心怀感恩 共筑梦想

崇明区陈家镇小学开展2023届五年级学生毕业典礼活动

仲夏是毕业的季节,5年光阴匆匆,又到了离别的日子,五彩画卷般的历程印刻在成长途中。离别不是结束,而是孩子们奔向梦想、拥抱成功的前奏。近日,上海市崇明区陈家镇小学五年级毕业典礼如约而至。学生、家长和老师们一起见证了这一美好的时刻。

校长寄语:典礼伊始,学校校长沈兵简单地回顾了孩子们过去5年的校园生活并为他们送上了衷心的祝愿。希望孩子们积淀更多的人生智慧,去收获更多美好,飞向更广阔的天空。

学生代表、教师代表发言:“5年的校园生活,留下孩子们银铃般的欢笑,那笑声仿佛还在校园回荡。5年的校园生活,留下孩子们磨练翅膀的背影,那背影是如此深刻地印记在大家的脑海里。难忘师生相处的一朝一夕,难忘师恩入海的浓浓深情。”毕业典礼上,学生代表五(2)班张梓辰倾诉着对母校的感恩之心,对朋友的不舍之情。五(1)班梁丽丽老师代表全体教师祝福陈小学子都能逐梦未来,在人生的画卷上书写精彩的篇章。

家长代表殷切期望:五(3)班陶宸芮的家长给孩子们送上了祝福和殷切期望,激动之情溢于言表。

学生献花:孩子们一点一滴的变化无不凝聚着老师们的谆谆教诲和家长们的倾心付出。一束束饱含深情的鲜花,捧到恩师和家长的面前;一抹抹洋溢幸福的情感,荡涤彼此心间。鲜花散发着芬芳,祝福传递着希望。同学们怀着对老师的敬意、对家长的爱意,用队礼向他们表达了自己最真诚、最真挚的感激!

学生表演:五年级学生代表带来的舞蹈《加油 AMIGO!》和经典诵读《中华少年》,表达了对母校深深的感情,对毕业浓浓的不舍。成长的路上虽然会经历很多风雨,但终将会有属于自己的绽放。

颁发毕业证:沈校长上台为五年级学生代表颁发毕业证。

毕业不是休止符,而是美妙乐曲中即将展开的新乐章,是对明天的拥抱和呼唤。展望未来,陈小学子会带着全体老师的爱与期望,以自强不息、奋发向上的姿态继续前行,勇敢追梦!祝福2023届毕业学子们心怀梦想,未来可期!

爱是最好的良药

金山区亭林医院康复团队积极帮助病人找回健康

近日,金山区亭林医院“康复佳园”医患微信群内,一段短短20秒的康复锻炼视频火了,视频里“沉默着入院,微笑着回家”的话语引起了众多患者及其家属的共鸣,这也是很多来到亭林医院康复科患者的真实写照。而成立仅6年的亭林医院康复科团队也始终秉承着“爱是最好的良药”的理念,努力帮助患者找回健康、找回自信。

23位医护人员,平均年龄只有23.5岁,27张床位,这样的人员配置算是医院的新秀科室,但团队已经收治了2000余位患者,不管是脑卒中、帕金森病等常见病,还是运动神经元病(渐冻人)这样罕见病的康复治疗,团队都努力想办法破解康复难题,让患者能够最大程度地恢复肢体功能。为更好地帮助病人康复,康复科设立多个功能评估区和治疗区,划分了神经康复、肌骨康复等多个亚专业康复小组,甚至还有机器人辅助训练设备。

而满墙的患者康复照片、激励的话语、丰富多彩的活动、体贴入微的关怀,更是让每一位患者都能体会到团队的用心、用情。

失去理解能力、无法用语言表达的脑中风患者,在经过3周的康复治疗后能独立行走,开启了不一样的人生;瘫痪的姑娘不屈服于命运,咬牙坚持康复锻炼,团队得知后为她点赞,并鼓励她参加了成人高考……在康复科,这样的故事比比皆是,很多病人相互成了好朋友,在医患群里交流心得、彼此鼓劲。大家还有感于在康复科大家庭的温暖经历,编写了康复歌谣,激励着一批批病友。

