

# 支持家庭生育养育 促进人口均衡发展

## 【浦东新区】 加强科学育儿指导服务 营造健康家庭环境

5月15日,以“支持家庭生育养育,促进人口均衡发展”为主题的国际家庭日宣传活动在上海举办。本次活动由浦东新区人民政府与上海市卫生健康委员会、中国人口福利基金会、国家卫生健康委人口文化发展中心、上海市计划生育协会共同主办。活动启动了多个国家级、市级项目,围绕支持家庭生育养育、加强科学育儿指导服务、营造健康家庭环境展开专家访谈。

在5月15日国际家庭日所在周期间,浦东新区开展了第二十五届家庭教育宣传周系列活动。浦东新区各街镇充分利用宣传栏、黑板报、电子屏、社区云、微信公众号等宣传载体,张贴海报、发放宣传册,大力宣传家庭保健、科学育儿、优生优育、养老照护等科学知识,引导广大



群众树立科学、健康的生活理念。向群众发放宣传折页、国家免费基本避孕药具、育儿用品,在社区进行计生政策法规、生殖健康和避孕节育等现场咨询,积极开展面向重点人群的健康宣传指导服务,提高家庭生殖健康水平。

## 【虹口区】 “运动+公益”助力健康家庭建设



为迎接第三十个国际家庭日的到来,由上海市社会体育管理中心、虹口区体育局、区卫生健康委员会、区爱国卫生和促进中心、区计划生育协会等单位联合举办的梦想成真公益健步行活

动,于5月13日上午在北外滩滨江亲水平台拉开帷幕。虹口区政协主席石宝珍、区体育局党组书记周静、区卫生健康委员会副主任葛磊出席。

本次活动充分发挥“运动+公益”的模式,大力推进全民健身活动与社会公益事业发展,报名费将用于救助贫困家庭中需进行肝移植手术的幼儿,助力健康家庭建设。活动现场设置了热身操、运动嘉年华等项目,将国际家庭日的主题元素融入其中,向前来参赛的市民朋友们普及家庭生育养育政策,传播新型婚育文化,并为市民朋友们送上精美的健康家庭宣传礼包,使健康家庭观念在行走和运动中深入人心。

## 【青浦区】 树立科学婚育观 建设幸福温暖家

5月14日下午,青浦区卫健委、区计生协与朱家角镇人民政府在寻梦源·梦水乡联合举办以“树立科学婚育观 建设幸福温暖家”为主题的第三十个国际家庭日主题活动暨青浦区“青杏儿”科学育儿社区行启动仪式。市卫生健康委人口家庭处处长、二级巡视员樊华、市计生协专职副会长唐琼、区卫健委副主任吴金英、朱家角镇副镇长徐嘉嘉出席活动,各街镇计生干部、家庭代表、家庭健康指导员代表等参加了此次活动。

樊华、唐琼、吴金英和徐嘉嘉共同启动2023

年青浦区“青杏儿”科学育儿社区行活动。“青杏儿”科学育儿社区行项目将持续为辖区内的婴幼儿家庭普及优生优育、婴幼儿照护、科学养育理念。

活动中,一批家庭健康指导员代表获颁聘书。青浦区将逐步组建起数量足、素质高、服务优的家庭健康指导员队伍。

夏宁、陈岚家庭向广大家庭宣读《共建健康家庭 乐享健康生活倡议书》。倡导大家从我做起,弘扬传统美德、树立良好家风、争创健康家庭、共享幸福生活。

## 【黄浦区】 人人健康 家家幸福

5月13日上午,由黄浦区卫生健康委员会、五里桥街道办事处主办,黄浦区计划生育协会、黄浦区健康促进中心、五里桥街道红十字会及未成年人保护办公室等单位承办的2023年黄浦区国际家庭日活动暨“健康家庭—优生优育社区行”启动仪式在黄浦区新时代文明实践中心举行。区卫生健康委副主任胡俊峰、五里桥街道办事处副主任杨颖出席,20组3—6岁家庭参加了本次活动。

此外,黄浦区还于4月中下旬组织辖区内10个街道开展以“支持家庭生育养育 促进人口均衡发展”为主题的宣传活动。各街道充分整合利用资源,联合红十字会、未成年人保护办公室等积极开展主题宣传活动。充分利用线上媒体及社区宣传服务阵地,面向家庭,倡导尊重生育的社会价值、夫妻共担育儿责任,引导家庭树立健康生活理念、践行健康生活方式,促进“人人健康,家家幸福”。

## 【静安区】 携手社区 共筑健康家园

近日,静安区卫生健康委员会、静安区家庭计划指导中心联合上海市人口和家庭计划指导服务中心举办了主题为“以爱为名,生生不息”的科普讲座,活动现场共吸引三十余人参与,同时2000余人次在线收看。

本次讲座是静安区“携手社区,共筑健康家园”项目的首场活动,项目旨在帮助育龄人群树立生育力保护意识,助力提振生育信心,提高育龄人群总体生殖健康水平和健康素养。

静安区各街镇积极整合区域资源,发挥自

身优势和特色,开展丰富多彩的宣传服务活动,积极引导家庭树立健康生活理念和科学文明的家庭教育理念。



## 【宝山区】 800组家庭在顾村公园欢乐开跑“家马”

5月14日,2023圣象家庭马拉松上海站暨5月15日国际家庭日主题系列活动在顾村公园欢乐开跑,800组家庭齐聚顾村公园,身着统一服装,一起为爱奔跑,尽情享受温馨难忘的亲子时光。

