

赋能家庭教育指导 提升协同育人水平

2022年上海家长学校家庭教育指导浦东二班培训顺利结业

为落实《中华人民共和国家庭教育促进法》，提升家庭教育的指导服务水平，由上海开放大学（上海家长学校）和浦东新区教育局主办，上海开放大学浦东南校承办的上海家长学校2022家庭教育指导师培训浦东二班于11月12日在南汇第一中学举行开班典礼，经过6天的培训，于11月26日圆满结束。

此次培训得到了南汇一中教育集团的大力支持，共有136位学员参加了本次培训并顺利结业。结业仪式上，浦东新区教育局德育处处长陈菊英，上海开放大学非学历教育部副部长姚爱芳，上海开放大学浦东南校副校长潘纳新，南汇一中教育集团理事长、上海市南汇第一中学校长丁建光校长，南汇一中教育集团副理事长、上海市南汇第一中学校党支部书记范新龙书记等领导出席结业仪式。参与此次培训的南汇一中教育集团百余位教师以线上线下相结合的形式参加会议。

会议开始，丁建光校长感谢各方对本次培训工作的精心组织安排以及各位专家的专业指导。科学的家庭教育指导能力成为新时代高质量教育的“刚需”。丁校长希望各位学员通过培训，深刻领会家庭教育的重要性，促进家庭教育立德树人价值观的明晰与落实，将学到的知识和技能运用到日常家庭教育指导中，进行科学、系统、标准、规范、权威、适切的家庭教育指导，不断提升家庭教育品质，促进青少年的健康成长，建设和谐家庭，实现教育高质量的发展。

上海开放大学非学历教育部副部长姚爱芳对培训班学习进行总结。本次培训是贯彻落实党的二十大精神报告提出的“健全学校家庭社会育人机制”任务要求的重要举措，上海开放大学日前发布了《家庭教育指导师课程方案》，将深入探索家庭教育指导师培训的“上海模式”，为教师成长赋能。她表示，本次培训班开班速度最快、学员年龄最轻、师资最强，学员们学习热情高涨、课堂参与度高，希望通过培训能够培育出一批具有高素质、规范化的家庭指导师，作为家庭教育的桥梁，更好地将家庭教育



育、学校教育和社会教育扭成一股绳，助力学生身心健康健康发展。

南汇一中教育集团副理事长、上海市南汇第一中学校党支部书记范新龙宣读优秀学员名单。优秀学员代表夏晓苑老师发言。她表示此次系统培训构建了家庭教育专业思维、提升家庭教育育人能力；今后将进一步内化培训内容，继续学习，努力将知识融入到工作实践中，提升家庭教育指导水平。

浦东新区教育局德育处处长陈菊英作总结讲话，她高度评价了本次培训多方联动、快速落地、推动实践等特点，对如期结业并获得“上海家庭教育指导师（初级）”资质的学员们表示祝贺。《家庭教育促进法》的实施明确了学校、老师在家庭教育指导的责任，这是社会和时代的需要，也是教师个人成长的需要。陈处长希望学员们继续学习，学用结合，在实践中长本领，不断更新家长的理念，改变和提升家长的教育方法，也希望学员们在未来的家庭教育指导工作中发挥责任担当，做好辐射引领，共同发挥家庭教育指导的作用，助力浦东新区形成家庭教育的特色，让浦东教育越办越好。

本次培训是上海开放大学浦东南校对党的二十大精神提出的“加强家庭家教家风建设”的积极响应，也是健全学校家庭社会协同育人机制的有效探索。浦东南校将继续依托上海开放大学的资源优势，通过家庭教育培训助力家庭教育事业，夯实浦东新区家庭教育指导队伍建设，进一步提升家庭教育品质，促进青少年的健康成长及和谐家庭建设。