此外,亭林医院康复科还走出院门,为附近的村居、企业带去康复义诊、自创的颈肩操、情景剧、科普视频等,宣传康复理念。

“永远不要放弃,无论在伤残的哪个阶段,我们都有办法‘激活’生命的按钮,每一位来我们康复科的患者,都会有科学、个性化的康复计划,让病人的躯体、心理得到有效治疗!”亭林医院康复科主任金荣祥总结道。前期,沪上知名的阳光康复中心祁奇专家工作室入驻亭林医院,将助推新技术落地,科室也在积极筹备产后盆底康复、儿童康复、脑肿瘤康复新项目,帮助更多的病友找回健康,重回家庭和社会。

闲置厂房变身度假酒店

金山又添一个度假好去处

将闲置多年的老厂房,改建成度假酒店会有怎样的惊喜呢?金山区枫泾古镇白牛桥畔的云社别院,就是由闲置资源改建而成的。虽然开业没多久,但已经吸引了不少游客前来“打卡”度假。

“6月底才刚刚开业,现在已经有很多人开始咨询、准备预订房间了……”云社别院负责人郁方军一边忙着接待客人,一边高兴地介绍道,“这几年枫泾古镇的旅游越来越火,我们对未来的发展充满信心。”据介绍,云社别院自2021年年末开始动工,经过一年多的精心打造,这片总建筑面积达2500平方米的旧厂房如今变身为了充满韵味的旅居型度假酒店。由多幢房屋组成的云社别院内部设有餐厅、咖吧、茶座、休闲等功能区,29间客房分布于不同区域,其中别院客房8间、景致复式客房5间、邻水露台客房16间。

作为枫泾古镇区域内的精品酒店,云社别院除了各项配套设施一应俱全,给游客们“家的感觉”外,还将江南文化融入其中,让入住的游客可以感受到中式庭院的魅力。“我一直在市区工作,这次回来听邻居说这里有很大的变化,今天就和几个朋友一起来看看,顺便聚聚。兜了一圈之后,感觉很不错,我为家乡能有这样的变化感到自豪。”居民李先生说。

“人就是这么奇怪,在家里的时候特别向往外面的世界;当你在外闯荡了一番后,又会增添几分对家乡的思念。更何况枫泾那么美,不回来为家乡的旅游献一份力太可惜了。”这是云社别院主人沈伟自我介绍中的一段话,这也是他回到家乡发展的最真实想法。

为了将闲置资源更好地利用起来,沈伟动了不少脑筋。在改建过程中,他特别注重古镇与现代元素相结合,使得整个酒店延续了古镇原有的建筑风格。“我们希望带来一些变化,但也要和枫泾的历史文化紧密结合。”沈伟表示,从项目的策划设计到建设落地,整体风貌保留着古镇错落的组团关系和建筑风格,白墙灰瓦、河道植栽与程十发祖居融为一体,像是一幅淡雅的古镇水墨画,延续了枫泾江南水乡的文脉风韵。

据悉,随着近年来人们生活水平的不断提高和消费持续升级,枫泾镇文旅产业也加紧转型升级。在这种大背景下,像云社别院这类主打休闲度假的旅游产品,也越来越受到大众的青睐,成为了枫泾镇文旅产业中耀眼的新星。

资源共享 特色共建 发展共进

2023年颛桥学区文创STEAM夏令营圆满落幕

日前,由上海市闵行区颛桥镇学区办主办、北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学(下称北外田园)承办的第三届“艺起·趣未来”文创STEAM夏令营在北外田园圆满落幕。

在连续3天的活动中,北外田园的文创发展中心课程研发组根据中小学生的实际情况精心设计了深受学生欢迎的体验课程,如播音主持、创意设计、动漫角色创意、国风创意手作、数据科学编程、摄影魅力、玩转短视频、创意音乐剪辑、戏剧魅力初体验等。伴随着北外田园文创特色的影响力逐步提升,形成了区域的文创特色辐射,活动吸引了来自颛桥镇学区内的4所初中200余名学生参加。

