

学榜样 懂感恩

上海市宝山区青秀实验小学开展“学雷锋、献爱心”活动



宝山区青秀实验小学发展部认真学习文件精神,积极策划、推动学校“学雷锋、献爱心”活动的开展。他们以“向雷锋学习”题词纪念日为契机,组织少先队员开展形式多样、扎实有效的学习雷锋活动。引导广大师生学习落实雷锋精神,以自己的言行推进学校德育工作开展。在活动的实践参与中,加深学生对雷锋精神的认识和理解,促使学生自觉主动地在学习生活中时刻关注雷锋精神,形成学雷锋的氛围。

2月27日周一,在红旗下,大队部组织并举行“学雷锋争做好少年”主题升旗仪式。鲜艳的五星红旗在嘹亮的国歌声中冉冉升起,青秀实小的孩子们脸上洋溢着蓬勃的朝气,大家共同迎接“学雷锋”活动月。

下午,全校各班开展“学雷锋 树新风”主题班会课,班主任老师带领学生听雷锋事迹,讲雷锋故事,观雷锋影片,说学雷锋感悟,做雷锋式美德少年,从而学习和探究雷锋精神,传承雷锋精神。德育处还向全校师生发出学雷锋活动倡议,希望每位同学都积极参与学雷锋活动,做到时时学雷锋,天天见行动。

在这一周,各班学生通过网络、书籍等方法查阅关于“雷锋”同志的优秀事迹,了解和学习雷锋精神内涵,理解雷锋精神传承的意义。周五,全

校学生统一观看了学雷锋主题电影。

在老师们的带领下,学校举行了大扫除和小白鸽行动。在和谐有爱的氛围中大家一起铆足劲动起来,为校园换新颜,以自己的实际行动传承和发扬雷锋精神。

全校以班级为单位开展了“诵雷锋 学雷锋”儿歌朗诵比赛,学生们认真准备,娓娓地述说着雷锋的英雄事迹。

结合“三八”国际妇女节,各班还开展了“爱心传递,争做暖少年”感恩系列活动。一个个感恩的“小雷锋们”动手精心设计送给妈妈的节日礼物,回家后他们主动给长辈捶捶背、洗洗脚,准备了一个会烧的菜、一份特殊的水果拼盘。在这一次次实践活动中小“青苗们”养成了尊老爱老的良好品质。

孩子们唱响“学习雷锋好榜样”和“妈妈的吻”两首歌,在孩子们悠扬的歌声中雷锋精神已深深地印在孩子们的脑海中……

通过以上活动,该校传承和弘扬雷锋精神,使朴实无华的雷锋精神深入到每一位少先队员的心中,进一步提高全社会对学雷锋活动的认知度、关注度和参与度,让少年儿童对雷锋精神有了清楚的认识和更深的理解,弘扬了文明新风,深化了“生命教育”理念,加强了学校精神文明建设和学生的德育工作。

星星之火点亮希望之灯

普陀区业余大学志愿者团队
荣获 2022 年度上海市志愿者服务先进集体称号

近日,在由上海市精神文明建设委员会办公室、上海市志愿者协会共同组织开展的2022年度上海市志愿服务先进典型宣传推选活动中,上海市普陀区业余大学志愿者服务团队荣获2022年度上海市志愿者服务先进集体称号。

智慧助老,精准助力中老年群体跨越“数字鸿沟”
上海市普陀区业余大学志愿者服务团队成立于2016年12月,目前在校注册志愿者107人。学校志愿者服务工作注重党建引领,融入精神文明,强化项目管理,凸显精准服务。2020年起,学校助老项目先后开展约5000人次的培训,帮助老年人建立抖音、快手App、微信视频号账号百余,获得中国教育部第三批“智慧助老优质教育培训项目”、2022年上海市振兴中华读书优秀示范项目 and 上海市终身学习品牌项目等荣誉,取得了很好的社会效益。

在实践中,“夕阳e路”团队帮助老人们解决更多智能手机操作问题,为“银发族”跨越“数字鸿沟”贡献出大学生的青春力量。通过志愿服务实践,队员们也真切体会到了帮助别人快乐自己的真谛与志愿精神的价值。

