

心怀皓月 敬颂师恩

上海七宝德怀特高级中学开展师生共庆双节

“山河辽阔，烟火人间，又一年千里婵娟。”在这金秋9月，七宝德怀特的校园里开展了丰富的教师节与中秋节同庆活动。

“感谢您这一学年的关心与帮助”“多亏了您认真负责的教学，让我彻底爱上了物理”“您的课拓宽了我的视野，也激发了我更多的思考”“您是我永远的男神”……十和十一年级的同学们奋笔疾书，每人为至少4位老师书写了真挚的感谢卡，亲手送到老师的手中或办公桌上。无论是教学老师、行政老师，还是校领导们，都收获满满，十分感动：“这是9月最让我开心的礼物，谢谢大家。”

9月9日，七德中外教师欢聚一堂，启动新学年的师徒带教项目，表彰为七德服务满五年的教师。仇忠海理事长也在百忙之中拨冗出席，为老师们带来以“爱与感恩”为主题的演讲，他告诉师生们，七宝中学的教师节叫做“爱生节”，因为“爱是教育的根本，没有爱就没有教育；不关心学生的老师不是好老师”。

最后，老师们以House为单位，集思广益，进行“学校精神”大讨论，头脑风暴出了许多七德独有的文化内核，比如：多元、跨文化、以学生为中心、个性化、全面发展、社会责任、关爱、拓性等。

9月10日，王芳校长、美方校长 Mr. Shields 和老师一起到学校与留宿学生体验中秋节传统习俗——飞花令、扎灯笼、猜灯谜、做月饼，共度一个温馨美好的下午，纾解同学们的思乡之情。

飞花令作为古人宴席上助兴取乐的游戏，自然在此次活动中不可或缺。选手们说出包含“月”“风”“夜”的诗词，答对的就可以获得奖励。活动中，同学与老师们的踊跃参与，气氛十分热烈。老师们学识渊博，满腹经纶，看到题目，便瞬间说出许多千古名句；同学们娓娓道来，一一作答，原来这就是“腹有诗书气自华”。

花灯是一种传统民俗工艺品，中秋佳节，老师



和同学们亲手制作许多精美的花灯，为佳节喜日增光添彩，祈求平安。每个造型，每个细节，大家都细心研究，互相讨论，逐渐一盏盏花灯呈现眼前。

猜灯谜环节，同学们歪着脑袋思索答案，老师们聚在一起讨论谜题，手上时不时比划着字形，现场笑声此起彼伏。

月饼是中秋的“主角”。如何制作月饼、蛋挞，是同学们最为期待的项目。大家拿着酥皮与擀面杖跃跃欲试，捏出各种造型。形状各异、品种五花八门的月饼便出现在每个烤盘上。每个月饼，都体现同学们的独特创意，也凝聚着浓浓的祝福。

等待和体验中，同学们也了解到食堂工作人员的辛苦。走进闷热的后厨，听他们聊着复杂的制作流程，介绍其中的科学原理(比如“美拉德反应”)。他们看着烤箱中一点点变成金黄的月饼，心中想念远方亲人的思绪油然而生。

师恩如月光，润物无声，在黑夜里照亮前路。诚如仇忠海理事长所说，教育的核心是“爱”。感恩七德，让全体师生在教师节与中秋节相逢的日子里，浸润在爱之中。

感谢师恩 学习榜样 有所担当

浦东新区建平南汇实验学校开展教师节活动

为迎接党的“二十大”，发扬尊师重教的优良传统，浦东新区建平南汇实验学校开展了“迎接党的二十大 培根铸魂育新人”教师节特别活动。活动分为“感谢师恩”“学习榜样”和“青蓝结对”三个部分。

师恩无限 爱意满满

师恩似海，祝福绵绵：在第三十八个教师节来临之际，学校开展了《师恩深似海，祝福献老师》活动。一首《跟彩虹一起长大》，感谢老师托起学子的梦想；一曲萨克斯《每当我走过老师窗前》，感谢老师忘我的奉献；诗朗诵《师遇中秋》，饱含了队员们真切的祝福。

探访初心，勤耕追梦：课间和中午，雏鹰假日小队的队员们纷纷出发，用观察的方式，记录辅导员老师一天的工作情况，感受着老师辛勤付出；用访谈形式采访30年教龄的老师，聆听他们的教育故事，感受着老师的育人情怀。建平南汇实验学校的老师满怀赤子之心，站在教育第一线，用“博爱”教育感染着每一位队员，激励他们一路追梦，一路前行。

