

# 妇科病非成人病 女婴女童也会得

近日,妈妈发现7岁的小美内裤上总有分泌物,便带她到医院检查,结果发现,小美竟然患上了妇科病。小美的妈妈很疑惑:妇科病是成年女性的常见病,为啥七八岁女孩也会得?

## 妇科病非成年人专利

“妇科病不是成年女性的专利,小女孩也会得。”专家表示,门诊中每天都会接诊不少这样的小患者。患者的年龄从几个月大到十几岁不等,涉及儿童阴道炎、外阴异位性皮炎、阴道异物、外阴损伤、性早熟、青春期发育迟缓、阴道畸形等多种疾病,其中以儿童阴道炎较为常见。

“生殖器官作为人体的一部分,无论在哪个年龄段都可能出现问题。女



■图片来源于网络 IC photo

孩的生理结构和特点,使她们更易得妇科病,但是家长却常常忽视这个问题。”王凌飞说,她曾经接诊过一名刚出生两个月的女婴,由于日常清洗不到位,外阴炎症比较严重,直到造成外阴红肿、粘连,父母才带她到医院就诊。

## 内裤上有分泌物需警惕

小女孩外生殖器发育不完善,抗

菌能力差,容易被细菌感染。另外,很多家长的卫生理念不到位,没有养成定期给孩子清洗私处的习惯,容易造成孩子外阴炎症。如果未及时发现和治疗,炎症会慢慢加重,造成进一步感染,引发儿童阴道炎。常表现为外阴红肿、瘙痒、有脓性分泌物、有异味,并且容易反复发作。

专家提醒,小女孩外阴每天都会沾有尿液等排泄物,只清洗外阴还不够,里面也应认真清洗,特别是大阴唇和小阴唇之间的“沟壑”容易藏污纳垢,要用医用棉球仔细清洗。

同时,给孩子穿的衣物不应太紧,尤其不要给孩子穿太紧的三角裤和牛仔裤。此外,小女孩尽量不要穿开裆裤,不要长时间穿纸尿裤。

对于没有进入发育期的女孩,内裤上只要有分泌物就不正常,要及时到医院就诊。若小女孩阴道有血性分泌物,要高度怀疑阴道异物,一定要带她到医院进行排查。

## 关注外阴异位性皮炎

儿童患上异位性皮炎后,会反复搔抓会阴部,到了夏季或者出汗增多时,瘙痒会加重。

但是,医生给患者检查时,症状轻者往往看不到皮肤受损。只有重症患者可见外阴及前庭红肿、有抓痕,容易与其他疾病混淆。

建议有家族遗传过敏史(过敏性鼻炎、哮喘)、经过常规消炎治疗无效的儿童,考虑此病。 赵默

有人说,WiFi信号会对孕妇造成辐射,导致胎儿畸形,让不少有孕妇的家庭很紧张。甚至有一位丈夫因担心家中孕妇受影响,每天挨家挨户敲门,让全楼居民关闭WiFi。WiFi真的这么恐怖吗?

事实上,这种担心没有必要。有实验结果已经证实,包括WiFi信号在内的无线网络频率虽然可能较高,但功率都不大,对人体的影响微乎其微,基本在安全范围内,孕妇不必过于恐慌。

当然,孕妇也应该与辐射源保持一定距离,尽可能减少在WiFi环境下停留的时间,将影响降到最低。使用手机时,不妨用长线耳机,睡觉时手机远离头部,使用微波炉时尽量不站在机器旁边。

为了防辐射,很多人也是绞尽脑汁。在不少人眼里,仙人掌、龙舌兰等绿植是办公室的防辐射利器,防辐射服更成了孕妇的标准配置。事实上,这些大多也只能起到心理安慰的作用,因为只有铅服能阻隔辐射。但如果孕妇每天因担心辐射而生活在焦虑中,反而容易影响自身和胎儿健康。

总之,面对生活中常见的非电离辐射要采取科学态度,既不能漠不关心,也不要草木皆兵,应理智对待。 武秀凤

## 无线信号影响孕妇?

## 服用鹿角胶 需“烩化兑服”

肿瘤患者化疗之后,不少病人会发生贫血。此时仅仅依靠一般的草药治疗,疗效很差,往往需要用到动物类的药材,比如鹿角胶、龟甲胶以及阿胶。但使用这一类胶用药时有个特殊步骤,就是需要“烩化兑服”。

病人拿到的鹿角胶和龟甲胶都是方方正正的固体,质地坚硬。鹿角胶和

龟甲胶不能与其他中药一起煎煮,正确的方法是将鹿角胶和龟甲胶各一块放入小碗中,加热水没过胶面,放入锅中蒸煮。蒸煮时间约为40~60分钟,在30分钟时可以搅拌一下,因为碗底的胶不容易融化。蒸煮后的药汁呈淡褐色,此时将其与中药的药汁混合后一并服下,这就是“烩化兑服”。

有患者问,是否需要如同煮阿胶一样加黄酒一起熬煮,我认为没有必要。龟甲胶和鹿角胶属于比较清淡的胶,不似阿胶一般滋腻。其气味不腥,入口也无特殊的味道,比较寡淡,无需使用黄酒解腥。

