

普陀伉俪荣获全国五好家庭

绿茵青训“夫妻档”浇灌女足“玫瑰园”

普陀女足人才辈出——截至目前，已为国家队输送运动员53人次，输送至一线专业队49人，输送至二线运动队176人，其中不乏杨莉娜、张馨、赵丽娜、唐佳丽、方洁、汪琳琳等一大批名将。这是张翔、钱惠多年耕耘结出的硕果。夫妻俩一个是普陀区青少年足球学校校长，一个是普陀区足球学校高级教练员。他们被称为绿茵场上的“夫妻档”，全身心投入体教融合的“玫瑰园”，一干就将近三十年，耕耘出普陀女足小学、初中、高中“一条龙”培育之路。

1993年，刚从体院毕业的钱惠成为普陀区一名女足教练，当时环境艰苦、带训压力很大，张翔毅然选择支持钱惠，加入普陀女足执教。张翔说：“钱惠是一个球痴，她喜欢足球，除了足球其他事情基本上都不考虑。女足发展初期条件艰苦，我们两个选择一直坚守，我就想花更多的时间和精力去发展普陀女足、培养年轻教练，从而源源不断地为上海、为国家培养更多优秀运动员。”“与其说是妇唱夫随，我感觉更像是夫唱妇随。”钱惠回忆道，“以前是我在小学带教，他在初中带教，我们一个负责体力、一个负责脑力，在打通初中高中通道、形成女足‘一条龙’方面，张翔起了很大作用。”为了当好女足“园丁”，张翔、钱惠与队员同吃同住同训练，普陀女足宿舍，成了他们除了家以外待的最多的地方。



夫妻俩志同道合，坚守足球事业二十多年，精心培育普陀女足人才，为上海、国家女足培养输送了一大批优秀运动员……今年第十三届全国五好家庭名单揭晓，普陀区张翔、钱惠家庭入选。近日，“上海普陀”微信公众号报道了这对绿茵伉俪的故事。

“在我看来，张翔、钱惠老师有三个家，即训练场、女足宿舍和自己的小家。”作为培育女足路上的同行者，梅陇中学副校长孙俊峰颇为感触，“我们一直开玩笑说他们是夫妻老婆店，女足孩子从小学哭着要妈妈的状态，到初中能自觉就寝、作业、生活，离不开他们长时间的关心和付出，他们在队员的专业、学习、性格养成等方面都作出了很好的引领。”

在球场上，张翔、钱惠有时免不了会为了带教理念而争执。但在钱惠看来，她和爱人性格互补，争执的出发点也都是为了女足好。“孩子年龄小要做规矩，

我有时会比较严格比较凶，张老师则比较‘护犊子’，他认为关注孩子心理、促进全面发展是很重要的。其实，我比较粗心，张翔比我细心多了，我们配合得很好。”

“一个孩子就是一个家庭，家长如此信任我们，我们更要腾出精力把女足孩子培养好。”张翔坦言，“正因如此，我们对自己的孩子照料少了点。”事实上，钱惠夫妻之所以能在足球上投入大量的时间和精力，离不开钱惠公公婆婆的鼎力支持——全力帮着带孙女。如今公公已不在了，婆婆依然做好家中的后勤工作。有了父母祖辈的亲身示范，钱惠

和张翔的女儿在长期的耳濡目染中理解了父母的选择，更是以父母为荣，成长为孝顺的孩子。

谈到女儿，钱惠颇为欣慰，“我女儿现在会做饭，奶奶八十多岁了，平时有事情都会先找我女儿。”张翔说，“女儿乖巧、能干，继承了我们吃苦耐劳的精神。”张翔对女儿的教育与培养女足队员的理念颇为契合，“我们坚持让孩子‘做好人、读好书、踢好球’，因为社会需要更多肯学习、肯努力、肯奉献的人，这是最重要的。”

基于这一信念，张翔在女足队员未来发展方面考虑得更为仔细，“有的孩子不错，但凭踢球水平可能进不了上海队和国家队，我们也会在分流方面仔细考量，鼓励她们走校园足球这条路。”事实上，受到钱惠和张翔影响，一批女足队员在大学毕业或专业队退役后选择回到普陀女足担任教练。

钱惠坦言，“以前我们和女足队员朝夕相处，比较严厉，如今她们回来当教练，我们是同事关系，我更多是关心她们，给她们更多发挥的空间。”

“在选择教练时，我倾向于普陀女足队员毕业或退役后再回到我们团队，这样我们带队的思路就能保持一致。”张翔谈道，“如今，我们虽然取得了不少成绩，仍然要保持居安思危，继续坚持女足的发展态势，同时要促进普陀男足发展，打造比翼双飞的局面。”

声音

“中国篮协高度重视篮球文化建设工作，名人堂将在其中发挥重要的引领作用，热切期待篮球大家庭和社会各界积极参与包括名人堂物理空间建设在内的相关工作……我们做这件事，就是为了解决第一个问题，中国篮球名人堂围绕‘从哪里来’这一核心展开……在几代中国篮球人的推动下，我们有一种使命，去构建一个中国篮球最顶层的文化殿堂，这就是中国篮球名人堂。”