奥运会拳击冠军邹市明为本次活动热情领跑。这也是他第二次来到家庭马拉松的现场和参赛家庭互动。他表示,家庭马拉松可以一家人一起参与,非常有意义,作为体育人,同时也作为父亲和丈夫,在这样一场活动中领跑非常高兴。

今年是宝山区携手家庭马拉松的第八年,8年来,“家马”见证了越来越多的家庭加入,用体



育的方式支持家庭生育养育,促进人口均衡发展,助力构建生育友好型社会。

宝山区卫生健康委也在全区范围内组织开展了形式丰富的国际家庭日主题宣传服务活动。

## 【长宁区】 科学育儿 从“新”出发



5月12日上午,长宁区卫健委联合新华路街道在新华街道社区文化活动中心举办“科学育儿 从‘新’出发”——长宁区5月15日国际家庭日暨新华“小脚丫”亲子成长训练营五周年活动。上海市卫生健康委员会二级巡视员、人口

监测与家庭发展处处长樊华,中共长宁区卫生健康工作委员会书记江平,新华路街道党工委书记郝鹏,上海市计划生育协会家庭服务处副处长季卫等领导出席。

活动还表彰了长宁区计划生育协会优秀志愿者、新华街道“科学育儿”优秀单位和优秀服务团队,感谢计划生育协会志愿、辖区单位和志愿服务团队携手并肩,共同努力的辛勤付出。

活动启动了2023年长宁区“健康家庭—优生优育社区行”项目,积极倡导今年国际家庭日“支持家庭生育养育 促进人口均衡发展”的主题。

## 【杨浦区】 “好家风、健康行”推动健康成为新家风

5月14日,由杨浦区卫生健康委员会主办,杨浦区卫生健康促进中心、杨浦区计划生育协会承办,杨浦区教育局、控江社区卫生服务中心协办的“扬家风 谱和谐 汇健康”5月15日国际家庭日暨“好家风、健康行”杨浦区家庭健康主题推进活动在杨浦区卫生健康促进中心顺利开展。

杨浦区卫健委主任陈风华表示,希望各级再接再厉,打造“健康中国、健康家庭”服务品牌,营造家家行动、人人参与、共建共享的家庭健康社会氛围,让全民健康生活方式筑牢中国

式现代化的健康根基,不断开启健康家庭建设新局面,促进人口长期均衡发展与家人和谐幸福。

2023年,区健促中心联合控江社区卫生服务中心,在靖宇中路73号,率先探索建立全市首家集家庭医生服务室、暖心家园、心理辅导室、多功能活动大厅为一体的家庭健康服务中心,为居民打造“家门口”15分钟家庭健康服务圈。

为建立健全家庭健康服务体系,杨浦区将着力培养群众身边的家庭健康指导员队伍,引导广大家庭自觉践行文明健康、绿色环保的生活方式。

## 【闵行区】 提高家庭认识 促进家庭健康

5月12日,闵行区卫健委联合虹桥镇政府在家庭教育馆开展以“支持家庭生育养育 促进人口均衡发展”为主题的宣传活动,闵行区卫健委副主任程佳、虹桥镇副镇长史雪霏,区卫健委人口家庭科、健康促进中心、计生协会负责人,各街镇条线负责人,优秀健康家庭守护者及家庭代表参加活动。活动通过创意表演、案例分享、亲子互动等形式

提高人们对家庭的认识,促进家庭健康幸福。

活动最后,闵行区卫健委副主任程佳强调,家庭是社会的“基本细胞”,是国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点,要坚持以促进人口均衡发展为主线,以提升服务效能为目标,开展与生育政策相适应的服务管理改革,完善支持家庭生育养育体系,推动人口监测与家庭发展工作迈上新台阶,为闵行的经济社会发展打下好的基础。

## 【嘉定区】 倡导新型婚育文化 引导家庭科学育儿

深入推进健康家庭建设,提高优生优育和生殖健康服务水平是健康上海、健康嘉定建设的重要基础,是卫生健康工作的出发点和落脚点。今年5月15日是第三十个国际家庭日,为迎接国际家庭日的到来,嘉定区开展了以“支持家庭生育养育 促进人口均衡发展”为主题的丰富多样的主题活动。

区卫健委联合妇联等部门共同举办“童向未来 幸福启航”嘉定区国际家庭日暨第十九届“活力宝宝”亲子主题活动,共同传播家庭文化和科学育儿理念,进一步宣传家庭文化建设,提倡适龄婚育、优生优育,营造全社会重视支持家庭生育养育的良好氛围。

5月15日下午,2023年嘉定区“健康家庭—生殖健康”社区行首场活动在安亭镇开

展,邀请到上海交通大学医学院附属瑞金医院生殖医学中心胚胎实验室负责人夏兰主任,讲座主题是“孕”筹帷幄 祝您好“孕”,为现场100多位企业青年职工和居委计生干部讲述如何科学备孕,既能怀得上又能生得好,现场反响一片热烈。

通过此次国际家庭日的宣传活动,倡导了新型婚育文化和家庭科学育儿,开展生殖健康促进行动,推动母婴设施建设,引导广大群众更加重视人口问题、更加重视家庭建设,促进人口长期均衡发展。

