

家庭  
恋爱角

### 快乐:一时之快,长久之乐

马尚龙

乐呵呵的人,往往是圆脸的人,心宽而体胖,是有些道理的,虽然体胖者也是在为减不了肥而烦恼。到底是因为乐呵呵而圆脸还是圆脸而乐呵呵,还没有被科学家最后验证,但是圆脸和乐呵呵就是一个和谐的配对,在这张圆脸上,眼睛是笑弯的,嘴巴是笑大的。

乐呵呵的人不就是快乐的人?都是善笑的人,但是不一样啊。

乐呵呵的人和快乐的人是两种人,因为快不等于乐。

“快”有两个意思,一是心情的愉悦,二是速度的层级。看上去心情和速度之间并不会有关联,再一想,最愉悦的心情,在于爽,而爽在于短暂。快感是生理感觉,学术上没有对快感的特别定义,倒是一个“爽”字概括了快感的心领意会。

可惜,爽的事情既快又短,最高的快感以秒计算,最长的快感也就是几秒钟的事情。如果快感是一种生命,恐怕它是地球上最短寿的生命之一。有快感的事都是发自内心并且有自己体会和享受

的。为图一时之快,人世间就生出了许多的恩恩怨怨。

当然快感绝非是快。

“乐”要从它的繁体字说起。“樂”是象形文字,很像鼓鞀木架形,通俗地说,是如今架子鼓的鼓架。架子鼓敲起来,没有人可以摆脱它的刺激,这是感官刺激,它是来自于身外的,又是撩拨人心、乐在其中的。所以“乐”的本义是歌舞和女色。想想灯红酒绿之地,为什么大家都免不了流连忘返,并且觉得时间匆匆?是“乐”在发生作用。当然,现在的“乐”早就超越了其本来的意思,上升为生活环境,它可以是家庭,可以是职场,可以是旅游……乐可以追求长久,上海有一条“长乐路”,“长乐”虽来自一个地名,但说明乐的可持续性发展。正是因为这样,“乐”和“快”就显现出了不同,乐来自于身外,快发自于心底。乐是可以找的,叫做“找乐”,快是心理生理的能力,是需要冲动的。

人是贪心的,既沉溺一时之快,又追求长久之乐;有时候可遇也可求,也有时候,两头都没有着落。

### 相亲信息

W20220901

蒙先生,河南人,1991年,168厘米,58公斤,专升本,私企IT编程,年薪35万元。要求:偏瘦型,聊得来,本分,河南人为佳。



W20220902

王先生,回族,北方人,1997年,182厘米,75公斤,本科,外企游戏设计制作。要求:回族或维吾尔族,163-175厘米,年龄相仿有缘。

W20220903

钱先生,新上海人,1991年,硕士,金融研发。要求:爱健身,乐观,不要太瘦,一到两年内可结婚。

W20220908

姜女士,靖江人,1995年,164厘米,56公斤,本科,软件公司,老家有房、车。要求:靖江籍男生,属羊或兔。

W20220909

陈女士,上海人,1983年,171厘米,55公斤,本科,建筑设计公司。要求:175厘米以上,工作稳定,有责任心,有孝心,无不良嗜好。

W20220910

刘女士,上海人,1991年,160厘米,48公斤,本科,人事。要求:上海人,独立婚房,工作稳定,成熟。

W20220911

姜女士,上海人,1987年,165厘米,45公斤,本科,国企文员,父母退休。要求:爱家,本分,上海人。

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供,王妈妈公益红娘电话:13801630838  
疫情防控期间,办公室接待暂停。值班地点(一)张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间:周一、周二13:00-16:00。值班地点(二)灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间:周六、周日13:00-15:30。



G20220901

cat小姐,扬州人,1988年,本科,国企风控。要求:江浙沪地区,最好沪籍,173厘米以上,身体健康,皮肤白皙,五官端正,接受共同还款。



G20220903

邓先生,上海人,1994年,独子,178厘米,67公斤,本科,互联网公司。要求:上海人,95后,160厘米以上,不抽烟,无纹身,爱好相同,脾气好,孝顺。

G20220904

赵先生,上海人,1992年,172厘米,62公斤,本科,乐观开朗,会做饭。要求:同城,孝顺,开朗。

G20220905

岑小姐,1996年,165厘米,本科,项目管理。要

求:三观正,90后、江浙沪地区,175厘米以上。

G20220906

严小姐,1986年,156厘米,47公斤,本科,外贸公司工作。要求:年龄相仿,背景相同,三观一致,性格互补。

G20220907

沈小姐,河南人,1992年,166厘米,本科,国有银行行政岗。要求:年龄大5岁或小3岁都接受,172厘米以上。

G20220908

宋先生,湖北人,31岁,168厘米,68公斤,硕士,有车无房,结婚可买房。要求:大专以上,95后,清瘦,性格温柔,无不良嗜好,有正当工作,最好是湖北人。

以上信息由帽苑-齐家青年交友工作室提供  
电话:021-62596226;  
18918317167(沈老师)



