

# 诗礼浸心田 思辨人独立

## ——记上海复旦五浦汇实验学校的“五教”教育实践

礼教是中华优秀传统文化的重要组成部分。3月18日,由上海教育报刊总社、上海复旦五浦汇等学校和多个文化教育单位联合举办的“第七届君子养成大会”在五浦汇的上善之城青浦区成功召开。

### 传承传统文化,践行八字方针

上海复旦五浦汇实验学校建于2015年,“君子养成大会”已成为学校育人理念实施的传统项目。每年聚集了全国各地的专家、教授、学者,共同研讨“人生教育,君子养成”的办学理念,至今已举办七届。前六届的主题分别是:“当代教育与君子养成”“人才选拔与君子养成”“育人五教与君子养成”“教师素质与君子养成”“诗性生活与君子养成”“家庭教育与君子养成”。今年聚焦的主题为“教育之礼与君子养成”,大会围绕“礼之溯源”“礼在校园”“礼在家庭”“礼在社会”“礼在独处”等五个专题展开深入的研讨。复旦附中青浦分校大礼堂人头济济,从上午九时整开始直到下午七时半,精彩的发言、热烈的探讨,大家兴致勃勃,意犹未尽。

“礼之教育”是五浦汇实验学校“君子养成”的题中应有之义。立校之初,校方却制定了“独立、善良、智慧、美丽”的八字校训,创作了“五浦序赋”“君子养成赋”“格园赋”以及《校礼三字经》(餐饮三字经)等校本读物,要求师生诵读记心。8年来,取得了可喜成绩,为沪上少年学子所向往。该校首创的“人生教育,君子养成”的教育理念已广为人知,在基础教育界产生了一定的影响。

正如其名,“五浦汇”汇聚了各路有志于教育改良的青年才俊,共同进行探索!

### 挖掘自身特色,确立治校方略

《论语》洋洋洒洒两百多章,归根结底,就是培养君子!“君子养成”是一个不断自我提升、循序渐进的过程。如何在日常教育中渗透这个理念、实现这个目标,是摆在每位“五浦人”面前艰难而长期的任务!

经过几年的实践,这个探索已经初具规范。2018年,黄玉峰校长亲自起草了《复旦五浦汇治校方略》,提出“一本二翼三五教”的具体方案,即以“人生教育君子养成”为一本;“以人文精神、科学精神”为两翼;以“家庭、学校、社会”为三



和;以“诗、礼、乐、科、家”为五教。“五教”的诞生标志着“五浦汇”找到了通往“君子养成”的途径和抓手。

### 诗教:浸润其中,陶冶心灵,变化气质

“五教”中,“诗教”置于首位。实践“诗教”的灵感源于与孔子相似的教育理念。心灵的陶冶,气质的变化,不能靠说教,而要靠日常的学习生活自然浸润。

所谓“诗教”,不能仅仅理解为“读诗写诗”,读诗写诗当然是诗教的一个重要内容。同学们在学习诗文的过程中,不知不觉接受熏陶。但“五浦汇”的诗教有着更广泛的内涵,它更是一种“理想主义”的追求。

渗透到各门学科课堂上的诗性语言;每周自编自导自演;每学期的“文化行走”;丰富多彩的社团活动;每逢节假日的“嗨起来”;各班各年级的歌咏大赛;唇枪舌剑的辩论大会;定时定期精彩纷呈的专家学者报告;校内田园的农艺体验;人人参与的导师制书院制;语文月,英语节、诗歌节、读书会;积极参与市区乃至全国性的各种竞赛……这一切构成了“诗教”的丰富内涵。

诗教“唤醒”“激发”“点燃”了学生的学习内驱力!最终让学生一生诗意地栖息在这个大地上!

### 礼教:恪守规则的行为方式

作为民族内核的重要部分,“礼教”亟需被正名。“仁”是君子的核心品质,“礼”是内在道德素养的外部表现。在学校管理上,“五浦汇”以“校



礼”代“校规”,汲取了传统文化的元素。对每一个学生从入校、上课、作业、考试到放学后的校外生活等方面都提出要求,为学生成为“君子”设置了外在的约束与指引,也将激发其内心对于“君子”言行更深层次的理解。谦恭有礼温润如玉,这是“五浦汇”对孩子们外在形象的追求!

