

1 “不确定性焦虑”——“90后”婚恋的绊脚石

“虽然‘90后’们整天喊着‘躺平’‘不要走进婚姻的坟墓’，但在社交平台上，每当有人晒出结婚照或娃娃们的照片时，总能收获一片祝福。”

作为一个“90后”未婚男生，从事媒体工作的陈先生还是向往婚姻的，他表示：“但是我们确实挺焦虑的。从2012年起走红的‘高富帅’‘白富美’‘走上人生巅峰’等网络用语延续至今，加上近几年‘内卷’一词大火，爱情、婚姻、房子、学历、职场、育儿……哪一项都让人焦虑。以前高中生就可以胜任的工作，如今需要本科生，甚至研究生才有资格去竞争。这让已经踏上工作的‘90后’们要抽时间去考证、考研，没时间，也没精力去谈恋爱，更不用说结婚成家了。”

26岁的白领女孩洋洋则同样表达了对职场与育儿的焦虑：“女生们在面试工作时往往都会被问到‘结婚了吗’‘什么时候要小孩’等问题，有了家庭后，女生在职场和家庭上确实‘蜡烛两头烧’。现在又有‘三胎政策’，婚后极有可能要面对两家老人和不止一个小孩所带来的各种压力，想到到时候一大堆麻烦，索性选择晚婚甚至不婚。”

陈先生认为，“90后”不结婚现象是一个时代的问题，它是独生子女、市场经济、经济腾飞等一系列事件带来的阵痛，需要政策引导来降低年轻人对未来不确定性的恐惧。

2 “不将就”——“90后”结婚重点词

正是因为清楚地知道婚姻是平淡、是精打细算、是柴米油盐酱醋茶，所以，陈先生觉得一段美好的、充满回忆的恋爱是必不可少的。“90后”们口中有一个词“不将就”，简单的三个字反映了“大龄未婚”族们对婚姻最真实的想法。

“首先是情感方面不将就，不想因为年龄渐长就放弃对纯粹恋爱的追求，我憧憬的恋爱是互有好感，而不是一个人单方面对另一个人的追求。其次是物质方面不将就。如果因为结婚而背上巨额的房贷和养孩压力，大幅降低生活质量，那无疑会对婚姻的憧憬大大降低。”陈先生说。

1993年出生的晓君长相甜美，作为大城市的公务员，工作也算体面。从小到大，身边不乏追求者，这些年，周围很多人都帮她介绍过男朋友，但是大多都无疾而终。

最近，好友又给她介绍了一位相亲对象，1米8的身高，国内985高校硕士毕业，香港大学博士毕业，工作稳定体面，可以说算得上是“人类高质量男性”了。可是，单喝了个下午茶，晓君就把他“pass”了。问起缘由，她说：“这个男生和我太像了，精明又自私。”原来，晓君一直对这个男生第一次见面没有请吃饭而感到不快。“其实，我也不会真去吃他的饭，但他连客气一下都没有，让我觉得他不够真诚。”身边的人总是说晓君太矫情，老是抠男孩子的细节。“可是细节决定成败呀，一个男生在追求阶段就表现出不重视、不上心，以后谈恋爱了，结婚了，那女生不真成‘老妈子’了？第一次见面之后，我就没有想和这个男生有再见第二次面的想法，更甭说以后相伴一生了。”

3 “母胎单身”——“90后”爱情婚姻缺乏引导

此外，一些“90后”对于结婚并非没有意愿，很多时候是没有合适的平台遇到合适的人。

陈先生表示，在自己的成长过程中，缺乏爱情、婚姻方面的引导。有一个网络用语形容这样的群体：“母胎单身”，即出生至今没谈过一场恋爱。

“我们父母有着传统价值观：上学时不准谈恋爱，十多年的学习只有一个目标：考上好大学。老师也把‘早恋’当作‘罪大恶极’的行为。我还记得初中时曾有同学因为早恋而被全校通报批评。由于成长的路上缺少相关教育，导致一路被学习压力裹挟着向前奔跑的我们不知道如何去爱。其二，网络的发达让每个人的眼界变高，眼高手却低。我们这批人大多是独生子女，是每个家庭的掌上明珠，从小便生活在各种关爱中，多少都有点‘自私’，认为世界就该围着我们转。一些营销号上恋爱剧的传播，让人们既渴望想象中的爱情，又不愿接受现实的苦涩。”

“如今相亲平台已成为年轻人互相认识的一大阵地，但也存在隐私及诚信问题，建议相关部门应该发挥网络的优势，为年轻人‘精准’连线，严格保护个人隐私，提高相亲的成功率。”

初婚人数七年下降近半——“90后”为啥不想结婚？

据《中国统计年鉴2021》显示：2020年，我国结婚登记人数共计814.33万对，较2019年减少了113万对。这也是自2013年达到1346.93万对后，连续7年下降。相比2013年的最高峰，2020年结婚人数下降了39.5%，接近四成。结婚登记数据还包括初婚人数和再婚人数，相比再婚人数，初婚人数与出生人口的关系更为密切。2013年也是初婚人数的最高峰，达到2385.96万人。而到2020年，初婚人数为1228.6万人，7年下降48.5%，接近一半。

为何初婚人数降幅这么大？有专家指出，除了适婚人群总量减少外，日益加速的城镇化会影响人们的婚育观念和行为，此外从个体来看，“90后”生活条件更优越，接受教育时间更长，生活方式更多样，对自己未来构想的自主性更强。在当代年轻人眼中，婚姻还是不是“必选项”？对于新时代的爱情、婚姻和家庭，他们又是如何看待的？

