新民晚报
社区版
家庭 周刊
2022年9月7日~13日
本期 8 版
第 F-738 期
国内统一连续出版物号:CN31-0062 上海报业集团主管主办·上海新民社区传媒有限公司出版 总第 7432 期

易春涛入选二〇二二年『中国医师奖』 心系『万家灯火』的社区好医生

“中国医师奖”于2003年设立，是全国医生的行业最高奖项。8月19日,“中国医师节”庆祝大会暨第十三届“中国医师奖”颁奖大会在北京隆重举行。今年,全国共有78位优秀医师入选,徐汇区枫林路街道社区卫生服务中心主任易春涛，成为上海市获奖的7位医生中唯一一位社区服务中心全科医师。

◆记者 郭爽

▲易春涛在颁奖现场

▲易春涛与家人

既全又专 让枫林社区卫生中心“不一样”

枫林街道卫生服务中心有点“不一样”——经过“家门口”社区卫生中心的康复科医生细心的指导和照料，大病初愈的老人日常生活能力逐渐恢复如前，家人脸上的笑容又回来了；拍好骨龄片，经过AI对比，数值向好，一直担心孩子“长不高”的家长听社区医生分析后，眉头渐渐舒展；“社区医院照护病房里也要新建厕所了，真是不错！”好消息在居民口中传开了……

2009年1月，易春涛从上海市第八人民医院调到康健社区卫生服务中心，从事社区卫生临床、管理、教学和科研工作。2014年,他调入枫林街道社区卫生服务中心并担任主任。“从综合性医院到社区医院，起初还有点不适应,但逐渐接触和了解下来,我发现社区卫生工作其实大有可为。”易春涛说。

枫林街道是市区典型的老龄化程度较高的社区之一,人口密度高,老旧小区多,老年居民比例常年居高。枫林街道社区卫生服务中心始建于1951年7月，前身为宛平医院（二级医院），2004年转型为社区卫生服务中心,承担着所辖街道11.15万常住居民的基本医疗和公共卫生服务工作。

2014年起，易春涛带领卫生中心的医护人员，开启了不断推陈出新的“枫林模式”。8年过去,枫林街道社区卫生服务中心在他的带领下,成为上海市首批社区卫生服务综改试点单位,成功创建“全国百强社区卫生服务中心”“全国优质示范社区卫生服务中心”。这家小小的社区医院,所获得的国家、市、区及行业荣誉数不胜数。

在人们的固有印象里,社区医院不过是“开药”的地方,社区医生就是“开药的人”,但在枫林社区卫生中心,这里的全科家庭医生在一些领域的专业能力,已不输专家。中心全力构建家庭医生“1+N+N”组团式支持平台,依托徐汇区－中山医院医联体拓展“全专结合”服务模式和内涵,针对社区慢性病特点先后开设高血压、糖尿病、房颤、骨质疏松、骨关节炎、营养等专病门诊,并将全科医生、专病医生、中医医师、康复理疗师、药剂师等纳入家庭医生服务团队,融入家庭医生签约服务。他带领相关团队在国内最早开展“基于家庭医生团队的社区骨质疏松全程管理模式”“‘云’社区高血压智能管控平台”“基于AI的智慧儿童生长发育管理平台”建设和应用等工作。

易春涛拿出一张中心9月的专家及专病门诊安排名单,打开来,“新冠中医康复”“耳鼻咽喉科专病”“骨质疏松专病”“脑卒中专病”等几十个细致分类的专家、专病门诊赫然在列,让人很难相信这是一家小小的社区卫生中心能够提供的诊疗“菜单”。“其实这里的许多专病门诊,都是经历了‘从无到有,从有到好’的一系列过程,我们细心研究了社区居民,尤其是常跑医院的‘铁粉’的实际需求,倾听居民的需要,逐渐把这些专病门诊水平提升到居民满意的程度，让大多数社区健康问题能够在‘家门口’就得到解决。”

