

“追强国之光 逐生命之彩”

上海市市光学校举行 2022 学年第二学期开学典礼及开学第一课



2月15日，上海市市光学校在小剧场举行“追强国之光 逐生命之彩”2022学年第二学期开学典礼及开学第一课。此次开学典礼由范梓琳同学主持，全校师生同步收看直播。伴随着国歌和校歌，开学典礼正式拉开帷幕。

典礼上，学校党支部书记、校长徐劲潮以“自信自立，守正创新”为主题为师生们上了思政第一课。徐校长引用党的二十大报告中的部分内容，与大家进行了一次关于人生和学习的交流。希望市光学子们树立扬眉“兔”气（扬眉吐气）的志气；拿出“兔”飞猛进（突飞猛进）的干劲，发扬大展宏“兔”（大展宏图）的精神。坚定不移听党话、跟党走，怀抱梦想又脚踏实地，敢想敢为又善作善成，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好少年，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。同时，校长寄语老师们，用党的初心使命感召学子，做同学们的知心人、教育工作的热心人、成长发展的引路人。要办好人民满意的教育，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，培养德智体美劳全面发展的市光学子、社会主义建设者和接班人。

文明，是人类文化的结晶，是中华民族的传统美德。在上学期杨浦区开展的“强国复兴有我，争做‘文明小使者’”主题实践活动中，王孙梓昊同学荣获“文明小使者”荣誉称号，王孙梓昊、陆天乐同学的作品荣获“十佳作品奖”，盛天昊同学荣获“十佳作品提名奖”。秦忠云副书记为获奖同学颁奖。

文明小使者代表盛天昊同学以《新学期，从文明开始》为主题，生动讲解了文明的重要性，分享了自己对文明的理解，并号召全体同学行动起来，从身边的小事做起，从一言一行做起，让文明充满校园的每个角落，用文明行为拉开新学期的序幕。

开学典礼结束后，学校德育部为大家带来了开学第一课。

姚智豪老师为大家带来安全第一课。从校园安全，遵守交通规则和交通秩序，预防各种传染疾病，讲究饮食卫生，养成良好习惯，强化“防火灾、防触电、防侵害、防地震、防溺水”安全意识，学会自护自救，提高防御能力这几方面增加同学们的避险自救知识，提高他们的自我保护能力，做到防患于未然。

张若舒老师为大家带来《储备“心”能量，奋战新学期》心理第一课。从管理情绪，增强信心；调整作息，保持信心；制定目标，树立决心；真心待人，收获友谊；安心求助，克服困难五方面为大家储备“心”能量，开启新征程。

最后，德育主任徐燕萍老师带大家回顾了三年来的点滴，希望同学们在这次特殊的生命教育课及理想信念教育课中，树立正确的世界观、人生观、价值观，培养坚韧不拔、从容不迫的奋斗精神和赤诚仁爱、心系天下的家国情怀，与祖国共成长。随后，通过最近热映电影《满江红》场景，激发同学们的爱国情怀。希望市光学子们共追强国之光，用自己的方式绽放生命的绚丽色彩。

“卯”足干劲开新篇 “兔”飞猛进再出发

金山区松隐小学开展“开学季”系列活动



春天是新鲜的、美丽的、欢乐的，富有生命力的。开学第一天，金山区松隐小学的老师们在校门口第一时间迎接归来的学子。“礼乐福娃”和“兔宝宝”们手捧着抽奖箱，为孩子们送上新学期的礼物。“老师，我抽到了‘明礼娃’，这个学期我要争当礼仪小标兵！”“老师，我要更积极地参加活动，像‘尚美娃’一样全面发展。”……孩子们纷纷诉说着自己新学期的目标！瞧，大家争着和“阿礼”“阿乐”“兔宝宝”握手、合影！一抹最美的中国红成为校门口最亮丽的风景线。

开学典礼

2月15日上午，在庄严的升旗仪式中，松隐小学举行了主题为“‘卯’足干劲开新篇，‘兔’飞猛进再出发”的开学典礼，“松小”护旗手将鲜艳的五星红旗徐徐升起。嘹亮的国歌声响彻校园，少先队员们用队礼向国旗致敬，用挺拔的身姿迎接新学期的到来，新学期的华丽乐章就此奏响。学校党支部书记、校长李霞带来了热情洋溢的新学期致辞，并向全校师生提出了新学期的希望。第一，要树立扬眉“兔”气的志气，让老师对自己充满信心。第二，拿出“兔”飞猛进的干劲，通过坚持不懈的努力，描绘的色彩一定会更加鲜艳，更加耀眼。第三，发扬大展宏“兔”的精神。胜利永远属于勇敢面对挫折的人。愿全校师生在新的一年里坚定奔跑，在追逐梦想的征途上收获累累硕果！五个年级的学生代表分别展示了假期里寻“花样兔”的成果。可爱的“吴语兔”念着朗朗上口的儿歌；“巧手兔”展示了传统手艺的魅力；“健康兔”跳起绳操来可谓绳舞飞扬；“书写兔”给全校同学送上了新春祝福；“阅读兔”诠释了阅读的魅力，一声声祝福语激励着全体师生振奋精神、锐意进取，营造了浓厚的开学氛围。属兔的宝宝们还拿到了校领导赠送的专属兔年大礼，个个眉开眼笑！最后，欢快的《兔子舞》音乐响起，“大兔子”“小兔子”踩着节拍，带领着全校师生齐跳兔子舞，寒冷的天气也变得暖意洋洋。

