

# 静安北部医共体: 无缝衔接 全力救治危重症患者

83岁的沈老先生终于脱离了危险。就在几天前,他还经历着肺部感染、胸腔内大量积液、氧饱和度在70~90%间徘徊等风险。经过上海市静安北部医疗服务共同体各医院无缝衔接、全力救治后,老人病情终于平稳,指末氧饱和度在93%以上。

类似这样让重症患者得到及时救治、转危为安的故事,在静安北部医共体时常发生,而这也是他们全面落实“保健康、防重症”目标的缩影。

## 开通绿色转诊通道

2022年12月底,83岁的沈老先生感觉身体不适,在自测新冠抗原为阳性后,来到临汾路街道社区卫生服务中心就诊。

1月6日,他突然气促症状加重,x光提示:肺部感染、右侧中至大量胸腔有大量积液、指末氧饱和度在70~90%之间徘徊。社区医生立

即向医共体牵头单位市北医院发出了双向转诊的申请。

市北医院急诊主任陆燕燕在了解到患者的病情后,立即开放抢救绿色通道,并通知重症监护室,做好抢救的准备。“在患者抵达该院后,我们发现老人严重缺氧,全身有紫绀、气急的情况,患者既往有胸腔积液的病史,通过CT诊断为胸腔积液合并新冠病毒肺炎。当天下午,我们便为其进行胸腔积液穿刺引流以及抗病毒等积极治疗。目前,该患者病情平稳,有了明显好转。”

## 转阴后去哪康复治疗

为保障新冠重症患者的救治质量,医院专门成立了呼吸科、急诊和危重症医学科等为主的新冠专家会诊小组,对已收治、新收治的新冠重症患者进行会讨论。重症病房的危重症患者在身体恢复或情况稳定后,经过专家会诊小组的评



■急诊医生全力救治危重症患者

估,便会转入至其他普通病房,或下转至医共体成员单位所属的社区卫生服务中心及康复专科医院,进行接下来的康复治疗。

2022年12月中旬,77岁的王阿婆到市北医院诊治。医生发现老人严重缺氧,有紫绀、气急的情况。检查后发现,患者感染了新冠病毒,并有胸

腔积液。当天下午,医生便为她进行胸腔积液穿刺引流以及抗病毒等治疗。出院后,康复治疗怎么办?成了王阿婆最担心的事。原来,王阿婆患有高血压、糖尿病,还做过冠脉支架置入术,又有脑出血后遗症,亟需寻找一家专业的康复机构。

令老人惊喜是,此时,市北医院已与医共体成员单位、周边的社区卫生服务中心联系好,确定老人从市北医院出院后,将直接转入其家附近的社区卫生服务中心进行下一步的康复治疗。

作为医共体牵头单位,上海市静安区市北医院副院长金立表示,随着国家防疫政策的调整优化,疫情防控重点转向“保健康、防重症”。“目前,我们在为来院重症患者提供更多床位和医疗救治的同时,还为社区卫生服务中心、护理院、养老院等下级机构预留床位,对于经评估需要进一步救治的危重症患者,开通绿色通道,竭尽全力优先收治。”

通讯员 喻文龙 摄影 姜晶晶

## 春节饮食的宜与忌



■图为本文作者

春节里,丰盛的佳肴、热闹的气氛容易让人胃口大开,但是吃过多的食物会增加胃肠负担、引发肠胃不适,影响正常的胃肠道功能,严重时会造成急性胃肠炎,甚至胃出血。

春节期间的饮食应荤素搭配,避免食用过多烟熏、咸肉类食品。钠、盐摄取超标,易引发高血压、水肿等问题。而新鲜蔬菜中的纤维可增加肠道蠕动,防止便秘。

大鱼大肉、大量饮酒会使肝胆超负荷运转,加快肝细胞代谢速度,增加胆汁分泌,造成肝功能损害,诱发胆囊炎、肝炎病人病情加重,也会使胰腺大量分泌,十二指肠内压力增高,造成腹痛,诱发急性胰腺炎。

冬季时节适合养阴,可以多吃清淡滋阴的食物,如带鱼、鲳鱼、鲈鱼、鲫鱼等水产品。猪肉、羊肉、牛肉等也有较好的

养阴效果。此外,可以多吃一些糯米、高粱、韭菜、白萝卜、冬笋、辣椒等。

值得注意的是,春节期间气温低,人们活动量减少,新陈代谢速度减慢,此时进行适当的药物补养,可以调解和改善人体抵抗力,达到防病治病的作用。

上海合川莱茵中医医院(原闵行区中医医院)

消化内科医学硕士 吴晶晶

1月7日,金山区山阳镇社区卫生服务中心接诊一名百岁老人,患者病情危重,指脉氧仅有84%,在岗人员迅速反应,护理部予以俯卧位等护理、医生针对性予以医嘱。在医护们的精心救治下,目前该患者生命体征平稳,指脉氧升高至95%。

据悉,该中心原有核定床位70张,2022年12月中旬,为尽力满足患者需求,中心领导高度重视,在救治设施允许的前提下,增设8张加床。大到氧气瓶、治疗床,小到床单、被褥,保证物资充足。

随着患者人数的增长,对医护的需求也随之增长。在“阳康”的第一时间,医护都不约而同选择迅速回到“战场”。预防科、社区科、儿保等科室协同作战,坚守病区阵地,守护患者健康。