活动中,文创老师绘声绘色的讲解吸引了学生的目光。正是老师们的精心设计,使得教学环节引人入胜,学习与实践相结合,激发出无限的创意。通过一个个有趣的课程体验来激发学生的学习兴趣和探究欲望,代入感极强。

在北外田园,文创学习已经成为了田园师生不可或缺的学习生活的一部分。文创氛围在校园里时时、处处弥漫,渗透进了每一位在校学生的心田。在校学生的文创作品屡屡斩获多个艺术类重要奖项,很多毕业生也在艺术道路上继续深造,登上了更大的舞台展现自我。

北外田园积极探索“学区化项目”的教学实践,目前文创夏令营已成功举办3届,不少送孩子来的家长表示,这个活动非常有意义,学生也很积极,带来了很多新思路和对文创的全新认识。文创夏令营期间,北外田园还为同学们准备了精美的小礼品和咖啡券。

颛桥镇教委主任康慧贤表示,希望通过更多的学区活动,推进学区内各中小学的校园文化建设和学生实践能力的培育培养,为颛桥学区优质资源共享、学区特色共建、办学发展共进探索出一条新路径。

“崇明土布贴画展”邀您共赏

近日,由上海市文化和旅游局指导、崇明区文化馆主办的2023年“文化和自然遗产日”上海非遗宣传展示活动在崇明区文化馆底楼展厅展出。其中,作为崇明区极具代表意义的崇明土布,也在“崇明土布贴画展”中亮相,展品深受市民的喜爱。

布贴画,又叫布堆画、布贴花、布摞花,还叫拨花。它以粗布为原料,用袋装染料直接高温染制成各种颜色。土布贴画选用崇明土布,把一块块不同形状的布块编成一幅幅精美绝伦的布贴画,使之折射出当地固有的风尚习俗、地理环境和审美观所赋予的光彩。布贴画将各种创意黏贴即成,或素雅质朴,或风趣好玩,或清新明快,尤以表现江南小景、风土人情为最爱,常见其艺趣抒怀。比如江南的土墙、黑瓦就用冷灰色土布来表达其意境,以色块来强化画面效果,再通过不规则的微暖小色块加以区分,让画面视觉更有装饰感与冲击力,所透露的气息自然质朴、稳健、清新、素雅,让观者产生宁静、安心之感。在形式构成上,也是中西各种尝试,通过重叠、拼接、裁剪,突出了作品的前后空间,同时,又考虑了平面的构成装饰效果,所以,看起来画面有一种空灵之美,色虽素雅,但仍能感受到创作者对于土布的独特审美与材料的用心运用。

展览上,作者们用艺术家的独特眼光,使崇明土布重新焕发出她的生命力,为时代所用,装点今人生活,同时也把崇明的土布文化发扬光大。

爱心共建 情意绵长

嘉定区绿地小学与青海省一小学开展共建活动

2023年7月1日至4日,由嘉定区绿地小学工会主席、德育主任范祎祎老师带队,一行4名教师跨越27000多公里,赴青海省果洛州久治县智青松多镇藏文寄宿制中心小学开展牵手共建活动。

共建活动期间,范祎祎老师以“绿宝心相连,导师共成长”为题,向青海省果洛州久治县智青松多镇藏文寄宿制中心小学的老师们介绍了全员导师制。全员导师制旨在实现全员育人、全程育人、全方位育人,提升全体教师的育人意识和育人能力,赋能学生个性化指导,努力让每一个孩子健康成长。

绿地小学范莉娅老师针对“双减”政策下小学中高年级语文单元作业设计的实践与探究对当地的老师们进行了专题指导。

沈佳浩老师为当地的孩子们带来了一堂充满趣味的数学课——《周长》。孩子们跟随着老师创设的情境看一看、辩一辩,又自己试着描一描,加深了对周长的理解。

秦子瑞老师给孩子们带来了一节丰富幽默的双手胸前传接球篮球课,通过学习基础传球动作,慢慢延伸出应对不同情况的传球方法,让孩子们发现篮球运动原来可以这么多变,并对此产生了极大的兴趣。

本次共建活动虽然时间短暂,但相处的温馨时刻让人记忆犹新,彼此结下的情意深厚绵长。今后,两校将进一步加强沟通联络,为推动西部地区教育发展作出应有的贡献!

