从书本走向生活，从课堂走向社会，促进学生德智体美劳全面发展，让每一个“小月芽”快乐成长。

### 教育不止 夯实基础

阅读是一场美好的“遇见”。在这个假期，坚持阅读成为了学校同学们假期生活重要的一部分，在学校举办的读书分享会上，“小月芽”们在班主任的带领下，通过阅读来体会文章的内涵，了解作者的思想，通过交换各自的见解想法，让同学们进一步了解广博的世界。

此外，同学们在学校开展的科普教育活动中，通过探寻科学的奥秘、感受科学魅力，激发出对科学的兴趣与热情，在培养“小月芽”们创新、求真的意识的同时，进一步提高了学生的科学素养。

为了同学们的健康成长，学校还继续开展了网络安全教育、心理指导以及党史学习等活动，不断提升学生综合素养，促进学生全面发展，也让“小月芽”们在假期养成良好的学习和生活习惯。

### 实践不停 自我发展

月浦中心校的“小月芽”们还利用假期参与了垃圾分类活动，在心中建立起了“垃圾分类，从我做起”的绿色环保意识，养成“从小做起，从我做起”的良好生活习惯，也进一步增强了自觉担当社区垃圾分类环保卫士的责任感。

校园外的暑期生活，“小月芽”们坚持锻炼身体，在家里主动帮家长分担家务，变身“劳动小能手”，用行动体悟着劳动的魅力；他们为导师精心制作手工礼品，表达对老师们的感恩之心；还积极参与社会实践活动，化身“环保实践家”“环境美容师”“社区慈善家”，成为社区一抹亮丽的色彩。

月浦中心校的“小月芽”们在暑期生活中，亲近大自然、走进社会，开阔眼界、增长见识，展现出“小月芽”专属的风采，不仅增强了身体素质、提升了审美品味、提高了综合素养，也度过一个充实、快乐、有意义的假期。

缤纷暑期乐实践 蓄力启航新征程  
宝山区月浦中心校开展本学年暑期系列活动

# 共建汇聚力量 义诊服务老人

为更好地助力松江区车墩镇老年人认知障碍友好社区建设，提升社区对认知障碍的关注度，进一步提高认知障碍照护者的专业照护技能，松江区家惠助老服务社与上海市精神卫生中心第五党支部签订共建协议，8月中旬，在车墩镇综合为老服务中心开展了科普讲座、义诊、健康咨询志愿服务。

活动当天中午，家惠的护理员们提早来到会议现场，等待讲座开始。本次讲座由市精卫第五党支部徐兰医生担任授课讲师，为护理员讲解认知障碍的相关知识并帮助大家答疑解惑。

讲座中，徐兰以《与认知障碍患者的沟通技巧》为题，从认知障碍的症状介绍和沟通技巧的两大方面展开讲解，并通过

各类案例及预防措施帮助护理员们系统了解认知障碍症的相关知识，教授如何与认知障碍患者进行有效的沟通，如何更好“倾听”和“共情”认知症患者的心情与需求，让护理员们感受到不同的沟通方式对认知症患者的影响，从而认识到沟通的重要性。

同时，义诊服务也在为老服务中心的康复室有序地进行着，市精卫第五党支部的几位专家医生坐在就诊台前为社区老人提供测量血压、指脉氧测量以及健康咨询等服务。

此次与市精卫第五党支部的共建志愿服务，为家惠护理员们搭建了学习交流的平台，大家从中学到更多认知障碍照护相关知识，帮助大家进一步了

认知障碍、更懂得与认知障碍患者的沟通并学到其中的照护技巧，将这些用于今后的护理工作中，以更全面、更专业、更有针对性的护理方法为服务对象提供更优质的服务。

同时，义诊服务受到社区老人们的热烈欢迎和真诚感谢。社区老人们在本次活动接收到来自医护人员的专业性养护建议，让他们切实感受到了社会的关爱，不断提升了老年人的获得感、幸福感、安全感，进一步弘扬了敬老爱老、养老助老的中华传统美德。

下一步，家惠将以此为契机，根据认知障碍患者在日常照护过程中遇到的难点，根据实际需求，开展相应的培训与相关活动，为建设认知障碍友好社区贡献力量。