



为加快中医药传承创新发展,深入挖掘中医经方临床及应用,做好中医经方传承弘扬,加快推进中医药事业和产业高质量发展,由上海市杨浦区中医医院主办的国家级中医经方继续教育项目《基层常见慢性病经方诊疗方案及临床应用》学习班于2022年9月24-25日在上海举行。全国知名中医黄煌教授、全国知名经方大家王三虎教授莅临现场授课,上海市卫生健康委中医药服务监管处刘华处长、杨浦区卫生健康委周志明书记出席开班仪式。

## “用经方,起沉痾,钤百病,立信心”

### 国家级经方学习班在杨浦区中医医院举办

此次经方学习班以“用经方,起沉痾,钤百病,立信心”为宗旨,立足基层常见病、多发病,以线下与线上相结合的方式,邀请到多位享誉国内外的经方名师倾囊授课,其中有黄煌教授、黄仕沛教授、王三虎教授、姜绍昆教授、李赛美教授和何新慧教授,还有张书富院长带领的杨浦区中医医院专家团队,师资力量强大,授课内容实用性很强,旨在以全国知名中医经方专家为核心,为学员构建经方诊疗思维框架,分享经方临床实战经验,挖掘经方理论诊疗优势,树立中医疗效自信,提升基层医生运用经方处理基层常见慢性疾病、处理疑难危重症和防治疫病“三种”临床应用能力。学习班还有幸邀请到上海市中医老年医学研究所陈川所长、上海中医药大学附属岳阳医院符德玉教授、

上海市光华中西医结合医院徐中菊教授和静安区中医医院李颖教授担任大会主持。

为期两天的学习班,报名学员超过上千名,线上会场的浏览人次突破16.5万。超过60%学员来自上海以外地区,还有部分非医学背景的经方爱好者学员,有企业家、公务员、退休工人……在听课过程中,学员们纷纷在互动平台上情不自禁地分享自己的参会心得:“老师们讲得太好了!”“课程一定要回放,太精彩了!”“第一次听到对厥阴病的辨证论治思路这么清晰!”“太实用了!”“课程指导性很强!”“精华所在,干货满满,感谢中医前辈!感谢杨浦区中医医院!”,他们表示此次学习班让自己树立了中医人的信心,寻找到了前进的方向,多次表达对授课老师和主办单位的

衷心感谢。此次,医院还在对口帮扶的云南省丽江市永胜县和宁蒗县中医医院设置分会,把经方的种子播撒在大山里,把优质的经方学习资源向大山输送,让经方真正惠及基层百姓。

杨浦区中医医院张书富院长表示:“经方是学习中医的捷径,经方更是发展中医的出路。杨浦区中医医院不仅要姓‘中’,更要敢于从疗效上去突破中医的传承与发展,医院不仅要建中医经典病房,更要努力建设成为上海市第一家经方医院!”

金秋九月,秋光绚丽,在这充满希望的美好季节,杨浦区中医医院通过搭建线上线下双平台的经方学习班,为全国乃至海外各地的经方研究者、爱好者构筑经方理论学习与临床应用的平台,希望通过本次实战性学术交流,能够埋下一颗“经方种子”,掀起一场中医自信的“蝴蝶效应”,在一定层面上推动中医药传承创新发展,做好中医经方的传承与弘扬。

## 法漾高东 律动未来

### 高东镇举行优化营商环境法治沙龙活动

为精准对接企业难题、实现惠民便企的目标,进一步夯实高东司法所与浦东新区高东镇商会结对共建的成果,以上海法治文化节为契机,近日,高东司法所携“青年律师志愿服务岗”的年轻律师们走进高东镇商会,与数十家企业进行面对面交流,顺利举办“法漾高东,律动未来”优化营商环境法治沙龙活动。

沙龙伊始,与会人员共同观看《我们在行动》宣传短片。短短8分钟的视频,浓缩了高东司法所与高东镇商会结对共建的重要意义,表达了高东镇持续优化营商环境的决心,展现了高东镇经济总量攀登高峰的信心。