——首届中国篮球名人堂已于日前进入提名阶段，相关各项工作正在稳步推进中。中国篮协主席姚明近日在谈及设立中国篮球名人堂的初衷时坦言，从事任何一项事业，都需要了解三件事：从哪里来，自己是谁，到哪里去。姚明此前就曾表示，名人堂建设对于讲好中国篮球故事、树立中国篮球文化自信而言，意义深远。

家庭恋爱角

空虚：空在于心，虚在于怀

马尚龙

且把“空虚”比作长相与五官的几种构成关系。

人的长相与五官有四种组合的可能。第一种可能是五官的每一官都是漂亮的，组合在一起仍旧漂亮，或者愈发漂亮；第二种可能是平庸的五官组合成平庸的长相。还有两种组合，一种是每一个五官都平庸，组合起来倒是别致；最倒霉的组合就是每一个五官单挑，都不算差，但组合在一起怎么看都有问题。如果“空虚”构成一个人的长相，那么它就是组合的错误。空不是错，虚不是错，空虚在一起就错了。

一个人如果被上司判断为思想空虚或者内心空虚，基本上是前途无“亮”了。思想空虚意味着这一人没有正确的人生态度，没有健康的生活观念，不思进取，得过且过，浑浑噩噩。这是空虚，甚至还可以归结到主义，叫做虚无主义。

空和虚分开来，真不是这样，甚至空虚合起来，在古代也不是这么不好。

“空”的本义是内无所有，无所有的是功名利禄，是净空，净空不是空洞无物，而是没有杂质，没有杂念。“无欲则刚”是因为空才能刚，绝大多数的人都做不到，那是心里望空、悟空，而不及空。艺术则讲究留白留空，留出来的气息。

虚与空相对，虚是山丘的意思，山丘不在于空而在于实，虚怀若谷，是“虚”最形象的解释——心胸像山谷，连接着天际线。如果说空的境界在于无杂质，那么虚的内涵在于有胸怀和气势，它足以容忍，足以兼收并蓄。空是对自己苛求，虚是对别人的宽容。当一个人空以对、虚以对己的时候，才是世俗纠缠得不可开交。

或许在古代“空虚”也是个褒义词，竹林七贤、魏晋风骨……尽是空虚的经典。只不过到了当下，即使“空虚”称得上是楷模，也无人效仿了，因为当下的世俗社会，活像是居家的储藏室，没有一处是空是虚，但是死命藏着的，大多连空虚都不如。

《新民晚报社区版》的官方网站是：
<http://xmwb.xinmin.cn/home>
想了解更多会员信息，可关注家庭恋爱角微信公众号。



上海市浦东新区妇女联合会“2022年度妇女儿童家庭服务项目”
上海市浦东新区妇女联合会官网：
<http://fulian.pudong.gov.cn>



相亲信息

W20220801

林女士：上海人，1989年，162厘米，57公斤，中医药大学本科，事业单位。要求：性格独立，工作稳定，有独立婚房，三观正的男士。



W20220802

袁女士：上海人，1991年，166厘米，57公斤，本科，有独立婚房，银行信贷部。要求：175厘米以上，本科，性格好，人品好，身体好，有潜力的男士。

W20220803

欧女士：上海人，1992年，162厘米，50公斤，硕

士，父母在职。要求：性格阳光，有责任心，有爱心。

W20220804

成女士：上海人，1992年，163厘米，48公斤，本科，硕士研究生，有独立婚房，外企HR，父经商，母退休。要求：大3岁以内，工作稳定，人品好，本分。

W20220809

慧先生：上海人，1981年，173厘米，75公斤，本科，有独立婚房，事业单位。要求：善良真诚。

W20220810

钱先生：新上海人，1983年，174厘米，65公斤，本科，硕士，短婚一年，有独立婚房，外企软件开发经理。要求：诚实善良，健康，通情达理，五官端正。

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供，王妈妈公益红娘电话：13801630838
疫情防控期间，办公室接待暂停。值班地点（一）张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间：周一、周二13:00-16:00。值班地点（二）灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间：周六、周日13:00-15:30。



G20220801

E小姐：1987年，新上海人，158厘米，新能源软件。要求：170厘米以上，1992-1984年，本科及以上学历，能在上海或周边买房定居。



G20220803

石先生：1990年，上海人，173厘米，质检品管，大专，有房。要求：1987-1993年，155厘米-166厘米，情绪稳定，三观正。

G20220804

娇娇小姐：1993年，161厘米，大专，会计。要求：不能太胖，172厘米以上，在上海发展定居，性格温和体贴爱干净，喜欢或接受小动物。

以上信息由帽苑-齐家青年交友工作室提供
电话：021-62596226；
18918317167(沈老师)

G20220805

季小姐：1992年，上海人，163厘米，中专，收银员。要求：30岁左右，户籍不限，忠厚正派，开朗稳重，有稳定工作，170厘米以上。

G20220806

小明先生：1988年，173厘米，本科。要求：苗条，善良，孝顺，开朗阳光，比自己小些，皮肤好。

G20220807

秦小姐：26岁，158厘米，43公斤，本科，营销。要求：26-28岁，工作稳定，不抽烟，善沟通，思想上进。

G20220808

王小姐：27岁，162厘米，47.5公斤，本科，互联网运营。要求：身高175厘米以上，成熟稳重，脾气好。



帽苑会员
报名二维码