### 乐教:实现美的启蒙,释放紧张的心情

礼乐是一对矛盾,礼是约束,乐是放飞。五浦汇的“乐教”有广义和狭义之分。狭义的“乐教”是指艺术的熏陶和学习,音乐歌舞艺术对于人的气质变化、境界提升有着不可替代的作用。因此,学校生活的各个细节,渗透着美术音乐教育。“比如上课铃下课铃名曲的设置、周围环境的布置、每天一刻钟的宁静的书法练习,以及上述的周周演的尽情展示;晨会的歌唱演出、丰富的社团安排、要求每个同学学会一种乐器……让整个学校浸润于艺术美中,实现潜移默化美的启蒙。

广义的“乐教”指整个教学过程的“快乐原则”。学校注重对于学生学习兴趣培养,激发其求知欲和探索精神;对于教师,要求其能以有价值的探究主题、多样化的学习活动、既有挑战又轻松愉悦的学习体验来引领学生思考、钻研。“五浦汇”的评估不以“分数”为唯一标准,而是重在培养学生良好的学习习惯、积极的进取信念和对于学科及学习的探索热情,使他们成为具备终生学习能力及学习兴趣的人。

“乐教”释放了“校礼”带来的紧迫感,达到放松心情,实现团结一致,共同努力的功效。

### 科教:格物创新,务实求真,培养科学精神

“科教”,通过“格物”达到了解世界,提高思维能力、动手能力的效果。学校建立“科学邂逅人文中心”,建造“格园”,引进最新的科学前沿信息,通过开展各类科技类活动和课程,培养学生务实求真的科学精神。

### 家教:教家长,立家规,家校合力,五育并举

“五浦汇”称呼的“家教”不同于一般意义上所说的“家教”,而是指通过“教家长”,达到家庭教育的目的。学校与家庭配合,通过提升家风来培养优秀的品行。学校成立了“家校协力会”,举办了“范贤学堂”,与家长密切的沟通,帮助家长创造良好的家庭环境,提升家庭教育的格局。学校还组织每个家庭写家训家规,家庭成员共同遵守。“五浦汇”的教师用学校的理念影响家长,家校合力,达到育人目标的全面实现。

“德智体美劳五育并举,诗礼乐科家五教齐飞”。这就是“五浦人”努力的方向!

### “礼”是敬畏天地人生,“和”是幸福的护法神

问:那么学习成绩呢?答曰:人做好了,还怕考试吗?

立校之初,年届古稀的校长黄玉峰将“养成君子人格”视为信仰,欲打造一所人文、升学并举的学校。在这次论坛最后,黄校长作了题为《礼之成与礼之殇》的总结发言,重申这个观点。他通过对“常、介、礼”三个字的诠释,通过对鲁迅的两封信的解读,阐述了祖先对“礼之成”的建设与贡献,分析了当今“礼之殇”即“戾气”严重的由来。

“温故而知新,敦厚而崇礼”“非新无以进,非旧无以守”,黄校长说,这个“故”,这个“旧”,并非“过去”或“陈旧”,而是“本”,根本的东西不会变。礼是对天地人的敬畏感,是对幸福的向往。礼之用和为贵。教育的一个目的就是要达到“和”,处在“和”的环境中,人才是幸福的。

“你给我一个翩翩少年,我还你一个谦谦君子。”“独立、善良、智慧、美丽”这是五浦汇的口号与校训,“五浦汇”的全体师生正朝着这个方向奋力前行!

# 快乐“经贸” 勤学“蓄才”

## 上海对外经贸大学附属松江实验学校举行第一届博雅经贸节



经贸活动蕴含着高阶思维,贸易促进了人类文明的发展,同时也推动了人类的思想交流。时代在发展,社会在进步,科技在更新,财商教育也被推到了前所未有的重要地位,它与智商、情商并列成为现代公民三大不可或缺的重要素质。上经贸大附校学科组老师们聚焦核心知识和能力,融合生活中的经贸知识,创设真实活动情景,以主题活动和项目化学习的方式,近日开展主题为“快乐‘经贸’勤学‘蓄才’”的“博雅经贸节”系列活动,引导同学们树立正确的财富观念、培养健全的财商意识、养成良好的理财习惯,在活动中锻炼自我、收获成长,全面提升核心素养。

### 建构多元空间 营造经贸氛围

目前学校已构建经贸文化展厅、经贸长廊和思维创新实验室3个跨学科综合学习空间,总面积达234平方米。孩子们在综合学习空间中探索学习、独立思考、合作交流、解决问题,在跨学科知识的交汇中产生思维的碰撞。例如学校泥塑社团开展了《指尖粘土——探寻中国货币的前世今生》项目化学习活动,通过经贸长廊的回顾、文化展厅的浸润和创新实验室的实践深入了解、真实制作,孩子们知道了不同时期货币的造型特点。

### 五大主题活动 探学经贸知识

数学老师们将教学与生活中的金融进行跨学科知识融合,挖掘生活中常见经贸素材知识,依据各年段的学生认知特点,设计了丰富多彩的经贸知识竞赛活动:一、二年级分别以“人民币中的秘密”、“玩转”丝绸之路玩起了经贸游戏;三年级模拟投资情景,针对“供求关系”知识建构进行“农作物的交易”经贸投资;四、五年级以生活问题“我的零花钱我

