

上海专家“云助诊” “互联网+医疗”解患者就医难

近日,受疫情影响,患者就医不便。由上海民建扶帮公益基金会发起,民建上海交通大学医学院委员会与民建上海市委医卫委员会组织上海三甲医院、医生集团 20 余个优势学科、30 余名知名专家,发起“扶帮康达万里,民建守‘沪’健康——沪上医疗专家云助诊”“世界红十字日,民建专家战‘疫’云助诊”系列公益活动。

活动整合上海优质医疗资源,发挥“互联网+医疗”优势,缓解上海本地及需到沪就医外地患者的就医不便难题。

解决患者急难愁盼

湖南邱女士的母亲罹患胰腺癌,疫情前在上海三甲医院做了手术,术后回到当地进行化疗治疗。由于疫情关系无法回沪复诊,这次“云助诊”,邱女士预约到上海市第八人民医院消化内科的李兴华主任。

义诊中,李兴华主任从化疗方案、用药方案、用药剂量等多方面给予详细的治疗指导。“我们本地有很多到上海进行手术治疗的患者,回来后希望在本院也能用到上海专家的治疗方案,这次通过上海专家‘云助诊’的方

式,帮助我们医院对术后回乡病人进行高质量诊治,达到了共同为患者治好病的目的。”邱女士母亲的主诊医生说。

铺设疫情就诊绿色通道

“感谢史主任的帮忙,感谢民建平台组织这么好的活动。”市民陈先生告诉工作人员。陈先生的家人患肝硬化,原本计划到医院进行肝移植,因疫情防控需要,医院暂停了收治病人。瑞金医院感染科史冬梅主任在义诊中判断,患者的病情比较紧急,需要尽快安排肝移植。义诊后,史主任

热心地联系了上海浦东、浦西各一家可以收治肝移植患者的三甲医院,帮助患者尽快安排肝移植。

民建中央委员、瑞金医院血液科主任李军民,为 15 位全国各地的血液病患者进行了远程会诊。“在上海看完病回当地治疗的血液病患者,如何在当地使用瑞金血液科的同质化诊疗方案,一直是我们的瑞金血液医联体工作的方向和探索的问题。”李军民说。

据悉,上海翼链医疗全程服务了本次“云助诊”系列活动。创始人冯晔



介绍,公司成立以来,持续通过“云助诊”的形式,为全国 50 多个城市数千名慢重症患者和他们的主诊医生,带来了北京、上海十几家著名医院的专家意见,为他们的后续治疗提供了务实有效的帮助。 记者 梅一鸣

上海成人吸烟率连续多年下降

5 月 31 日是第 35 个“世界无烟日”,上海市健康促进委员会办公室发布 2021 年本市成人和青少年烟草流行调查核心数据。

最新数据显示:本市成人吸烟率稳中有降,自 2010 年控烟立法以来连续 11 年呈下降趋势,2021 年成人吸烟率为 19.4%,提前达到“健康中国 2030”控烟任务目标,居全国领先水平;电子烟使用率继续上升,尤其在青少年群体中更为凸显;室内禁烟情况向好,人群二手烟暴露率有所下降,但室外游烟造成的二手烟暴露成为新焦点。

本市将进一步加强控烟宣传和监管执法的力度与针对性,开展室外吸烟点规范化建设,并推动将电子烟纳入控烟条例公共场所禁烟,推进“互联网+社会共治”,持续完善戒烟服务网络和专业能力建设。

康健

近日,市爱卫办介绍,本市持续推进群众性爱国卫生运动,通过“环境卫生整治、健康科普宣传、病媒生物防治、卫生健康城镇建设”四大任务,开展“社会宣传动员、百万市民防疫知识科普培训、城管执法人员沿街商户引导、万名保洁人员洗手设施维护、万名消杀人员蚊蝇高峰压制、万名环卫工人道路大冲洗、万个住宅小区环境清洁”七项重点集中行动,进一步夯实疫情防控群防群控基础。

本市持续推进爱国卫生运动

一方面,抓好“宣传动员、科普培训、督促引导”。首先,“社会宣传动员行动”,即“三个一”:送上一封致全体市民的倡议书,倡导“巩固疫情防控成果,持续做好清洁消毒与个人防护”;开发一套线上线下同步的社会共识海报,倡导“自觉自律加强防护、科学规范清洁消毒”;制作一系列落实预防性

