

# 女生恋爱中的几个“绊脚石”

心理学家罗伯特·F·伯恩斯坦和玛丽·A·朗古兰德在《关系:适度依赖让我们走得更近》中写道:“太过依赖和太多独立反而会令亲密关系变得过分疏离”。男生的爱是减分制,初见时什么都好,美丑缺点都无所谓,那时你是满分。但日子久了,分数越扣越低,渐渐就不及格了,所以他离开了你。女生的爱是加分制,开始你能挑出他的所有毛病,时间流逝,习惯了他的生活,分数越来越高,你离不开他了。有人常常抱怨,幸福来得太短暂,时间的洗礼后,看清了对方的本来面目,原来自己的爱情如此卑微和弱不禁风。那为什么有些爱情可以那么长久,有些爱情还没开始就已经宣告结束。其实,恋爱中很多行为看似习以为常,却是阻碍爱情得以延续的绊脚石,正在扼杀着你们的感情、破坏着你们的关系。

## 过于高冷

爱的时候别保留,离开的时候别挽留。道理我都懂,做到却很难,

女生往往恋爱的时候很“高冷”。恋爱前期欲擒故纵,还没等搞到对方就把他纵跑了。恋爱中期吵架了不肯低头,等着男友来哄,冷着冷着男朋友对你就淡了,反正怎么样都不是你满意的模样。恋爱后期死要面子不肯认错,一副“我就是理”的态度,最后一巴掌分手,大家一拍两散。始终觉得“爱一出口就不珍贵”,死死攥紧手里的那份自尊,多主动一点就少一块肉,不轻易说爱,不主动表达想念,保持面子至上主义。高冷的结果就是别人攒足失望离开,你却后知后觉发现你并不能够没有他。

爱这种东西是需要表达出来的,自己一个人矫情痛苦伤心欲绝,可对面的他却浑然不知你是怎么想的,何苦为难自己呢。

## 过分比较

比较谁爱谁多,比较他不如过去那样对自己上心了,比较他的朋友对女友的付出比他对自己的多,比较他和前男友对自己的态度……

这种比较会打击对方的自信心,也会慢慢冷却两个人的感情。有位去做感情咨询的女生说,她和前任恋爱的时候,总觉得他有做的不好的地方。看见室友每周都会收到男友买的花,听说他的一个朋友每月定期给女友写情书,女生就觉得自己前男友瞬间“low爆了”。但分开以后女生才想到前任每天接送她,在需要的时候陪在她身边,帮她解决学业上的难题,这些事也许别人的男友也做不到。那时候不懂事,女生还总喜欢跟他说自己曾经和前男友去哪儿玩,做过哪些事情。傻子都知道,这些都是爱情里的雷区,男人嘴上不说,心里其实都记着,他们会觉得你不仅爱比较,还爱斤斤计较。

爱情没有绝对的标准,也没有比较可言,轰轰烈烈可以羡煞旁人,平平淡淡也会令人向往,别人有的爱,我们不可能模仿。

## 总是尝试去改变 TA

成年人了,别再幻想有什么偶像剧式的完美恋人了。没有一个人

能完全符合你对爱情的所有期待,TA的思想、行为已经在TA成长的这几十年间根深蒂固了,从来都不是能轻易就改变的。当你决定改变别人的时候,意味着你将要承受别人跟你预期不符而带来的打击。“为什么我明明说了很多次,TA还是那样做?”“我不喜欢TA那样,就不能为了我改变一下吗?”其实,很多时候你试图去改变自己的另一半,并不一定表示他们不够好,而恰恰反映出你成长过程中某种情感的缺失,于是你把它寄托在了这个人身上。

所以,不要总想着去改变你的另一半,尝试着去接受和理解他们,当然这并不意味着你就应该去忍受虐待或者其他的公平对待。如果TA不是你喜欢的样子,你尽管和TA分开就是,不要以爱之名去绑架一个人。

## 把对方的付出看做理所当然

感情中,当一个人把另一个人

的付出看做理所当然,往往是爱情出现危机的前兆。

小娜前几天刚刚“被分手”了,听到这个消息大家简直不敢相信。因为身边的人都知道,她的男朋友对她无敌好,上下班接送,请假也会陪她逛街,还经常在朋友圈看到男生为她准备的各种惊喜。爱得不能再爱了,怎么可能主动提分手呢?

原来,刚开始小娜对他的好很很感动,也会为他做一些事情,慢慢地就习以为常了,觉得“他那么爱我就该无条件地对我好,即使对他发脾气、不理睬他也不会离开我的。”被偏爱的总是有恃无恐,这句话一点不假。但你要知道,没有人有义务一直对你好,爱是相互的,是需要回应的,再亲密的关系,也要懂得感激。

有人说,两个人相爱的概率是百万分之四十九,那么,相爱的又能走到最后的概率就更小了。所以,遇到喜欢的TA就好好珍惜吧,别让那些不经意的行为毁了这百万级的幸运。别任性,认真爱。

信息真实·组织优秀·渠道立体·服务免费

## 王妈妈请你来

### 参加团队活动 拓宽交友圈

他和她通过工作室的介绍认识,交往已经大半年,最近男生打电话给我,称自己不知道该如何哄生气时的女友,在几次不愉快经历之后,两人感情出现了问题,但他确实很喜欢这个女生,因此特地来向我取经。