做主”和“票据中的秘密”为主题,开展经贸系列项目化学习。

### 依托大学资源 升级经贸课程

2020年,上海对外经贸大学“经贸进校园”项目走进附校,来自经贸专业的大学生们带来了更专业的“经贸课程”,大手牵小手成立了“经贸社团”,课后服务时段开启外币兑换、支票兑换、投资理财、我国财政政策介绍等经贸知识探索。在经贸节的闭幕会上,社团的孩子们带来了“陌生人不要加”的话剧表演,希望通过话剧的形式告诫广大师生,不要加陌生人为好友,更不要轻易扫描来源不明的二维码。

### 多维展示平台 传播经贸文化

学校自2020年起开设《童言悦听——古韵经贸》栏目,截至目前已经开展了33期经贸阅读活动。孩子们通过声音的传递,了解古人经贸贸易的繁荣景象,传承中华古诗词的魅力!

2023年3月学校迎来了第一届博雅经贸节,各年级同学们把所思所学凝聚成一个经贸节目在学校思源剧场进行汇报展示。一年级的小朋友认识了人民币,跟大家分享了人民币的秘密;二年级的小朋友跟着丝绸之路搜寻贸易小故事;三年级的同学们通过角逐“农作物的交易”个个化身理财精英;四年级的理财课堂专业、丰富,理财小高手们将自己的压岁钱规划得当;五年级的哥哥姐姐们利用“去年年底电费高都上热搜了,你有什么看法?”这一驱动问题,经历搜集、整合、探索“票据中的秘密”,明白了在生活中应该怎样精打细算。

### 收获努力成果 寄语学子未来

激动人心的颁奖环节将经贸节推向了高潮。在闭幕式上,孙燕副校长为同学们带来了寄语:小小经贸节,无限大智慧,上经贸大附校的每一位学子都要学好经贸知识,做好经贸知识的宣传。上经贸大附校的博雅学子们定能怀揣经贸特长、展现学子风采,将所学所感所悟运用到学习和生活中,在上经贸大附校成长为更好的自己,为实现“从经济大国向经济强国”这一长远目标而努力奋斗,贡献附校学子的智慧和力量!

上经贸大附校第一届博雅经贸节在快乐和收获中落下帷幕,期待6月经贸节之“以物换物”义卖活动!

# 打好组合拳 啃下硬骨头

## 青浦区赵巷镇七号桥社区综合整治顺利完成



整治前



整治后

近日,青浦区赵巷镇与上海新型建筑材料有限公司就沪青平公路3873弄七号桥社区整治项目举行交接仪式,标志着七号桥社区违建整治顺利完成,这块久拖未决的硬骨头终于啃了下来,后续该区域将由上海新型建筑材料有限公司进行常态长效管理。

七号桥社区始建于上世纪50年代和80年代,占地面积12179平方米,房屋结构老化、违法搭建、私拉乱拉电线现象严重,缺乏居住基础设施,人居环境卫生情况不佳,每到汛期社区内涝问题突出,存在极大的消防安全隐患。为确保镇域内公共安全稳定,赵巷镇把七号桥社区列入重点整治地块。

为全面推进七号桥社区综合整治工作,2022年9月赵巷镇和七号桥社区所属的国有企业签订合作协议,今年2月6日正式启动整治行动,双方联合开展七号桥社区综合整治工作。在整治期间进行封闭式管理,对区域内防汛堤坝进行加高、加固,修缮排水泵系统,建设1处防倒灌间,整修杂乱电线,建立完成1处集中充电桩。

“整治期间,我们与企业紧密联系,共同合作开展整治工作,发现问题及时上报至相关职能部门,对于企业无法解决的问题,综合整治办

进行协调沟通,针对有类似沪清平3873弄的违法建筑,我们坚决做到发现一处、整治一处,还社区居民安定和谐的生活环境。”赵巷镇综合整治办副主任钱漪青表示,自七号桥社区整治工作启动以来,双方共同派驻人员集中办公,分别设立4个工作小组开展工作,确保有序开展综合整治工作。

“环境改善后,我们公司将会对辖区面貌进行加强管理,对现场居住人员、房屋出租以及辖区卫生设施进行严格管控,我们将继续加大人力、物力对房屋的安全方面进行修缮、加固,确保辖区长效安全稳定,还老百姓一个安全、和谐、稳定的居住环境。”上海新型建筑材料有限公司党总支书记、副总经理庄亿说。

通过一系列整治工作,有效解决社区人员居住严重集聚、人员混杂、管理困难等问题,提高了居民的生活居住品质,提升了辖区内公共安全管理水平。截至目前,七号桥社区内居住人员由242人降低至141人,拆除违法建筑43户共1684.54平方米。下阶段,赵巷镇将狠抓常态长效,强化巡查,加大整治力度,严厉遏制新增违法建设,坚决做到第一时间发现、第一时间制止、第一时间整治,切实巩固整治成果。