头痛恶心呕吐为何去眼科？当心青光眼“偷”走视力

头痛、恶心、呕吐……遇到这些情况，很多人的第一反应是感冒了或者患胃肠道疾病，还可能怀疑脑血管出问题了。殊不知，这几个症状同时出现，可能患上了青光眼！

发病急，容易耽误治疗

今年的3月12日至18日，是第十六个“世界青光眼周”。

上海市第十人民医院眼科高鹏副主任医师介绍，青光眼通常是由于眼球内压力异常升高，压迫并破坏视神经，使眼睛接受到的信息无法正常传入大脑，从而导致视功能受损、尤其是视野范围缩小的一种疾病。

既然是眼病，怎么会出现头痛、恶心、呕吐这些看起来与眼睛无关的症状呢？

高鹏介绍，青光眼中有一种重要类型叫作急性闭角型青光眼。当它发作时，由于眼压急剧上升，刺激了三叉神经末梢，引起眼部、前额、鼻根部的反射性疼痛；眼压升高还可能引起迷走神经兴奋，导致恶心、呕吐等症状。值得注意的是，一部分患者会误以为这些症状是感冒、急性肠胃炎或高血压症状，跑到消化内科或神经内科等科室去就诊，这样可能会耽误最佳治疗时间，甚至造成视功能的永久损害。

■上海市第十人民医院眼科 高鹏

发病隐匿，悄悄“偷走”视力

说起青光眼，很多人可能不熟悉，实际上它的破坏力不容小觑。青光眼是世界第二位致盲眼病，仅次于白内障。不同的是，白内障可通过手术植入人工晶体恢复视力，但青光眼属于“不可逆性盲”，它所造成的视功能损害是不可逆的。

此外，青光眼的可怕之处还在于它的隐匿性。除了急性闭角型青光眼发作时症状明显、来势汹汹以外，其他类型青光眼大多发病隐蔽，早期症状不明显或者不典型，绝大部分患者对自己的疾病一无所知，等发现视力下降、视野缺损时，常常为时已晚，因而青光眼被称为“视力的小偷”，会在悄无声息中偷走人的光明。

高危人群定期检查

高鹏医生表示，当前很多人体检时候不太重视眼科检查。事实上，眼科检查，尤其是眼底和眼压的检查可能会发现潜在的青光眼。

以下几类人尤其需要注意正规检查：

超过45岁，从未进行过眼部检查的人。随着年龄的增长，青光眼的风险因素会增加。

家族中父母或兄弟姐妹等直系亲属患有青光眼，这类人其发病率会比普通人群增加5~10倍。

高度远视或高度近视的人也要注意，两者都是青光眼的高危人群。

有高血压、糖尿病、心血管疾病等慢性疾病者；长期服用糖皮质激素类药物的人，也是青光眼的高危人群。

最后，精神压力较大，负性情绪频发且剧烈变化的性格，以及一些心理因素也容易诱发青光眼。 **记者 梅一鸣**

听听『网红』医生的科普『秘笈』

在“三八”国际劳动妇女节到来之际，杨浦区卫生健康促进中心和杨浦区计划生育协会联合上汽大通汽车有限公司开展以“每时每刻，绽放美丽光彩，做自己的女王”为主题的女性健康讲座。

为了让更多女性了解自身健康状况，活动邀请复旦大学附属妇产科医院邹世恩主任医师，为上汽集团的女性员工开展了一场关于女性如何自我保健、如何预防妇科肿瘤的健康讲座。

邹世恩医生生动有趣的讲述方式，吸引了众多女性。大家纷纷表示，这些健康知识非常有用，从现在起会更加注意自我保健。

活动现场还请来了特殊的宣传大使——上海市生殖健康科普宣传机器人“媛媛”，向园区的女性同胞介绍国家免费避孕药具。 **杨宣**

『老吾老计划』公益课程受欢迎

“老师，这个课程的内容很精彩，很贴合现在我们遇到的最新问题。”近日，在石门二路街道各个居委会的活动室，以及位于街道社区综合为老服务中心的上海福苑康复医学门诊部里好不热闹，“老吾老计划——家庭能力照护提升项目”系列公益课程正在授课。

课程邀请了专业的心理咨询师、医生、康复师、社工师等进行授课，从心理疏导、健康管理、康复技巧、照护技巧、居家安全五大板块对居民朋友开展科健康教育。

市民刘阿姨表示，“长新冠”康复、退行性关节炎和心绞痛照护技巧、幸福密码等课程，非常应景，有趣又实用。

据悉，石门二路街道将持续为社区困难家庭、轻度失能老人及其家属提供居家照护指导，预计开展“家庭照护实务训练”“自我预防照护指导”等课程。

通讯员 黄金晶

“三驾马车”发力 共建活力“佳苑”

