

家门口的好中医,传承魏氏伤科助力康复

“咦,我真的能走了!”1月18日,在上海市静安区宝山路街道社区卫生中心伤科的诊室里,73岁的沈其华老人情不自禁地发出惊呼。

“视触动量”摸骨辨证

就在两个月前,沈老被腰椎间盘突出折磨得坐立不安,痛得腰都直不起来,走起路来腰弯背突,不要说走路了,连坐车都不行,平时老先生很少离开房间。由于儿子儿媳是双职工,作为祖父,既要陪着孙儿,又要接送孩子上下课已有三年,现在的病痛让他什么都干不了。

一家人心急如焚,带着沈老四处求医,辗转多家医院,除了口服止痛药物,还扎针等治疗数十次,效果都不理想,有的医院还建议他手术治疗



腰突症。有一天,一个亲戚介绍说,宝山路街道社区卫生中心伤科医师郑欣有深藏不露的拿手绝活,曾治愈过

他的腰痛经历。沈老抱着试一试的心情,拿着厚厚的检查报告从上海松江慕名赶到宝山路街道社区卫生中心

伤科就诊。

郑欣医生认真分析了病人的临床检查结果,运用“视触动量”摸骨辨证。通过一个疗程的中药外敷治疗,沈老先生感觉自己的腰变直了,疼痛明显改善。考虑到患者病情复杂,郑医生接着给他做了一个疗程的手法治疗,在两个疗程的理筋活血,舒筋通络治疗之后,在离开诊室的时候,老先生不由自主地发出了惊呼。

现在,沈老几乎没有什么后遗症,生活也恢复了正常,不但能正常行走,还能接送孙子上下学,享受着天伦之乐。

传承魏氏伤科

作为魏氏学术传承人,郑欣师从魏氏伤科第三代传人施荣庭先生(施

荣庭,魏指薪外孙,施家忠、魏淑英之子)。他积极发挥中医伤科特色,师从魏氏伤科学术流派而不拘泥,结合现代医学先进理念,本着中学为体,西学为用的理念,参照西医骨科和解剖知识,对就诊病人采用“望比摸”的诊察手段,做到手摸心会,系统了解病情。

临诊多采用内服中药与外用中药相结合,并善用手法和辅引导引,对病势成竹在胸后,采用中药口服、外用、熏洗、蒸敷、手法等简便且对患者损伤小的治疗方法达到治疗的目的。尤其擅用中西医结合手段对椎动脉型颈椎病,腰椎间盘突出,腕、踝关节损伤后期粘连、跟痛症,胸肋内伤和老年性骨质疏松等疾病的治疗,具有较好疗效。 通讯员 王峻彦

妙手仁心,春节巧除“难言之隐”

今年30多岁的王先生是个公司白领,长期伏案工作的他患有痔疮,近半年痔疮反复出血、脱出,但因工作繁忙,根本顾不上看病。这不,年前王先生又频繁加班,痔疮又开始作“妖”,让他苦不堪言。“医生,我平时不方便请假,也只有春节假期才有空,请您帮帮我,安排一下手术吧!”王先生一脸的恳求。可王先生来得也太晚,都除夕了,医院手术室也只安排急诊手术。



望着因长期频繁出血而面色苍白的王先生,刘美灵立即联系了麻醉科主任廖红霞,把情况作了说明,廖主任很爽快地答应了:“我们有值班医生,可以帮患者安排手术。”得到手术室、麻醉科的支援,刘主任赶快给患者做了核酸,安排住院,期间又得到特检科B超室等科室的鼎力支持。刘主任和她的团队针对王先生疾病特点进行病例讨论,制定了“个体化”的手术、护理方案。

第二天,也就是2月1日大年

初一,刘美灵和她的团队放弃休息时间,特地赶到医院,为患者手术。护士长张玉萍亲自送患者到手术室并做了术前心理护理。虽然术前已经考虑到患者是不轻的混合痔,但麻醉后,患者痔疮“原形毕露”:脱垂、出血、水肿,明显是一个重度的急性期的痔,让所有在场的医护人员大吃了一惊。

手术难度可想而知,还好刘主任经验丰富,当场调整了手术方案。整个手术非常顺利,创面小、出血少、时间短,把患者的痛苦降到了最低。

术后,张玉萍护士长还特地买了一个大大的蛋糕,和王先生及所有手术不能回家过年的患者一起分享新年的快乐。 通讯员 喻文龙

国家卫生城镇复审结果出炉

上海市爱国卫生运动委员会办公室近日表示,全国爱卫会日前通报2021年度国家卫生城镇复审结果,本市黄浦区、徐汇区、静安区、长宁区、普陀区、杨浦区、虹口区、闵行区、嘉定区、宝山区、浦东新区、松江区、金山区、青浦区、奉贤区顺利通过复审,蝉联国家卫生区荣誉称号。此外,

