

“世界家庭医生日”:与家医相约,和健康相伴 上海六千余个家医团队坚守社区防疫阵地

5月19日是第12个“世界家庭医生日”,今年的活动主题是“与家医相约,和健康相伴”。家庭医生是社区居民守护健康的伙伴,上海有着251家社区卫生服务中心及3万余名社区医务人员、6000余个家庭医生团队,他们从孕产期保健到新生儿访视,从风险筛查到健康管理,从全科门诊到护理病房,从康复指导到中医服务,从家庭病床到安宁疗护……始终肩负健康使命,陪伴在居民身边。本轮疫情以来,以家庭医生为代表的社区医务人员,坚守社区防控阵地,全力以赴守护居民健康,坚决打赢“大上海保卫战”。

更拉近与居民的距离

“抗疫之初,核酸采样工作任务重,往往一大早就接到通知,半小时后到岗,出紧急任务,结束后又接下一单,谁都不知道下一个小时要去哪里。”古美社区卫生服务中心家庭医生张亦峰告诉记者,居民区封控,居民不能出门,配药成了一件难事。

一天傍晚,张亦峰结束核酸采样工作后回到家,刚把车停好,一个电话来了,是管辖小区的一位居委干部。原来,小区孤老黄阿婆的胰岛素马上断药了,不知道怎样才能配得到。挂了电话,还没从超负荷的核酸采样工作中缓过劲来的张亦峰咬咬牙,发动车子,赶回社区医院。回到医院后,张亦峰帮黄阿婆开好药,再拨通居委



干部的电话,贴心地告知对方第二天一早请社区志愿者到医院付费取药。

对张亦峰来说,紧急配药、送药、凌晨接听居民咨询病情的电话,这样的事例不胜枚举,甚至有一次居民家里没有盐了,也打电话问他能不能想办法帮忙。“以往对居民来说,家庭医生可能只是一位较为熟悉的医生,但因为这次疫情,两者的距离被拉得更近了,对于居民来说,家庭医生更像是一个日常生活中不可或缺的伙伴,更像是家人。这次疫情也让我重新思考,什么是家庭医生的职责,也让我更坚定地热爱这份职业。”

成为激励孩子的榜样

“我的父亲是一名党员,他一直都在背后默默支持我。我的妻子说,她的丈夫是英雄、是战士。以后我的孩子长大了,遇到困难的时候,也可以激励自己:我爸爸是英雄、是战士,我也可以像他这么坚强。”最近,江川社区卫生服务中心家庭医生朱文捷结束了览海定点医院支援任务后,由衷地感慨道。

4月22日,朱文捷接到紧急通知,赶紧收拾行囊,与医疗队的同事们一起奔赴览海定点医院。经过严格的岗前培训,当天夜里,朱文捷便投入进了十病区的工作。十病区是重症病区,多数患者有较多基础疾病,除了常规的治疗,还要时刻做好突发抢救的准备。另外,有些患者还要

进行留置鼻饲管、深静脉置管、气管插管等操作。在医护团队的努力下,十病区患者陆续转阴。“每当患者欣喜地拿着像毕业证书一样的出院小结时,我们心里都会感到特别开心和满足。”

变身热线电话接线员

“喂,您好,请问有什么可以帮您……”王莉芸是颛桥社区卫生服务中心的一名家庭医生,也是该中心就医配药热线电话的接线医生之一。

每天,王莉芸除了进社区核酸采样,还要接受小区居民的医疗及配药咨询,并及时回复互联网就医信息,常常抱着手机入睡,又在手机铃声中醒来。她的手机里有多个工作群,每一个群里的信息都关乎着患者健康,一条都不能忽视。有时候,手机看多了,眼睛吃不消,她就揉一揉,继续盯着,尽快处理每一条患者诉求。

针对老年卧床褥疮患者,留置胃管、尿管患者,各类手术术后患者,王莉芸总是及时安排家庭医生上门换药,更换胃管、尿管、拆线等,做好协调保障工作,如果其他家庭医生忙的话,她就自己上门为居民服务。“疫情期间,家庭医生肯定更忙了,各方面都要照顾到,不过,与居民的关系也更密切了,有什么问题,他们经常第一个想到的就是家庭医生,虽然我们不是万能的,但也会尽量想办法提供帮助。”



全力保障居民基本健康需求

本次上海疫情期间,全市251家社区卫生服务中心坚持应开尽开,服务时间与联系方式动态向社会公布。

家庭医生团队主动关心签约居民,依托“上海健康云”家庭医生线上服务、“我要配药”等互联网服务平台,运用App、微信、电话、短信等多种途径,指导居民做好健康自我管理与个人防护,提供健康宣教和心理疏导服务,对居民提出的健康咨询第一时间予以解答,全力保障居民的基本健康需求。

5月19日晚,上海地标“环球港”为全市家庭医生点亮,“与家医签约,和健康相约”“众志成城,上海必胜”等标语在灯光映衬下,既是向全市家庭医生的致敬,也体现了众志成城的必胜信心。上海家庭医生及全体社区医务人员将继续坚守在社区防控一线,全力保障居民健康,履行对居民健康守护的庄严承诺。