导师活动

校门口、操场上、花坛边、礼乐石旁，或是亲

密无间的、或是活泼可爱的、或是搞怪新奇的，各种各样的花式合影一下子拉近了老师和孩子们的距离。

安全教育

2月14日18时，“礼乐娃”们一起收看了《公共安全教育开学第一课》，节目聚焦校园安全，围绕劳动安全、游泳安全、网络安全、住宿安全等方面，通过专家讲授、情景演绎、行为示范、现场体验等形式进行呈现，是孩子们接受公共安全教育的生动一课。次日中午，学校邀请了松隐派出所姚警官为大家进行《谨防电信诈骗 共建平安校园》安全教育开学第一课。姚警官通过实例详细说明了防诈骗的危害，呼吁大家一定要提高安全意识，同时向父母做好宣传，让电信诈骗子无机可乘、无处遁形。

学科教育

各学科老师充分利用新学期开学第一课，通过假期生活分享、心灵驿站、新学期新要求、游戏互动、表彰激励等方式，引导学生养成良好的学习习惯，树立新目标，争取在新学期中有所突破和作为！

新的学期一切都是新的，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。学校将努力为每一名同学提供施展才华、获取成功的舞台。希望礼乐少年以新学期为起点，扬起梦想的船帆，一起向未来！

赓续红色基因 安行万里鹏程

——记上海市延安中学附属省吾学校开学第一课



新年伊始，随着更名仪式的顺利举行，上海市延安中学附属省吾学校的师生们回到了崭新的校园。2023年2月15日上午8时，全体师生齐聚一堂，迎来了新学期开学第一课，揭开了新校新篇章。

新年新希望，寄语展新篇

在庄严的国歌声中，开学第一课拉开了序幕。活动伊始，身兼延中附校和上海市延安中学校长的李德元为附校的孩子送来了新学期祝福。李校长在视频中提出，希望同学们能够学以致用，学以致用，学以致用，牢记省吾的滋养，在延中附校得到更好的提升，成为

“四会”人才。

在这个再出发的春天，李校长还将延安中学的桂树苗送到了学生代表手中，希望在秋天收获的季节香飘校园，更祝福同学们在中考成功折桂。这株桂树苗将栽种到学校生态园，在上海市延安中学附属省吾学校红色基因的土壤里孕育新生，让红色精神薪火相传，培育出碧血丹心的延中学子。

不仅如此，正在延安中学就读的2022届毕业生代表也通过视频把他们最美好的祝福送给了母校和全体师生。在开学第一课的现场，常务副校长李学芳更是向同学们展示了焕然一新的校园，并寄语同学们，愿同学们能肩负责任、磨练意志、怀揣理想、奋斗拼搏。让孩子们对学习学习生活充满信心与期望，为新学期涂抹上崭新的春色。

成长集结号，表彰促进步

上学期，很多同学脚踏实地，坚持不懈，

获得老师和同学们的认可。开学第一课中，学校领导为优秀班团干部、学习标兵、行规标兵、岗位标兵、实践标兵颁发了奖状。获奖代表郭予轩与同学们分享了在过去一个学期中作为班干部的成长历程，并表达了在新学期里带领班级扬帆再启航的决心。同学们的努力得到肯定的同时，更感振奋和鼓舞。师生互相鼓励、互相鞭策、共同携手描绘美好未来。

随后，相继开展的文艺表演与安全教育让同学们在轻松愉快的氛围里增强了安全意识。这不仅有利于同学们养成良好的学习、行为、生活习惯，更有利于创设安全有序的校园环境，帮助孩子们成长为健康向上的和美少年。

开学第一课是新学期、新征程的集结号，是对新愿景、新未来的展望。延中附校扬起前进的风帆，祝愿孩子们取得辉煌的成绩，铸就美好的未来！



感恩的小“乔宝”，发奋图强，一起向未来出发！”

副校长朱美华也向同学们提出希望：“在新的学期中要有信心、要有目标、树立勤奋认真的学风、形成良好的品质，相信大家新的学期中一定能满载而归。”