帽苑会员  
报名二维码

《新民晚报社区版》的官方网站是:  
<http://xmwb.xinmin.cn/home>  
想了解更多会员信息,可关注家庭  
恋爱角微信公众号。



上海市浦东新区妇女联合会“2022  
年度妇女儿童家庭服务项目”  
上海市浦东新区妇女联合会官网:  
<http://fulian.pudong.gov.cn>



## “上海欢乐谷宠爱季”赵让空降庆生 玛雅水公园延期至10月7日

金秋送爽,丹桂飘香。步入9月,恰逢中秋,上海欢乐谷一年一度的生日宠爱季如约而至,这个陪伴上海人走过了13年欢乐时光的“繁华都市开心地”也将以系列主题活动和全民优惠福利贯穿整个9月,让广大市民游客尽享花漾甜宠。

### EV电音节燃情续航 歌手赵让惊喜空降

暑期虽已结束,但欢乐从不打烊。9月EV电音节精彩继续,人气歌手赵让将于9月11日实力空降助阵,与粉丝赏月、分蛋糕,5首潮燃歌曲连唱,为上海欢乐谷甜宠庆生!带领游客在情歌继续的浪漫和音浪轰鸣的激情中任性切换,肆意狂欢。EV电音节高燃持续,让热爱音乐的朋友们感受到户外蹦迪的痛快畅爽,尽享“元宇宙”空间体验的酷炫舞台。每晚6点DJ、MC驻场演出。抖音达人DJ YEE、没信号、蛀牙幼虫等人气DJ和原创乐队点燃全场,用电音留住夏日回忆。

### 解压教室甜蜜打卡 河灯邂逅超级月亮

9月开学季主题活动粉笔大战、

开学宅舞汇演、解压自习教室,重温教室里的陌生与熟悉。中秋假期3天,每天夜场入园前200名游客可在闸口免费领取手提灯笼,和人气NPC蜡笔小新一起逛灯笼墙、月兔阵,邂逅湖面超级月亮,共放荷灯祝祷平安。全新“爱情街头”打卡区,“我在上海欢乐谷等你”网红路牌、爱心红绿灯、爱情斑马线,来上海欢乐谷与“爱”撞个满怀。还能在上海欢乐谷享受中秋限定餐饮、周年庆宠爱盲盒,在脱单便利店留下小纸条寻找有缘人。白天畅玩游乐项目,在失重和超重之间体验极致感官刺激;夜游打卡收割少女心的浪漫满月,随手拍美照,在感受中式传统文化的同时,尽享秋日视听盛宴,一站式满足大小朋友的甜蜜愿望。



【九月福利】

### 玛雅水公园火热延期 浪潮派对尽情释放

今年夏天玛雅海滩水公园清爽延期至10月7日。万里星海,璀璨夏夜,夏日浪潮派对让你尽情释放!音浪来袭,水花四起,驻场乐队和火热玛雅人瞬间将氛围拉满。全天候环球风情演出,打造视觉盛宴。穿越古老的玛雅部落、领略热情的夏威夷风情,近距离欣赏日韩甜心舞蹈、英式浪潮乐队、美式魔力达人,以及燃脂毽子操、元气啦啦舞,一起燃烧卡路里。

9月1日-9月30日,上海欢乐谷大学生优惠票169元/张,全日制高职、大专、本科生持本人有效学生证核对学生注册章入园(需提前一天购票)。

2.9月10日尊师特惠,教师节当天持有有效期内教师资格证原件及身份证原件核验入园(需提前一天购票),全日票立减100元!

3.即日起至10月7日,水陆两园联票299元/张,两园畅玩,双倍欢乐(需提前一天购票)。

4.9月10日-9月12日,中秋儿童特惠票69.9元/张,限量发售,售完即止(需提前一天购票)。