会上,企业代表们踊跃提问,上海宸豪律师事务所的律师结合典型

## 法漾高东 律动未来

### 高东镇举行优化营商环境法治沙龙活动

案例、法律依据和多年办案经验,帮助企业剖析当下企业在生产、经营、管理过程中的盲点、堵点。此外,双方就企业可能面临的工程款催收、劳资纠纷、用工风险、税收缴纳、企业改制等具体法律问题展开了热烈的互动交流。

随后,高东司法所作为《探析基层政府如何加强优化营商环境的法治保障——以司法所与商会公共法律服务共建为视角》的课题汇报再次将沙龙推向高潮。企业代表、年轻律师、商会代表等出席人员就基层政府如何增强营商环境法治化保障份

## 法漾高东 律动未来

### 高东镇举行优化营商环境法治沙龙活动

份提出自己的意见和建议。

沙龙尾声,高东镇商会党总支书记赵郁仪表示,借助示范点创建的契机,我们要进一步建立健全多方合作机制,形成整体合力,服务民营企业完善治理结构,健全管理制度,防范法律风险,化解矛盾纠纷,推动法律保护关口前移,促进民营企业依法决策、依法经营、依法管理、依法维权和构建和谐劳动关系,营造优质的法治环境。

最后,高东镇党委副书记包铭星总结道,本次沙龙充分调动了司法所、镇商会、优秀企业、年轻律师的力



量,是一场生机盎然、蓬勃向上的营商环境探讨盛宴。希望大家在日后的工作中要坚持法治思维,踊跃探讨,积极献策,为高东治理体系和治理能力现代化作出贡献。

会后,参会企业代表们纷纷表示此次法治沙龙切实提升了企业法律意识,引导企业依法经营,为他们在当前的法治营商环境下稳步经营带来了更强的信心。

## 敬老连心 文艺激情

日前,白鹤镇鹤联村举办了“创业连民心,敬老绘美景”为主题的迎国庆双节慰问文艺活动。

此次活动由白鹤镇鹤联村党总支、鹤联村新时代文明实践站主办,晖崑新能源科技(上海)有限公司、百锐国际酒庄有限公司、鹤笑志愿服务总队和中国狮子会浙江恒爱服务队协办,青浦区老体协惠梅艺术团倾情表演,吴淞江文艺沙龙策划指导。

秋雨蒙蒙挡不住企业家和志愿者的爱意浓浓。当天上午,晖崑新能源科技(上海)有限公司总经理李毅和鹤笑志愿服务总队队长袁利华等人,专程上门走访了鹤联村21名90岁以上的高龄老人,给他们送去了重阳糕和水果等节日慰问品。

在鹤联村党总支书记俞卫星作热情洋溢的致辞后,活动组织方奉上了一场精彩的文艺表演,当地知名的青浦区老体协惠梅艺术团,为鹤联村的阿婆大伯们,献演了一场精心编排、精彩纷呈的文艺表演,并为鹤联村党总支、晖崑新能源科技(上海)有限公司和鹤笑志愿服务总队,送上三幅原创书法对联。此外,活动现场还有青浦移动公司向村民赠送移动卡、设摊送小礼品,观众反响热烈。

文艺活动的压轴重头大戏,是在场的所有嘉宾和全体演出人员一起上台,全场齐声高唱《没有共产党就没有新中国》,嘹亮的歌声将活动推向了高潮。

本次慰问活动的有关各方、爱心企业及鹤联志愿服务总队大力弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,积极推动、自觉传承尊老、爱老、敬老的传统美德,有力实现了党建引领、文明实践、公益联动,形成全面关心、支持、参与为老志愿服务的良好氛围。

## 吴淞禁毒宣传活动走进交通运输企业

为进一步加强禁毒工作,严防“毒驾”引起的肇事肇祸行为,9月26日下午,吴淞街道社区平安办联合吴淞派出所,在上海同月实业有限公司组织开展“生命无价、拒绝毒驾”禁毒宣传活动。

活动现场,禁毒社工为企业管理人员及大货车驾驶员发放了宣传手册,并通过PPT和易拉宝展示讲解“毒驾”的危害性和预防的办法。围绕近期国家禁毒办通报的重庆市合川区吸毒人员驾车发生交通事故致多人伤亡的情况,禁毒社工着重