崇明区已于2021年1月被全国爱卫会命名为国家卫生区。

在本轮复审的270个城市(区)中,本市青浦区、徐汇区、嘉定区工作成效显著,复审成绩突出,获全国爱卫会通报表扬。立足民生、紧抓管理、推进转型,本市持续高质量巩固国家卫生区全覆盖的工作成效显著。

上海便捷就医 数字转型 2.0 版上线

不带医保卡可以看病,手机在线支付实现“零排队”……在上海,看病模式正发生根本改变,并在往更便捷、更智能的方向继续升级。

照最新发布的《上海市“便捷就医服务”数字化转型2.0工作方案》,依托本市“一网通办”“一网统管”等已有建设成果,以数字化转型1.0成效为新起点,纳入数字健康城区、未来医院和新兴技术示范试点等一系列创新亮点,最终成形。

对老百姓来说,新七大应用场景将“未来就医”场景进一步具象化。具体内容包括:智能分诊导诊,实现患者精准就医;智能院内导航,提高患

者通行效率;智能识别通行,精确掌控院内人员信息,助力疫情防控;医疗收费电子票据,方便患者“随时查”“随时用”;智能诊后管理,实现诊后随访信息自动采集和分析;基于区块链技术的中药代煎配送,让中药服务安全、可溯、有保障;便民“一键呼救”,实施急救优先分级调派和工作流程智能化再造,进一步提高院前自救互救的效率。

根据2.0版工作方案,上海选取19家试点单位,将于2022年6月底前全面完成试点任务,9月底前实现全市医疗机构全覆盖。

康健

社区卫生服务中心有了“高配版”

上海市闵行区莘庄工业区百姓期盼已久的社区卫生服务中心——申鑫社区卫生服务中心,于2月18日正式投入使用,将有效解决莘庄工业区6.1万居民及园区内近8万企业职工的基本医疗及健康管理问题。目前,申鑫社区卫生服务中心已启动试运行。

除社区医院的“标配”外,申鑫社区卫生服务中心还拥

有“高配”设备——60排螺旋CT机、免疫生化一体机等先进的现代化诊疗设备。据了解,这里也是闵行区首家含有CT检查的社区卫生服务中心,精准高效地满足患者的诊疗需求。

尽管还处于试运行阶段,但已有不少周边百姓赶来“就诊初体验”,医护人员紧张有序地忙碌着。舒适的环境、贴

心的服务以及便捷的就医流程都让前来的百姓啧啧称赞。

“在这儿看病很方便。”居民刘阿姨咳嗽好几天了,知道申鑫社区卫生服务中心试运行,在老伴的陪同下来拍个胸片。“年纪大了,腿脚不方便,以前看病都要孩子陪着,现在家门口有了社区卫生服务中心,自己就能过来了。”

黄勇

肾功能检测新项目 上海九院开展

日前,上海交通大学医学院附属第九人民医院肾脏内科实验室成功开展碘海醇肾小球滤过率检测项目,成为沪上首家开展该项目检测的公立医疗单位,已成功为50多例患者进行了检测。由于该检测方法准确、方便和安全,对于进一步提高慢性肾脏疾病诊断的精准性,具有重要的临床推广意义及价值。

据九院肾脏内科主任丁峰介绍,随着精准医学的发展,慢性肾脏疾病的诊断和治疗手段将不断提高。如今,九院肾脏病实验室的多种诊断技术,包括肾脏病理检查,iohexiol GFR检测以及尿液有形成分检测,均以精准医疗为目标,致力于为患者提供更新、更安全、更便捷的科学检测方式。 通讯员 潘瑜

在青浦,流浪动物也能『上医保』了

流浪动物增多是不少小区的通病,对待流浪动物的态度,某种程度上是社会文明水平的刻度尺。近日,在流浪动物救助公益组织的努力下,青浦的流浪动物有“医保卡”了。以后辖区内被救助的流浪动物,不仅可以在定点医院低价就医,还可以享受大病医保服务。

医保卡为救助人或领养人提供非常低廉的体检价格,方便流浪动物进行疾病的诊断以及确诊,经济条件一般的市民,还可申请由公益基金提供的“流浪动物重大疾病公益互助金”,极大减轻了领养人的医疗费用负担。

推行至今,互助会已在青浦区救助将近900只流浪动物,医保资金主要来自198元的保费、社会捐赠以及义卖收入。青轩



Healthy 健康上海 Shanghai

本版由上海市爱国卫生运动委员会办公室协办