

新冠抗原采样拭子发黄了,还能使用吗?

最近,部分市民发现家里抗原自测用的一次性采样拭子发黄了。那么,发黄的采样拭子还能用吗?是出厂时就被污染了吗?

采样拭子分两类

目前,市面上的一次性采样拭子分为“灭菌”和“未灭菌”两种,但采样拭子其实并没有强制的无菌要求。一次性采样拭子作为医疗器械,无论是“灭菌”的还是“未灭菌”的,都必须满

足一定的卫生要求才能上市。所以,拭子发黄与其是否已经灭菌,并无关系。

采样拭子大多是海绵拭子(使用聚氨酯泡棉)和植绒拭子(使用尼龙纤维),而非传统意义上的棉花拭子。从材料特性来说,接触光、热或者氧化剂会生成着色物,往往会导致海绵拭子变色。

消毒剂可使拭子变色

那么,还有其他途径造成采样拭

子变黄吗?上海市临床检验中心分别对几家厂商的采样拭子进行了实验。

将拭子从包装内取出,分别喷洒75%的酒精和具有氧化作用的84消毒液。30分钟后,被喷洒84消毒液的拭子都变色了,而被喷洒酒精的拭子则没有任何变化。

事实上,一次性采样拭子并非真空包装,消毒剂可以透过包装纸渗入到包装袋内,对拭子起到氧化作用。因此,如果您刚好收到的是海绵拭子,恰

好又被消毒液消杀过,那么,就有可能造成拭子发黄的情况。此时,采样拭子可能存在消毒剂残留,建议市民不要使用。

值得注意的是,只要是来自正规渠道的合格采样拭子,产品的质量应该没有问题。市民收到一次性采样拭子后,应将其同抗原检测试剂一起在室温(2℃~30℃)环境下避光保存,高温下可放冰箱冷藏。

记者 梅一鸣



图 TP

筛查肿瘤 记住这些标志物

患上某些癌症时,肿瘤标志物的指标会升高,比如前列腺癌、肝癌等,它们属于特异性较强的癌症,肿瘤标志物就能够直接反映癌症存在。但一些特异性不强的癌症,如肺癌、胃癌、肠道肿瘤等,有时肿瘤标志物仍显示为正常值,但患者其实已经患上了癌

症。通过体检的方式来筛查癌症有时好比大海捞针,因此往往需要结合检测结果与自身症状,进行更进一步的检查。

以下是常见的几种肿瘤标志物的临床意义,如有变化应及时就医。

甲胎蛋白 AFP 这是一种非常常

见的肿瘤标志物,可以检测出80%以上的肝癌及大部分生殖器肿瘤,如卵巢癌等。

癌胚抗原 CEA CEA的升高则预示着结肠癌与其他消化道肿瘤,而且癌症越到晚期,肿瘤会变得越大,CEA数值则会越高。

糖基抗原 CA199 可作为胰腺癌、胆管癌的诊断和鉴别指标,肝癌、胃癌、食道癌、部分胆管癌的患者亦可见增高。

糖基抗原 CA125 常用于卵巢癌的诊断,子宫内膜癌、胰腺癌、输卵管癌也有轻度升高。

糖基抗原 CA153 可用于乳腺癌患者的诊断,尤其对于转移性乳腺癌的早期诊断有重要价值。 秋萍

夫妻不妨「同床不同垫」

夫妻之间,到底是同床睡好,还是分床睡好?

专家表示,老年人大多患有心脑血管疾病,随时可能有健康风险。夫妻同床睡,可感知对方不适征兆,及时作出应对。

而“不同垫”可解决睡觉相互影响的问题。夫妻间对睡觉环境的耐受程度不同,一张床垫很难同时满足两人需求,不妨各选一张适合自己的床垫。两张床垫放在一张床上,既不影响夫妻感情,也不影响睡眠质量。

大庆

夏天喝啥更健康?

夏日炎炎,喝白开水确实可以补水。但人体在出汗的时候,还会流失体内的矿物质,比如钠、钾等。如果只是喝白开水,没有补充矿物质,人就会觉得虚弱无力,打不起精神来。

高温天,可以喝绿豆汤或者红豆汤。豆类里面含有丰富的矿物质,稍微加一点盐,就能补充汗液中流失的矿物质。还可以泡茶,如大麦茶、柠檬茶、花茶等,同样可以补充矿物质。

此外,运动饮料也含有钠、钾等矿物质。对于运动后大量出汗的人来说,运动饮料能有效补充糖分和矿物质。 亚运



图 TP

麻沸散——最早的麻醉剂

看过《三国演义》小说的人也许还记得,蜀国大将关羽和魏国曹仁军队战斗的时候,右臂中了有毒的流箭,满臂红肿,非常危险。蜀军请名臣华佗为关羽治疗,华佗看了伤口后,决定施以手术,并在患处涂抹了“麻沸散”,用尖刀刮尽腐肉和受损的骨髓,才保全了关羽手臂和性命。