## 吴淞禁毒宣传活动走进交通运输企业



进行了介绍,让在场的驾驶员引以为戒,切实增强对“毒驾”行为极端现实危害性的认识。

此次活动共发放宣传品100余

## 吴淞禁毒宣传活动走进交通运输企业



份,进一步提高了企业管理人员和驾驶员的识毒、防毒、拒毒意识,营造了浓厚的禁毒宣传氛围,为吴淞地区的和谐稳定奠定了扎实的基础。

## 构建治理新格局 打通“最后一公里”

### 普陀区探索食品安全社会共治新模式

架构,实行统一指导协调、分级分类管理。通过畅通参与食品安全治理的制度化渠道,将人民群众关心、关注食品安全的“意愿力”转化成了“行动力”。

现如今,普陀区上千名食品安全志愿者有组织、有计划、有步骤、有目标地开展着食品安全志愿服务活动。各行各业的他们也成了政府与百姓之间的重要纽带和桥梁,是做好食品安全治理所依靠的重要力量。

**共建:畅通参与食品安全治理的制度化渠道**

2020年10月,普陀区大力推进建立三级食品安全志愿者队伍组织管理

## 构建治理新格局 打通“最后一公里”

### 普陀区探索食品安全社会共治新模式

架构,实行统一指导协调、分级分类管理。通过畅通参与食品安全治理的制度化渠道,将人民群众关心、关注食品安全的“意愿力”转化成了“行动力”。

现如今,普陀区上千名食品安全志愿者有组织、有计划、有步骤、有目标地开展着食品安全志愿服务活动。各行各业的他们也成了政府与百姓之间的重要纽带和桥梁,是做好食品安全治理所依靠的重要力量。

**共治:释放人民群众参与食品安全治理的活力**

经过近两年的运作,志愿者参与食品安全治理的共治新模式日渐成

## 构建治理新格局 打通“最后一公里”

### 普陀区探索食品安全社会共治新模式

熟。长期以来,各街道积极组建志愿队伍,为食品安全、消费维权提供服务,并向居民组织开展食品安全宣传工作,让食品安全意识深入人心。不仅如此,围绕着群众的需求、结合志愿者的职业、年龄、生活区域等特点,区市场监管局相继推出多次系列活动,志愿者们在参与治理中找到了“当家”的感觉,最大限度地激发了人民群众的积极性。

**共享:打通服务群众“最后一公里”**

依托快检车的流动巡回、全区14个科普站和各街镇片区服务中心,区市场监管局将“你点我检”服务辐射到



## 江宁路街道垃圾分类有妙招

### 新型环保科技来助力

为加强生活垃圾分类投放的管理实效,有效提升居住区环境卫生质量,江宁路街道不断探索社区垃圾分类治理新模式,通过辖区内居民区、垃圾收运点、重点单位、行业领域等地进行专项检查、联合整治。同时采用新型环保科技手段,有效改善了垃圾箱房投放环境、遏制了蚊虫孳生,不断提高居民对于社区生活垃圾分类环境的满意度。

在专项整治行动中,江宁路街道绿化市容相关部门检查了各居民区垃圾投放点位的工作开展情况,普及了生活垃圾分类知识。针对生活垃圾误时误点投放,对各居民区及时进行整改,确保生活垃圾分类工作常态化、长效化、规范化。

为了从源头遏制蚊虫孳生,改善垃圾箱房投放环境及提高居民对社区垃圾分类环境的满意度,江宁路街道对社区的垃圾箱房大力开展防虫除臭行动,同时应用新工艺、新技术,对清洁后的生活垃圾箱房进行“覆膜”,有效驱除蚊虫。

先是对整个垃圾箱房进行洗刷,包括垃圾箱房门、内外及地面天花板瓷砖,其次是箱房内的每一个垃圾桶内外、洗手池的清洗。由点及面,各个攻破,不管是角落角落的污渍,还是广告纸清除后残留的胶水都一一清洗干净。坚持高标准、严要求,认真落实创全的每一个细节要求。

