

# 探寻炊烟与鲜香的“饮食方志” 百年滋味——“舌尖”上的江南



四季轮回,可口食材数不尽;一年终始,应景美味吃不腻。素有“鱼米之乡”称号的江南,其日常饮食承载着深厚的本土文化。从田间到餐桌,食物的魅力无穷尽。若你也对“舌尖”上的江南感兴趣,不妨翻开这本《江南烟火:有滋有味的百年民间饮食》,随着作者邹贻韬的笔触,在炊烟与鲜香中体验江南食肆灶间的人间欢乐,感受江南之美、水乡之好。



## 火焰蜜珠:梅雨季里忆杨梅

每年6月中旬至7月上旬是长三角地区终日湿漉、阴沉闷热的梅雨季,又称“黄梅天”。对东南地区老饕而言,梅雨季里一颗颗色如火焰、味甘若饴的红紫球珠——杨梅,才是这湿热时节里最让人渴望的时令美味。杨梅是七千多年前就已在浙江大地繁衍生长的本土佳果。

钱塘江以东的浙江土地被誉为“杨梅故里”。1934年,《京沪杭甬铁路日刊》记述了当地杨梅季盛景:“在杨梅全盛的半个月里,每班由曹(娥)开甬的客车,没有不‘满坑满谷’的,把这行李车、零货车,以至于牲口车都装得堆积如山。”

不过,莫要被杨梅果实的“刺头”外表迷惑,它实际上是一种很娇贵的果树。梅树栽种选址,既要“在江浙一带夏季太阳强烈的地方,在向东或向北太阳较少的微阴地”,又要周边有若干面积的开阔水域。

杨梅采摘的精细度,则决定了送到食客嘴边能否是新鲜透骨的“红宝石”。首先要“抓时间”,赶在天气变化前抢收杨梅。1936年《大公报》的一篇文章谈道:“杨梅原是一种‘风吹一半,雨落全无’的果子,因此纵然在大雷雨,人们也要爬在树上,将熟了的杨梅采下来的。”其次是“抓谨慎”,摘杨梅时“果农采摘时每握至多三枚,过多则易伤及杨梅果肉而致腐烂。轻轻放入篮中,落于地上者绝不可混入”。

离树后的杨梅腐烂速度惊人。洞庭地区的果农不允许游客随意摘食枇杷,却对来人上树采杨梅吃毫不介意,个中原因,便是“杨梅自成熟至烂败,为时殊短促”。1947年,作家周瘦鹃在洞庭西山也目睹了这种“浪费”,他写道:“路旁沟洫之间,常见成堆的委弃在那里,淌着血一般的红汁。我瞧了惋惜不置。”

近现代上海是浙东杨梅的主要市场,源源不断加急供应的杨梅,给上海市民带去了一番“乡土风情”。浙东杨梅大多利用铁路及“铁海联运”外送。1948年,《小日报》形容萧山杨梅外销盛况:“每年杨梅时候,火车上的装运,差不多触目都是杨梅。”应季的杨梅也成为梅雨季里上海醒目的街景。1937年《新闻报》记录:“上海这几天河南路、北京路口一带,运销上虞杨梅的临时店铺,鳞次栉比。他们每家都有巨幅红纸广告,大书特书在墙上粘贴着。”

## 酒香糟醉:清凉最宜夏日食

“醉”是一种长三角区域印记鲜明的烹调方式。在好这口儿的当地百姓眼里,肉质饱满的荤菜,似乎没有什么是不能“醉”的。据1918年《家庭常识》提供的一份菜谱,那时海派“醉”菜所选用的食材可谓是地上、水下无所不包。不过说起酒与菜的缘分,单一个“醉”字是说不尽的。哪怕是不起眼的酿酒废物——酒糟,也能炮制美食,

在若干时日内焕发出食材的美味。

历史上,长三角地区曾形成多个远近闻名的糟货中心,譬如黄酒之乡绍兴便以黄酒糟腌制的糟鸡声名远播,同属浙东地区的宁波则因糟鱼风靡“糟界”。历经明清饮食文化发展高潮的淘洗,20世纪的中国人已拥有了发达的糟货品鉴体系。资深老饕甚至把糟货当珍品细细赏玩——1918年一篇文章提到,尝鲜糟蟹时视觉与入口效果应是“蟹黄不流散,而无起沙之弊”,好生精致!

如此细腻又丰富的美味,非常契合江南人的文化灵性与生活美学。故而近代中国的糟菜故事,大多发生在长三角一带的水乡波光里。同时,江南各处美酒产地亦为酒糟美食的风行,献上绝佳原料。1937年《铁报》称糟鸡“制少,以绍兴出产最名贵。因绍兴产酒,酒糟较佳,故其味亦较香美”。常州的优质酒糟,也缔造了味道非凡的名菜“糟香肉”。1936年《时事新报》记道:“糟香肉为常地名产之其味鲜美绝伦,肥而不腻。香气之佳,尤冠他类糟品”。

田蕊 摘编  
本书由上海社会科学院出版社出版

## 金高公交一分公司开展业务、服务现场管理活动

8月10日,浦东金高公交一分公司在华夏东路华东路的双向站点开展了业务、服务现场管理检查活动。

在近一个半小时的现场管理检查中,检查人员对浦东94路、南川线、浦东28路和浦东68路双向共60余辆营运车进

行目测检查,对部分存在未规范停靠站、未规范开关门等违反操作规程行为的营运车辆进行记录,后续将通过驾驶员、售票员安全服务例会的方式,开展服务规范操作的针对性教育辅导,进一步提高司售人员在安全、服务方面的主观意识。

