

## “疫”路教学 爱在“云端” 上海市市八初级中学开展线上教学工作

面对疫情,上海市市八初级中学在上级教育部门的政策支持下,始终把学生和全体教职员工的健康安全放在首位。同时,扎实开展线上教学,停课不停学,保障了学生的正常学习。各教研组认真落实学校安排,保证了线上教学的有序进行。抗击疫情,市八初级中学在行动。

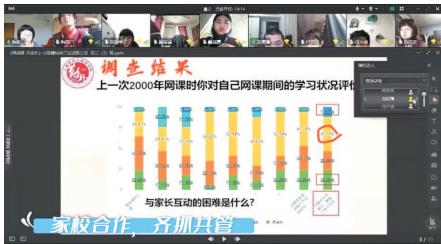
### 师生互动 隔屏不隔爱

为推动在线教学更有效地开展,4月29日至5月4日期间,市教委副主任李永智分别召开了部分校长、教师、学生及家长的调研座谈会,会上提出:“保证在线教学质量,学生自律很重要。”会后,学校积极响应,结合全员导师制工作,紧抓“思想引导”“心理疏导”“生活指导”“学业辅导”的过程管理,引导学生在德智体美劳各方面都能自律,自觉“动”起来,并与老师和同学互动起来。

在线上教学的小组讨论、同屏共建与成果分享环节,师生通过使用ClassIn平台的授权共建、小组讨论、聊天室与截图功能等,构成“强互动”模式,调动学生积极性,让每一位学生都能参与到课堂讨论中来。讨论过程中,学生们的思维火花不断迸发,教师作为引导者、辅助者从旁协助,让讨论组不仅有活跃的学生互动,也有无处不在的师生互动,从而构建起学生为主体的课堂,使教学目标最终得以高效完成。

### 家校共抓 多方面引导

除了发挥学生的主观能动性,外部的调节与监督也是线上课堂能够高效开展的重要原因之一。学校从多个方面共同管理、监督,引导学生逐步增强自律。行政人员会参与巡课,发现纪律问题及时联



系老师,保证师生彼此在线可见。班主任则组织学生制定学习计划,强化时间管理,使线上学习更加高效。家长、老师、学生、网络四位一体,齐下手、共管理,促进每个学生加强自律。

此外,认真抓好疫情防控期间学生心理健康教育,切实筑牢疫情期间学生心理健康防线,是保证学校正常教学的“必选动作”。学校结合全员导师制,在生活上指导学生创造良好的外部学习环境。此外,心理老师开设了专题心理课程,班主任带领全班一起进行晨会,多元调适学生内心学习环境,让学习氛围更加轻松活跃。

### 五育并举 全方位发展



学校体育课与其他学科一样运用ClassIn平台开展线上教学。相对于其他文化课来说,体育课开展线上教学进行居家锻炼,存在较大困难。为了避免枯燥感,提高学生居家锻炼的兴趣,学校运用数字化多媒体技术,创设线上VR跑步情景,通过网络搜寻户外跑步各种实景视频,并对视频画面进行编辑,配以欢快有节奏的跑步音乐,学生看着视频、听着音乐,如临其境,乐在其中。学生在这样的情景跑步练习中,既克服了居家跑步的枯燥感,同时又能更好地体验跑步过程中呼吸节奏和跑步节奏相配合的方法,实现“居家不停练”,提高孩子们的身体素质。

今后,市八初级中学将继续结合疫情防控形势,精准做好疫情防控工作,真正把防控措施、线上教学落到实处,并严格落实疫情防控相关规定,把防控措施制定得更严密,把线上教学安排得更科学,切实做到防疫和教学“两手抓、两不误”。