助残圆梦,精准助力残疾学员成就美好人生
2011年起,170名残障学员在普陀业大助学志愿者团队的帮助下圆了大学梦,开启了新的

人生。其中,校2017届毕业生韩颖荣获“全国自强模范”,并以“助残扶残、回馈社会”的初心,成为无障碍电影公益事业的践行者,荣获“2022感动上海年度人物”。作为一名新时代青年,志愿者服务队的成员以帮助他人为己任,让那些在困境中生活的人看到生活的希望及社会的大爱,以实际行动扛起肩上的历史使命。

枫采荟萃,讲好故事传播能量落实“老有所养”
老有所养,是许多家庭关切的“家事”,也是关系亿万群众福祉的民生大事。为精准助力敬老院养教服务需求,2016年起,由学习优秀、具有奉献精神的区老年大学教师和学员组成导学志愿者,为普陀区内三所养老院(云集曹杨养老院、甘泉宏利敬老院、合阳老年公寓)老人提供以娱乐休闲、文化宣传、养生为主的养教服务,累计服务超过7000人次。服务队以实际行动满足老年人多样化、多层次养老服务需求,让老年人拥有一个幸福美满的晚年。

2018年起,服务队还先后开发“悦学普陀”“枫采荟”微信公众号,通过志愿者深入挖掘、展示老年大学校园内感人的学习故事,传播老年教育的前沿理念,弘扬社会正能量,受到老年学员和社区居民的广泛关注。不断满足老年人多样化学习需求,努力为实现老有所学、老有所乐、老有所为创造更好条件。

未来可期,重任在肩。在党建引领下,学校志愿者团队以实际行动践行社会主义核心价值观,弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,成为学校争创全国文明单位的生动展示窗口。新时代、新征程,普陀业大志愿者团队将秉承精准服务的理念,不断拓展市民终身学习志愿服务领域,将文明创建真正融入社区居民日常生活,为提高市民学习力、增强城市软实力、厚植城市精神、彰显城市品格贡献坚实力量。



志愿引领新风尚 “五色”唱响新时代 ——2023 年同济黄渡小学志愿服务周活动侧记



为弘扬雷锋精神,从雷锋精神中汲取营养,使雷锋精神绽放新的光彩,上海同济黄渡小学的“五色”志愿者旗帜再次飘扬,党、团、队携手积极开展志愿服务周活动。

“五色”志愿我加入
从2月20日起,学校新一届“小龙人”五色志愿队开始了招募活动。经过师生自荐和组织的推荐,500多名师生被招募进志愿队。2月27日,学校正式举行了2023年“五色”志愿队成立暨上海同济黄渡小学志愿服务周活动启动仪式。五支服务队的志愿者代表分别介绍了自己的队名和主要服务内容,许艳校长为五支志愿服务队授旗,少先队大队委员曹煊带领“五色”志愿者们进行了宣誓。

“雷锋精神”我吟唱
2月27日,各中队在少先队活动课上,学唱《学习雷锋好榜样》歌曲,朗读《雷锋日记》,分享雷锋故事,观看雷锋精神相关视频等,学精神、谈收获。

“交通文明”我宣传
蓝色“用心”志愿队的同学们早早地就在校门口做起了交通劝导员,和志愿者老师、家长一起劝阻乱穿马路、乱停车等不文明行为,大力宣传“一盔一带”安全守护行动。

“特色课程”我学习
2月28日下午,黄色“精心”乐学志愿队的小志愿者们在安亭镇“区块联动·共学共建”主题月活动中,纷纷争做非遗推荐官,向大家展示了黄小师生的剪刻作品,科普了剪刻艺术的传承发展。
3月1日下午,学校联同安亭镇社区党建服

务中心,参观了服务中心的几处志愿者特色区域:有“百宝箱”一样的便民服务台,有专为退役军人服务的志愿者之家,有关爱互动新就业群体的“暖新亭”……神秘、奇幻的大来时间博物馆让大家流连忘返。

“公益讲座”我聆听
3月1日下午,特邀上海曹安医院社工部主任、嘉定区优秀志愿服务组织者汤伟强医生,给中高年级的“红色”“橙色”小志愿者们开展了一场红十字急救知识讲座。讲座现场,小志愿者们兴致高涨、积极参与、亲身实践,学习了人工呼吸、心肺复苏、海里姆克急救法等实用的急救知识,并参与了现场实操演练。汤医生还用自身经历,为大家传授了很多现场救助知识,传递新时代雷锋精神!