我询问了他哄女友时的处理方式,为其找出症结所在并支招。一是女生情绪不好时直接帮她解决问题,虽然暂时没有了烦恼,却并未真正照顾到其情绪。正确的办法是对其负面情绪表示理解和共情,这样更容易引导女生情绪,博得好感。二是没有了解清楚

就着急哄她只会适得其反,正确的办法是扮演好倾听者的角色,了解原因,让她在倾诉中缓和情绪,知道你很在意她。三是试图用一堆大道理说服她只会让其情绪更差,正确办法是在表示理解的同时描述一个轻松愉悦的场景,带她走出负面情绪。

点评:很多时候并非男生不愿意哄女生,只是他们不知道怎么哄。但女生不知道,只会觉得男生不够爱她,误会就会越来越深。多用些心,学会哄人的技巧,相信你一定能做到。

## 齐家方略

## 新的开始

从2011年至今,帼苑齐家已经有了10年组织、举办交友活动的经验。多年来,我们不断改进,提供多元化的交友新模式,提升牵手的成功率,促成更多单身青年早日步入婚姻殿堂。

2022年又将是新的开始,除了线下活动,我们还将延续后疫情时代的新型交友模式,开展云交友活动。从前期有意向进一

步交往的小伙伴中挑选出一些来自不同领域、不同年龄段的男女嘉宾走进直播间,通过VCR自我介绍、才艺展示、趣味问答、线上寻缘等环节在网络平台中推荐单身青年、发布活动信息、教授恋爱技巧、传递社会正能量,为每一位有需求的单身青年提供强大的技术支持和数据支撑帮助她们满足了随时、随地、随心交友的愿望。

《新民晚报社区版》的官方网站是:  
<http://xmwb.xinmin.cn/home>  
想了解更多会员信息,可关注家庭恋爱角微信公众号。

上海市浦东新区妇女联合会“2021年度妇女儿童家庭服务项目”  
上海市浦东新区妇女联合会官网:  
<http://fulian.pudong.gov.cn>



## 相亲信息

### W20220105

朱先生,1990年,上海人,178厘米,73公斤,本科,爱好动漫设计,有独立婚房,传媒公司设计。要求:善解人意,健康阳光本分过日子的上海姑娘。

### W20220106

王先生,1993年,东北新上海人,178厘米,65公斤,本科,私企(自营)医疗行业。要求:人品好,爱生活,年龄大三岁到小五岁范围内都可,有能力。

### W20220107

叶先生1997年,福建新上海人,187厘米,90公斤,个性内敛,有独立婚房,法务。要求:家庭简单,人品好,本分。

### W20220112

任女士,1985年,上海人,161厘米,50公斤,

硕士,党员,稳重善良,有独立房屋,国企生物医学。要求:本科及以上,有责任心,人品好。

### W20220113

林女士,1987年,江西人,165厘米,57公斤,交大本科,性格大方,有独立房屋,财务。要求:有上海户口及独立婚房,173厘米以上,稳定、有上进心。

### W20220114

张女士,1989年,山东新上海人,159厘米,52公斤,本科,温柔善良,有独立房屋,国企设计。要求:1985-1991年,170厘米以上,家庭简单,人品好。

### W20220115

毛女士,1985年,浙江新上海人,159厘米,53公斤,本科,个性温和,有独立的房屋,合资企业设计电路开发。要求:年龄相差上下三到五岁,太远不考虑,性格好脾气好过日子有能力买房的男士。

以上信息由王妈妈公益红娘工作室提供

王妈妈公益红娘电话:13801630838

疫情防控期间,办公室接待暂停,有需要可以拨打上述电话联系。



### G20220102

张先生,1988年,上海人,173厘米。要求:懂事大方,1985-1995年,有正当稳定职业,性格开朗。



### G20220106

胡先生,1994年,176厘米,65公斤,甘肃人,口腔医生。要求:158-168厘米,23-28岁,性格温和、孝顺。

### G20220107

庄先生,1991年,本科,高中老师。要求:善良温柔有爱心,江浙沪为佳,1988年后出生。

### G20220108

王先生,1990年,江苏人,硕士,中级职称,工程师。要求:条件相当,江苏人,1992年以后,大专及以上学历,163厘米以上。

### G20220112

涵小姐,1993年,湖南人,舞蹈专业,159厘米,51公斤,外企银行工作。要求:1988-1998年,170厘米以上,五官端正,不抽烟不纹身,可买房共同还贷。

### G20220113

李小姐,1993年,160厘米,53公斤,本科,药品研发。要求:大4岁小2岁,172厘米以上,成熟稳重,情绪稳定,三观契合。

### G20220114

钱小姐,1991年,166厘米,软件研发。要求:175厘米,小1岁到大5岁都可,不抽烟,温柔体贴。

### G20220115

徐小姐,1992年,162厘米,54公斤,教育行业。要求:1987-1995年,173厘米,积极向上,有自控能力。

以上信息由帼苑-齐家青年交友工作室提供

电话:021-62596226;

18918317167(沈老师)



帼苑会员  
报名二维码