

当课后看护遇上非遗传统文化

闵行区中心小学积极发掘打造中华优秀传统文化特色课程



为落实国家推出的“双减”政策,闵行区中心小学积极开展学生社团活动,开设了30多个社团,其中,就有红领巾“鲤鱼跳龙门”社团。我校作为闵行区首批中华优秀传统文化教育特色校,一直以来都开设了许多丰富多彩的优秀传统文化社团。“双减”政策实施后,我们的红领巾“鲤鱼跳龙门”社团又开始啦!当课后看护遇上非遗传统文化,不仅丰富了学生的校园生活,还让学生在传承市级非物质文化遗产保护项目的过程中对老闵行文化更加认同、对传统文化更加了解和热爱。

上海市文化非遗——鲤鱼跳龙门

相传清嘉庆元年(1796年)26岁的老闵行士子李林松赴京赶考,在老街东横泾码头上船,经横泾桥下正要进入黄浦江,忽有两条鲤鱼跃至船上。李松林脱口惊呼:“鲤鱼跳龙门啦!”随行书童连声祝贺。果然,李松林此去京城高中进士,后官至户部员外郎。自此老闵行逐渐形成了“鲤鱼纳福”和“鲤鱼跳龙门”这种励志、示庆的习俗,每逢元宵灯会和端午庙会,最多最

亮的总是鲤鱼灯,并在行街表演中形成手带鲤鱼灯舞。

2013年,江川传统舞蹈《鲤鱼跳龙门》入选上海市级非物质文化遗产保护项目,闵行区中心小学开设了“鲤鱼跳龙门”中华优秀传统文化特色课程,闵小学子成为了非物质文化遗产的小小传承人。

访一访,知“非遗”

非物质文化遗产进校园不仅邀请民间艺人走进校园宣讲介绍,而且充分利用校外实践活动基地的资源,让同学们走出校园,走进“老闵行文化历史展览馆”,通过亲眼所见、亲耳所闻,孩子们知道了“鲤鱼跳龙门”这项非遗项目的光荣历史和价值意义,通过小报的形式交流感受,总结收获。

学一学,学“非遗”

通过自主申报、推荐选拔组建了一支舞蹈队,以社团的形式邀请老一代非遗项目的传承人亲身指导教学,通过刻苦而严格的学习,社团舞蹈队成员已经

基本学会“鲤鱼跳龙门”的基本动作,并且我校在传承的基础上,给予该舞蹈以新的内涵,寓意和展示了新闵行区积极进取、团结协作的精神风貌。

演一演,扬“非遗”

《鲤鱼跳龙门》是江川的一张文化名片,也是闵行区中心小学传承老闵行地区历史传统文化的一项光荣举措,曾多次代表闵行江川文化馆外出展演。

在非遗文化特色课程的学习中,队员们领略了非物质文化遗产的独特魅力。队员们提升了热爱祖国、合作担当、主动探究、热爱劳动、问题解决等闵行小学学生核心素养,队员们纷纷表示会将非遗活动中收获的精神品质积极投入到以后的学习和生活中去,继续学习中华优秀传统文化中非遗文化的博大精深,用自己的实际行动来表达对祖国的热爱。学校开展中华优秀传统文化教育已十多年,作为闵行区首批中华优秀传统文化教育特色校,将继续通过非遗文化特色课程开展非遗文化进校园的学习与传承活动,引领全体闵小学子在传统文化的滋养下快乐成长。当课后看护遇上非遗传统文化,擦出了别样的火花,让学生近距离感受非遗文化的独特魅力,给学生提供了了解本地非遗文化的平台和拓展兴趣、展示个性的舞台,让非遗文化在保护和传承中绽放异彩。

推动垂钓文化进步 营造全民健身风尚

上海市钓鱼协会不忘初心砥砺前行

2021年以来,上海市钓鱼协会在上海市体育局、体育总局、民政局的指导下,以“全民健身”为理念,完成了一系列工作,先后被华东协作区评为先进单位、市体育局评为上海城市业余联赛的合作伙伴、合作赛事评估为A级,社会团体规范化评估等级达到4A级,湖南电视台快乐垂钓频道签约2022-2023年合作伙伴。为上海市的全民健身运动的普及和发展贡献了一份力量。

