

# 警惕“男性隐藏杀手” 每年一次“PSA”不能少

“前列腺癌是常见的男性泌尿肿瘤之一,近年来,我国前列腺癌每年以10%的速度快速增长。但是,超过2/3患者在就诊时已属中晚期或局部晚期,错过了最佳治疗机会。”新华医院泌尿外科主任医师康健表示,前列腺癌早期症状隐匿,容易被忽视,他呼吁高危人群应每年进行一次前列腺特异抗原即“PSA”筛查。

患者确诊时病程较晚、导致生存期不理想。在美国,九成的前列腺癌是通过筛查发现的,而在我国,前列腺癌的发现往往是因为出现了明显的症状,例如骨痛,贫血,尿滞留等,就诊后发现已经是前列腺癌晚期,导致了我国前列腺癌的高致死率。

基于上述严峻状况,康健主任指出:“PSA筛查是早期发现前列腺癌的有效手段,应呼吁公众加以重视,早筛早诊。”目前,前列腺癌筛查主要有两个手段:一是直肠指检。是指由医生将手指伸进肛门,感受前列腺的大小、质地、有无结节等;二是PSA筛查。相

对来说,直肠指检痛苦程度较强,患者往往加以回避。而PSA筛查只需抽血检查,更加方便,痛苦感更小。

## 高危人群每年做一次PSA

康健主任建议,以下前列腺癌高危人群,应每年进行一次PSA筛查。一般男性50岁以后前列腺癌高发,应一年做一次PSA筛查;有前列腺癌家族遗传史,则应从45岁起每年坚持做PSA筛查。发现PSA超过正常值,依据情况,可能需要进一步穿刺活检。

对于前列腺癌确诊的患者,规范治



■新华医院泌尿外科主任医师 康健 疗是其获得长期生存的先决条件,通过泌尿外科、内科、放疗科、病理科、影像科等多学科的共同协作(MDT多学科综合诊治),可以制定个性化的治疗方案,让患者获得长期、高质的生活。

康健主任表示,早期局限性前列腺癌建议进行根治手术或放射治疗,部分病人也可采用积极观察、内分泌治疗等方式;晚期前列腺癌患者,内分泌治疗目前是临床上比较主流的治疗方案,随着新型药物的不断问世,5年生存率大大提高。 记者 梅一鸣

近日,一些老年人因为后仰洗头发生中风的例子屡见不鲜。

专家表示,大部分老年人都有颈椎退行性病变,脑供血自然不足,后仰洗头时,会过度扭曲颈椎,造成椎动脉痉挛,从而引发动脉出血,导致中风发生。其实,采用传统的身体前倾低头洗发更安全,低头是习惯性动作,不会过度刺激椎动脉。

因此,老年人应避免仰头洗发,以防发生意外。患有糖尿病、高血压、动脉粥样硬化的老年人尤其要小心,如果近期血压不稳,更要避免后仰洗头。 何浩

## 后仰洗头易致中风

## 丹参滴丸治胃溃疡

取丹参滴丸,每次5粒,含服,每日2次。该药具有活血化瘀、理气止痛之效,对于胃溃疡所致的胃脘疼痛,经中医辨证属于气滞血瘀证者皆有效。

丹参滴丸为中药制剂,主要成分由三七、丹参、冰片组成。新近的研究认为,它具有止痛消肿、活血化瘀的功效,可抗损伤、促进血液循环、杀菌抗炎、扩张血管。当与抑制胃酸分泌的西药(奥美拉唑)配合使用时,还能加强胃溃疡患者胃部的血液循环,增强胃黏膜的抵抗力,促进受损黏膜再生而保护胃部。

刘忠

## 2022 东方国际介入医学博览会举行

与治疗临床医学研究中心、中国初级卫生保健基金会大力支持。本届介博会有10000平米的展厅,超过80家企业参展,以企业、企业研究所、企业联盟的形式发起超过80场高端讲座,与所有参会嘉宾、专业观众及超过200余家媒体共同参与。

闭幕式上,上海市第十人民医院党委书记范理宏线上致辞并强调,本次介

博会推进有创的外科治疗向微创的介入发展,微创的治疗也必将向微创的治疗发展。随后,东浩兰生会展集团股份有限公司总裁陈小宏进行闭幕式致辞。

本次介博会还举办了国家放射与治疗临床医学中心2022学术年会、2022国家介入医学创新联盟年会等学术会议。介博会主席李茂全教授发布了新版《晚期胰腺癌介入治疗临床操作指

南》和《糖尿病足介入综合诊治临床指南》,众多设备与新品也纷纷亮相展会。

据悉,东方国际介入医学博览会官网自从暨报展示区上线以来,征集到业内同仁关于介入医学领域五大学科超过100篇暨报。此外,上海积意商贸有限公司为支持西部介入的发展贡献力量,向新疆地区捐赠了100多万元的介绍器材,获颁医疗器械捐赠证书。



2022年12月31日,为期4天的2022东方国际介入医学博览会(下称“介博会”)在上海世博展览馆落下帷幕。本次介博会由东浩兰生会展集团股份有限公司主办,得到国家放射