保一方净土 创无毒社区

嘉定工业区开展禁毒宣传教育活动

今年6月26日是第36个国际禁毒日,6月也是全民禁毒宣传月,嘉定工业区全面组织开展了形式多样的禁毒宣传教育活动,着力营造禁毒工作“全民参与、人人有责”的良好氛围。

禁毒工作重在预防,在工业区禁毒办的统筹安排下,禁毒社工在赵厅村邻里中心举办了禁毒普法讲座;禁毒社工还分别在嘉盛园和娄塘社区开展了禁毒知识竞赛、禁毒书籍阅读分享会活动;同时组织党员代表参观了马陆禁毒馆,让辖区内居民知毒识毒、懂法守法。此外,工业区禁毒办还在南苑中学开展了“守护美好青春 携手共同拒毒”讲座,以增强青少年的防范毒品意识和抵御毒品的能力,建设“无毒校园”。通过预防毒品宣传教育的全面开展,使“珍爱生命、远离毒品”理念更加深入人心。

为提高广大群众的关注、参与、支持禁毒斗争的积极性,工业区禁毒办在居民楼道、广场、汽车站、娱乐场所等人流密集处张贴海报、挂图,利用播放电子屏进行宣传,提高禁毒实效性;携手相关职能部门走进辖区村居、企业、集贸市场等地设点现场讲解,发放宣传材料,全面增强群众识毒、拒毒、防毒能力;同时还号召辖区内老干部、老教师、文艺爱好者开展禁毒宣传作品征集活动,营造了全民参与创建“健康人生、绿色无毒”社会的浓厚氛围,进一步扩大了禁毒宣传教育的覆盖面和影响力,掀起全民禁毒宣传活动的新高潮。

此外,禁毒社工还把党和政府的关怀和温暖送到因毒致困家庭中,对其子女进行了走访慰问,为营造和谐稳定的社会环境添砖加瓦。

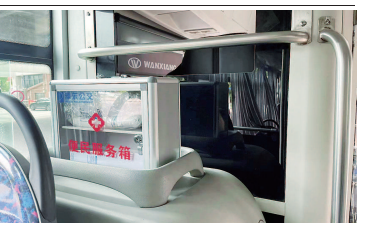
嘉定工业区禁毒办全力推进新时代禁毒工作向纵深发展,全民共同营造一方净土,携手共创安全、稳定、和谐的“绿色嘉定”。

上南公交这4条“敬老爱老公交线路”正式上线

为着力提升老年乘客公交出行便利化水平,上南公交二分公司全力打造敬老爱老线路服务城市公共交通,日前,4条“敬老爱老线”——83路、604路、浦东80路、浦江11路正式上线。

其中,604路起讫站为三林世博家园至西营路德州路;浦东80路自板泉路新浦路起,至华夏西路云台路;83路起讫站为三林世博家园至长清北路枢纽站;浦江11路自先新路三鲁公路起,至沈杜公路地铁站。这4条线路非高峰时段老年乘客人次占客运总量近30%。

目前,这4条线路已全部配备了一步式上客、带轮椅坡道的低地板纯电动车辆,车上设有轮椅固定装置,并额外增加了扶手数量。车厢内,在驾驶位的后方还放置了便民箱,配备应急药包、防护口罩、清凉油等老年人常用物品。

在加强车厢助老硬件设施的同时,上南公交二分还制定了“敬老爱老线”服务承诺和服务公约,开展了线路全员敬老服务知识培训,规范了为老服务流程。遇到老年乘客,这4条公交驾驶员都会“多问一句,多扶一把,多等一会”。

“在以往的营运过程中,工作人员经常发现老年人乘车时有行动不便、经常会犯迷糊等问题。如何及时给予老年人相应的帮助,并给其他乘客正确的引导是解决问题的关键。”上南公交业务部副经理陈巍表示。