

『00后』宝妈出现

年轻妈妈事业带娃两不误

“有报道显示,最近几年我国生育率连年下降,不少年轻人存在“不想生、不敢生、生不起”的顾虑。然而,与之相反,也有一批年轻的“00后”,成了新晋宝妈。”

对此,有人认为,年纪轻轻身体易恢复,早点生育无可厚非;但也有不少人对她们在这么年轻的时候生育感到无法理解。

这些“00后”宝妈们,有过欣喜迷茫,也有过后悔与困顿,但无论怎样,“母亲”只是她们的身份之一,并不是生命的全部。她们表示“既然作出选择,就会勇敢前行,努力寻找人生的新坐标。”(文中采访对象名字均为化名)

◆文 周嘉怡 沈韵婷

边带娃边当“博主”

早上7时15分,玉丽定的闹钟准时响起。她来到厨房为一岁的儿子准备早餐,今天打算做刚从抖音上学来的南瓜蒸糕,给儿子换换口味。在开始做早餐前,玉丽先拿支架把手机支在了灶台边,以记录自己制作的过程。

来自云南的玉丽出生于2000年,今年虚岁23,已经是一个宝宝的妈妈。怀孕后她辞去了服装店的工作,专职在家带孩子。宝宝5个月大的时候,玉丽萌生出用手机记录下自己每天的带娃生活并剪辑成视频发到网上的想法。第一个视频发出后,玉丽出乎意料地收到了一千多个点赞,由此还收到平台给她的一笔“创作激励金”。



■图片来源于网络 photo

既可以带娃,又能赚到钱,玉丽觉得这是一个不错的好机会,于是成为了一名自媒体博主。

喂好宝宝后,玉丽会给孩子读一些幼儿双语绘本,她认为“现在国际化的社会,英语要从娃娃抓起”。中午一点把宝宝哄睡着后,直到三点多宝宝醒来的这两个小时时间,是独属玉丽的“自由时间”,她经常会用来剪辑前一天录好的视频,然后发到自媒体平台上,顺便回复一下别人的评论和私信。在这段无人打扰的时间里,玉丽从“母亲”的身份转变回“自由人”,在这个与外界交流的窗口中与未曾谋面的朋友们分享自己的生活。

下午三点宝宝醒来后,她会给宝宝换纸尿裤,然后带他下楼玩耍。她最近在网上新买了一个平衡车,非常适合这么大的宝宝骑行,不用怎么教自己就能学会。她笑称这是一种属于“00后”宝妈的“摆烂式育儿法”,“让他自己溜自己,我也轻松很多。”

晚上10点之后是玉丽自己的学习时间,“即使当了妈妈也不能放松对自己的要求”。她现在主要通过B站和小红书自学一些视频剪辑技巧,包括时间轴、转场动画、特效制作等等。从零基础开始学起,有困难在所难免,遇到不懂的地方时, she就把视频倒回去从头再看一遍,然后打开软件跟着一步步模仿去做。

每到周末,玉丽会把儿子放到婆婆家,和老公过一过二人世界。逛街、下馆子、喝点小酒……“感觉生活跟之前没太大差别,自己还是个少女。”

女性有了更多选择的权利

大专毕业的那个夏天,小陈看着出现在验孕棒上的两条鲜艳的红杠,心中无比忐忑。“我不是一个很有勇气的人,选择生下孩子是我这两年来做得最勇敢的事。”看到B超单上小小圆圆的孕囊,小陈第一次感到生命的存在与力量,她想象着一个结合了自己与男友特点的漂亮娃娃,于是下定决心要将孩子留下。她的父母则坚决反对,“毕竟你才20岁,人生应该迎接更广阔的可能,而不该早早被孩子捆绑。”

但是小陈有着不同的看法,作为生长在21世纪、接受了更加开放包容思

想的新时代女性,小陈认为怀孕确实一定程度上打乱了自己的人生节奏,但孕育新生命的过程不失为一个重新认识自己、审视亲密关系的机会。即使有了宝宝,她也依旧可以跟家人出去吃饭旅游,跟朋友聚会,追逐自己的梦想。

作为朋友中第一个生育的,面对继续学业的朋友时,她大方表示:“没有谁羡慕谁,都是自己选的道路。”无论是哺育新的生命,还是进入实验室从事科研,女性已经有了更多的选择权。

