

一家观点

注重家文化 营建好家风

国学经典传习导师、上海协申联合企业大学家庭教育学院客座教授 朱霖炜



家,是生命的摇篮,它播种精神、传承家纲;家,是心灵的港湾,它魂牵梦绕、无尽向往。家,是孩子的成长环境,它滋养生命修炼伦理、寄栖心灵育养人性,是历练品格、铸就精神、修炼气质的文化场。

家风(家文化氛围,家庭的风尚),是真正形成孩子内心深处归属感、决定其素养和志向的关键要素。家风,是家长的口碑,是民风之本,国风之基。无论世事如何变迁,家风,永远是幸福人生的安身立命、安居乐业之本!

好家风孕育好家庭,好家庭教出好孩子。只有营建出向善至美、健康和乐文化氛围的好家庭,才能熏陶出未来能为家国争光的好孩子。

1、家庭文化建设

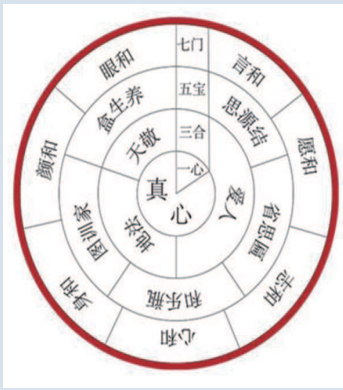
家庭文化建设,就是要通过人的精神家园构筑和价值观念的修炼,厚

实生活的道德根基、提升家长的思想品位。用一个家族代代相传的风尚,慈幼子女的心灵,形成安身立命的素养;用父母做人做事的风格,影响子女的价值取向,形成奋发向上的能量。世间没有什么东西比家庭文化更能浸润心灵,激励起子女正直的理想;没有什么形态比母亲所展现的温柔贤惠,更适宜子女性情性格的陶养;没有什么力量比父亲卓越的榜样形象,更能激发起子女高贵品质的担当。

家庭文化建设是一个系统工程,包括家庭的精神文化、行为文化、制度文化、物质文化,并通过家庭文化活动的载体来促进家庭物质、行为、制度和精神文化的进步与发展。



2、立福慧之本 传和乐家风
和乐家风,是针对现代社会的文化断层、伦常失序、作息失衡、生活失本、人生失志的迷失迷茫现象,融合百家家风之源,精选经典智慧篇目,进而总结提炼的一套可学习、可实行、可传承、可变通、可兴家的家风建设系统。



■和乐家风导航系统

和乐家风建设,是以康养之道为基础,以合和志愿为指引,以敬天法地为礼学,以社会责任为担当,用黄帝内经的《师传篇》筑基,借家风“传承歌”铸魂,按一心(真心)、三合(敬天:敬天以礼;法地:法地以德;爱

人:爱人以仁)、五宝(养生盒、家训图、和乐瓶、省思匾、思源结)、七门(言和、身和、眼和、颜和、心和、志和、愿和)的导航系统,展现出六妙诀(信、敬、明、宽、敏、惠)的魅力和《礼

运大同篇》的气势,从而达成家家和乐、美美与共的美境。

一个家庭的好风尚,才是真正的家庭“不动产”,是家族传承最宝贵的精神财富。



家庭教育新动态

近期活动预告

“高效能父母训练营”开班了

- ◆怎样才能有效地陪伴孩子成长?
- ◆孩子总让我生气,我该怎么办?
- ◆孩子成为学习高手,我该怎么助力?

子之间的差距?怎样发现孩子的品格优势?如何打开孩子心灵的八扇门?成为学习高手有哪些小妙招?如何助力孩子跨越不可能?)进行深入学习。除了每周定时的直播课程及互动答疑外,本营的父母还享有齐家学社永远的社员权益,即平时还能在齐家学社社群里继续学习提升、践行巩固。让父母们在齐家育子的这条路上长期有陪伴、不断有成长。

信息真实·组织优秀·渠道立体·服务免费

家庭恋爱角

王妈妈请你来 明天就是春暖花开

文/朝暮

经历了这两年多时间,我们以为对这个病毒已经熟悉了,也渐渐麻木了,不怎么把它放在心上了,可它突然就给了我们颜色看。抗疫不易,全上海人民都在用自己的方式和病毒作斗争。

爱情需要小心呵护,一见钟情、一时激情都是短暂的情感,若要长长久久,每时每刻都要把这份感情放在心上、表现在行动上,不然爱情随时可能“翻脸”。爱与不爱都是霎那间。

爱情如此,我们的项目工作亦然如此。2015年,浦东新区妇联牵头组织和推进了“让浦东新区每个家庭更美好”这个非常有意义的项目。项目组负责人是一位作家,虽然写过很多有关情感的故事,但对于搭建、运营一个交友平台是头一回。合作的两家婚恋组织虽然有开展活动的经验,但统筹安排、系统规划的经验寥寥,但是大家都有一份共同的信念、一份真诚的决心。

于是,我们的“恋爱角”起步了,通过纸媒宣传,开展线下活动,从刊登“相亲案例”“征婚信息”“活动信息”等,以及每年两场现场活动,逐步发展起来,让更多单身青年男女找到了免费且安心的交友平台。

