

以传统礼仪激发少年志气 以传统文化滋养少年心性

嘉定区方泰中学举行“少年明伦 冠礼如炬”十四岁集体生日礼活动



惟克己能求仁，惟克己能奉公。明伦就是要见一颗初心，在迈入青春时，你们要有这份觉悟心、敬畏心、感恩心、责任心，心有所动才能入心，自知渺小向往伟大。

在中国传统中，少年无生日礼之名而有生日礼之实，即成人礼。究其质，凡开笔开蒙礼、束脩拜师礼、加冠加笄礼，莫非成人礼的分身。在人生各年龄段，标示成长的循序渐进，宣示成人的德性意蕴，惟明伦、明志、明责而后可以为人。

整场典礼，皆有本来。各项议程，都有根据。



2022年11月21日下午，嘉定区方泰中学“少年明伦 冠礼如炬”十四岁集体生日礼活动隆重举行。

八年级上百名师生及家长代表，共同见证并亲身参与了这一场别开生面的生日礼。

典礼由上海汉未央传统文化促进中心专家执礼，中华衣冠礼仪贯穿始终。

开场之初，汉未央创始人姚渊以说文解字讲解何为少年明伦。他告诉学生，伦即是纵横经纬。明伦就是要见天地宇宙，把我置于空间之天地与时间之古今中，知来处，懂规矩。明伦就是要见我为我，摆正自己，修身以克己，惟克己能复礼，



时序有常，昼夜交替，季节的轮转悄无声息，秋天在不知不觉中来，又在不知不觉中翩然远去。秋的魅力无不吸引着金山区罗星幼儿园的孩子们。他们和老师一起体验无限的收获。

走！到秋天里去

金山区罗星幼儿园开展2022学年田野课程秋季主题活动

一叶知秋 藏“杏”运

随着落叶的飘落，罗星幼儿园的孩子们走进自然，静听落叶的声音，和植物、落叶一起玩耍、游戏。他们观察、体验多彩的树叶，充分感知树叶的色彩美、图案美，通过切身的体验与观察感受季节的变化。

醉美秋光 摘“果”乐

秋天，看大树的树枝在风中摇曳，看累累的果实挂在枝头摇曳，是丰收的喜悦，是期待的凝结。

罗星幼儿园的家长们带着他们

的孩子走进田野，共同见证这“醉”美秋光，一起感受丰收的喜悦。老师支持孩子与自然亲密接触，感受自然的美好，支持孩子与各种自然资源积极互动，在自然中自由探索。

秋高气爽 等“风”来

秋来了，秋风也来了，秋风在哪里，在枝头、在田野，在不知不觉中“秋风”将万物改变，有的变换了颜色，有的变换了形态，秋风过处，五谷丰登。罗星幼儿园的孩子们在秋风中感受秋天的韵味，在秋天里和秋风嬉

浦东新区南汇新城社区学校 获评上海市优质校称号

近日，上海市教委公布上海市街镇社区（老年）学校优质校建设评估通过名单，“南汇新城社区学校”榜上有名！

南汇新城社区（老年）学校现有芦潮港和申港两个校区。芦潮港校区位于果园路305号，申港校区位于竹柏路253弄。近年来，在南汇新城镇人民政府的领导下，学校目前已经建设成为学习型社会建设和终身教育的主要阵地，被评为上海市示范性老年学校，南汇新城社区学校被评为全国社区教育示范街镇、上海市社区教育示范街镇、上海市学习型社区等。

一、突出文化立校 打造特色校园文化品牌

学校坚持以“健康、快乐、祥和、分享”的办学理念为导向，以“加强老年教育、推进社区教育、推进职业教育、创新远程教育、实现终身教育”五位一体为办学宗旨。学校组建文艺骨干学习团队，设立“学习之星”“志愿服务之星”，举办“魅力课堂”“最美学员”评选，举办学习成果展演、书画展等活动，形成校园人文品牌。学校以团队建设为载体，构建起一张以老年骨干学员为主体的“长者风采学习网”，弘扬社区美育并融入“家门口”的社区服务体系中。同时，以经典海洋文化、“非遗”学习体验活动为载体，依托高校开展“海洋文化大讲堂”讲座。举办海洋知识竞赛、海洋文化征文比赛等，成立终身教育“非遗”文化体验点。