回首过去 硕果累累

在2021年的工作中,上海市钓鱼协会充分发挥作用,不断满足广大垂钓爱好者的需求,开展了10次裁判培训、2次垂钓技术培训班与1次少儿垂钓培训班,并通过传统媒

体与新媒体渠道进行直播,引起了社会各界的关注和大力支持。

同时,市钓协还不断加大区域联动范围,开展了华东地区各城市组织垂钓活动,并以上海为中心,辐射至整个华东地区,也得到了社会各界的一致好评与肯定。2021年间,协会共举办赛事32场,其中包括3场国家级四类赛事、11场全国性赛事、13场市级赛事,为长三角地区体育一体化以及钓鱼项目联动打好了更为扎实的基础。

砥砺前行 展望未来

2022年已经到来,市钓协将不断加强自身组织建设,进一步规范钓协的各项工作及建立健全规章制度,以坚持服务会员为宗旨,发挥好集体

智慧和力量,全面落实全民健身方针,使钓鱼运动得到更好地发展。

一方面,钓协将依托城市业余联赛活动,为深入体系传播钓鱼文化做铺垫。面向不同人群,以多形式开展家庭赛、串联型赛事等,鼓励钓友们自发参与到赛事当中,形成运动群体、产生黏性,并重点开发路亚等新兴项目,以满足市场需求和较高层次受众群体。

另一方面,钓协坚持实践“线下体验,线上推广”。在线上加强云平台的管理,提升赛事、培训、活动的直播质量,开拓钓鱼线上赛事新品项目;线下体验活动中心,结合青少年科普项目,打造上海首家渔文化线下体验中心,进一步挖掘钓鱼项目修身养性



的运动内涵,推动全民健身的发展。

此外,钓协正在努力寻求机遇,打造上海市垂钓中心基地,形成具有较强辐射能力和带动作用的体育产业效应,打造有国际竞争力和上海特色的钓鱼产业集群,以进一步推动产业文化发展。

今后,市钓协将继续彰显协会的责任担当,持续深化落实“全民运动”的方针,提高垂钓竞赛活动水平,为发展钓鱼运动不断前行。

杨浦区中医医院将启动改造 家门口的“五心级”医院让居民放心



杨浦区中医医院将按照“五心”标准(舒心、贴心、暖心、用心、仁心)正式启动改造!

杨浦区中医医院创建于1980年,是一所集医疗、教学、科研为一体的二级甲等中医医院。在40多年的发展历程中,医院历经三易院名,五迁院址。新院址于2011年11月建成并正式投入使用。在办院过程中,秉承着“大医精诚、传承创新”的精神,不断增强实力,于2009年申报成为国家重点中医医院建设项目;2010年与上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院签约,成为岳阳医院杨浦分院;2016年7月,正式更名为杨浦区中医医院。

此次,杨浦区中医医院将从硬

件和服务两个方面启动升级改造,在充分征集市民群众意见建议的基础上打造“五心级”中医院。

病房是患者的“第二个家”,病房的质量一定程度上影响着患者住院时的心情。为更好满足医院发展需求,让中医药元素更好地融入对患者治疗中,帮助患者改善住院环境,提高患者就医感受,杨浦中医医院决定在近期对医院5至8楼病区实施全面装修,将部分格局进行调整。

随着生活水平的提高,就医需求也不断提高,为了缓解老百姓“看病难”的问题,杨浦区中医医院在前期听取广大群众“心声”的基础上,于2021年3月15日起开设了夜间门诊。

杨浦区中医医院地处“东外滩”

板块,位于杨浦最南端,部分居民就诊时不免要面临交通不便、早高峰车辆拥挤、车程冗长等问题,为了更好地服务群众,让就医患者享受更优质、更贴心的服务,打造更加优质的班车路线,医院计划调整部分班车路线,并开辟新线路。

为更好服务群众,提升传统中医工作能级,杨浦区中医医院将坚持党建引领,进一步传承和发扬传统中医文化,并积极与区内相关医疗单位合作,不断提升医院综合实力,为深入基层一线做好准备,为百姓提供更优质、高效的服务。为此,诚邀大家为杨浦区中医医院更好地建设中医专科医院,发挥区内示范带头作用共同出谋划策,不断提升中医医院整体实力!

