



图 TP

徐汇小囡陈芋汐世锦赛勇夺两金

父母感叹：她用热爱成就自己



图 TP

当地时间 6 月 27 日,在匈牙利首都布达佩斯举行的 2022 国际泳联世锦赛跳水项目女子十米台决赛中,中国选手陈芋汐、全红婵轮番上演“水花消失术”,最终,作为 2019 年光州世锦赛该项目冠军,现年 16 岁的陈芋汐领先全红婵 0.3 分夺冠,成功实现卫冕。7 月 1 日凌晨,在女子双人十米台决赛中,陈芋汐与全红婵搭档,又以“断层式”高分夺得冠军。

“两次世锦赛冠军感受完全不同。上次夺冠时,没有太多概念,经过世锦赛、奥运会大赛历练后,更加理解这样的金牌对我来说的意义。”十米台夺冠后陈芋汐说,她对自己表现仍不够满意,“比赛发挥并不完美,一套动作下来有些瑕疵。希望自己能发挥得更好,动作保持更稳定。”对于和全红婵单人十米台“神仙打架”紧咬的比分,陈芋汐表示并没有太在意分差,“我只想着动作要领,跳好我的动作。(我和全红婵)这种既是搭档,又是对手的感觉很难描述。我俩是良性竞争,有竞争才有前进动力。如果待在舒

适区,就找不到下一个目标。”

2005 年,陈芋汐出生在徐汇区,13 岁时入选上海跳水队,后因表现出色入选国家队。在 2019 国际泳联世锦赛中,首次参赛的陈芋汐获得女子单人十米台冠军。但令人印象最深刻的,还是记录短片镜头中 2017 年时年仅 11 岁的她一头黄色的头发——这不是小姑娘偷偷去染发,而是因为游泳池中长期浸泡后头发褪了颜色。面对高耸的跳台,她也曾难掩恐惧。陈芋汐的父亲陈健曾说:“我们知道体育有多么艰苦,最终还是她自己选择了这

条路,未来也要靠她自己去坚持。”

除了“父亲”这一角色,陈健还是女儿的启蒙教练之一。陈健是徐汇区青少体校的体操教练;妈妈董春华年轻的时候也是体操运动员;祖父陈新熙是上海市前体操运动员。“很小的时候,她就经常陪爸爸上班。她小时候身体也不太好,就想着给她练体操锻炼身体,没想到被教练看中,教练说她每个动作做得都挺像样的。”董春华说,“但我还是希望她学习游泳,我觉得游泳是基本运动、生存的能力。”在超高的运动量下,需要重复上千百次的训练动作,有时候

甚至一直都处于无氧运动的状态下,但陈芋汐自己很喜欢,“一路走来是她自己不放弃,我们做家长的比较心疼。”

陈健透露,女儿在徐汇区青少体校时期都是他亲自带教的。从小学五年级开始,则由余晓玲教练带教,从上海队带到了国家队,同吃同住同训练,堪称半个妈妈。“一路走来,她的教练们付出了很大心血。现在的我从父亲的角度关心她多一点。我会和她聊天,让她尽量放松,减缓训练压力。上海队也非常支持她,专门派了队医过去。”

这几年,在训练之外,陈芋汐主动学习文化知识。“她在奥运会之后,就自己上数学网课,买英文参考书,还将做出来的题目发给我们炫耀。最近这半年的文化课几乎都是她独立完成的,从爸妈督促她学习到她自主学习,这样的变化让我们感到很欣慰。”比赛场下的陈芋汐很爱聊天,出发前,她会说起布达佩斯的多瑙河,“她还喜欢聊她养在家里的小金鱼,聊想吃上海的条头糕、橘红糕和面拖蟹等。”董春华说,“小孩子总是发散思维。她空了就会找我们视频,聊一些训练之外的事,这也有助于缓解她训练的压力。”目前,陈芋汐一直坚持上学,受疫情影响,她一边网课,一边自学。“我们主要

