# 爱国卫生月：打造申城卫生健康环境

4月是第三十五个爱国卫生月。记者从市爱卫办获悉，本次爱国卫生月活动以“养成卫生好习惯，共享健康好生活”为主题，从“改变陋习、清脏治乱、治理四害”三项重点入手，统筹结合文明城市、卫生城镇创建巩固工作，组织发动社会各界和广大市民积极开展春季爱国卫生系列活动，强化预防为主意识，倡导文明健康行为，改善城乡人居面貌，打造卫生健康环境。

## 加强控烟宣传

一幅幅充满童趣的手绘作品，出自青浦区贝贝幼儿园的小朋友们之手。仔细一看，你会发现画中的主题都和控烟相关——呼吁大众摒弃吸烟陋习！多年来，上海各区、街镇爱卫会积极组织协调、实施推进，引导市民养成良好文明健康行为。

青浦区爱国卫生和健康促进指导中心控烟专员沈彩芳介绍，贝贝幼儿园采取综合干预措施，积极营造室外健康支持性环境。例如，采用规范的禁烟标识，在大厅展示海报、宣传展板，园内保安签订《园内禁烟承诺书》，引导幼儿认识禁烟标志，并通过多媒体动画、图片、故事、儿歌等形式，向幼儿宣传吸烟危害。

## 病媒生物防制

春季是病媒生物孳生繁殖的重要时段，也是做好病媒生物防制的有利时机。比如在普陀区长征镇，老旧小区占比高，一些小区结构老化、硬性条件有限，而部分居民的不良卫生习惯也容易在小区造成病媒孳生，常常令小区物业在进行病媒生物防制作业时力不从心。

“长征镇安排镇除害专业队伍负责辖区居民小区的病媒生物防制作业工作，由专人负责对接的小区，定期做好相关除害作业。”普陀区长征镇爱卫干部李晓理表示，为保证作业效率和质量，长征镇爱卫办带队定期对小区开展随机抽查、组织除害队员交叉检查，并邀请区爱卫办督导指导，进一步提升专业队伍素养。

市健康促进委员会办公室介绍，今年本市爱国卫生月的三项集中行动，将充分动员各行各业和广大市民，引导全市积极改善生产生活环境，建设健康美丽宜居家园。 **记者 梅一鸣**

# 华理学子为6岁患儿点亮生命之光

3月31日，华东理工大学生物工程学院2022级硕士研究生韩宇辰在上海市华山医院成功捐赠了造血干细胞，拯救了一名年仅6岁的地中海贫血患儿，成为上海市第576例、全国第14928例造血干细胞捐献者。

2019年，一次偶然的机会，韩宇辰看到了学校红十字会的宣传，便做了一回“带头大哥”，拉着他的室友们一起成为了中华骨髓库的志愿者。

“其实，入库的方式很简单，只需要抽一小管血就可以给患者带来一点希望，何乐而不为呢？”在韩宇辰看来，加入中华骨髓库是一件很平常但非常有意义的事。

“从入库直到最终同意捐献，我认为这都是一个很自然的过程，在我自己作出决定后，告知父母、同学，他们都认为这是一件很有意义的事。”

在今后的学习和生活中，韩宇辰也希望自己能在科研之余，参加更多的志愿服务，在自己力所能及之事上帮助更多的人。

**红轩**

# 九部门联合推进健康科普工作

4月6日，上海市卫生健康委员会携手本市九个部门联合发文《关于健全全媒体健康科普知识发布和传播机制 增加健康科普优质资源供给的实施意见》，明确建立健康科普知识发布传播的协调联动、发布管理、监测通报、激励引导四大机制。

市健康促进委员会办公室表示，本市将进一步明确健康科普知识发布、传播与监管的主体和职责，推动上海全媒体健康科普知识发布和传播水平迈上新台阶。 **史健**

# 建设“家门口”社区康复服务平台

上海市卫生健康委员会近日宣布，历经两年建设，全市累计建成示范性社区康复中心91家。这91家示范性社区康复中心已全部规范设置康复医学科，并开设康复病区。下一步，上海社区康复服务将扩大覆盖面、提升服务能级，实现从传统康复向现代康复转变，从大医院康复向家门口康复延伸的“两个转变”。

