

陪诊师:温暖的灰色地带

新兴职业陪诊师

近几年,陪诊师这个新职业逐渐走入大众视野,一些年轻人在观望后对其产生了兴趣。抖音上的“上海陪诊师小张”就是其中一员。据小张介绍,她从事这一行当的原因很简单:成为宝妈后她辞掉了原先的工作,较长的空窗期使她不再适应重返职场的压力;陪诊师可以相对自由地安排时间,也便于照顾年幼的孩子。机缘巧合下,小张接触到一些病友群,开始接到陪别人看病的工作。多次陪诊之后,身边每出现一位治愈的病患,就会让小张很有成就感,这份

做完双眼皮手术的莉莉眼眶缠着厚厚的纱布,步履蹒跚,陪诊师小张搀扶她从医院走出来,协助她乘坐网约车回家;安顿好莉莉后,小张马不停蹄坐地铁赶去另一家医院,为一位癌症术后病患配中草药,并快递给病患;然后匆匆回到自己家照看孩子。这就是陪诊师小张一天的工作内容。

成就感让她将这份工作坚持至今。在小张的陪诊经历中,经常会碰到患有绝症的病患和家属。就在她接受采访的前几天,外地有位患者查出是癌症晚期,但家属不相信,找到小张,希望来到上海复诊时能由她陪诊。

当上海医生将确诊的结果告知家属时,对方仍然不肯接受,情绪抵触。小张便耐心开导家属,讲述一些癌症病患战胜病魔的事例,家属的情绪才渐渐平缓下来。“有时候,陪诊师的情绪会受到就诊者的影响,遇见难

以救治的病人自己也非常难受,但更多的时候看到状态逐渐恢复的病患,我也变得开朗起来。”小张表示自己将坚持当好陪诊师,尽自己所能帮助有需要的人。

小张说,外界对陪诊师服务事项及其界限并不是很清楚。陪诊师的服务仅限于陪着看病,帮忙排队等位、取药、拿体检报告等一些辅助事项,基本不会给予病患就诊建议。每年的7至10月是她最忙的季节,一个月可以接60~100单。

仍需行业规范出台

尽管是在大家的需求下萌生的职

业,但陪诊师并没有经过人社部的职业认定,没有被列入《中华人民共和国职业分类大典(2022年版)》中。所以陪诊师的准入门槛和行业标准模糊不清,并非国家认证。如在陪诊过程中病患出现意外情况陪诊师该如何应对、出了事情责任归属于谁等问题也没有明确的答案。在陪诊师的温情中实则也存在着灰色地带。

目前,不少医院内已配置导医、志愿者、社工等辅助就医的人员,再加上网上预约挂号、问诊、语音咨询等线上引导服务的更新与完善,正尽最大努力方便大众就医。

摘自 上海黄浦官方微信

预防肝癌“蛛丝马迹”提前晓

肝脏没有痛觉神经,不少人发现肝癌时往往已经丧失最佳治疗机会。当出现以下“蛛丝马迹”时,应提高警惕,尽快到医院进行检查。

肝区疼痛 肝区不适或疼痛是最常见的肝癌特征,也是大部分肝癌患者的首要症状。疼痛部位通常位于右肋部或剑突下,以间歇性或持续性

隐痛(刺痛或钝痛)为主。
消化道症状 肝癌常见的消化道症状主要有食欲下降、饭后上腹饱胀、嗝气、恶心等,其中食欲不振和上腹胀最为常见。
发热 部分肝癌患者会出现发热、出汗症状。大多数为中低度发热,也有部分患者会出现39℃以上的高热。

疲惫乏力、消瘦 肝癌患者比其他癌症患者更容易感到乏力,有时还会出现消瘦,这是由于肝功能受损,消化吸收功能下降导致的。
出血倾向 由于肝功能受损和凝血功能异常,肝癌患者往往会有牙龈出血和皮下瘀斑等出血倾向。很多人“谈癌色变”,但肝癌在早

期阶段是完全可以治愈的。对于极早期和早期肝癌,通过手术切除和经皮射频消融治疗,患者完全可以实现长期生存。对于中晚期肝癌患者,在积极抗病毒治疗的同时,针对肿瘤进行手术切除、射频消融联合肝动脉化疗栓塞等治疗,也能明显提高患者的生存率。
高越

在医院测血糖,为什么总是比家里测的数值高?