杨浦青少年校园乒乓球联盟 教练员裁判员培训活动举行

11月23日，杨浦青少年校园乒乓球联盟教练员、裁判员培训活动顺利召开，此次教练员、裁判员培训活动以线上培训讲座的形式进行。

此次培训活动邀请了上海体育学院中国乒乓球学院任杰教授、中国乒乓球学院完好老师为杨浦青少年校园乒乓球联盟教练员和裁判员进行授课，上海体育学院附属中学暨杨浦青少年校园乒乓球联盟牵头校、上海同济初级中学、控江二村小学分校、建设小学、昆明学校、上海财经大学附属中学、世界小学、民星路小学、辽阳中学等20多所学校的教练员与裁判员参加本次活动。

中国乒乓球学院任杰教授从乒乓球运动的技术属性、乒乓球技能等级测试、乒乓球教学方法与手段等方面，多角度、全方面地向联盟教练员传授



了中小学乒乓球教学的经验，并延伸介绍了现代最新科技对青少年乒乓球教学的辅助作用，使得各位联盟教练员都受益匪浅。

中国乒乓球学院完好老师从乒乓球最新规则变化、裁判员的主要职责、选手击球次序的规定、发球的规定与判罚、暂停的概念及操作程序这几个方面进行了详细的讲解，其中包括乒乓球与乒乓球拍的规定，出示红黄牌的依据，不良行为的管理等细节讲解，并结合世界大赛的比赛视频，生动形象地对执法进行了分析，让各位联盟裁判员对执法细节有了更深入的了解。

2022年杨浦青少年校园乒乓球联盟组织教练员与裁判员们进行培训活动，旨在进一步加强联盟教练员、裁判员的理论水平、教学水平与执法水平，进一步促进杨浦青少年校园乒乓球联盟的发展。



课题研究促成长 朗读训练提素养

嘉定区紫荆小学组织开展青年教师专业培训活动

11月，聚焦“情怀教育青年行”，围绕青年教师专业成长，嘉定区紫荆小学“YOUNG”党员工作室组织开展了两次青年教师专业培训活动，旨在促进青年教师的课题研究能力和课堂语言素养。

课题研究促成长 11月22日，学校邀请了普教所杨玉东教授对青年教师的课题预选题和研究思路进行了指导。杨老师从各个选题的关键词出发，指导每位青年教师明确方向，理清思路，把握研究的重点和创新点，进行研究设计。经过杨老师的指导，老师们明确了存在的问题，也打开了研究的思路，精心修改，深入探究，争取在今年的区级课题申报中能有所收获。而后，杨玉东教授对学校跨学科学习项目进行了指导，重点指出跨学科学习的学科立场，并对方案设计进行了指导。

朗读训练提素养 朗读是教师必不可少的基本功之一，朗读教学对于塑造孩子们的语感，深刻理解体会课文，发挥着非常独特的作用。11月30日，学校邀请了董志玲老师开展朗读训练素养提升专题活动——《朗读，浸润儿童的心灵》。

讲座伊始，董老师向大家解读了朗读和朗诵的区别，然后向青年教师讲授了朗读的方法：朗读首



先应读懂文本的基调，充分理解文章的主旨，把握文章的情感基调。董老师以朱自清的《春》向大家示范了课文的朗读，让青年教师们感受朗读的魅力。青年教师们学以致用，现场进行朗读练习，董老师对青年教师的朗读一一进行了点评和指导。

讲座尾声，张亚萍校长也向青年教师寄以希望和要求，希望青年教师们能够脚踏实地，锤炼基本功，提高自身的教学水平，促进自身的专业化发展。

一年好景君须记，最是橙黄橘绿时。在这初冬季节，教师共同学习，互相勉励，在课题研究中成长，在提升自我语言素养的同时，也架起学生思维发展的桥梁。

走进家乡农耕园 感受中华药蔬美

嘉定区紫荆小学开展农耕实践活动

天气渐冷，但嘉定区紫荆小学的“紫紫荆宝”们却热情高涨。原来是三年级的孩子们来到了上海百蒂凯农业生态园，参观家乡创意生态园，学习农业知识、体验农耕及农作物文化。



11月24日下午，三年级组的同学集合在门口，在教官和讲解老师的带领下，怀着期待和激动的心情走进农业生态园。活动伊始，讲解老师带领同学们参观了现代化蔬菜种植大棚，同学们眼里充满好奇，边看边学，认识了许多药蔬，了解了不少蔬菜的种植方式。