据悉，下阶段全市将继续尝试服务场景由门诊、病房为起点，逐步延伸到站点、功能社区等场所，整合等多方力量，配备便携式康复设备，为居民提供优质可及的社区康复服务。 **伟健**

# 殷行社区开展“世界卫生日”宣传活动

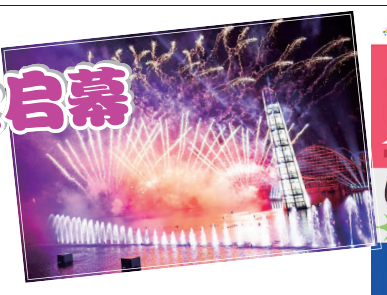
4月7日，杨浦区殷行社区卫生服务中心联合西部健康圈成员单位在爱久家园社区卫生服务站围绕“医路护航·医共享”项目开展“殷卫有你·健康医家——世界卫生日”活动。“爱心暖夕阳服务共同体健康驿站”于同日揭牌。

据介绍，殷行社区卫生服务中心作为殷行街道爱心暖夕阳服务共同体成员单位之一，与殷行街道机关退休党支部进行共建签约，为支部老人提供“一对一”“点对点”服务。

同时，中心邀请杨浦区卫生健康促进中心“Dr.Young讲师团”成员为居民开展中医科普讲座，优秀家庭医生为居民提供现场健康咨询等服务。杨浦区卫健工作党委副书记吴迁、殷行街道党工委副书记薛春笑出席活动。 **殷轩**

广告

# 暮春四月 上海欢乐谷国风华服节盛大启幕



温暖春日，山海相逢，上海欢乐谷掀起国风热潮！4月1日至5月14日，上海欢乐谷国风华服节，和你一起共赏华彩绽放！

## 沉浸山海 全员入戏

上海欢乐谷联合2022微博十大热门电视剧《苍兰诀》，复刻剧中经典场景，展出拍摄戏服，多位NPC角色全园沉浸互动，再续云梦前缘。还有国风舞蹈绝美上演，氛围体验感瞬间拉满。各具特色的国风少年NPC和你一起上演山海侠客行，融入传统元素，别开生面的国风巡游给你别样感受。

## 洛裳华服 山海大秀

着华服、兴古礼，传华夏之光！4月29日–4月30日“CHINA JOY洛裳华服新秀大赛”落地上海欢乐谷，众多华服选手齐齐亮相，飘逸俊朗，华彩生姿。重磅嘉宾“四月”惊喜现身上海欢乐谷，邀你一起领略华服之美。五一假期及4月每个周末，魔都“江湖电音派对”、国风电音舞曲，一起躁动春日。

## 山海雅韵，烟花盛宴

东风夜放花千树，4月29日–5月3日，山海雅韵烟花盛大上演！让烟花融合海陆空、声光电火于一体，绽放于巨龙一般的木制过山车“谷木游龙”上空，“光影水秀＋凤凰飞天＋炫彩烟花”独特的视听盛宴带来全新的震撼体验。

## 文化传承，春日之约

开笔求勤奋，习礼正品行。4月1日上海欢乐谷“国学开笔礼”，衣冠先正、朱砂启智、朗诵古集、击鼓鸣智，弘扬传统文化，传承华夏文明，启动人生大事。4月22日上巳春禊，众华服少女手执花枝，沾水、洒身，祓除去冬日积存的秽气，祈盼福祉降临、国泰民安。同时还有免费香囊好礼，汉服少女纸鸢DIY课堂，放飞纸鸢、祈愿安康。

## 躁动青春 魔谷音乐节震撼来袭！

快乐不设限，点燃音浪激情！上海欢乐谷第二届魔谷音乐节重磅开场！4月29日–5月3日，NINEONE赵馨玥、INTO1林墨、左其铂、Free乐队、JOKER男团陪你一起狂欢！届时还有璀璨烟花盛宴，火花碰撞，放肆嗨唱！

**【优惠福利】**

1）4月1日–4月28日，推出200元华服/coser装扮专享票，加赠100元园区消费券。

2）4月1日–4月28日，99元华服/coser儿童装扮专享票。

3）4月1日–4月28日下午场专属优惠，单人下午场优惠票99元限量发售，双人下午场优惠票299元。