每一次活动的举办、每一个理念的提出,都是项目组在实践中观察、摸索出的经验,是站在参与交友的每个“你”的角度去思

考、感知得出的最有效的理论。从鼓励大家“秀”出自己,从众人中脱颖而出;到邀请专家为大家开出“负面清单”,在修养、礼仪、沟通等方面给予引领和指导;再到开展咨询服务和心理辅导“精准扶持”;而后我们进一步提出要有“自责”意识,才能达到“自救”的目的……项目组的工作在不断升级、细化,从外在到内心,从整体到细节,关心着参与到项目活动中的每个“你”。

我们的平台也在一步步扩大,从最初的杂志到影响更广的《新民晚报社区版》,从浦东广播电台到上海教育电视台的联动推广;从纸媒到微信公众号,再到《新民晚报社区版》电子版,深度、广度的扩大,是为了用红线织出更大的网,让更多单身青年男女在这张“情网”中找到牵手的另一半。

我们从项目菜鸟到连续多年获得浦东新区项目评比第一名,是因为我们每个工作人员时时刻刻把这项工作记挂在了心上。身边有人相亲成功了、失败了,都要“八卦”问一下原因;每次活动中,都忍不住找几个参加活动的青年男女聊一聊,问问心声;对于牵手成功的男女也要跟踪后续……正是因为我们时时在意,事事上心,每个人都成了“专业媒人”。

万物皆同理,用心对待,持之以恒,明天就是春暖花开。

相亲信息 W20220401

白先生,1984年,上海人,187厘米,78公斤,华东理工大专,国企职业代理人,爱好健身、旅游,离异。要求:三观正,五官端正大方的上海女士。

W20220402

王先生,1988年,185厘米,78公斤,本科,爱好运动跑步,有独立婚房,央企科员。要求:年纪小一点,160厘米以上,不要太胖,工作稳定,长相普通。

W20220403

刘先生,上海人,1986年,175厘米,65公斤,交大本科,爱好音乐,有独立婚房,国企行政。要求:乐观开朗,性格随和。

W20220404

陈先生,上海人,1987年,184厘米,84公斤,本科,有独立婚房,项目经理。要求:168厘米以上,本科及以上,人品好,1991年后出生,阳光



有爱心。

W20220408

史女士,上海人,1987年,168厘米,55公斤,上外本科,离异无孩,独居,外企咨询师。要求:有上进心、责任心,健康,有独立婚房,175厘米以上。

W20220409

王女士,上海人,1988年,165厘米,55公斤,香港大学硕士,金融央企管理者。要求:教育背景好,211以上,有责任心,诚实善良,172厘米以上,1983年以前出生。

W20220410

顾女士,1991年,漂亮贤惠,本地人,168厘米,56公斤,本科,外企人力资源。要求:175厘米以上,人品好,有事业心,有眼缘,可共同出资买婚房。

W20220411

李女士,上海人,1990年,166厘米,55公斤,交大研究生,教师。要求:真诚阳光,工作稳定,生活有规律,会做饭,有一定生活阅历。

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供,王妈妈公益红娘电话:13801630838
疫情防控期间,办公室接待暂停。值班地点(一)张杨路3611号金桥国际七座三楼阳光房接待处。时间:周一、周二13:00-16:00。值班地点(二)灵山路1803号金杨益天地三楼304室接待处。时间:周六、周日13:00-15:30。



G20220401

孙小姐,1997年,福建人,160厘米,西点师。要求:178厘米左右,孝顺,内心成熟,细心温柔。

G20220403

张先生,1989年,江西人,178厘米,75公斤,本科。要求:小1-5岁,地域不限,善良正能量,孝顺,能踏踏实实过日子。

G20220404

沈小姐,1993年,160厘米,55公斤,江苏人,专科。要求:将来上海定居发展,可一起首付还贷买房,年龄大5岁到小3岁,172厘米以上,性格好,善良顾家。

G20220405

韩小姐,1995年,陕西人,160厘米,43公斤,本科,会计。要求:年龄相差5岁左右,善良孝



顺。

G20220406

徐小姐,1997年,162厘米,50公斤,本科,教师。要求:父母身体健康,170厘米以上,上海有房,不拖延,温柔,爱运动,不讨厌小动物。

G20220407

良先生,1992年,辽宁人,185厘米,大健康行业市场管理,有车,打算长期在上海。要求:善良、智慧、独立,有自己的爱好。

G20220408

陆小姐,1993年,淮安人,162厘米,独生女,奉贤事业单位。要求:大5岁以内,年收入不低于20万。

G20220409

刘小姐,1999年,安徽人,173厘米,65公斤,软件UI设计师,本科,独生女。要求:成熟稳重,比我高就行,有责任感,脾气好。

以上信息由帼苑-齐家青年交友工作室提供
电话:021-62596226;
18918317167(沈老师)



帼苑会员
报名二维码

《新民晚报社区版》的官方网站是:

<http://xmwb.xinmin.cn/home>

想了解更多会员信息,可关注家庭恋爱角微信公众号。



上海市浦东新区妇女联合会“2021年度妇女儿童家庭服务项目”

上海市浦东新区妇女联合会官网:

<http://fulian.pudong.gov.cn>