## 信息真实·组织优秀·渠道立体·服务免费 浪漫:浪是冲动胆量,漫是恒久坚持

文/马尚龙

谁不想浪漫?每一个春梦里,都是极尽浪漫的故事,只不过最浪漫关头,醒了,“春”留在了梦里。

但是有几个人被别人看作是浪漫之人?在我们身边,不浪漫之人远远多于浪漫之人。别不买账,“浪漫”是外来语,汉语里最初并没有“浪漫”这个词。

在有“浪漫”这个外来语之前,假如用“浪”来形容一个人的情感,那这个人基本上是不稳重的,不仅如此,还应该是不本分的,轻佻的。一声浪笑,是一段暧昧关系的开始。

得承认,“浪”是有激情的,“心潮逐浪高”是对“浪”的最高评价,“浪”是一个人的情感兴奋度,心如止水,那是无风无浪,连水花也没有一点点,更不要说浪花浪头了。只有到了有浪的时候,才会有激浪、冲浪、浪涛、浪潮,它是冲动的,不安分的,飞扬的。凡是伟大的爱情,总是像浪一样,而且伟大的程度和浪的大小成正比——冲动的决心大小和冲动的成功与否有关。比

之于门当户对、年龄适合、相貌匹配的男女爱情来说,贫富恋、忘年恋、美丑恋,乃至婚外恋,一定有浪一样的激荡。

如果说,“浪”靠的是冲动,是不顾后果的激荡,那么“漫”就是后浪推前浪的基本条件,是名副其实的“水立方”,浪是胆量,漫是底气,浪是一掷千金,漫才是保险箱里的存折。与漫联系在一起,或者是“路漫漫其修远兮”,或者是“水漫金山”,没有长度没有厚度就算不了漫;到了解释情爱的时候,漫是恒久的坚持。《上海滩》的主题歌“浪奔浪涌”,靠的是什么?靠的是水漫漫。

没有漫的浪,也不能说没有情爱,但是毕竟不是天长地久。没有浪的漫,像是满满一浴缸的水,很深沉,很平静,很乏味,所谓平平淡淡才是真也。那水再满一点,就要漫出浴缸,流到了楼下,就等着楼下人家来算账吧。

谁都想浪漫,但是真正浪漫的人不多——一方面会浪漫的人不很多,另一方面,敢于接受浪漫后果的人更不多。

《新民晚报社区版》的官方网站是: <http://xmwb.xinmin.cn/home> 想了解更多会员信息,可关注家庭恋爱角微信公众号。

上海市浦东新区妇女联合会“2022年度妇女儿童家庭服务项目”

上海市浦东新区妇女联合会官网: <http://fulian.pudong.gov.cn>



## 相亲信息

W20230101

胡先生,1989年,湖北人,167厘米,60公斤,本科,有独立婚房,私企工程师。要求:开朗、健康、乐观的女生。



下,博士,事业编制,性格好,无事实婚姻,全家健康。

W20230108

薛女士,1998年,上海人,162厘米,43公斤,本科,独生女,语文老师。要求:善良幽默,工作稳定,三观正,173厘米以上,家庭和睦,有独立婚房。

W20230109

徐女士,1990年,上海人,160厘米,48公斤,本科,资产管理。要求:相貌好,33岁—37岁,上海人。

W20230110

高女士,1986年,上海人,158厘米,49公斤,大专,私企平面设计。要求:本分、人品好,工作稳定。

W20230111

唐女士,1990年,北方人,163厘米,52公斤,硕士,项目管理经理。要求:人品好,有能力,硕士。

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供,王妈妈公益红娘电话:13801630838 疫情防控期间,办公室接待暂停。值班地点(一)张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间:周一、周二13:00-16:00。值班地点(二)灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间:周六、周日13:00-15:30。



G20230101

王小姐,1994年,安徽人,158厘米,本科,电商。要求:三观正,180厘米以上,专一,孝顺,热爱生活,有能力定居上海。



个年龄相仿有共鸣的另一半。

G20230105

杨小姐,1987年,安徽人,163厘米,53公斤,研究生,独立投资人。要求:170厘米以上,工作稳定,有房,三观正,喜欢家庭生活,能善待家人。

G20230106

江小姐,1990年,黑龙江人,158厘米,46公斤,本科,财务。要求:172厘米以上,瘦,1987年以后,本科以上,工作稳定,有责任心,有规划。

G20230107

李先生,1995年,上海人,177厘米,大学老师。要求:年龄比我小,上海姑娘,不求高收入只求工作生活能平衡。

G20230102

孙先生,1994年,甘肃人,182厘米,88公斤,硕士,市场新媒体。要求:160厘米以上,性格好。

G20230103

贾先生,1990年,湖北人,175厘米,本科,广告行业。要求:160厘米以上,本科以上,性格温柔善良。

G20230104

邓小姐,1981年,四川人,160厘米,希望找一

以上信息由帽苑-齐家青年交友工作室提供

电话:021-62596226

18918317167(沈老师)



帽苑会员 报名二维码