小说中的“麻沸散”并非虚构,而是由东汉末年著名的医学家华佗发明,是专门用于手术麻醉的麻醉剂,而我国也是世界上第一个发明和使用麻醉剂的国家。

公元2世纪,我国已用“麻沸散”进行全身麻醉手术,而欧美直到19世纪中期才开始使用麻醉药,比我国整整晚了1600多年。

其实,战国时期的神医扁鹊也曾使用“毒酒”进行麻醉,给两个心脏病患者做了心脏对换手术,只可惜“毒酒”的成分并没有相关的文字记载,否则我国麻醉剂的发现和使用还要早得多。 文昭

眼镜与健康

“左眼跳财右眼跳灾”是我们常挂在嘴边的俗语,这话并没有科学依据,但是我们要知道,眼皮跳动是和身体健康有关系的。

医学上,它被称作“眼睑震颤”或“眼睑痉挛”,是神经或眼部肌肉受到刺激后产生的颤动。

简单点说,就是眼部肌肉在哆嗦,直观感受就是眼皮在“跳”。引起眼皮跳动的原因主要有生理性和病理性两种。

眼皮跳是怎么回事?

美国眼科学会给出了关于生理性眼皮跳的原因,主要是“压力和疲劳”。所以大多数情况下,出现眼皮跳,可能是因为长时间盯着电子屏幕、精神紧张、长期睡眠不足和其他用眼过度等情况。所以,眼睛在累得受不了的情况下,跳一跳来提醒主人:“该停下来休息一下啦!”

倘若长时间出现眼皮持续跳动,就要注意了,有可能是疾病信号。

如果发生眼皮跳却不能通过休

息、眼部放松自行缓解,那就要留心记录下眼皮跳动开始的时间,并进行后续观察,一旦出现了如下情况:眼皮跳持续时间超过一周;出现眼皮彻底闭合且睁眼困难;眼皮跳并逐渐发展为面部肌肉同时抽动;眼皮跳伴随眼睛发红、酸涩或流泪,这时候就一定得去医院就医了!

在医学专业数据库里显示,持续性的眼睑痉挛属于肌张力障碍的其中一类。也就是说,这时候的眼皮跳不单

茂昌眼镜 特约专栏

地址:南京东路762号 服务热线:63223839

单是眼皮跳了,而可能是额面、头颅内或全身性疾病的临床症状之一,需要进一步前往眼科、神经内科、神经外科等相关科室检查及治疗。

此外,眼睛屈光不正,如近视、远视和散光,还有眼内异物、倒睫、结膜炎、角膜炎,也可能引起疼痛、眼皮跳等症状。

爱眼的中老年朋友请注意: 蓝莓+叶黄素, 酸酸甜甜营养高

蓝莓叶黄素酯片 10瓶只需198元

蓝莓和叶黄素酸酸甜甜营养高, 营养丰富提升生活品质。 限时补贴活动通知 为回馈帮助中老年人群, 厂家特举办本次蓝莓叶黄素酯片限时补贴活动, 扫码价168元/盒, 今天一组10瓶只需198元, 无蔗糖型, 大包

装60粒/瓶, 一瓶可以吃30天, 活动仅限100个体验名额, 机会非常难得。因为体验名额有限, 厂家提出以下几点要求:

1. 必须是真正有需要的朋友, 60岁以上的中老年人优先体验。
2. 由于名额有限, 每个家庭最多购买2组。

订购热线: 400-836-5059 江西博明实业有限公司

南京盐水鸭 4只仅需198元

南京出品 南京发货 正宗盐水鸭 地道南京味 鸭肉性凉 适宜夏季多食 整只鸭800克大包装

盐水鸭是南京著名的特产, 又叫桂花鸭, 饱满肥美, 肉嫩油润, 至今已有两千五百多年历史。其独特的风味, 也使得它成了南京香闻四方的城市名片, 深受全国人民喜爱。

南京盐水鸭有三绝: “皮白肉嫩, 肥而不腻, 鲜美可口”。做好的盐水鸭体型饱满, 光泽新鲜, 皮白油润, 肉嫩微红, 令人久食不厌。盐水鸭做法返璞归真, 滤油腻、留鲜美、驻肥嫩。鸭肉性凉, 适合夏季食用, 顺应自然

厂家为了答谢消费者, 市场价99元/只的南京盐水鸭(整只净重800克), 今后这3天工厂价直销特惠, 买2只送2只, 整箱4只仅需198元, 每只仅合49.5元! 平常买1箱的钱今天可以买2箱, 非常划算。南京原产地发货, 真空包装, 保质期180天, 均为最新批次, 可以放心购买, 适合家庭囤货储备。

买2只送2只 家庭储备好选择

订购送 400-836-5059 2箱起免费包邮到家 货到付款 南京聚客食品有限公司 广告