二、助推融合促校 共建特色共赢格局

学校开设了西点班、英语沙龙、家庭育儿指导系列讲座、平板电脑、智能手机应用等实用课程，另配送居委学习点健康教育进社区、法律知识与家庭教育、垃圾分类宣讲、智能手机培训等五大类讲座菜单。学校是浦东新区手工艺教研基地、区社区教育科研基地、区社区科普大学（南汇新城分校）、区学习社区实践指导站，实现“15分钟”学习服务圈，达成1+X的模式。同时挖掘、整合区域内公共教育资源，为居民搭建终身学习平台和拓展学习场所。



三、注重内涵强校 创建特色 优教优学课堂

学校拥有一批高校教授、基础教育艺术教师、社区达人、大学生、老年学员骨干、专业医生等多领域教师团队，分别联合上海海事大学、海洋大学、电机学院、建桥学院及上海第六人民医院东院开展海洋文化大讲堂、家庭教育—滴水工程、老年人电脑和智能手机培训、健康教育进社区、健康义诊等活动；联合区域内优秀中小学专业教师参与学校声乐与合唱、书法等艺术课程教学。学校积极探索线上线下交互融合的教学形式。老年课堂学习与学习团队体验、移动终端学习结合，海洋讲座与中国航海博物馆人文行走学习结合，家庭教育—滴水工程讲座学习与社区广场跳蚤市场亲子体验学习相结合，健康教育与义诊服务、中西医工作室体验治疗相结合，科普知识与3D打印、人工智能VR体验相结合，实现学习兴趣与效益的放大。

四、创新技术展校 优化特色学习环境建设

学校整合资源设社区科普大学（南汇新城分校），设置AI智能体验、迎宾机器人、中西医诊疗室等专用教室，运用上海老年教育信息化管理平台，创新学习方式，构建线上线下“双空间”，开展云诵读、云画展、云阅读、健康云讲堂等活动，参与人数达12000余人。

五、彰显特色兴校 倡导特色活力生态校园

学校一直立足科研引领来提升社区教育品质，被评为上海市学习型社会建设和终身教育工作先进单位，获评上海市优秀成人继续教育院校、上海市社区教育科研基地。学校整合区域资源，建立覆盖全人群1+X多维学习体系，通过在“家门口”开展课程、讲座等活动，打造便捷的社区教育“市民学堂”，开展健康知识进社区活动、“爱心课堂”、培育海洋文化等课程活动。

南汇新城社区（老年）学校将以“迎评创优”为契机筹划新一轮教学发展，达到“以评促优、以评促建、重在建设”的目的，提升社区教育品质，推动学习型社会建设。

新时代 新篇章 新坐标



近日，虹口区精神卫生中心党支部组织开展了以“新时代 新篇章 新坐标”为主题的专题党课。医院党政领导班子成员、全体中层干部、党员共计44人参加了本次活动。

本次专题党课由医院党支部书记施征宇同志主讲，施书记从四个方面对党的二十大精神进行了深入解读。接下来在原文诵读的基础上，施征宇与参会者分享了《山海情》等脱贫攻坚故事，生动地阐释了精准扶贫政策下我国所取得的脱贫攻坚成就。她还通过分享自身亲历小故事和与会者探讨中国式现代化所创造的中国奇迹。

最后，施书记结合所处的医疗卫生领域，向全体与会者提出思考——作为一名精神卫生工作者，我们可以为推进健康中国建设作出何种贡献？

通过本次专题学习，医院广大中层干部和党员同志收获颇丰，并纷纷表示在今后的工作中要转化思路、全面落实。

谢迎迎

畅想数字时代 拥抱智慧生活

嘉定工业区组织开展老年数字教育进社区活动

智能手机的应用给我们生活带来了便利，但很多老年人不会使用智能手机。为了帮助老年人突破智能手机使用瓶颈，共享数字化发展成果，近日，嘉定工业区汇旺社区根据“嘉定工业区数字教育进社区专项行动”工作要求，组织社区部分老年人开展学习活动。