精细洗刷清洗后,开始对垃圾箱房内外进行消毒,同时覆盖一层防虫专用的环保涂料,经过自然风干后,就能结成一种对人体无害但又能驱虫的薄膜。覆膜完成后,配合除臭设备,对垃圾箱房整体做好全覆盖的除臭工作。确保清洁完成后的箱房无异味、无污渍、无蚊蝇。全面无死角的覆盖可将驱虫、除臭工作同步完成,工作效率高、效果好。

江宁路街道采用科技赋能、严格管理的做法,不断提升城市精细化管理水平,推进辖区内生活垃圾箱房相关设施的环境升级。为居民提供了良好的投放环境,同时也促进了分类实效的提升,值得推广学习。

在生活垃圾分类工作的推进过程中,属地部门也深入践行以人民为中心的发展思想,做到把最好的资源留给人民,用优质的供给服务人民,自觉践行人民城市理念,不断丰富基层管理的智慧方案和解题思路,不断推进本市生活垃圾投放环境的提升,更好地满足便民投放的需求。

## 让乡村成为学生的第二课堂

### 上海信息技术学校劳动教育实践基地在高楼村揭牌

近日,上海信息技术学校劳动教育实践基地——虹稻共生基地揭牌仪式在金山区金山工业区高楼村举行。活动当天,高楼村、上海信息技术学校双方党组织探索联动,与会人员共同播撒“爱驻金山”玉米种子,参观了有鲤餐厅、乡游中心,领略美丽乡村的风貌和历史文化,感受乡村振兴发展成果。

下一步,高楼村、上海信息技术学校还将坚持党建引领,继续开展党建联盟,并以“乡土田园”作为主线和突破口,结合高楼村特有的生态、农业、民间工艺、乡村地貌等资源特色,挖掘整合能用于学生劳动实践的资源点位,创设“农耕课堂”“农户课堂”“手艺课堂”“庭

## 让乡村成为学生的第二课堂

### 上海信息技术学校劳动教育实践基地在高楼村揭牌



院课堂”等多维立体的各具特色的劳动教育实践基地,进一步推进特色农业与教育交融融合。

同时,将高楼村特色的农业、各具特色的宅院院落、巧夺天工的农业景观、丰富多彩的民间艺术、邻里守望的乡风民俗,转化变为教学素材,让乡村成为第二课堂。通过体验不同模式的项目,让学生在劳动中摸得到泥土、闻得到书香,培养学生善于观察、善于总结的能力。在增强学生农业科普知识的同时,也提高动手能力和动手相结合的能力。充分发挥校外劳动教育实践基地的育人功能,形成布局合理、市有精品、村有特色的校外劳动教育实践资源体系。

## “国庆红”与“公交蓝”互相辉映

### 共创上南新篇章

红色旗帜、红色灯笼、红色线路、红色站点,在这火红的十月,上南公交二分公司786路车辆正前方悬挂着的五星红旗迎风飘扬,786路南码头路昌里路终点站装饰一新,20米长的候车长廊挂满了五星红旗和大红灯笼,“永远跟党走”的公益展板格外引人注目。

2022年9月30日,公交786路党支部邀请共建单位昌里小区党支部和结对老人们来到装饰一新的786路站点,一起感受节日的气氛,一起畅谈新中国的奋斗历程。

尚博实验小学的学生们放学后在老师和家长们的带领下来到786路站点,开心地在“永远跟党走”的公益展

## “国庆红”与“公交蓝”互相辉映

### 共创上南新篇章

板前打卡拍照。附近居民听说786路的红色国庆打卡点后,也纷纷来此留下珍贵的影像。

国庆当天,在786路公交车的车厢内,党支部的党员同志们为乘客送上了一面面小红旗。车上的乘客齐声唱起了“我和我的祖国”,共同庆祝中华人民共和国成立73周年。

“国庆红”与“公交蓝”互相辉映,786路的驾驶员和调度员们也纷纷打卡留念,并表示在这举国欢庆之际,要时刻牢记开好安全车,用心服务好每位乘客,让大家感受到786路品牌的关怀和温度,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。