点的疫情救治工作,在另一个岗位上开启了她的家庭医生之路。

养老院里大都是高龄且有很多慢性疾病的老人,很多都卧床不起。疫情带给他们的几乎是与外界的隔绝——子女不能来看望,平日依赖的护工也不在,房门又出不去……老人们不善表达,变得焦虑、沉默,非常排斥这些“全副武装”的外来者。在一日日的查房中,殷秀芬除了询问他们的身体情况,作为“家医”的她也用心关注着他们的心理健康。这些老人与她在社区接触的老年居民一样,需要关心与帮助。每次查房她都会多驻足一会

## 家医之路 用爱相伴

儿,多讲上几句,多听听他们的需求。慢慢地,大家熟悉起来,有的老人看到隔离防护服上的名字,就会变得很激动:“是殷医生来啦,我和你讲呀……”

因为工作需要,整个封控期殷秀芬都在隔离点工作。一天她看到手机上有好几通来自社区签约居民老邵的未接来电,原来他90岁的老母亲一直住在养老院里,大小便失禁加之长期使用尿布,尾骶部出现了压疮,随着天气变暖后压疮越来越严重,养老院也通知家属说再拖下去可能要病危。殷秀芬了解情况后立刻协调好与养老院的相关事宜,并请“家医”团队的助理小张与小卫在核酸检测采样结束后,重新换上防护服,前去给老人进行导尿。作为家庭医生,团队的宗旨就是将社区居民的健康放在心上,急你所急,解你所需!

家医之路,虽然平凡又普通,但他们也是英雄,一起为“疫”散花开倾力付出,一起坚定信念奔赴战场!

## 加足“码”力 强化“场所码”督察进行时

为进一步推进疫情防控攻坚行动,做实做细“场所码”应用,确保“场所码”覆盖到位,落实进入场所人员“应扫尽扫”,崇明区新海镇综合行政执法队积极开展专项督察行动,为推进常态化疫情防控夯实基础。

### 安排部署 一“码”当先

执法队通过“场所码”专题部署动员会,重点围绕如何规范使用“场所码”、明确张贴“场所码”的重点场所、严格落实“扫码进场”制度等要求进行安排部署。切实压实工作责任,确保“场所码”推广工作高效开展。

### 落实监管 “码”不停蹄

执法队通过现场查看、询问引导人员、查阅登记记录等方式,对“场所码”覆盖和使用情况进行监督检查。重点查看是否做到“场所码应领尽领”、是否做到在入口显著位置张贴、人流量较大场所是否安排专人值守引导、是否执行“凡进必扫”要求,



切实履行单位主体责任,严把“入口关”。

### 分级分类 快“码”加鞭

执法队通过“场所码”应用全覆盖检查发现,各沿街商户、办公楼宇、公共场所等点位,基本都能按要求落实在醒目位置张贴“场所码”、严格落实扫码进入、引导人员在岗值守扫码测温 and 佩戴口罩等疫情防控措施,但也有个别商户存在“场所码”张贴不规范、一店多码等问题。督察人员就发现问题的类型、区域、

路段,形成具体清单,分级分类反馈给责任部门,确保落实整改。

后续,新海镇综合行政执法队将主动查漏补缺,针对薄弱环节抓好整改,开展督察回头看,推动“场所码”应用工作不松懈。同时提醒广大市民,进入相关场所时,应积极配合“场所码”扫码核验,继续按要求落实测温、佩戴口罩、保持社交距离等常态化疫情防控措施,进一步织密疫情“防控网”。

## 同心齐战「疫」 巾帼显担当

党委有号召,妇联有行动。自疫情暴发以来,金山区妇联充分发挥桥梁纽带作用,号召全区广大妇女和家庭为坚决打赢疫情防控阻击战贡献巾帼力量。

### 新老搭档

这个区三八红旗集体不一般,她们是人民群众的“主心骨”,是服务邻里的“娘家人”。面对疫情,金山区三八红旗集体枫泾镇白牛居民区党支部原书记韩宝勤重回志愿服务岗位,与现任书记沈海红组成“新老搭档”,奋战在抗疫一线。在她们桌上,叠着一本本自制简易本,详细记录了从3月起居民诉求和解决进度。

