

从“有”到“优”，温馨呵护母婴群体

普陀区积极推动母婴设施建设

公共场所建立母婴室，不仅有利于营造母婴友好的社会环境，也是人民城市建设的重要体现。目前，普陀区的各大商场、旅游景点等公共区域也都设置了母婴室。截至2022年2月，普陀区的区属医疗卫生机构、大型商场、旅游景点、社区活动中心、社区事务受理中心、片区中心、公厕等62个公共场所建设完成公共母婴设施。除用人单位建设的“妈咪小屋”按照总工会建设要求外，其余点位均按照要求统一设置标识、专人负责、有专门的运营管理制度。母婴室的具体位置、服务信息同步发布在“随身办市民云”App电子地图上，市民动手手指就能一键查询。



小房间有贴心配置

结合创建文明城区等工作，普陀区不断提高辖区内各类母婴设施点位的标准化建设水平。区卫健委积极推进，进一步夯实母婴室建设项目，特别对于区属医疗卫生机构内的母婴设施制定了专项工作计划，对包括普陀区妇婴保健院在内的母婴室进行了大升级。

“我们专门将一楼一间10多平方米的房间作为母婴室。”区妇婴保健院负责人介绍说，母婴室按照建设规范进行了设计和区域划分。在休息区域，放置了婴儿床和椅子；在哺乳区，设置了舒适的座椅和温馨的布帘，营造私密空间；在清洁区，购置了尿布台，安置了洗手台、垃圾桶、储物柜……母婴室的墙上还贴着可爱的卡通画，十多个储物柜的门把手上都有小动物形状的硅胶套，墙上还辟出了一块宣传栏，张贴着母婴小知识，随处可见的细节让人倍感温馨。

不仅是区属医疗卫生机构母婴室基本全覆盖，2019年初，普陀区还将母婴设施建设纳入街道、镇计划生育工作目标管理考核，进一步协调、指导街镇落实完善母婴设施建设。

“我们在建造片区的同时就考虑到母婴室，并做

了统一设计。”走进桃浦镇同心家园网格化综合管理服务中心桃浦南部片区，偌大的亲子互动区对面就是一间温馨的母婴室。除了尿布台、沙发、小桌子外，微波炉、冰箱、洗手台等也一应俱全。“我们这里的母婴室使用频率比较高，家长带着孩子来参加亲子活动，常常会有使用需求。”

小套间充满大温暖

长征镇社区卫生服务中心的母婴室紧挨着儿童厕所，大大方便了带两个孩子一起出门的二宝妈。母婴室里面配备了舒适的桌椅，便于母亲哺乳、换纸尿裤；操作台两边还设置了固定带，确保儿童安全。另外考虑到一些常见的清理需求，长征镇社区卫生服务中心还将热水引入母婴室，方便妈妈们使用。“我们的母婴室在儿童保健和计划免疫门诊旁边，是在原来儿童卫生间基础上进行改扩建的。”长征镇健康管理科科长陈蓉表示，“当时请了专业的团队进行设计，从妈妈和孩子的需求出发，在保留原有童趣和儿童如厕功能外，还嵌入了母婴照护功能。”

一个温馨的环境，可以让哭闹的孩子和焦虑的妈妈心情得以放松。

在长风大悦城，母婴室是每个楼层的标配，它还有个好听的名字“亲子厕所”，里面还进行了功能区分，暗色玻璃门内是母婴室，空间可以同时容纳四五个宝宝一起换尿布，座椅和桌子的高度也经过特别设计，高度适中，用起来很舒服。“亲子厕所”里，两个马桶一大一小，洗手台也考虑到了小朋友的身高。

母婴设施建设的升温，也让更多人感受到这座城市的温度。下一步，普陀区还将进一步聚焦家庭发展、母婴关切，继续加大母婴设施建设力度，进一步在母婴设施的环境卫生、设施管理维护、紧急预案、人性化服务上下功夫，更好地满足母婴群体高品质健康需求。

从“豆腐干+两件套”起步

正在普陀区妇婴保健院母婴室里忙着给二宝换尿布的周女士告诉记者，几年前自己生第一个宝宝时，每次产后复查都怕在医院里给孩子喂奶、换尿布，“私密性不够，提心吊胆的，要速战速决。”

2018年，随着市、区两级政府加大力度推进母婴设施建设，普陀区也积极跟进，区卫健委牵头启动推进母婴室建设的各项工作，并立即开始在区属医疗机构内推进母婴设施建设。区卫健委相关负责人表示，“由于医院的场地条件相对有限，且社会对母婴设施的认知程度也不高，推进工作十分缓慢。”到2019年底，普陀区的公共母婴设施总量只有38个，其中区属医疗卫生机构内有15个。

“基本上都是用帘子隔出一块区域，放上桌子、椅子，为有需求的妈妈提供了一个隐私空间。条件好一点的医院则辟出一个小单间，但基本的配置也只是桌子和椅子。”区卫健委相关负责人表示，与“没有”相比，有这样“豆腐干”加“两件套”已经是一种进步了。

