

三个孩子陆续出生让生活发生变化 “收纳女王”放弃“完美”接受“混乱”

作为“收纳女王”，近藤麻理惠曾对整理房间有着绝对的信心。麻理惠说，自己从小的梦想就是成为家庭主妇，自己对整理的热情，可以追溯到幼儿园时期——从那个时候开始，她就喜欢打扫、做家务。5岁开始阅读主妇类生活杂志，15岁开始研究整理法，甚至以此为主题完成了大学毕业论文，后来的工作就是帮顾客整理他们的家和办公室。据报道，近藤麻理惠帮助顾客们运走超过2.8万个垃圾袋，扔掉100万个以上物品。而这数据只记录了麻理惠直接服务过的顾客，没有包含受其观念影响的普通读者。

2011年，她将自己整理房间的方法和哲学，写成了一本书——《怦然心动的人生整理魔法》。她在书中写道：“只留下让你怦然心动的(物品)，其他统统丢掉。”这句话令她一炮而红——所有物品要按照“衣服-书籍-文件-杂物-纪念品”的先后顺序分类，整理时，她建议人们一件一件地触碰家中的物品，如果哪个物品能为自己带来“温暖而正面”的感觉，那么这就是值得珍藏的东西。反之，则是无用之物，需要统统扔掉。

以整理闻名全球的日本“收纳女王”近藤麻理惠宣布，自己放弃“保持完美的家”理念。究其原因，是在生下第三个孩子之后，她发现自己已经没有能力保持家里的整洁了。



图片来源:admediaIC photo

此后十余年，她陆续出版多本收纳书籍，随丈夫从日本移居美国后，她的收纳事业也走向世界，还被邀请拍摄真人秀《麻理惠的整理秘诀》，手把手教美国人如何有仪式感地扔衣服和叠衣服。她曾自信地表示：“谁都能使整理过的房间长久保持整洁的状态。”

近藤麻理惠和她的收纳整理法当时之所以拥有这么大影响力，一定程度上因为进入21世纪初，极简主义忽然变成大众争相效仿的生活方式。无论是近藤麻理惠创造的“怦然心动整理法”，还是山下英子提出的“断舍离”，都属于极简主义中的一种方式，本质是鼓励人们丢掉“不必要、不合适、过时”的物品，过“简单”“清爽”的生活。

即使有了3个孩子后，近藤麻理惠在社交媒体上发布的照片也一直展现出整洁、干净的生活状态，让人羡慕不已。作为妈妈，她需要陪伴孩子、整理家务；作为职业女性，她要写书、参与社会活动和节目录制，最火的时候，似乎所有的家庭主妇都希望成为她这样的“完美模范”。然而早在数年前，近藤麻理惠就曾提到，自己第一个孩子出生时，就发现已经无法像以前那样坚持不停地整理：“陷入愧疚和自责中，无法原谅自己。”到了第二个孩子和第三个孩子出生，她比以前更忙碌，随着时间的推移，她也逐步接受了不能每天整理的事实。“当我看到孩子们一起玩时，给我带来了许多快乐。我没有专注于杂乱的房间，强迫自己当场清

洁，而是专注于我在那个时刻感受到的喜悦。”而在最近出版的新书里，她透露了自己的真实状况——在生完3个孩子之后，家里不可控制地乱了起来，一直强迫自己保持家里整洁的她，在疲惫和挣扎之下决定妥协。她表示，自己要一边看着可能烧糊了的晚饭，一边给修水管的师傅打电话，身旁的洗碗池里，还堆着脏了没洗的碟子……这对于从前有强迫症的她来说几乎是不能想象的画面。

在放弃保持“完美的家”之后，近藤麻理惠发现，她更加珍惜和家人孩子们相处的时光了：“我现在有3个孩子。我的生活发生了变化，它更大、更混乱、更不完美。所以，我的使命改变了……在现在这个阶段，最重要的是在家里和孩子一起度过的时光。”在那本令麻理惠一举成名的书籍中，很多人记住了她的收纳理念，却忽略了这种收纳方法的本质，不是为了扔而扔，而是：舍弃那些不能让你快乐的东西。对于现在的她而言，“收纳整理”本身，或许已经变成了需要舍弃的东西。

摘编自上海女性公众号、三联生活周刊、界面文化等

【声音】

“运动不是为了考试，让孩子们热爱运动，这才是第一位的……学校体育赛事能教会孩子们集体荣誉感，让他们学习遵守规则，并不单单是健身。希望未来体育赛事能成为校园文化的重要组成部分，这才是真正的校园体育。”

——正在北京参会的全国政协委员、我国冬奥首金获得者杨扬将目光聚焦体育中考。她建议，要谨防体育中考走偏、确保考试公平，做好科学研判，审慎决策体育中考及其他校园体育活动开展事项。杨扬同时提倡大力营造校园体育文化氛围。

“反正自己一辈子也没数过票子。”

——1月27日，杨苡在南京逝世，享年103岁。在近日公布的遗嘱中，她将自己位于南京市的一套面积74.8平方米的个人房产遗赠给南京市作协。杨苡1919年出生于天津，先后就读于天津中西女校、西南联大外文系、国立中央大学外文系。她翻译的《呼啸山庄》是最流行的中译本之一，她也是此中文书名之首译者。

“她叮嘱我们要把刘三姐文化继续地发扬下去，我们一定按照她的意愿。”