在这场全民战“疫”中,新老书记赓续接力,让巾帼芳华闪耀“疫”线。

### 特殊时期

#### 她们守护母婴安全“生命线”

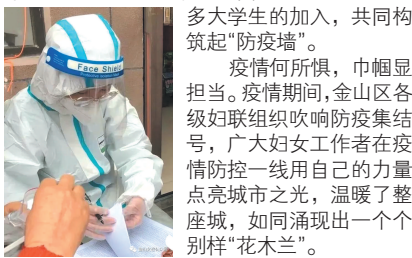
疫情期间,金山医院妇产科二十余名医师齐上阵,共同保障全区母婴安全“生命线”,妇产科医护坚守在岗位上,通过进一步梳理基于疫情管理要求下不同类型孕产妇门急诊就诊、入院、分娩和手术流程,更快更精准确保诊疗救治工作的顺畅,保障医疗质量和安全。

疫情当下,为缓解孕产妇的担忧、困惑和紧张,妇产科医护通过定期电话随访、微信群解疑等方式为她们提供可靠的宣教,并及时发现异常,营造安全放心的待产氛围。

### 返乡战“疫”

#### 女大学生用奉献筑牢“疫”情防线

金山返乡女大学生们主动担当作为,为家乡防疫工作贡献青春力量。为老人打印预约码、做好人员排摸登记、维持核酸检测采样现场秩序……女大学生们为能在这场没有硝烟的战役中贡献一份力量感到很光荣,同时也吸引了更多大学生的加入,共同构筑起“防疫墙”。



疫情何所惧,巾帼显担当。疫情期间,金山区各级妇联组织吹响防疫集结号,广大妇女工作者在疫情防控一线用自己的力量点亮城市之光,温暖了整座城,如同涌现出一个个别样“花木兰”。

## 筑牢街面防线 奉献城管力量

自杨浦区殷行街道实行封控管理以来,门店从业人员的疫情防控管理成为殷行街道综合行政执法队首当其冲的重要任务。殷行辖区内的水果店、蔬菜店、理发店等“五小”门店场所较多,且人员流动性强,存在疫情传播隐患。除“五小”门店以外,辖区内其他门店的留守人员管理,也成为疫情防控的重点。

面对严峻形势,殷行街道综合行政执法队日夜坚守,依次核查辖区内沿街商铺的营业情况,劝导非保供商户暂时停业,并做好汇总记录,进行回访督促,确保落实整改。

同时,为做到街道核酸检测采样应检尽检,确保筛查全覆盖,殷行街道综合行政执法队队员不畏风雨,“疫”往无前,在冰冷的雨夜里用实际行动共战“疫”,逆风前行。执法人员们共分成6组,为辖区内1600家门店张贴封条,并对696名店铺暂住人员进行信息登记,劝阻其回住所小区进行核酸检测采样,确保一个不落。在做好自身防护的前提下,执法人员与相关部门对接,将巡查时发现的无住所、滞留街面的流浪人员及时转送至指定地点。

目前,殷行街道综合行政执法队为了更好地开展疫

情防控工作,实现疫情防控的全覆盖、不留死角,主动应用高科技手段,积极探索智慧新模式。面对人员紧张的情况,殷行街道综合行政执法队利用无人机对监控无法覆盖的关键路面和重点商铺进行常态化空中巡查,将无人机发展成为抗疫一线的特殊“防疫员”,不仅减少了人员接触,有效提升了疫情防控能力,弥补了单一地面巡查的盲点和不足,还在一定程度上完善了人员的组织安排,能更有力地支撑一线社区疫情防控工作。

殷行街道综合行政执法队将坚持落实街道的统一指挥部署,深入街道、社区和小区的每个角落开展疫情防控保障,以责无旁贷的使命担当,扛住压力、竭尽所能、坚定坚决地将防控措施落实到每一个环节,为尽早实现社会面全部清零奉献城管力量。