居委会、业委会和物业是社区治理的“三驾马车”，他们的配合默契直接影响着居民生活的环境和品质。为此，奉贤区金海街道金水佳苑社区党支部切实发挥党建引领作用，带领“三驾马车”并驾齐驱，打造“党建引领、社区协同”的社区治理新格局。

金水佳苑以党支部为核心，红色物业、业委会为抓手，以“双联双进”、党建共建为载体，切实完善“1+3+X”的自治共治架构，助推社区疫情防控、文明创建、综合治理等各项工作。他们以小区第二届业委会换届为契机，选举产生了7名业委会成员均为中共党员，为业委会开展工作提供坚强的组织保证。

由党支部凝聚各方力量建立“三驾马车”联合办公机制，秉持“人民城市”理念，通过联合办公和定期召开议事会，使居民到居委会能一口式受理、一站式服务、一条龙解决各类问题。

通讯员 奉闻

核酸亭变身便民服务站

实施新冠病毒感染“乙类乙管”后，家门口的核酸采样亭该何去何从？如果将其完全弃置，是不小的资源浪费。近日，徐泾镇卫三居委携手上海医大医院，让西郊家园核酸采样亭改造变身，成为卫三居委“云医管”便民服务站。

据介绍，居民只要扫码添加医大医院健康管家的微信，可以随时向健康管家问询。特别是一些不方便去医院的老人，能够通过“云医管”直接联系到上海医大医院，足不出户就能享受到健康咨询、代配药、陪诊、住院床位绿色通道等服务。

卫三居委党支部书记王佩香表示，居委将继续挖掘核酸亭的其他用途，打造“暖心亭”，让它成为提升社区服务的“助推器”。

通讯员 兰青

许文星掌舵中欧睿见A反弹强劲

近半年间，A股经历了先抑后扬的“V型”走势。经托管行复核的数据显示，在2022年8月25日至2023年2月27日期间，由许文星管理的中欧睿见A区间超额收益明显。

中欧睿见的最新持仓情况反映了许文星“不盲从，有洞见”的策略特点，通过逆向布局高景气行业，把握市场上涨阶段机会。基金定期报告显示，截至2022年四季度末，中欧睿见重仓股较多布局的传媒、计算机、社会服务等行业在四季度均有不错表现，为基金净值带来不小贡献。

广告 投资有风险，理财需谨慎，过往业绩不代表未来收益

遗失声明

上海奥昱美国际贸易有限公司（注册号：310115001034696）的营业执照（正副本）和公章均已遗失，特此声明。 **上海奥昱美国际贸易有限公司清算组**

公示

根据《新闻记者证管理办法》和《国家新闻出版署关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》（国新出发电〔2023〕6号）要求，我单位已对持有新闻记者证人员的资格和遵规守法情况进行严格审查，现将符合新闻记者证核验标准的人员名单进行公示：

季方、金霏、王莹、郭爽、颜静燕、钟雪、傅佩文、范献丰、陈玥、丁雨。

公示期：2023年3月15日——2023年3月24日。

上海市新闻出版局举报电话：021-64339117。

上海新民社区传媒有限公司

2023年3月14日

消费者权益日践行诚信
免费上门到店请预约
诚意收购旧物
长年征购：老红白木家具、金银币、老纸币、纪念币、老、古老当代字画书法、书籍、茅台酒老酒等、票证、像章、金银章、旧书籍、老扇子、老扇骨、小人书、旧照片、旧钟表、旧瓷器、旧信、旧地图、邮票、等旧玉器、旧砚台、旧印章、旧竹雕、旧木雕铜香炉、照相机、旧石头、旧鸟笼、老杂件、明清民国五六七瓷器、铜墨盒铜器杂件、紫砂壶、紫砂器等等。
门店1：中福古玩城浙江中路188号正门口
门店2：宁波路541号（百利古玩）
咨询热线：136 3648 8685 张老师（微信同号）
真诚为您免费鉴定！
上海市黄浦区台居阁工艺品商店 广告

金华农家乐 养生休闲纯玩三日游 370元
含两早五正餐，来回车费4个景点含门票加农贸市场、旅游险。三日游每周二五发班，周末不加价，全程无自费，满10人上门接送，四天、五天均可安排，具体详情咨询小郝。
15921744430 小郝 微信同号
广告 上海众磊旅行社有限公司 L-SH-00879