

“

在日前刚结束的女足亚洲杯决赛上,中国队先丢两球,连扳三球,时隔 16 年再次站上亚洲之巅,主教练水庆霞的名字,一夜之间家喻户晓。

“她比任何人都更懂得如何赢得女足亚洲杯。”20 多天前,亚足联官网曾这样评价水庆霞,当时中国女足刚刚公布参

加 2022 年女足亚洲杯的 23 人名单;20 多天后,中国农历新年的大年初六,水庆霞第六次问鼎亚洲杯——作为运动员,她曾在 11 年里 5 次捧起亚洲杯,而这一次,她的身份是主教练。在 2022 年女足亚洲杯中国队 23 人大名单中,有赵丽娜、杨莉娜、张馨、肖裕仪、李佳悦,以及留洋球员唐佳丽等 6 名上海女将。

水庆霞今年已经 56 岁了,她即将迎来与绿茵结缘的第 40 年。本次亚洲杯的夺冠,很像是一份提前送达的礼物。

◆记者 郭爽 整理报道



Five-time champion Shui Qingxia guiding China PR's new era



当年入选国家队的水庆霞

半决赛决赛连续两场“逆风翻盘”,昔日冠军球员带领中国女足 16 年后重夺亚洲杯

水庆霞:坚韧如水

“高龄转行” 成为中国女足“黄金一代”

1977 年,11 岁的水庆霞进入体校时,她的项目还是田径,直到 1983 年,教练推荐她去女足队,她已经是 17 岁“高龄”了。多年以后,水庆霞回忆起这段“意外”时,脸上仍写满了不可思议:“怎么可能(让我)去踢足球?女孩子踢足球,感觉太可怕了。”连她自己都没有想到,当时刚刚起步的中国女足会成为自己大半辈子的“主旋律”。

既然去了,那就踢吧。17 岁的水庆霞,她的绿茵生涯需要从最基础的颠球开始,但不久之后,水庆霞就从百余人中脱颖而出,进入上海女足一线队。

场上的水庆霞是有名的“拼命三娘”,拼起来简直不要命。老球迷们提到水庆霞,往往第一个头衔就是“黄金一代”。作为和孙雯、刘爱玲、温丽蓉、孙庆梅一起在 1996 年亚特兰大奥运会上拿到女足银牌的主力,上世纪 90 年代,水庆霞曾两次留洋到日本踢球。1992 年,26 岁的水庆霞在日本普利马俱乐部成为主力,次年 2 月,在和男子球队教学赛中严重骨折,水庆霞回到了国内,手术 5 个月,她就出现在了上海女足的训练场上,并于同年 9 月代表上海女足参加第七届全运会,而腿里的钢钉直到 7 年后才被取出。直到现在,每逢阴雨天气,水庆霞的伤腿还时不时会有点反应。“我的鼻梁骨其实断过两次,后来做了整形。除了在日本那次断腿,膝关节十字韧带也断过。”水庆霞回忆说,“我觉得这都无所谓,毕竟生而为人,老

天总会要给你一些小的磨难让你去克服。”正是凭着这股狠劲,水庆霞踢出了名堂。1986 年、1993 年两次亚洲杯冠军,1996 年奥运会亚军。2000 年 4 月,34 岁的水庆霞又再度入选中国女足征战悉尼奥运会,创造了国字号球队球员年龄之最。

在球员时代,水庆霞的“绝招”是定位球,2001 年,35 岁的她在自己最后一届全运会决赛上,上演了任意球“世界波”,攻入全场唯一进球,帮助上海女足蝉联全运会冠军。卫冕之后,水庆霞终于做出了这个决定:退役。那一年,她 35 岁。