针对近期高频使用的“随申办”实际需求，本次学习的内容是“随申办的功能与应用”。在疫情之下，更多的老年人由于出行、就医



等需要，都开始渐渐接触了“随申办App”，如何让老年人更好地运用随申办成为本次活动的重点。在

“智学徐行 慧享生活”

嘉定区徐行镇开展第十八届全民终身学习活动周活动

为落实教育数字化战略行动，嘉定区徐行镇第十八届全民终身学习活动周拉开了帷幕。此次活动围绕“智学徐行 慧享生活”，展示当前教育数字化转型背景下，终身学习发展的新理念、新技术和新场景。活动宗旨为进一步推进教育数字化，积极建设“人人皆学、处处能学、时时可学”的学习型街镇，为建设全民终身学习的学习型社会不断贡献力量！

此次学习周共为大家准备了三大板块内容让市民在“云”端享受高质量社区教育，营造尚学新风尚，推进幸福新生活。

非遗“云”体验

徐行草编产自嘉定水乡，从遥远的唐代出世，兴盛于明清，发展至今已有一千多年的历史，徐行先民利用黄草杆茎编织成玲珑精致的生活用品，缀以色彩鲜艳的花纹图案，精细美观，轻巧方便。2008年，

画里寻秋 寄“香”思

秋天是有香气的，罗星幼儿园的师生一起，循着秋天的这份“香”，做香袋、桂花糕等，用自己的方式记录、探究，一起发现和探究来自于秋天的各种“香”味。

金秋游园 拾“色”彩

秋天的颜色是说不尽的，罗星幼儿园的孩子们走进山林，拾起“秋色”，用一抹秋色彩邂逅美好，在色彩里展现秋天的诗意、浪漫和浪漫。生活即教育，生活即课程，秋天无处不在。大自然、大社会都是活教材。罗星幼儿园的孩子们在秋天中收获，在秋天中中成长。



在「双创」大赛全国总决赛中斩获金奖

中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛是由教育部等十二部委和地方政府共同主办的创新创业赛事。本届大赛于2022年4月正式启动，以“我敢闯，我会创”为主题，报名参赛人数1450万余人，参赛项目340万余个，111个国家和地区参赛，真正实现“百国千校万人”参赛，上海开放大学杨浦分校从中脱颖而出斩获金奖。

上海开放大学杨浦分校的参赛项目是“巡智文化——基于数字文创的中华文化焕新破壁者”，该项目一方面重点围绕深化“科技+文创”融合发展，搭建一流高校创新艺术与设计IP的交易平台，一方面致力于研究元宇宙虚拟与现实的关系，以虚实融合的方式，结合山东、全国乃至全球的高校数字艺术品，基于区块链技术打造 NFT 产品，探索数字孪生技术的应用和实践，助推产业加速落地和生态建设。通过此项联动国内外高校创新群体，激发青年创作热情，优化成果转化路径。围绕数字孪生的“元宇宙”空间和上下游产业，打造具有影响力的数字文创作品交易平台，依托国潮、电竞等主题内容，讲好中国故事，激发文创产业新活力。

在全国总决赛中，该项目与同组14个项目同台竞技。历时从清晨到深夜，从抽签、彩排、反复模拟到正式比赛等环节，项目负责人张庭赫意志坚定、追求卓越、从容淡定、发挥出色，充分展示了上海开放大学杨浦分校学子的青春风采和创新创业能力！作为上海市职教赛道斩获比赛金奖的项目，所获佳绩来之不易，每一秒奋勇拼搏都饱含着师生共同的艰辛和付出，值得高度肯定。这份殊荣将带动上海开放大学杨浦分校更多师生参与创新创业大赛，不断提高参赛质量，形成创新创业教育新局面。



徐行草编被列入国家级非物质文化遗产名录。

终身学习，编织快乐人生！广大市民朋友积极参与，共建学习之城，共享学习之趣！