孩子出生后,小陈也经历了一段噩梦般的生活,孩子哭闹不睡觉,凌晨两点抱着他一直哄;遇到新生儿高发的肠胀气问题时,小陈和男友在一个星期内跑了5趟医院。“我不知道如何成为一个母亲,但我愿意去学。”

除了小陈之外,2000年出生的玲阳也在20岁出头的年纪开启了一段“从前没有想过的生活”。玲阳大一时就与男友相恋,男友是比自己大一届的学长。4年间,他们每周都会有固定的两三天相约去图书馆自习,为共同的目标而努力。玲阳希望能够继续深造攻读研究生,而男友的规划是考取公务员。对于突如其来的宝宝,玲阳认为,“结婚生子本来就是计划中的一部分,只是早晚的关系”。

怀孕后,玲阳并没有就此放弃自己的学业,除了最后两个月外,玲阳一直坚持继续在校里学习。回忆起生产时的经历,玲阳并没有太多痛苦的记忆,反而觉得很轻松。“生娃的时候我不害怕,反而是我老公害怕得睡不着。整个过程也完全没觉得恐惧,因为有婆婆帮我。”月子期间,婆婆换着花样给她做好吃的,还在“快手”上学着做一些适合宝宝月龄的辅食。今年8月,玲阳收到了心仪院校的研究生录取通知书,此时她的宝宝刚满5个月,而她和男友也已领证结婚,双双奔赴人生的下一站。“当然会舍不得宝宝,但是读研是我一直以来的梦想,我不会轻易放弃。”开学后玲阳保持两个星期回家一趟的频次,虽然辛苦,“但是值得”。

被“推着走”反而弄丢了自己

2017年好汐通过朋友的微信推荐,与男友相识,不久便确定了关系,在刚

刚20出头的年纪里,她发现自己怀孕了,该何去何从?犹豫之间,孩子一天天长大,她不得不选择匆匆结婚并生下孩子。

本来寄希望于怀孕后丈夫会对自己多加照顾,没想到丈夫却“与之前没有什么不同,依旧天天通宵打游戏”。怀孕期间所有的育儿信息都是靠自己在百度、知乎、小红书及各种App上搜索,向有经验的宝妈询问。孩子生下来之后,好汐陷入了严重的产后抑郁,丈夫仍然毫无作为;本来答应照顾她月子的婆婆也只在医院看过她一次,扔下几千元钱就再也没有联系。面对一地鸡毛的生活,好汐甚至想到了结束自己的生命。最后把她从生死边缘拉回来的是她的女儿,“才那么小,舍不得,不希望她变成另一个我。”被给予生命的人,反过来给予了她第二次生命。

未来的道路,好汐也不知道该怎么走。她觉得自己其实没有作过太多选择,总是像布娃娃一样被各种事情推着走。有的时候她也觉得自己“过于优柔寡断,失去了太多可能”,总希望能够从婚姻和孩子身上寻找弥补内心缺失的东西,在不知不觉间反而弄丢了自己。现在她能管好的只有自己的女儿,至于别人,“以后的以后再说”。

为自己的选择付出努力

虽然在20岁出头的年纪选择成为母亲,但小陈并不鼓励别人遵循她所走的路,这实在是充满风险的博弈。她始终认为家里良好的经济条件才是她敢于这么早生育的原因。“空谈爱情而不顾现实不仅是一种幼稚的执著,同时也是对自己的不负责任。”小陈现在从事自媒体行业,在小红书上做一名“野生博主”,经常分享宝宝的成长点滴。虽然刚刚起步,但她充满信心,把这视作人生的另一个选择。无论能否成功,她都会义无反顾地走下去,一如2021年那个夏天她的勇敢。

好汐也在尝试寻找工作,她不想为女儿购买一件衣服都要低声下气地向男友伸手。虽然很艰难,但总归是一个良好的开始。“女孩子还是要靠自己,经济要独立,如果能自己赚钱,腰杆也会直一点。”

当今社会女性不必再被捆绑于家庭内勤劳务之中,因而拥有更多自由选择人生道路的机会。无论是以家庭为主还是以事业为重,都是可行的路径,女性不应该受到过分苛责。

而专家则表示,学校教育应当多开设相关的婚姻爱情类课程,让年轻女孩形成正确的婚姻观爱情观,也让他们明白,自己的人生不应该被“00后宝妈”这个标签框住,决定她们未来走向不是他人的评价,而是自己的选择和为之所作出的努力。



■图片来源于网络 photo