「医」然坚守,守护患者健康

金伟

## 频繁跳槽,或是心理疾病

小刘今年24岁,毕业于某重点大学,毕业后2年时间先后跳槽6次。回想自己的从业经历,小刘觉得有很多的困惑和迷茫,现在的她,比起刚毕业的时候,甚至更找不到自己的发展方向了。小刘解释不了自己的心理变化,也不知道该如何去调整。

一般来讲,一个人在非特殊情况下,短时间内频繁跳槽,可能是深层次心理疾病的表现。社会适应障碍、人格障碍等是导致频繁跳槽的常见心理疾病。

有社会适应障碍的人,总觉得目前的工作不如意,缺乏满足感,与同事的关系往往也很糟糕,甚至会产生焦虑或抑郁情绪,他总是认为通过跳槽,换一个环境,可能会让自己感觉更好一些;而有人格障碍的人,往往与周围的人格格不入,喜欢自行其是,周围的人往往很难理解他,而患者本人也会有痛苦感,也从而引起频繁跳槽。

以上这些表现需要引起重视,必要时应就诊。

上海市中医院 神志病专科主任医师 许红

## 补充氨基酸

### 注意两个“度”

临床上,氨基酸多用于低蛋白血症以及存在蛋白质摄入不足、吸收障碍的患者,亦用于改善手术后病人的营养状况。在输液时,建议关注两个“度”。

**调好滴注速度** 通常规定补充营养的平衡型氨基酸控制在40滴/分,用于肝病的氨基酸不超过40滴/分,用于肾病的氨基酸是15滴/分。滴注速度过快可引起恶心、呕吐、心悸、胸闷、头痛等。

**注意输液温度** 氨基酸注射液遇冷会析出结晶,室内温度过低时应将本品加温至接近体温后使用。

常勇

## 胆固醇高,全身遭罪

近日有专家提出“胆固醇毒性”概念,认为体内胆固醇过量,会对心、脑、肝、肾、胰腺等全身器官和系统产生长远影响。

**心脏** 低密度脂蛋白胆固醇(俗称“坏胆固醇”)水平升高,会损伤血管,使血管壁上形成脂质斑块(即动脉粥样硬化),斑块逐渐增大,导致血管狭窄,从而引发冠心病和脑卒中等心脑血管病。

**肾脏** 体内过量的胆固醇

会潜藏在肾小球、肾小管上皮细胞中,随着时间推移,会引起慢性肾病,诱发肾功能不全。

**大脑** 研究发现,患有高胆固醇血症者更易发生认知障碍。

**胰腺** 过量的胆固醇会积聚在胰β细胞中,抑制葡萄糖代谢。细胞功能受损、胰岛素分泌不足(胰岛素抵抗),会使血糖升高,进而引起糖尿病。

苏锦

## 眼镜与健康

正常人看东西时,两眼的目光应该是平行的,两个眼球的位置是对称的。如果一只眼注视所看的东西,而另一只眼的目光却偏向它的旁边,则称之为斜视。斜视的危害除了影响外观外,主要是还会造成双眼视觉功能异常、立体视觉缺乏,有斜视问题等。这些孩子,即使是双眼的视力都达到了正常,但是由于缺乏立体视觉,长大后仍然不能从事一些特殊职业,如飞行员、司机等,所以家长应该高度重视。

常见的斜视表现有哪些呢?一是眼位偏斜。内斜视,俗称“斗鸡眼”;外

## 家长应重视孩子斜视的危害

斜视,俗称“斜白眼”;上、下斜视,一般较少见。二是歪头或斜颈:斜视的时候,孩子为了看东西清楚常常歪头、下颌上抬或内收,以头位移动来代偿眼肌不能转动的方向。三是眼球肌肉运动异常。四是屈光不正:内斜常伴有远视,外斜常伴有近视。五是立体视觉缺乏或弱视。无论是哪一种问题,都应及时去看医生,治疗的年龄与治疗的效果关系很大,年龄越小,治疗效果越好。早发现、早干预、早治疗,便可能使两眼的视功能达到正常水平,防止弱视形成。一旦视力发育成熟,手术治疗

效果往往欠佳,多数只是外观上的治疗,即使是手术后加以训练,两眼的视觉功能仍然很难达到正常水平。

斜视的治疗方法,因斜视的类别不同而异,一般可分为手术疗法与非手术疗法。值得注意的是:手术后眼位的矫正,仅仅是治疗的第一步,如果斜视合并有近视、远视,手术后仍然需要验光配镜。如果斜视已经造成了立体视觉的损害和弱视,手术后立体视觉和弱视的训练是不可缺少的治疗。

斜视如果能及早发现并在最佳时间内进行治疗,对孩子的一生十分重要

## 茂昌眼镜 特约专栏

地址:南京东路762号 服务热线:63223839

要。因此,当孩子有以下情况时请及时就诊:一是经常揉眼睛或眨眼次数多;二是看东西时总是闭上一只眼睛、歪头或转头;三是不能看清远处或近处的物体;四是看东西有重影;五是在精神不集中或疲劳时往远处看,有一只眼的眼位向外偏斜。为了保证孩子拥有健康的视力,即使眼睛没有明显的异常,家长也应在孩子三岁之前带他去眼科医生那里,做一次眼睛检查,这样才可以及早发现那些不易察觉的斜视。