人体的空腹的血糖值从凌晨3时开始会逐渐升高,早上8到9时的时间段会达到高峰,而不少“糖友”到医院测血糖的时间多为上午,在家测试的时间则不固定,这就导致在医院测出来的血糖值比家里测出来的高。

操作不规范也会导致测出的血糖值不一样。在家里自己测血糖时,采血时手指需要用酒精消毒,等酒精挥发后再采血。

此外,测血糖之前,应校正试纸的代码,保证血糖仪和试纸匹配。日常应定期校准血糖仪,将试纸保存在阴凉干燥的位置也能提高居家测血糖的准确度。

亚运

医院测血糖,为何总是高一点?

这些药,不是想停就能停

对于慢性病患者,如高血压、糖尿病、高血脂等,需要长期服用药物来控制病情,切忌私自停药或减少用量。出门访友或旅游时记得带上足量的药品。

降脂药 不少人假期可能摄入更多的高胆固醇食物,控制血脂药物一定要坚持服用,避免血脂的波动。

抗凝药 房颤的患者需长期服用

华法林等抗凝药物,如果突然停药,容易引发血栓,造成心梗或脑梗发作。

精神类药物 精神疾病患者,如抑郁症、精神分裂症,需要长期规范持续服药,以预防发作。突然停药或变更用药时间及药量容易导致病情复发,一旦复发治疗难度将会加大,治疗时间也会延长。
丘俊鑫

老人常脚肿 警惕内科疾病

临床上,很多老人会出现下肢水肿的情况,有的是慢慢出现的,有的是突发的。导致水肿的原因因人而异,需要及时到医院检查内科疾病。

心源性水肿,是指心脏功能障碍引起的水肿,轻度的可表现为下肢水肿,重度的可表现为全身水肿,并伴有心悸、心慌、气急等症状。

肾源性水肿,是指肾脏疾病引起

的水肿,早期通常表现为面部浮肿,随着病情的发展,水肿会扩散至全身。
营养不良性水肿,表现为血浆清蛋白降低,下肢水肿明显,伴随贫血、乏力等症状。

此外,内分泌失调、激素过多或过少,就会干扰水盐代谢或体液平衡,导致肾上腺皮质功能亢进、甲状腺功能异常等,引起内分泌性水肿。
晓沈

宝宝春晒有讲究

宝皮肤不利的物质,外出晒太阳最好别超过半小时。

春季的空气中充斥着大量的花粉和细菌等致敏物质,会使免疫系统还没有发育完善的宝宝受到伤害。皮肤过敏、瘙痒是宝宝在春季最容易出现

的问题。
因此,对于皮肤易过敏的宝宝,需减少接触过敏原,尤其是有过日光性皮炎、季节性皮炎的宝宝,要注意尽量避免晒太阳。
陈蕾



图片来源于 IC photo



图片来源于 IC photo

白带多 喝墨鱼笋粥

女性闭经、白带频多者,可以使用墨鱼笋粥。
原料:干墨鱼1只,水发香菇、笋各50克,猪瘦肉、大米各100克,胡椒粉、料酒10克,盐各适量。

做法:干墨鱼去骨,用温水泡发,洗净切丝备用;猪肉、香菇、冬笋分别切丝备用。大米洗净,放入砂锅,放入切好的原料,炖适当时间,放入料酒、盐、胡椒粉即可。
李玉婷

中欧中证 1000 指数增强即将发行

近期,中证 1000 指数的交易活跃度和关注度显著提升。据悉,中欧基金 2 月 20 日发行中欧中证 1000 指数增强基金,该基金拟由中欧基金基本面量化实力老将钱亚婷担任管理,投资者可借助该基金一键布局小盘成长股机遇,进一步完善资产配置结构。

据了解,中欧基金基本面量化策略是基本面逻辑驱动和数据赋能的投资方式,该策略通过根据各行业基本面逻辑的单独建模,持续检验逻辑、优化模型,追求比市场更快发现行业拐点和投资机会。

广告投资有风险,理财需谨慎,过往业绩不代表未来收益。

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com