“爱心送教”我上门
为保障因残疾等客观原因暂不适宜到学校进行教育的特殊学生接受义务教育的权利,教导处携手团支部红色“温馨”助学的志愿者老师连续5年为小高同学开展“送教上门”爱心助学活动。除了学科知识,几位志愿者还利用自己的特长锻炼、培养学生的运动、感知、认知、语言等能力,用有趣的游戏、高效的方式给孩子带去知识与力量。

“良师益友”我来牵
红色“温馨”助学志愿队中的志愿者师生,大手牵小手,结对帮困助学,以三人一组的团体方式,共同参与好玩有趣的运动小游戏,三人两足,弹力绳对抗赛……在玩中学,在乐中助。

“环境保护”我珍惜
“光盘小能手”和“环保小卫士”齐上线,绿色“清新”环保志愿队的师生走出校门,走进社区,走上街道,完成捡垃圾、清理小广告等工作,进一步提升保护环境、维护公共卫生的责任感和使命感。每天中午,“绿色”志愿者们在班级、食堂监督,劝导同学们为爱惜粮食贡献出一份力量。

校内外,我们志愿行动的脚步没有停歇。黄小“五色”志愿队通过形式多样、内容丰富的志愿活动,进一步倡导全校师生“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务理念,以自己的实际行动助力文明校园建设。

贤德垦学,“五四文化”永流传 奉贤区五四学校开展“五四风土”系列课程活动

为全面推进奉贤区五四学校五四文化综合实践课程的落实,帮助学生深入了解“五四文化”,保护与传承“五四文化”,以培育学生爱党、爱国、爱家乡的情感,提高学生爱劳动、爱科学,融入生活、服务社会的责任担当和创新能力等方面的意识和能力,近期,奉贤区五四学校开展了符合学生年龄特点的“五四风土”系列课程活动。

架构课程体系,传承“五四”精神
据了解,五四学校的“五四文化”综合实践课程以五四农场的围垦史、创业成就为载体,融合实践探究、问题解决等活动。近年来,学校逐渐架构了以五四故事、五四探秘、五四匠心、五四风土、五四游戏为主的“五四文化”综合实践课程体系。在不断地实践融合中,师生有了一定的收获:学生觉得课程有了趣味和生命;老师觉得课程有了灵魂和意义;学校觉得课程有了特色和底蕴。师生在各类比赛中频频获奖。

小学部:了解五四农垦历程,动手实践展现风采
3月10日,小学部各年级学生相继走出教室开展了丰富多彩的“五四风土”系列课程活动。一年级学生来到校园,四年级学生来到农垦特色街、火车头书屋;二三年级学生则来到海湾五四公司所属星辉蔬菜和全国首家蔬菜主题公园——都市菜园,亲历劳动的艰辛与光荣,感受高科技、高水平现代农业取得的长足进步,扎实开展综合实践活动;五年级学生来到海湾森林公园,参观园内的“农垦博物馆”,大家被当时知识青年走出家门来到农场,在艰苦的实践中锤炼意志品格、追求人生理想的农垦情结所深深打动。同学们参观后,纷纷表示要学习前辈艰苦奋斗的精神,努力学习,长大后要为建设更强大的祖国献出自己的力量。

中学部:创想未来奋斗当下,与职业生活对话
3月6日,六年级学生开启“五四房屋”社会实践活动,用双眸捕捉小木屋的精彩细节,用画笔勾勒房屋的别样轮廓,用手抚摸建筑上的历史印记。这不仅是对建筑的寻访,更是孩子们对所处地区的新认识;3月10日,七年级学生走进上海中器环保科技有限公司参观实践,体会变废为宝、保护环境的重要性,深刻感受到现代科学技术对环境发展的影响,也意识到未来社会对人才需求

方向的改变,明确了自身成长方向;3月3日,八年级学生前往上海市中港水闸实地参观,了解水闸历史、主要功能和运行过程。此次实践让学生对上海水利工程有了直观认识,体会到水利工程对社会重要意义。

3月8日,九年级学生走进临港新片区生命蓝湾展厅和三一重工企业,在参观了展厅及生产车间后,体会到了科技带来的便捷与高效。返校后,邱玲校长与同学们分享了活动体会,鼓励同学们在学习中要准确定位,总结方法,真正做到爱学习、会学习,迎接六月!

奉贤区五四学校的五四文化综合实践课程力求让活动与生产劳动、社会实践紧密结合,突破传统分科课程的局限性。在今后工作中,学校还要在向着培育“四明”少年、创建学校品牌这一方向努力,让“五四精神”永流传!