## 杨高公交为严防毒驾开展相关筛查工作

为切实落实《浦东新区2023年度重点人员毒品人体生物样本(毛发)快速检测筛查工作方案》(沪禁毒办〔2023〕3号文)通知精神),严格预防驾驶员毒驾,守护市民乘客的出行安全,杨高公交于8月7日、10日分两批次对线路驾驶员开展毒品人体生物样本(毛发)快速检测筛查工作。

本次筛查随机抽取了各基层分公司共计125名线路驾驶员的毛发样本。首



驾驶员通过手机扫码登记,随后由专业检测机构人员为他们一一采取毛发样本并出具专业检测结果。目前,驾驶员的毛

发采样工作已全部完成。

拒绝毒品、远离毒品是我们每一个人的使命和社会责任,杨高公交将持续加强毒品监测工作,积极参与禁毒综合治理,探索禁毒的新举措、新方法,让市民乘客安心乘车、安全出行,建设更高水平的无毒公交、平安公交、满意公交。

顾军

## 卢琴芳:为自己是一名从事工业污水处理的科研工作者而自豪

近年来,国家对水资源的重视日益增加。废水中丰富的营养物质,如氮和磷,在经过处理后是能被回收利用的。因此对实现污水的循环再利用而言,污水处理意义非凡。卢琴芳教授就是一位长期从事工业污水处理技术的研究与开发并取得了一系列杰出科研成果的污水处理专家。

卢琴芳,现任九江学院教授。1996年获得四川联合大学(现四川大学)无机化工专业的学士学位,2003年获华东理工大学化学工程硕士学位,2008年作为国内访问学者赴浙江大学访学进修。曾任中石化九江分公司环保管理工程师,九江学院化学与环境工程学院副教授、化学工艺教研室主任、科技开发中心副主任,主持完成省、市教改及科技项目6项、参与国家自然科学基金1项,发表环保领域SCI、EI、中文核心、CSCD的论文数十篇,拥有国家专利11项、主编高校教材2部。

卢教授2010年自主创业,成立

了九江赛恩斯环保科技有限公司,担任执行董事。目前她和研发团队围绕环境领域的重大需求,集中研发高浓度难降解工业污水处理技术及产品,致力于解决化工、炼油、医药、印染、水产等多行业的环境污染问题。

### 她坚持创新 为污水处理作贡献

据了解,卢教授一直的理想是成为工程师、科学家,通过发明创造来解决问题。她说,任何一个行业都是困难的,而科研这条路更是难上加难。在刚开始的时候,她也曾经有过放弃的念头,但是作为科研工作者,在所属的专业领域不断发现问题、解决问题、探索未知、促进技术进步,给了她很多成就感和服务社会的幸福感。她希望继续做学术研究,把科研成果应用于工业污水处理的发展当中。

卢教授坚持创新,截至目前,她共有11项专利,其中“双层溶气旋流强化内循环式厌氧反应器”“基于



前置污泥脱水的污水处理工艺”和“整体钢砼浇筑BAF滤板”,这三项专利对她的影响最大。这三项专利是她从2012年为九江力山环保科技有限公司提供技术服务开始,与研发团队结合当前污水处理技术,在改进过程中发明出来的。同时因

为这几项专利,她成功申请并完成了国家科技部科技型中小企业技术创新项目“新型催化降解IC高效处理有机废水的技术与装备”。她和团队研发的“双层溶气旋流强化内循环式厌氧反应器”项目产品得到国内多家工业污染排放企业的关注和用户的一致好评,在油脂加工行业中高盐高浓度有机废水的排放取得了很好的治理效果,通过对技术的不断研发和改善,他们解决了制药企业在生产中出现的问题,帮助企业实现正常生产的同时,也帮助企业获得良好的经济效益。

卢教授研发的专利都已经成功转化,并应用到了实际当中。杭州智成、湖北纬庆、九江力山等企业都使用相关产品进行处理污水,其高浓度的污水排放达到了国家标准,经济效益非常显著。此外,她还拥有两项计算机软件著作权,分别是,一种可视化环境数据采集信息处理分析系统V1.0和基

于物联网+传感器技术的在线水质监测系统V1.0,为她在监测环境和水质数据方面提供重大的帮助。

### 她二十年如一日 在讲台上书写着人生的春华秋实

卢教授2003年便进入九江学院任教,目前是该校资源环境学院教授。她主讲化学原理、环境工程原理等课程,并参与主编高校教材《化工原理实验》和《化学化工常用软件》。她遵循“兴趣主导、教学相长”的授课风格,经常引入各种例子,激发学生的兴趣,鼓励学生多参与实验,从实验中论证知识,让学生感受学习的乐趣。她希望学生能面向世界科技前沿,坚定创新自信,成为新一代的污水处理技术骨干。

卢琴芳一直为自己是一名奋斗在工业污水处理一线的科研工作者而自豪,她说会在科学的大道上不断前进,永不止步,为人类谋幸福,为国家作贡献。

(王彤)