记者 梅一鸣 通讯员 卫民

家庭
恋爱角

刻薄:刻人如刻猪,薄唇如薄草

马尚龙

刻薄的人常常遇到,刻薄的文章也常常读到。读到刻薄的文章,免不了会为作者的刻薄之能事拍案,必须这么说,刻薄的文章是有力量,犹如一把小刀划在肌肤上,细细一条,却痛到被划者心里。遇到刻薄的人,那就要小心别被他刻得心情郁闷,伤痕累累。有时候一群人相见,有人会私底下议论某一个新结识的人:这个面相蛮刻薄的。

让“刻薄”出列,“刻”这个字会让我们有新发现。“刻”的本义是在木头上雕刻,精雕细刻,没有任何贬义的意思,只是在“刻薄”两字结盟之后,“刻”有了新的意思。

“刻”是立刀旁,用刀来刻,这不奇怪,奇怪的是“亥”。我们的老祖宗造字时,无论如何没有想到的是,“亥”会成为刻薄挖苦他人的证据。亥与“豕”的写法相似,似猪,在十二生肖中,亥位列地支末位,属猪。

原来刻薄的人,在内心里,是把他人不当人,当猪;不仅如此,还要在猪身上一刀一刀地刻下去,把人家侮辱到了极点。这不就是刻薄的人的所作所为?当面损人

家,极尽讽刺挖苦挑剔,还要夸大、夸张,没有任何的尊重和修养,置别人于尴尬、窘迫、郁闷而不顾;这也难怪,都已经是把人家当作猪了,都已经用刀在猪身上刻了,哪里还有尊重可言?

至于“薄”,可以知道“人情似纸张张薄”的势利,似乎看不出“薄”到底薄在哪里;可以知道“薄”的草字头代表了草,似乎看不出笔划很多的“薄”为什么会长在草底下。“薄”是大的意思,加了“草字头”,“薄”就是一大片草,长得再高的草,也还是草,不可能是树。“薄”不会有实质的分量,却是全方位、大面积地对人不厚道。还可以这么想,厚实的部位,刻几刀也就算了,最脆弱的地方、最薄弱的环节、最想保护而缺少保护能力的部位,他还加倍地刻,刻得人家大脑发懵、心里流血,他倒是很有快感,嘿嘿嘿地笑。

刻薄之人笑出来的声音,往往不是哈哈的。因为刻薄的人嘴唇很薄,嘴形很扁,笑出来的声音,永远是嘿嘿嘿的,所谓皮笑肉不笑,基本上是刻薄之人刻薄了人家后的表情总结。

相亲信息

W20220501

杨小姐,1992年,新上海人,165厘米,60公斤,留日硕士,专科学校教师。要求:工作稳定,有责任心,有爱心,在上海工作的男士。

W20220502

于小姐,1993年,新上海人,满族,161厘米,52公斤,本科,分析师,年薪20万。要求:1988年以后出生,174厘米以上,本科,年薪30万以上,在沪有房。

W20220503

梅小姐,1992年,上海人,167厘米,52公斤,本科,私企项目经理,年收入30万。要求:看眼缘,希望有上进心,有房更好。



以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供,王妈妈公益红娘电话:13801630838

疫情防控期间,办公室接待暂停。值班地点(一)张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间:周一、周二13:00~16:00。值班地点(二)灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间:周六、周日13:00~15:30。



G20220501

王小姐,1993年,安徽人,独生女,165厘米,47公斤,本科,设计专业,现从事直播行业。要求:175厘米以上,合眼缘,爱干净,年龄相仿,最好在上海长期发展,工作稳定,有一定物质基础,对生活有品味和追求。

G20220503

娄先生,1990年,江西人,170厘米,66公斤,本科,电商运营行业。要求:156~168厘米,年龄24~29岁,通情达理,大专及以上学历。

G20220504

雷小姐,1997年,上海人,166厘米,57公斤,研究生,经管专业。要求:将来上海定居发展,年龄+5岁,175厘米左右,有相同三观,积极热爱生活。

G20220505

胡小姐,26岁,160厘米,43公斤,全日制一本,会计职业。要求:合适自己,趣味相投。



G20220506

严小姐,1986年,156厘米,47公斤,本科,外贸相关工作。要求:年龄相仿,背景登对,三观一致,性格互补。

G20220507

谢先生,1990年,安徽人,178厘米,72公斤,大专,暖男,爱好烹饪,拍摄日常生活。要求:距离近,160厘米以上,性格活泼开朗,孝顺善良。

G20220508

赵小姐,1994年,江苏人,162厘米,50公斤,独生女,本科,英语专业,药企工作。要求:本科以上,178厘米及以上,不要太胖,年龄相差五岁,爱干净,幽默风趣,有追求,有品位,有责任。

G20220510

何先生,1987年,176厘米,山西人,环保科技行业工作,喜欢打羽毛球,散步。要求:善解人意,简单大方,个子高点,希望业余时间可以一起锻炼。

以上信息由帼苑-齐家青年交友工作室提供

电话:021-62596226;
18918317167(沈老师)



帼苑会员
报名二维码

《新民晚报社区版》的官方网站是:

<http://xmwb.xinmin.cn/home>

想了解更多会员信息,可关注家庭恋爱角微信公众号。



上海市浦东新区妇女联合会“2021年度妇女儿童家庭服务项目”

上海市浦东新区妇女联合会官网:

<http://fulian.pudong.gov.cn>