开学仪式结束后，同学们在各自班级积极开展了“开学第一课”相关活动。孩子们把春节期间做的手工艺品、对联、绘画作品等都拿来与大家分享，活动氛围温馨热烈。

未来已来、挑战将至，新学期，新希望，承载新梦想。愿小“乔宝”们在新学期的里开心快乐、茁壮成长、扬帆启航，一起向未来！

灵兔跃新春 “乔宝”迎新学

浦东新区高桥镇小学举行 2022 学年第二学期开学仪式

阳光灿烂、春意萌发的二月，新学期也如约而至，高桥镇小学举行了 2022 学年第二学期开学仪式。

新年换新颜 入学新气象

为了迎接同学们的到来，高桥镇小学早早换上了“兔年新装”。2月15日，同学们背上书包回到了美丽的校园。一进校门，高桥镇小学的吉祥物——“乔宝”已经迫不及待向孩子们打起了招呼，欢迎同学们的到来。可爱的限定萌兔照片墙让校园格外热闹，同学们争相与“小兔子”们合影。

红旗迎风扬 理想再启航

严肃且隆重的仪式开始了，熟悉的节奏与昂扬的旋律又一次响起，孩子们个个精神饱满，喜迎“发奋‘兔’强，展翅飞翔”新学期开学仪式。伴随着庄重的国歌声，鲜艳的五星红旗冉冉升起，同学们心中的理想也再次苏醒，如星火燎原般振奋精神，如雏鹰般展翅飞翔。

活动秀风采 成长有方向

高桥镇小学在寒假期间组织开展了形式多样、精彩纷呈的各类活动。游红色基地、讲红色故事、唱爱国歌曲，筑牢孩子们的红色家国情怀；学会劳动、学做一道菜、做新春装饰品等活动将中华传统的优秀文化与美德深植入孩子心田。

五（11）中队的王羲畋同学向同学们讲述了寒假中让她印象最深刻的活动——制作小灯笼。三（1）中队的刘昱辰同学则表达了他的新学期心声。

祝福显真情 校训展力量

学校校长益勤向同学们提出新学期的希望：“人生如春光无限的美景，却不允许留恋忘返，因为更美的风景还在前方，正期待着我们一路前行。在这充满希望的春天，让我们在新的一年里牢记‘勤、朴、敬、爱’的百年校训，努力成长为一个勤奋创新的小‘乔宝’、朴实向美的小‘乔宝’、敬畏明理的小‘乔宝’、友爱

上海市钟山初级中学举行二〇二三年第二学期开学第一课

凝聚力量 再启『新』程

灵兔跃动而至，携来新岁美愿。展望未来前景，我们豪情满怀。岁序更替，华章日新。安静了许久的校园，因为少先队员们的到来又变得生机勃勃，充满了朝气。2月15日上午，上海市钟山初级中学举行了“学习二十大，种子暖心行”开学第一课，为新学期、新征程吹响了号角。

在庄严的国歌声中，新学期开学典礼拉开了序幕。国旗下，全体师生齐唱国歌，用郑重的仪式谱写新学期序章，责任督学刘校长也莅临参加了开学第一课。

寒假期间学校开展了“万人暖冬行动”寒假综合实践活动，开学第一课上，队员们分享了他们寒假实践活动中的所见、所闻、所想，表示将争做勤于实践、勇于创新的好队员。一张张主题明信片，为身边平凡却坚守岗位的城市守护者送上一份祝福，传递着小种子们的“爱的行动、暖的心意”；《致敬最美劳动者》分享感悟中，队员们再次感受到无数劳动者犹如满天繁星在各自岗位上默默发光发热的坚持；在钟山校园电视台的采访作品《高铁背后坚毅的他们》中感受到劳模小家顾大家，无怨无悔奉献着自己光和热的情怀；在探长辈、寄寄语的亲情互动中，大家领悟爱的真谛，用“爱的箴言”点亮佳节。

随后，爱心义卖活动在体育馆与底楼大厅火热进行，成了春日里一道温暖的风景区。各班设计促销标语、准备好宣传海报，精心布置摊位，采用各种方法吸引师生目光。美食、精美图书、益智玩具、亲手制作的手工艺品等一应俱全，活动现场人潮涌动，热闹非凡。

气氛拉满组——创意十足的海报，热情卖力的吆喝，琳琅满目的商品，让人忍不住驻足观望！

各显神通组——大声吆喝的小小“售货员”，手工艺品的制作小能手……为了义卖，纷纷放大招！

捧场助力组——学校领导和老师们纷纷加入，积极参与到献爱心的行列中，为义卖助力。

以点滴奉献，让爱心流转。此次的爱心义卖所筹善款，将捐赠给虹口区红十字会，相信这些蕴含着无价爱心的捐款将帮助有需要帮助的人走出困境。让爱心点燃希望，温暖心田。

“兔”飞猛进，再启“新”程。新的学期，上海市钟山初级中学全体师生将一起携手并肩，踏实耕耘，凝聚奋进力量，共同书写更加绚丽的教育新篇章。