记者 傅佩文 郭爽 梅一鸣 范献丰 曹儒屹 丁雨 施阳



图/TP

4 “勇敢下手”——相信爱情，亦相信自己

很多人说：“90后”的小姑娘都被偶像剧毁掉了！天天抱着手机露出姨母笑，还幻想着和男主角结婚……其实不然，“90后”女生对自己的规划很清晰，她们相信爱情，更相信自己，希望用自己的努力去成为梦想中的那个人。“做个善良、坚强的灰姑娘，才会遇见王子。”在很多“90后”女孩眼里，养宠物、看演出、健身、追游戏、追剧……有许多长期的、稳定的可以获得幸福感和满足感的渠道，结婚生子早已不是“必需品”，但是当真爱来临，她们也绝对会“勇敢下手”。

1994年出生的潇潇今年元旦刚和相恋了5个月的男友领了结婚证，潇潇与男友在工作中认识，坠入爱河后就飞速“走流程”，几个月就完成了终身大事。身边好友纷纷劝她“要冷静”。可是，她却一门心思要“套牢”男友，“他太优秀了，我真的好爱他，真怕别人抢走他。”在爱情里，潇潇也曾受过伤，“我也不知道仓促结婚，以后会不会后悔，但我相信现在这一刹那的爱情。”

1992年出生的筱婕大学毕业后在家里人的安排下进入国企上班，老公是同一单位的同事，在朝夕相处中确定了彼此的感情，如今她已经结婚5年了。“我那时候结婚很简单，男友要买房子，贷款额度不够，要用到我的，就决定结婚了。”说起现在年轻人结婚难的原因，筱婕也表示无奈，“现在的年轻人都计较太多，想得太多，房子、车子、彩礼、嫁妆，甚至装潢不满意都要争一争高下，既要物质也要爱情，往往两头都落空。”

【有话说】

80后“过来人”有话说

●婚姻真相就是“相互分担，共同成长”

樊明今年已经将近40岁了，他与妻子育有两个儿子，大儿子刚上小学，小儿子刚进幼儿园。樊明负责大儿子的学习和玩耍，妻子则负责两个孩子的生活。生活虽然经常“鸡飞狗跳”，但在共同养育两个孩子的过程中，夫妻二人的感情倒是越来越好。没有孩子之前，因为各自的生活习惯和爱好不同，两人还时常拌嘴，孩子出生后，特别是上学后，两人的目标渐趋一致了。

“我们家没有所谓的丧偶式育儿，我们是相互分担、共同成长。有问题两人会一起分析，共同解决，感情也越来越好。中年人的生活不复杂，向着共同目标一起努力，日子就能过好。”

此外，樊明认为在一个家庭中，孩子是非常重要的，“一定要有孩子，两个孩子可以一起玩，学会了分享与谦让，将来一起帮衬，这对于他们今后的人生是很有帮助的。”

●在什么年龄，做什么事

1983年出生的梅先生的婚恋观比较传统，恋爱三年后结婚，不久又喜获爱女。如今，女儿也已经上了中学。在旁人眼里，梅先生属于“在什么年龄，做什么事”的典型。

“在我们‘80后’这一代人的观念里，自由恋爱、结婚生子似乎是一种顺理成章的人生经历。”在婚姻家庭的关系中，“学会一起带孩子”成了夫妻双方长时间的共同目标。梅先生表示，从孩子出生、养育、成长、学习，所有阶段自己从未缺席。这个过程既是孩子的成长，也是个人与家庭的进步。

他认为，现在的年轻人受教育程度高，对婚姻有了更多的思

考，对生活伴侣、对婚姻质量有更高的要求，“不愿凑合”是当前年轻人选择不婚的根本原因。对此梅先生表示理解，“世界上没有一种人生最优的选项，只要适合自己就没问题。”事实上，结婚与不婚，每个方案都会“有得有失”。追求自由与家庭责任从来就是一对矛盾体，选择不婚，有更多的时间与精力可以留给自己，当然，也会失去传统观念中的天伦之乐、家庭生活中的酸甜苦辣。

●“能带娃”是硬核条件

“男人看脸，女人朝钱”的传统婚恋标签，历经几代人，核心大方向基本没变过，但对于“80后”女性而言已经略显“油腻”。

“80后”的晓音表示，经过十来年的婚姻生活，对于“婚姻是必需品吗？”这个问题，自己可能没空静下心来思考——因为“老母亲”们日常沉浸在鸡娃（辅导）自家小学生的事业里无法自拔。

经历过当年幼升小机构彻夜排队的盛况，“小四班”“小五班”的大浪淘沙，再到如今“双减”政策，在竞争日益激烈的一线城市，老母亲们发现，妈妈全方位辅导的娃学习好，但是其中学得最好的，一定是爸爸辅导的那些孩子。

在知名学校工作吗？读书时候是理科大神吗？祖辈中有当中学老师的吗？高考数学多少分？能找到一对一老师吗？……“80后”女性发现，这些贴地气的实际问题才是日后十几年养娃路上夫妻两人能够携手前行的必不可少的“核心技能”，夫妻二人“共同承担抚育责任”“能专业辅导孩子功课”亦是家庭和谐的基石。

对于年轻人的婚恋建议，晓音说自己作为“80后”老阿姨，总无法避免地要加上一条：“你将来的队友负责鸡娃吗？”