——在黄婉秋告别会上，她的丈夫何有才说。黄婉秋1943年生于广西桂林市。20世纪60年代，电影《刘三姐》火遍海内外，让“刘三姐”的扮演者、当时还不到二十岁的黄婉秋家喻户晓。3月4日，黄婉秋因病医治无效，在桂林逝世，享年80岁。弥留之际，她曾在“一生最后的微信”中告别亲友、影迷，写道：“我将到天外传歌去了。”

信息真实·组织优秀·渠道立体·服务免费 礼仪:东方之礼与西方之仪

文/马尚龙

礼仪，既是国家的事情，也是个人的事情。所谓礼仪之邦，是指这个国家老百姓的文明指数特别高，以至这个国家的整体礼仪水平堪称世界一流。

最高品级的礼是属于精神世界的。但是精神世界的礼映射到现实中，往往需要高级的物质保障来体现自己的诚心。看一看“礼”的繁体字“禮”，就能明白物质对于精神的重要性。“礼”是“礻”字旁，是正襟危坐的意思，“豊”是行礼之器，用来供奉祭品。

渐渐地，“礼”走下了神坛，衍变成市井民俗的节庆和人情的往来，衍变成实实在在的、有价值高低的礼品、礼物。来而不往非礼也，这来而不往的不是人，是人情，人情就是礼。逢年过节走亲访友，要是空了手去，那是失礼，哪怕少送一点，也是礼轻情意重。

如今的礼在演变，请人家吃顿饭也算是个礼，既然是礼，也是要还礼的。想不出什么礼可以送了，那就是送一个红包，其实

红包和礼的本义已经距离很远了，但是丝毫不影响红包作为礼的通行价值，甚至可以说红包是最实惠的礼。

东方人讲究“礼”，西方人更多的是讲究“仪”。“仪”的本义是容止仪表。“仪”是“单人旁”，有点“重在参与”的意思。参与的最高境界是心的参与，而不是敷衍。比如在专门的礼堂举行结婚仪式，讲究的就是“仪”。没有喧闹的酒席和来来往往的敬酒，只有一个仪式。不过，参加西方的结婚仪式，所有宾客一律着正装，有些讲究的人家，女的还要戴礼帽。

其实，中国人结婚原来也是有一整套繁复仪式的，后来移风易俗，逐步简化了而已。近些年的婚礼倒是中西方仪式穿插进行，甚至有些婚礼与其说是仪式，不如说是秀场，还要排练呢。那么，当一对新人在酒席开席前，上台许下西式婚礼的结婚誓词时，是东方之礼与西方之仪的混搭吗？不，讲到底是“礼”和“仪”的交融和谐。

相亲信息

W20230301

好先生，上海人，1999年，179厘米，75公斤，大专，性格阳光，有独立婚房，私企。要求：1999年以后，浦东本地人，乖巧。



W20230302

郝先生，上海人，1994年，173厘米，74公斤，本科，真诚、阳光，金融公司行政管理。要求：大气阳光，身体健康。

W20230303

肖先生，上海人，1995年，178厘米，70公斤，本科，有独立婚房，国企文员。要求：工作稳定，相貌端正，父母健康，160厘米以上。

W20230204

秦先生，上海人，1988年，165厘米，50公斤，本

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供，王妈妈公益红娘电话：13801630838

疫情防控期间，办公室接待暂停。值班地点(一)张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间：周一、周二 13:00-16:00。值班地点(二)灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间：周六、周日 13:00-15:30。



G20230301

赵小姐，山西人，1988年，163厘米，研究生，互联网行业。要求：170厘米以上，研究生以上，脾气好，有责任心。



G20230302

许小姐，上海人，1997年，174厘米，本科，财务。要求：优先考虑上海和江浙地区。

G20230303

金先生，1987年，175厘米，70公斤，本科，有房，性格温和好相处。要求：有眼缘，好相处。

G20230304

平先生，江苏人，1990年，176厘米，73公斤，研

以上信息由帼苑-齐家青年交友工作室提供

电话：021-62596226 18918317167(沈老师)



帼苑会员 报名二维码

科，性格偏内向，有独立婚房，央企，父母退休。要求：不要太胖，人品好，本分顾家，在上海工作生活。

W20230308

金女士，上海人，1991年，162厘米，46公斤，本科，脾气好，金融机构。要求：人品好，生活有品质。

W20230309

安女士，上海人，1991年，165厘米，49公斤，本科，离异，企业文员。要求：人品好，有正当职业，上海人。

W20230310

严女士，上海人，1995年，163厘米，60公斤，硕士，性格外向，国企财务，父母退休。要求：本科以上，有独立婚房，工作稳定，年龄相仿，上海人优先。

W20230311

杨女士，上海人，1993年，160厘米，55公斤，性格文静，外企财务，父母退休。要求：170厘米以上，学历本科及以上，收入相当，有独立婚房。

究生。要求：1993年以后，165厘米以上，本科，貌佳。

G20230305

许先生，上海人，1985年，185厘米，90公斤，本科，公司职员，有房有贷。要求：接受谢顶，不喜辣，无不良嗜好。

G20230306

萧小姐，云南人，1997年，158厘米，50公斤，大专，职员。要求：26~32岁，175~185厘米，体态匀称，大专以上，无不良嗜好，有房无贷，无外债。

G20230307

田小姐，上海人，1993年，158厘米，硕士，银行职员。要求：173厘米，开朗，孝顺，有婚房或能购房。

《新民晚报社区版》的官方网站是：
<http://xmwb.xinmin.cn/home>
想了解更多会员信息，可关注家庭
恋爱角微信公众号。



上海市浦东新区妇女联合会“2022
年度妇女儿童家庭服务项目”
上海市浦东新区妇女联合会官网：
<http://fulian.pudong.gov.cn>