退役之后,水庆霞就当了上海女足助理教练,之后又被上调到国青队。而她之所以选择继续留在足球圈,起初的想法也很简单。“我在少体校时,碰到的两个教练对我都特别好,所以我觉得做教练可以给很多人关怀和帮助,也很希望自己可以这么去做。”当球员时,水庆霞对自己的要求极为严格;作为教练,她也曾以严厉著称,但一味严厉有时不能达到预期:“如果能对球员鼓励多一点、说话肯定队员的东西多一点,可能会更好一些……”在不断地自省中,她开始转变风格。在她看来,自己那代的球员是相对“皮实”的,而现在的孩子更敏感,“可能一句话、一个语气,就会产生一些想法。”

在她执掌上海女足后,全国女足联赛冠军、锦标赛冠军、足协杯冠军……水庆霞带队不知道拿了多少次,“最佳教练员”的名头连她自己也不清楚了,还培养出一批接一批优秀的年轻球员入选国家队。在一次媒体采访时,谈及自己的运动生涯,她说:“我认为

自己的球员时代不是很成功。虽然在地方队的时候做得还可以,但国家队生涯并不是太满意,在国际舞台上没能很好地展现自己,对我来说比较遗憾,希望我的队员们以后能代表国家队在国际大赛中做得更好。”

“中国这么大,应该有更多的小女孩去踢球。”水庆霞表示,“现在孩子读书的压力太大了,父母可能不希望孩子去踢球受这么多苦,希望媒体能多一些这样的宣传,不一定是踢足球,所有的体育项目都是对人格和意志的锻炼,都极具魅力。”谈及从事足球的女性如何平衡家庭与事业,她说,“女性教练对于家庭可能会牺牲很多,不过单纯从教练员本身来讲,我觉得还是有很多快乐的。在我们队伍当中,就有两位妈妈球员,以我做教练的感受来说,只要她有足够的能力,我希望能留住这些优秀的队员,我很支持她们!从上海队两个妈妈队员能够回来这件事,就足以证明足球的吸引力。”

执掌国家队 “是每个教练的梦想”

有报道称,此前足协进行新的女足国家队主教练选帅时,水庆霞认为自己不可能当选,所以不愿意陪跑。肇俊哲、陈婉婷、国青主帅王军、陕西女足主帅刘华娜、女足雅典奥运主帅张海涛等人的竞聘进行了一个多月,一直没有答案,最终当公布新任主教练是水庆霞的时候,有媒体跟进报道说水庆霞的当选是因为孙雯的力荐。

当水庆霞接手中国女足之时,外界对于这支球队在女足亚洲杯的前景,或许更多的

还是担忧——东京奥运会上三场小组赛丢 17 球的惨败、奥运名单、换帅风波……彼时的中国女足,并不在一个“正常状态”,直到水庆霞最终决定坐上帅位,她明确自己的任务,就是带领这支球队重回正轨——更科学地选人,更具女足特点的技战术安排,更轻松和团结的队内氛围,三个因素对于女足的快速复苏,缺一不可。

而水庆霞带来的,正是所有这些不可或缺的改变,而有着老女足经验的她,带来的还有中国女足很长一段时间都难以找到的,属于冠军的心——人们已经一次次反复听到类似的强调:中国女足实力不如当年。水庆霞却没有退缩:“球员们要确立自信,去尽力展现自己的能力。”

(下转第 3 版)



图/新民 App

【本期导读】

“90 后”,不想结婚了吗?



第 02 版

据《中国统计年鉴 2021》显示,2020 年,我国结婚登记人数共计 814.33 万对,较 2019 年减少了 113 万对。相比 2013 年的最高峰 1346.93 万对,2020 年结婚人数下降了 39.5%,接近四成。

宝宝出牙期 该如何护理口腔



第 07 版

牙医建议在宝宝长牙前就要定期做口腔清洁,特别是每次吃奶以后,用纱布清洁口腔,轻轻擦拭宝宝的牙龈和牙床。从宝宝长出第一颗牙齿后,家长要正式开始给宝宝刷牙。

谷爱凌 接受专访谈滑雪与学习



第 16 版

北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中,中国选手谷爱凌做出了该项目世界最高难度动作,锁定胜局。作为中国冰雪军团最受欢迎的运动员之一,谷爱凌讲述了自己与北京和自由式滑雪的不解之缘。