业以师立 师以德馨

润物无声，点亮心灯：“我做了几十年的老师，觉得做老师最重要的是要点亮生命的灯火。”通过视频，大家聆听着于漪老师的教育感悟，如沐春风，沁人心脾，好像进行了一场心灵洗礼。聆听挚言，感慨老教育家心灵之声，她是教师们永远学习的榜样。

初心不改，笃行育人：工会主席庄丽文老师宣读了30年以上教龄的教师名单。龚芳老师、施正华老师分享了自己扎根教育、以温暖的情怀辛勤耕耘的教育故事。教育最真诚的样子，就是几十年如一日的坚持与付出。

援疆奉献，无怨无悔：2020年9月，学校李忠华老师怀着为祖国边疆教育事业奉献的坚定信念和热忱，踏上了支教的旅程。视频中，李老师讲述着参与当地教学教研工作的经历，分享着因为援疆而爱上了那片土地、爱上了那淳朴的人民、爱上了那群活泼可爱的孩子的情感变化。那份执着的精神深深打动了学校每一位教师。

奋进时代 青年担当

铿锵誓言，砥砺前行：在支部委员周红老师带



领下，学校5位新教师怀揣着热忱进行新教师入职宣誓。铿锵的誓言必将鼓舞她们不断砥砺前行。全体教师也一起重温了誓词，大家将振奋精神，为国家广育英才。

青蓝结对，薪火相传：为助力新教师成长，发挥学校骨干教师的模范带头作用，造就一支守信念、懂教学、勇创新、敢担当的教师队伍，学校举行了“青蓝结对，薪火相传”的师徒结对仪式。

仪式上，副校长施正华老师详细解读了带教方案，宣布师徒结对名单，然后在全体教师的见证下，签订了带教协议。陆祖红、魏远玲和程晓英、黄旦妮分别代表师徒双方进行发言。师傅郑重承诺履行自己的责任，无私帮助、引领、指导；徒弟们以师傅为榜样，虚心请教。青蓝结对，薪火相传。

校长致辞，深情寄语：最后，党支部书记、校长程建华老师表达了对此次“青蓝工程”师徒结对的厚望，并作殷切寄语。他寄语青年教师坚定信念，认真学习师傅的高尚师德和精湛的教学方法，将个人发展和学校发展紧密结合，在每一次打磨中砥砺前行，勇于担当，希望大家团结一心，以“爱”贯穿教育始终，面对新挑战勇往直前、携手共进。

一曲赞歌唱不尽我们的芳华岁月，一支粉笔书写了我们的人生轨迹；桃李芬芳，也许青丝早已染霜，但平凡的岗位上，有着不平凡的印记。让我们在建平南汇这块充满希望的教学园地里辛勤耕耘，用智慧和汗水，共同描绘建平南汇实验更加美好的明天。



9月1日上午，嘉定区望新小学的学生迎来了一场别致新颖的入学体验。

校门口摆放着苹果寓意“平平安安”；葱和梨寓意“聪明伶俐”；学生们戴上状元帽，寓意“学业有

嘉定区望新小学开学典礼生动有趣

成”；击鼓寓意“一鸣惊人”。最特别的祝福是望新小学的徐校长亲自为同学们“点朱砂 启明智”，意为开启智慧，以此寄托美好的愿望。一点朱砂，一声祝福：“孩子，你一定会很棒！”带着校长的祝福，同学们在许愿树上留下了自己的承诺。开学典礼上，新生代表洪青箬在发言中热切地表达了对小学生活的向往和心中的喜悦。隆重的升旗仪式，将整个开学典礼推向了高潮。手牵手，校园走。为了让新生们快速了解小学的校园生活，望新小学还推出了新颖的结对牵手仪式。四年级的大哥哥大姐姐们向一年级新生代表赠送了《行规手册》，在接下来的日子里他们会热心帮助新生们学习成长。

徐校长饱含深情地向同学们提出了希望，她用炽热的话语叮嘱大家，期望每一个学生都能知书达礼，成

人成才。

9月6日，学校举行了别出心裁的迎新仪式，让一年级新生们在熟悉校园的过程中，也增进了对环保文明的理解。在四年级同学的带领下，一年级的“小可爱”们按照班级，依次游览了校园内的大队部、阳光学校科创基地、餐厅、垃圾分类体验馆、卫生室、图书馆等场所，每打卡一处，“小可爱”们都会得到老师的敲章点赞。在新生入学典礼上，老师们重点检查了新生们仪容仪表，教育他们要讲文明、知礼仪、懂礼貌，并为所有完成游园任务的新生兑换了心愿礼物。新生们宣誓之后，孙国庆副校长发表了热情洋溢的讲话。