其后，同学们参观了“植物工厂”。师生们都纷纷感叹现代农业科技的发达！

走了很久的路，同学们有些累了，讲解老师带着他们来到休息区品尝生色菜色拉，孩子们大口大口地品尝着美食，一碗接着一碗，根本停不下来！

最后，到了大家最期待的采摘蔬菜环节。同学们兴奋极了，小手用尽力气，奋力一拔，一颗水灵灵的生菜就被装进了袋子。同学们把手里的袋子装得满满的，享受着采摘的乐趣。

活动结束后，同学们还意犹未尽，回到学校纷纷交流自己的收获和感受。

户外游戏 遇见美好

奉贤区绿太阳幼儿园举办首届户外游戏节

为了开拓孩子们的视野，让孩子们了解农业特色，结合《3-6岁儿童学习与发展指南》中在健康领域对4-5岁幼儿提出的“既贴近幼儿的生活来选择幼儿感兴趣的事物和问题，又有助于拓展幼儿的经验和视野”的发展要求，11月初，上海市奉贤区绿太阳幼儿园举办了为期一个月的首届户外游戏节。

该园教师始终积极贯彻落实《幼儿园教育指导纲要》和《3-6岁儿童学习与发展指南》精神。为了激发幼儿参加户外体育游戏的积极性，培养幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿体质，在本次户外游戏节中，教师们充分尊重幼儿在活动中主体地位的前提下，让孩子们自己搬运动器械，独立搭建游戏场地。根据孩子们的兴趣提出要求：“要让幼儿喜欢参加体育活动，动作协调、灵活。要求老师用幼



儿喜欢的方式发展基本动作，提高动作的协调性、灵活性。孩子们遇见游戏，就有了好奇心、快乐、合作、勇敢、自信、探究、坚持、反思……”

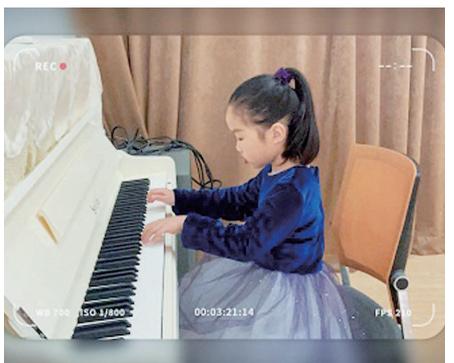
教育为本，观察先行。体育活动不仅要玩得开心、尽心、安全，在运动的过程中，教师作为主动观察者，还要积极地为幼儿提供建设性的帮助与指导，同时研究、总结孩子的行为表现，采取适宜的教育措施，为他们的健康发展铺路搭桥。创意多彩的涂鸦坊、生动有趣的小农庄、灵动趣味的沙水区、充满挑战的建构场……孩子们在游戏中释放自然天性，获得成长力量，成为更好的自己！

户外游戏给孩子们带来快乐，增强体质，但它的价值远不止于此。学校结合幼儿年龄特点开展科学的游戏活动，带给了孩子们多元的发展。

宝山区和家欣苑幼儿园举办校园少儿才艺大赛

12月5日，宝山区和家欣苑幼儿园开展了童梦校园少儿才艺大赛。各班的孩子们大胆地走上舞台，分享自己的艺术特长。

中大班的孩子进行着精彩的表演，舞台上的他们是如此闪耀，活脱脱的是一个个小明星，或唱或跳，还有精彩的互动。《阳光男孩阳光女孩》《盘古开天辟地》等节目表演，让台下的观众沉浸



其中，还不时带来阵阵笑声。才艺表演让幼儿园生活变得更丰富多彩！

和家欣苑幼儿园的小朋友在艺术的海洋中遨游。伴随着欢笑与快乐，用一个个美丽的童话编织出快乐的童年时光。