▲易春涛在工作中

既专业又亲切 鼓励年轻医护能科研会科普

创新之道,唯在得人。

接受采访时候,易春涛反复提及了一个词:人才。在他看来,人才是社区卫生服务中心的核心竞争力,学科、团队、人才“三合一”融合发展是重中之重,他称呼年轻的医护人员为“我们中心的孩子们”,“我始终希望，给愿意在社区卫生一线奉献青春的孩子们提供更好的平台。”易春涛多年来潜心打造“个人有特长、科室有特点、中心有特色”的“三特”社区卫生服务中心,鼓励中心的年轻医护,工作既要“全”,也要“专”。中心依托枫林街道和徐汇区优质的三甲医院资源,在2012年挂牌首家“上海市全科医生实训评估基地”；在复旦大学附属中山医院全科医学科指导下,承担了对徐汇区全科医生实训评估工作,2015年，中心与中国全科医学杂志社挂牌“全国全科医学科研学术协作中心”。中心同时还是复旦大学附属中山医院的社区教学基地,承担“5+3”全科医生社区培养工作;2019~2020年在上海市全科质控教学科研得分排名第一,并以全市第一名的成绩入选上海市首批住院医师规范化培训示范社区教学基地。

只要是愿意学习,希望工作上有所长、在专业领域更进一步的年轻医生,易春涛都肯花“大力气”培养——买最先进的设备,从三甲医院请最好的专家落地手把手带教,鼓励年轻人勇于参与科研、出成果。在他不断的正向鼓励和示范带动下，中心的年轻医护敢行敢试,“不少科室的年轻医生经过锻炼和学习,在专业领域慢慢积攒了居民的好口碑。”中心的社区全科师资能力逐年稳步提升,在全国、市、区级各类技能竞赛中屡创佳绩,两个科研项目分获上海医学科技奖社区卫生奖和上海中西医结合科学技术奖社区卫生奖,中医科高血压项目及康复科骨质疏松项目分获上海市社区中医特色诊疗服务品牌和上海市社区卫生特色服务项目第一名。他本人主持完成多项市区级课题、发表多篇论文,两次获上海医学科技奖社区卫生奖。2017年在全国基层卫生岗位练兵和技能竞赛活动中荣获国家卫生健康委员会和中华全国总工会颁发的“特殊贡献奖”,同年荣获中国医师协会“十佳全科专业带教老师”。

在易春涛看来,作为社区医务工作者，有一点很特殊——他们关注的,不单单是某一个生病的个体,而是中心周围万家灯火中的一个个家庭,一个个身边买菜、带娃的街坊邻居。易春涛说,他们更应该给予社区居民的,是像一位值得信任的“老朋友”般的依赖和安全感,而这对他们的能力、耐心和信心,都提出了更高的要求。中心“家庭医生”团队里,有带领居民记录一日三餐饮食情况的“日记医生”沈德蕾,有发现疑难杂症的“火眼金睛”陈婕医生,有传播健康理念的“科普小达人”屠丽萍医生,有从蛛丝马迹中发现问题的“医苑新星”杨蓝医生……近5年,中心一人获中国医师协会“全国优秀全科医生”,3人获上海市“十佳家庭医生”并成立品牌工作室。

同时,易春涛鼓励年轻医生“不但要会治,还要会讲”,要有“化繁为简”的能力,把专业的医疗知识变成老百姓喜闻乐见的健康科普。8月31日,在由上海市医师协会全科医师分会主办的“2022年上海全科医师健康科普比赛”中,枫林街道卫生服务中心的科普情景剧《骨质疏松——玛丽奶奶的老年生活》在所有参赛队伍中拔得头筹,荣获特等奖。

采访过程中,易春涛的言语间透着一种举重若轻的生动,与中心主任的身份甚至有些“反差”,他笑着说,可能自己平日里和社区居民、和一线年轻人打交道多了,“讲话平易近人些,大家就都听得懂了。”

此前的2020年，易春涛获得了第三届吴阶平全科医生奖。这次荣获中国医师奖,他有什么感想?“‘中国医师奖’曾经是我仰望的奖项,获奖的多是行业泰斗和专业大咖。”易春涛笑着说,“但平台不论大小,只要不懈努力,同样能实现人生的梦想。”