消毒主体责任工作说明卡,重点指导建筑工地、住宅小区,以及办公楼宇和商场、公共场所、公共交通工具、农贸市场、各类教育机构、养老机构等运营主体落实日常清洁消毒工作。

其次,“百万市民防疫知识科普培训行动”,通过东方网矩阵及 16 区融媒体中心,持续宣传科学规范消毒。

此外,“城管执法人员沿街商户引导行动”,督促引导沿街商户严格落实“必须遵守防疫法规、必须应用场所、必须开展日常消毒、必须保持环境卫生清洁、必须加强员工健康监测、必须推行顾客限流”等“六个必须”常态化防疫措施。

史艾

市民创作歌曲,助力同心抗疫

近日,仙霞新村街道五三社区的乐建明创作了一首名为《小小口罩是个宝》的少儿歌曲,提醒大家在特殊时期戴好口罩,保护自己。

乐建明介绍,创作该少儿歌曲的灵感来源于疫情之前的某个晚上,他和老伴一起出门锻炼身体,“走在路上的时候,我突然发现,有些市民没

有规范戴好口罩。”受到儿歌的启发,他写出了《小小口罩是个宝》的歌词。之后,上海金秋管乐团的指挥陈惠康还热情地帮助乐建明的作品进行歌谱创作,几经推敲后完稿。

歌曲由全国青少年朗诵金奖获得者吴瑾娅演唱,上海市老科协造船委唐鸿发为歌曲制作了卡通 MV。就

这样,一首朗朗上口的儿童歌曲出现在了大家眼前。

“只要大家喜欢听,我就继续创作更多的作品。”乐建明表示,疫情防控工作任重道远,希望自己可以用音乐作品为抗疫出一份绵薄之力,向仍在疫情防控一线的工作人员致敬。

益民

防疫情 多“艾”护

“艾草的味道非常浓郁,还有淡淡的花香,给人安心舒心的感觉,特别有传统中医的特色。”近日,虹口区凉城路街道中虹居委会为居民发放干艾草,通过香薰助力防疫。

中药香薰疗法具有悠久的历史,早

在殷商甲骨文中便有熏燎、艾蒸和酿制香酒的记载。至周代就有佩带香囊、沐浴兰汤的习俗。中医认为,疫毒之邪多由口鼻而入,使用香薰疗法可以起到预防作用。“香气盛则秽气除”,香熏无毒无害,深受市民欢迎。 王麦囤



6 月 1 日,一名确诊为右肺部鳞癌晚期的患者紧急转入上海岳阳医院肿瘤二科住院诊治。岳阳医院肿瘤二科刘玉金主任及其团队给予积极对症诊治,经过介入引流等治疗后,患者病情明显好转。

疫情期间,刘玉金主任坚守一线门诊,急病人之所急,克服困难,收治多例自基层医院转诊来的患者,均按时完成介入手术,赢得了众多病人与家属的好评。

家斌/幼麟



■图为刘玉金医生正在为患者诊治

急病人所急的好医生刘玉金

千年观前街 一个采芝斋

苏州热线电话: 0512-67276198 全国热线电话: 0512-67274512
地址: 苏州市观前街91号 网址: caizhizhai.tmall.com

“蚊蝇高峰压制行动”持续进行

近日,上海开展“蚊蝇高峰压制行动”。各区爱卫部门组织专业消杀人员,建筑、物业、绿化市容等行业主管部门组织自有消杀队伍,重点对因封控长时间未落实病媒生物防治措施的场所开展巡查,做好蚊蝇高密度区域控制,督促指导相关单位落实防治设施,加强病媒防治力度,减低病媒传播疾病风险,全力营造常态化防疫健康环境。

市爱卫办介绍,本市各街镇共有 2400 余名病媒生物防治专业人员,由于封控和疫情防控需要,社区公共环境病媒生物日常防控工作无法开展,消杀专业人员都投入社区环

境消毒工作中。随着疫情趋稳,截至目前,病媒生物防治专业人员返岗率为 57%, 预计月底将达到 65%。

钟艳

Healthy 健康上海 Shanghai

本版由上海市爱国卫生运动委员会办公室协办