## “疫”路相伴 共克时艰 ——松江区石湖荡镇社区卫生服务中心家庭医生抗疫风采录



而上,为守护美丽上海,为守护人民健康,默默奉献,勇往直前,其中,就有石湖荡镇社区卫生服务中心的家庭医生们。石湖荡镇社区卫生服务中心的家庭医生和广大医务职工一道,坚守一线,勇担职责,克难攻坚,无私奉献,舍小家为大家,全心全意守护着社区居民的身体健康和生命安全。

### 有一种担当叫“疫”路前行

3月,刚结束隔离点工作的家庭医生刘睿睿,第一时间便投身到疫情防控其他工作岗位中。与此同时,她的丈夫也加入到方舱医院志愿者队伍中,为期一个月,为此,

他们只能将3岁的孩子托付给家中老人。

一个天没亮就出发的早晨,一件件湿透的白大褂,都没能阻止刘睿睿前进的脚步。尽管核酸检测采样任务繁忙,但作为家庭医生,中心全科门诊、高血压糖尿病等慢性病的随访、持续保障老年患者慢性病药物保供以及随时掌握辖区内村民的健康状况等本职工作,刘睿睿都有条不紊地及时完成。

### 齐心协力 同心抗疫

疫情以来,令吴智雯医生印象最深的是,有天在她查房的过程中,发现一位高龄老人突然呼之不应,呈现明显嗜睡状态,结合其有糖尿病以及脑梗史,吴智雯怀疑老人可能出现再次脑梗或者血糖不稳。她不敢掉以轻心,因隔离点条件有限,无法提供更好的治疗,吴智雯立即拨打了120将老人转运到指定医疗机构进行救治。老人转走后,她仍不放心,始终与120保持电话联系,时刻了解老人的病情动态,直到得知老人病情稳定后,她才放下下心来,转身投入到隔离点日常工作中。

每一天的工作看似平凡而简单,但吴智雯深知只有做好这些点点滴滴的日常工作,才能实现最后的胜利,战胜疫情,回归美好的生活。

最好的关爱是什么样? “未曾改变,坚定不移。”疫情下的家庭医生是什么样?“奋勇抗疫,尽忠职守。”

这是疫情期间,青浦区重固镇社区卫生服务中心一直奋战在抗疫第一线的家庭医生服务团队的誓言。

自疫情防控阻击战打响以来,重固镇社区卫生服务中心的家庭医生服务团队一直奋战在抗疫第一线,他们“战”在各个封控点中,成为应急核酸检测采样小队中的一员;他们“战”在各个街镇,成为支援采样小队中的一员;他们开上小电驴、乘上三轮车,发挥所能、用尽全力行走在抗疫之路上。核酸检测采样、封控扫楼、支援互助……他们用敬业与担当,以踏实和温暖,为战“疫”增添光亮。

与此同时,为畅通疫情封控期间就医渠道,他们化身医疗救助小组,在抗疫的间隙,根据居民们的就医需求,与村居工作人员一起建立微信群,及时与患者用电话、微信等方式沟通,根据就医需求的轻重缓急进行分级处理,以暖心的服务让居民安心,让防疫有“力度”也有“温度”。

家医团队的身影还时常出现在集中隔离点,他们温柔的声音和认真的叮嘱,消除了隔离人员的彷徨与不解。在集中隔离点驻守期间,他们除了核酸检测采样外,还及时在微信健康服务群里发布健康小贴士,提醒各类注意事项;及时与隔离人员进行电话联系解答健康疑问,并跟踪管理;登记和记录隔离人员体温测量与抗原自测情况,时时关注群内动态,让隔离人员感受到家的温暖。

尽管疫情让家庭医生与社区居民暂时分隔,但守护健康的脚步没有停留,5月19日是“世界家庭医生日”,祝愿所有的家医们节日快乐!胸怀热爱,肩负责任!

## 与家医相约 和健康相伴