新颖的开学典礼，别出心裁的迎新仪式，为学生们上了生动有趣的一课，也为师生们开启了新学期的精彩之旅。



记录精彩 致敬师恩

中秋月圆日，万家团圆时。那轮故乡的月明，照亮思乡之路，承载思乡之情。把心愿写进月亮里，让玉兔捎给梦中的家人听。松江区永丰幼儿园里温情脉脉，中秋佳节庆祝活动如约而至，欢乐的团聚、美妙的分享，精彩的一幕幕瞬间定格成小朋友们心中最美好的记忆。

萌娃话中秋

孩子们，快来，排排坐，聊“中秋”啦！大家知道中秋节吗？可以做一些什么事情呢？中秋节可以吃到不同口味的月饼，可以看到圆月的月亮节，孩子们畅所欲言，感受中秋节的节日气氛。

萌娃过中秋

在幼儿园里你想怎么过中秋节呢？可以一起画月饼。“我想要画嫦娥姐姐。”“我想玩游戏。还有兔子！”“画嫦娥，画嫦娥，我喜欢嫦娥。”……教室里开始喧闹起来。

孩子们用手中的画笔，画出了不同的月饼，还给嫦娥姐姐画了很多漂亮的衣服。

孩子们用自己喜欢的表达方式，通过看看、说说、演演、唱唱一起分享团圆的美好时刻。通过“嫦娥姐姐对我说”“中秋童谣我会念”活动，感受中秋节的节日气氛。童谣更是幼儿园的特色，在这一活动中也得到了充分体现。在幼儿园里，和孩子们在一起时间最长的就是我们的老师们，孩子们通过一首“我的老师像妈妈”，表达了对老师们的感激之情。

本次活动的开展不仅让孩子们感受到了浓浓的中国传统节日的气氛，也增强了孩子们与人分享的意识，更促进了孩子们之间的交流，萌发了孩子们心中感恩的种子。

奉贤区南桥镇总工会为户外工作者送温暖

为了让奋战在户外工作一线的职工感受到节日的氛围，奉贤区南桥镇总工会日前安排了一场别开生面的活动。

劳模高水群利用自己的剪发技能，为户外职工提供免费理发服务，剪发后的他们一个个容光焕发、喜笑颜开。

“南桥撕纸”第二代非遗传承人何玉玮也来到现场教授月饼、灯笼等中秋撕纸作品，看着自己的作品他们非常满意。

由南桥镇震亮化妆品公司提供的化妆服务，贴心地为女职工送上了口红化妆品，化妆后的她们更加自信了。



活动现场还邀请了上海南郊中医医院负责人鄧丹君作中医养生知识讲座，讲解秋季养生知识，并教大家如何辨别虫草真伪。

最后，在扭扣画环节，职工们用他们灵巧的双手制作出一幅幅精美的扭扣画框，工作时的他们能用勤劳的双手装扮我们的城市，闲暇时也能用灵巧的双手制作一幅栩栩如生的作品。

乡村振兴 健康先行

青浦区重固镇社区卫生服务中心创文志愿者在行动

为提高社区居民的健康水平，普及健康生活方式，同时也为了进一步宣传创文精神和提高居民参与创文工作的热情，9月7日上午，青浦区重固镇社区卫生服务中心“天使之心”志愿者团队来到章堰村开展“乡村振兴，健康先行”为主题的志愿服务活动。

活动伊始，家庭医生志愿者认真地为前来的居民测血糖、血压，耐心细致地为他们检查身体状况，解答饮食安全、合理用药等问题，并提醒他们发现问题要及时到正规医院就医。现场还安排了中医医生志愿者，为居民们进行中医诊疗；与此同时，中医医师准备了秋季养生汤饮供各位居民品饮。其他志愿者们积极主动地将健康保健手册、常见病注意事项等宣传资料发放给居民，向他们宣传健康保健知识。

志愿者活动的开展，进一步弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，提高了社区居民健康保健意识，让群众在家门口就可以享受到高质量免费医疗服务，得到了广大辖区居民群众的一致好评。

通过志愿服务的平台，也向广大居民宣传了创文工作精神，鼓励大家积极参与到所在村居开展的各项文明城市创建活动中去。之后志愿者团队将继续开展此类义诊志愿服务活动，倡导文明健康的生活方式，真正把健康送到居民手中。