人获得优秀奖。同时组织学生参加“小无邪”杯反邪教天文知识竞赛,全区12517名学生参与竞赛,1人获得三等奖,7人获得优秀奖,区反邪教协会获评优秀组织奖。通过宣传教育,进一步增强广大师生识邪、防邪、拒邪意识,树立崇尚科学、反对迷信、抵制邪教、健康成长的理念。

宝山区反邪教协会主动将反邪教宣传与疫情防控、党建、文明城区创建、平安建设、市域治理等工作相结合,有效嵌入反邪教宣传重点内容,坚持线上线下相结合,充分发挥互联网直达群众、传播便捷、覆盖面广的优势,大力推进反邪教“互联网+宣传”工作。



消费者韩先生投诉,2021年9月其在某网店购买了摄像头,价格149元。收货后,安装发现包装内给予的螺丝与摄像头不匹配,无法安装。与店方交涉要求退货退款,店方不同意,对此不认可,故向嘉定区消保委投诉。

嘉定消保委接到消费者投诉后,工作人员立即向消费者去电了解情况,消费者告知产品质量问题,导致退货,为何要消费者承担运费,对公司的处理意见不认可,要求全额退款并承担运费。随后,工作人员又向该网店取得联系,告知摄像头没有质量问题的,只是螺丝问题,可以给消费者退货或更换但运费不予承担。

工作人员指出根据《消法》第二十四条:“经营者提供的商品或者服务不符合质量要求的,消费者可以依照国家规定、当事人约定规定退货,或者要求经营者履行更换、修理等义务。没有国家规定和当事人约定的,消费者可以自收到商品之日起七日内退货;七日内符合法定解除合同条件的,消费者可以及时退货,不符合法定解除合同条件的,可以要求经营者履行更换、修理等义务。”依据前款规定进行退货、更换、修理的,经营者应当承担运输等必要费用。消保委认为:消费者购买的商品其附件存在问题,且在七日内理应为其退货。最终,在消保委的协调下,店方全额退还了货款并承担了运费,消费者对此表示感谢。

消保委提醒,随着电商和移动互联网的迅猛发展,网购已经成为广大消费者的首选的购物方式。且因疫情的原因,大大增加了网络购物量,且投诉量也与日俱增。网络购买虽然存在着很大的便利,但也存在着一定的风险。故希望消费者在选择网络购物时一定要核实卖家地址,保留好涉及商品服务的数量、型号、质量、承诺等关键性交流信息,要求销售方提供购物凭证等。同时,交易时应选择具有良好信用的第三方支付平台支付货款,切勿直接转账给商家,确保交易资金安全,还要保留凭证,如遇纠纷能及时维权,也希望各平台的卖家能诚实、诚信经营。

居家隔离 庭审不歇

2022年1月7日,一场特殊的庭审在杨浦区劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理,与以往庭审不同的是,庭内只有书记员、申请人,而仲裁员却在投影屏幕上。

原来,因疫情防控需要,区仲裁院仲裁员张雯珺被要求进行7天居家隔

离闭环健康管理。而原本定在1月7日开庭的案件,是一起公告送达的案件,劳动者好不容易等到公告期满,如果无法按时开庭,再次排庭,再次公告,劳动者的维权之路又将“停摆”。

一边是紧张的疫情防控形势、严格的居家隔离措施,一边是当事人迫切的开

庭需求,为了依法及时维护劳动者的合法权益,仲裁员决定把“仲裁庭”搬到家里,开启“居家线上庭审”。线上庭审中,质证、庭审调查等环节有条不紊的进行,因被申请人未到庭,无法开展调解,仲裁员将择日依法裁决。

疫情防控常态化下,区仲裁院

始终坚持以人民为中心,依法履行仲裁员的职责和使命,确保隔离期间“隔离不隔心,断疫不断情”,让公平正义不缺席、不迟到。



从零积累 安全出行



邹兴元,上南公共交通有限公司第二分公司的一名驾驶员,2003年以来一直从事公交车驾驶工作。作为职业驾驶员,需要的不仅是娴熟的驾驶技术,更需要的是这份责任和担当,正是这份责任和担当让邹兴元将每位乘客安全送到目的地。

邹师傅在驾驶车辆营运工作中,始终坚持分公司“安全第一、预防为主”的原则,严格遵守分公司推行的“三亮、二停、一稳”和开关门“三秒操作法”,将安全隐患扼杀在萌芽阶段。此外,百万公里无事故的纪录,不仅源于邹兴元认真、负责的驾驶技术,还因为他日常出车前按分公司要求对车辆认真全面的例保检查。

同时,邹师傅也不折不扣地执行分公司规定,不争道抢行、不变更道插队、不违章、不超速、文明驾驶、安全出行,这一切都是为了保证乘客们的安全。邹兴元多次被公司评为“安全之星”,对于荣誉他也总能保持一颗平常心:“荣誉是一种动力,也是压力,更是责任,时刻提醒我要做得更好!重新开始!”

邹兴元务实的话语,坚持安全行车理念,遵章守纪,像颗螺丝钉一样坚守着自己的岗位,在平凡的岗位上践行着自己的职业道德。也应了那句话:安全是没有捷径、没有讨巧的,只有每天从零、从原点开始积累。