上海市中医医院肿瘤五科 主任医师 朱为康



■图为本文作者

## 正确佩戴“美瞳”为健康加分

“美瞳”即有色隐形眼镜,一般采用瓶装和塑料密封包装,要选择购买正规厂家的合格产品。在开封时注意别被刮到手指,开封后用镊子将镜片夹出放入伴侣盒中,用护理液将镜片泡好,盖好盖子,大概6个小时左右后可以放心配戴。配戴镜片时,需将手

清洗干净,如遇感冒,尽量不戴隐形眼镜,以免手上的细菌接触到眼睛后引发感染。

化妆时应该先戴上“美瞳”后再化妆。初次配戴“美瞳”时尽量用双手将上下眼睑拉开,确保睫毛没有挡住镜片,然后轻轻将镜片贴在眼球上,切勿

用力在眼球上乱扣,这样反而戴不上去。每次配戴前,用少许护理液清洗镜片,力度不宜过重,否则镜片会破损。

此外,“美瞳”的度数要适合自己,非专业的配镜可能损害消费者的视力健康。

苏锦

## 闻伴侣衬衫 可舒缓压力

加拿大一项新研究称,如果感到有压力,闻一下伴侣的衬衫可能有助于舒缓压力。

研究人员表示,女性的嗅觉一般优于男性,因此在这项研究中选择女性充当“闻气味的人”。在闻过2件T恤衫后,为了增加压力水平,女性参与者被要求参加一场求职模拟面试和一项心算任务。接着,研究人员问

女性自身感觉压力有多大,并收集唾液样本来测量皮质醇水平。

结果显示,在试验中得到伴侣T恤衫的女性的皮质醇水平较低。不仅如此,闻伴侣T恤衫的女性称,她们在面试和心算测试之前和之后都感觉压力较低。研究人员指出,该项研究可以用来帮助人们在与其所爱之人分处两地时应对压力。 方留民

## 四肢无力可喝山药排骨汤

山药富含钙、盐酸山药碱和黏液蛋白,能有效消除四肢乏力。排骨富含优质蛋白和铁,具有缓解疲劳、提高免疫力的功效。二者结合,具有缓解疲劳、肌肉酸痛及增进体力的功效。推荐一款山药排骨汤。

材料:山药100克,排骨500克,料酒10克,姜5克,葱10克,盐4克,胡椒粉2克,味精2克。

先将山药去皮切滚刀块,姜拍松、葱切段,备用。再将排骨洗净,剁成段后放入锅中,加清水煮开后撇掉排骨血沫。然后将山药、排骨、料酒、姜、葱同放炖锅内,加入适量清水(约2800毫升),先用武火烧沸,再用文火炖煮40分钟。最后加入盐、味精、胡椒粉即成。

上海中医药大学 袁致芸

## 立春:生发之气,以养肝始

2月4日是立春,是二十四节气之首,春季的第一个节气。这个时节人体的阳气也顺应自然向上向外舒发,是人体一年中养阳气的开始。可以说,春季最突出的特点就是“生”。五行中春天与肝脏同属于木,肝的生理特性就像春天的树木那样生发条达,故肝

与春天的生发之气相通。

现代人生活压力过大,节奏过快,肝气极易郁结,郁结久之则易化火,而生多种病症。血压升高、乳腺胀痛、月经失调、失眠等在春季尤为常见。若能在春季好好调养肝脏,则可抗病防衰。春季养生,在饮食、起居、精神、用

药等方面,都需顺应春气,重在养肝。

饮食方面,要考虑到春季阳气初生,可以进食些辛甘发散、温补阳气之品,如韭菜、芥菜、大葱、大蒜等,这些食物性偏温,有助于升发人体阳气,同时具有一定的杀菌作用,对预防春季流感有一定的作用;也可以适当选择

一些疏肝理气、养血柔肝的药食,如佛手、玫瑰花、白芍等。且春季宜少吃酸的,多吃甘味食物。性温味甘的食物首选谷类,如糯米、黑米、燕麦、南瓜、扁豆、红枣、桂圆等。

岳阳中西医结合医院肝病科 主任医师 祝峻峰

## 自制酸奶 有食品安全隐患

酸奶是消费者比较喜爱的健康食品,很多人喜欢自制酸奶。通常而言,家庭自制食品的安全性是不如正规企业的。

食品企业生产酸奶的正常流程是这样的:首先从牧场收来的原奶要经过简单的过滤、均质化和杀菌处理,然后在接近无菌的状态下投入发酵用的乳酸菌;经过一段时间的发酵后,将酸奶降温并放置一段时间,形成凝固状的酸奶,当然也可以在发酵完成后添加果肉等其他配料。如果在发酵完成后再一次加热灭菌,就是常温酸奶。这一过程都是无菌操作的,家庭中无法做到,存在食品安全隐患。

此外,市面上售卖的酸奶发酵剂常包含多种菌种,而家庭制作酸奶根本无法达到这样的条件,并不会让酸奶“营养更均衡”。 田甜



■图片来源于网络 IC photo