是从大方向上培养她。我和她爸爸一直告诉她‘你喜欢什么就去做什么,爸爸妈妈永远都支持你’。”

东京奥运会时,陈健夫妇就称赞女儿“小小肩膀担起了大责任”。如今一年过去了,“孩子正在快速地成长,思想也更加成熟了。”此次世锦赛,陈芋汐是带伤参赛。陈健表示,“赛后联系了才得知,她去布达佩斯的第二天腰部就拉伤了,可能怕我们担心,她一直没提。”

今年 5 月,董春华接到国家体育总局游泳中心通知,参加匈牙利世锦赛的签证需提供陈芋汐未满 18 岁的亲属公证和监护公证。“当时上海正处在静态管理期间,最终我们得到了徐汇区委、区政府,区公证处、区体育局、华泾邮局,徐家汇街道和上海市崇明运动训练基地的大力支持和帮助,才有机会让她顺利完成了世锦赛任务。”

如今,陈芋汐以两金的完美成绩结束布达佩斯之旅,她在微博平台上表示,“谢谢大家这一路上的帮助,一切终将成为过去式,接下来的日子里也要加油。”面对女儿的优秀和懂事,董春华倍感骄傲自豪,她说:“一路走来是她自己的坚持,她的热爱成就了她自己。”

综合新华社、上海徐汇、光明网、青年报等媒体的报道

日夜嗨玩,水陆齐欢! 上海玛雅水公园 7.2 酷爽回归

炎炎夏日,酷暑难耐,空气中弥漫的燥热气息已让人蠢蠢欲动,专属魔都的夏日狂欢序曲即将开启!2022 年 7 月 2 日,上海玛雅海滩水公园踏浪回归,夏日浪潮派对,轻松畅玩百款水上游乐,全民重启夏日清凉。此外,上海欢乐谷 EV 电音节也将于 7 月 8 日炸裂归来,高能持续升级,在美好仲夏感受电音狂欢的魅力与激情。

高温炙烤下的魔都,水枪大战、泼水狂欢、泡沫大战,将为人们带来夏日湿身狂欢。丰富多样的游乐设施,酷爽整个夏天。其中,多媒体水滑梯“秘境穿越”和“赛博时空”,以集成声光电的 LED 特效视频,打造沉浸式故事场景;狂奔俯冲的人气“超级大喇叭”、风暴漩涡“巨兽碗”、垂直降落的水上跳楼机“极速水蟒”等二十余套大型挑战项目令人尖叫不止!

今年玛雅水公园还将推出限定粉红沙滩,大片粉色海洋球梦幻空降,阳光、躺椅、椰子树,海浪、浮圈、冲浪板,定格独家夏日回忆。合家出游的朋友也能畅享百余款消暑游乐项目。此外,行李寄存、储物柜、浮圈租赁、手机充电站等配套设施一应俱全,园区独立水处理系统每隔 4 至 6 小时循环消毒净化一次,保证水质,为游客提供更安心便利的游玩体验。

蓄势待发,火力全开!7 月 8 日,上

海欢乐谷 EV 电音节强势回归,千万级魔幻舞美实时互动,5 大嗨玩主题轮番登台,8 种电音玩法花式炸场,带来 67 天前所未有的沉浸式狂欢之旅。本次 EV 电音节,上海欢乐谷将推出 7 款定制的数字藏品,解锁数字音乐无限可能。此外,更有人气 DJ、MC 驻场演出,顶流大咖亲临助阵,沉浸狂欢、强势上头,欢乐不停歇!

特别提醒,为做好疫情防控工作,上海欢乐谷和上海玛雅海滩水公园当前均实行“预约入园”模式,所有购票游客及年卡会员、免费儿童需提前预约方可入园,且园区内每日接待游客量不超过政府核定最大承载量的 75%。入园前需配合测量体温、“四码”查验、出示本人 72 小时内核酸检测阴性证明。

