

徐汇小囡跳水世界杯创造个人最高分

“双冠”陈芋汐:一次次战胜自己

10月22日晚,2022年跳水世界杯女子十米跳台的决赛在德国柏林上演。代表中国队出战的两位选手发挥出色,陈芋汐夺得金牌,全红婵摘得银牌。由此,陈芋汐在本届世界杯收获双冠,其449.85分的得分也创造了个人最高分。



陈芋汐(右)、全红婵包揽冠亚军 图片来源于网络IC photo

在单人项目比赛的前一天,全红婵和陈芋汐搭档出战了女子双人十米跳台的决赛,并拿下冠军。

从搭档变成对手,17岁的陈芋汐和15岁的全红婵又一次在国际赛场经历了从并肩作战到“短兵相接”的转变。两人同场竞技所迸发出的超高水准,也为女子十米台项目铸

就新的“天花板”。这对闪耀“双子星”的涌现让中国跳水在女子跳台项目上底气十足。陈芋汐对这种良性竞争的关系有着清醒的认知:“竞技体育有输就有赢,输的时候想如何提升自己,赢的时候想如何稳住心态。希望我俩可以共同进步,都能登上最高领奖台。”

陈芋汐的父母也在家中全程观看了比赛,心情十分激动,但更多的是为陈芋汐战胜自己而欣慰。陈芋汐母亲董春华表示:“在今年夏天的世锦赛结束后,乐乐(陈芋汐)又长高了两厘米,这对跳水这种要求非常精准的技术项目来说,长一点点都会影响到动作,都要不断进行调整。”

从世锦赛到世界杯,短短三个多月的时间里,陈芋汐需要克服自己的发育关,在这期间,因为伤病困扰以及生病,她没能进行系统训练。

但陈芋汐依旧坚持,不断挑战自己,特别是在女子单人十米跳台比赛中,以449.85的高分创造了自己的最高记录。“这是她在世界比赛中目前的最高记录。”董春华对女儿的点滴进步都牢记在心,“之前乐乐在世界比赛中最高的就是此前在世锦赛上取得的439点几分,在国家队一次队内测试有达到441分左右,这次449.85分离乐乐的目标450分就差零点几分了。”

在妈妈看来,陈芋汐已经达到了自己原先定下的450分的目标,但陈芋汐还是会不断努力,定下一个又一个新目标,并主动为之奋斗。就像比赛结束后陈芋汐与父母在电话中说的,拿到冠军总是开心的,但更开心的是自己的努力有所收获,“乐乐也觉得前一段时间训练艰难,所以这次是在努力后有收获,没有辜负自己的努力,更令人开心。”董春华说。

综合自上海徐汇、中新网、上海体育等公众号

声音

“就是希望观众看《我们这十年》,会哭着、笑着、感动着、自豪着,能产生这样四种感受。从目前播出的效果来看,我觉得我们的基本目的达到了。”

——电视剧《我们这十年》正在热播。该剧充分展现过去这十年里,中国社会取得的辉煌成就。该剧艺术总监、著名导演毛卫宁近日分享了创作历程,他表示《我们这十年》重在真实,能带领观众重新回味和感受我们这十年的变化。而这种变化真实可信,是看得见、摸得着的。

“我觉得这一次回归带给球队的最大变化是自信,队内的氛围更好了,凝聚力越来越强。我也坚信球队会越来越棒,尽可能地联赛排名往上提。”

——武磊的回归,让上海海港的进攻线全面“开花”。10月24日,在中超联赛第19轮补赛中,上海海港队以7比0大胜梅州客家,取得本赛季最大比分胜利。海港前锋武磊完成回归中超后的首个“帽子戏法”,替补登场的小将刘柏杨也“梅开二度”。

家庭恋爱角 信息真实·组织优秀·渠道立体·服务免费 王妈妈请你来 女强男弱的婚姻也可以很幸福 相亲信息 W20221005 W20221013 W20221014 W20221015 W20221012 G20221002 G20221011 G20221012 G20221013 G20221014 齐家方略 “妇联伴你·甜蜜到底”交友活动回顾 上海市浦东新区妇女联合会“2022年度妇女儿童家庭服务项目” 上海市浦东新区妇女联合会官网: http://fulian.pudong.gov.cn