健康服务在身边，楼宇健康服务点等您来体验

白领工作节奏快，企业员工压力大，健康管理面临挑战，该怎么办？虹口区嘉兴路街道将“我为群众办实事”融入广大职工的健康生活中，在辖区内金融街（海伦）中心设立“健康服务点”，以提升职工生活健康品质为导向，开展定期咨询，让职工就近便享有公平可及的疾病预防、健康自检自评、健康教育、健康指导等服务，目前已开展了28场服务活动。

每逢周五中午12-13点，金融街（海伦）中心楼宇职工“健康服务点”的人气就特别高，专业的医务人员向纷纷前来的楼宇白领提

供规范专业的医疗卫生服务，如健康咨询、测量血压以及日常健康指导，现场还有不少从周边楼宇、园区慕名而来的企业员工，他们表示这个健康服务点真贴心，让职工就近便享有常见病问诊、疾病预防、健康指导等服务，解决了在繁忙工作日就医难的大问题。

街道还将根据楼宇白领、企业的需求不断拓展健康服务形式和内涵，在定期开展“健康服务点”服务的基础上，开展上门巡诊服务及专项健康知识讲座，不断为职工们提供优质健康服务。



川沙首个综合为老服务分中心开张

川沙新镇首个综合为老服务分中心开张，为周边社区长者提供一站式综合养老服务。分中心位于新川路300号富良楼底层，总建筑面积676.63平方米，是川沙新镇利用新区存量资源改造的一处养老服务综合体，以满足居民对社区养老设施的需求。

分中心划分为多个主要功能区。东南角的活力长者区面向社区老人开放，设有记忆茶吧、多功能活动室、阅

览区、养老顾问服务台、辅具租赁展示区等，还嵌入式设置了认知症专区——多感官训练室，供老人了解并预防认知症。另一个功能区则是专业照护区域，设置了11个日间照料托位以及2个认知障碍床位。作为川沙新镇城厢社区的老年人日间照护中心，这里已经接收了9名日托老人。分中心二楼，还有一处适老化改造的展示空间，展示着厨房、客厅、卧室等不同区域的适老化用具。

“这里配备了专业的服务团队，提供一站式养老和专业照护服务。”分中心运营方、颐家（上海）医疗养老服务有限公司的运营总监陈维表示，分中心兼具综合为老服务、家庭照护支持以及认知障碍支持等功能，包括养老顾问、助餐服务、康乐活动、辅具适配体验、认知症筛查等。

为了用好这个社区养老服务综合体，运营方针对老人的兴趣爱好，策划了各类丰富多彩的文化活动。3

金山区亭林镇金明村通过建立“村干部+党员+村民代表”等包片到户工作机制，实行上下联动，责任到人，以“荡湾里”为重点，开启30天“焕新”计划，全力提升农村人居环境治理。

30天“焕新”计划 包片到户常态化

“从去年8月启动环境整治，此前，通过班子会议制定了30天‘焕新’计划，不仅是把‘旧的’换成‘新的’，也让村民生活状态焕然一新。”金明村党总支书记、村委会主任何丽辉介绍，“同时将整治区域划分为一个网格，落实包片到户工作机制。”

1+1>2

解决群众烦心事

金明村采取多方联动的工作方式，给10家农户门口的菜地围上防腐木栅栏，清理农户宅前屋后排水沟。

在拆除违建过程中，积极联合镇拆违办，密切配合，实现1+1>2的效果；积极与镇城建办沟通，对破损道路、主干道进行沥青修复，切实解决了群众的烦心事，消除了出行安全隐患，做村民的“贴心人”。

化解“心墙”

在“硬骨头”上下功夫

整治金明村2组东侧一条埭时，村里发现有两户人家纠纷长达30余年，兄弟之间砌了堵“心墙”，严重阻碍了互相之间的交流和矛盾化解。

村书记带头从矛盾纠纷最深的地方开始，一边治理一边倾听老百姓的意见，将小板凳当做化解群众“心墙”最有效的武器，与百姓深入沟通，动之以情晓之以理，消除了村民间的思想隔阂。

以工代赈

提升村民收入和生活水平

在本次环境整治过程当中，金明村边实施、边动员、边宣传，充分调动老百姓的积极性，比如老百姓主动提出自己拆除乱搭乱建的建筑，村里根据市场正常价格将人工费用支付给村民。“荡湾里”最多的时候一天有16人参与家门口整治。

黄浦区豫园街道借献血活动开展生殖健康科普宣传

2月22日，豫园街道借献血活动开展生殖健康科普宣传。

活动现场，豫园街道志愿者为等候献血的群众普及了生殖健康科普知识，耐心讲解了避孕药具使用方法及领取渠道，并大力推广“爱的礼物”微信小程序，倡导线上领取。通过此次活动，群众对国家免费避孕套的知晓率得到了提升。

豫园街道将继续认真做好免费避孕药具宣传工作，让社区育龄群众形成科学、健康的生育理念，提高生殖健康方面的自我保护意识，从而进一步促进家庭的和谐。

此次活动参与人数200人，发放300盒免费避孕套、400份宣传资料，“爱的礼物”线上扫码20人。



金山区金明村开启30天「焕新」计划，全力提升农村人居环境治理

沈馨艺