

36天斩获6冠,“天才少女”收获最好新年礼物 谷爱凌:冬奥“主场作战”

期待自己做到最好



图 TP



图 TP

北京时间2022年1月10日,自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯美国猛犸山站结束女子决赛,中国选手谷爱凌以91分获得亚军收官。至此,谷爱凌在本赛季自由式滑雪世界杯比赛中收获6金3银1铜。36天斩获6冠,捧起了U型场地项目的世界杯总冠军奖杯——代表着总冠军的“水晶球”,这也是刚刚成年的谷爱凌收获的最好新年礼物。

当年队里唯一的女孩

母亲是中国人,父亲是美国人,谷爱凌能说流利的汉语和英语。2019年,她正式宣布代表中国队参加各项赛事。当时这一决定震动了美国体育界。

其实,本赛季的谷爱凌也并非一帆风顺,因为受伤,她错过了自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯奥地利施图拜站的比赛,直到去年12月份才开启自己的新赛季,但她站上赛场之后,便所向披靡。接下来,谷爱凌将为北京冬奥会进行最后的冲刺备战。在“家门口”举办的冬奥会上,她会有怎样的表现?自称“北京大妞”的谷爱凌表达了自己对于主场作战的期待,她希望能做到最好。她表示:“对我来说,报名参加冬奥会三个项目,就等于是有三次滑雪的机会。所以,我非常期待参加北京冬奥会。”

这位滑雪女孩在赛场之外,同样散发着光芒。她自学并提前高中毕业、拿到超高的“美国高考”(SAT)分数、成为新晋斯坦福大学学生,如今正在忙碌地备战冬奥会的谷爱凌,仿佛拥有“开挂”一样的人生。

有人称她为“天才少女”,取得如此斐然的成绩离不开天赋,但是她提及最多的词却是“热爱”。

不止一次有媒体曾问谷爱凌:“每天夜以继日的训练会让你感到很辛苦吗?”对此谷爱

凌的回答是,滑雪是她最喜欢的事:“虽然很累,但我却很高兴,因为这是为我喜欢的运动流下的汗水,我知道它们都会化为回报,回到我的身边。我觉得每个人在做自己喜欢的事情时,都会有这样的感受,乐在其中。”

谷爱凌3岁多就开始接触滑雪,8岁的时候加入美国太浩湖地区的专业滑雪队。“我当时是(队里)唯一的女孩子,所以我都不敢跟人家说话,但是通过滑雪,我们能够交流,互相鼓励。每当有人做出一个动作时,我就觉得,我也得去试试。”

北京时间1月5日,在2021~2022赛季自由式滑雪大跳台世界杯美国斯廷博特站比赛中,谷爱凌创造了女子选手在自由式滑雪比赛中完成前空翻两周加转体四周动作的历史。自由式滑雪作为一项极限运动,具有危险性、复杂性,一般人单单尝试基础动作已经不易,至于上述动作,恐怕更是难以想象。那个曾经滑雪队里唯一的女孩,如今已经从家附近的滑雪场滑上了世界冠军的领奖台。

18岁的谷爱凌,勇敢、自信之外,还相当谦逊与冷静。“我觉得我还是比较年轻的,我能继续去学习比赛的技巧,探索自己的头脑和掌控压力的方式,这些是永远能接着去学习的。对我来说,可能比赛经验越多,我可以赛得越来越好。”谷爱凌说。

谷爱凌曾经把大跳台当作自己三个项目

中最弱的一环,如今她在这个项目上不仅补足了短板,还到达了世界顶级水平。

外祖母是“无敌的”

“我一直热爱滑雪,挑战自己,打破自己的界限,然后和其他人去分享。不管是哪个国家,多大的男孩、女孩,我希望所有人都去享受运动。”她曾说,自己愿意成为“一座桥梁”——可以成为冰雪运动与中国女性之间的桥梁,让更多中国女性投入到这项运动中;也可以成为中国和美国之间的桥梁,让两国冰雪运动爱好者和普通人更好地理解沟通,毕竟体育运动是全世界共通的语言。

“我会中文和英文,每年夏天在北京度过,所以我了解中国文化,也了解美国文化。对我而言,这两个部分构成了一个整体。”

谷爱凌曾在接受采访时表示,这些想法源自她的外祖母——这位已经八十多岁的北京女性教会了她很多东西。“她真了不起。”谷爱凌在专访中多次提及自己的外祖母:“她是无敌的,她超级健康,现在每天坚持跑一英里!”

谷爱凌说,外祖母是她的榜样,她向自己展示了女性的力量和决心。在这种精神的鼓舞下,她曾在美国高中向400名学生发表了演讲,主题就是关于女性平等。

谷爱凌将自己在比赛中取得的胜利归结于外祖母一直以来教导她的话——“竭尽全力,做到最好。”参加比赛的时候,她经常会通过线上方式和外祖母联系,感觉外祖母“就像在身边一样”。

正是听从了外祖母的建议,身为学霸的谷爱凌决定提前从高中毕业,全力备战北京冬奥会,计划在明年秋天再去斯坦福大学就读。或许也是受到外祖母的影响,谈到媒体对她铺天盖地的赞誉,谷爱凌说:“我要非常低调……我对收到的所有爱深表谢意。”

谷爱凌在接受采访时曾表示,她最喜欢的是漫步在中国的大街小巷,欣赏中国的风景,品尝只有在中国才能吃到的许多美食,比如北京烤鸭。谷爱凌和央视总台拍摄的一档冬奥美食节目,还让北京烤鸭冲上了热搜榜。

冬奥会正值春节,立志成为美食评论家的谷爱凌已经想好了冬奥会期间吃的食物。她说:“我们(到时候)应该吃点饺子,正好分享一下中华文化,让世界各地的人都尝尝中国美食。”

综合自新华网、北京青年报、中新体坛等

声音

“希望通过一朵雪花来传递人类共同的情感,没有两片雪花是相同的,但今天大家汇聚在北京,共同成为一朵璀璨的雪花,就是构建人类命运共同体的大的理念和‘一起向未来’这样人类共同的情感。”

——14年后与冬奥会结缘,张艺谋在接受新华社专访时,首先表示荣幸和感谢,让他有执导双奥开闭幕式的人生机遇。

张艺谋介绍,开幕式大的主题与冬奥会口号一致——“一起向未来”。具体来讲,他用了一中一西两句话形容——李白的诗“燕山雪花大如席”和西方俗语“世界上没有两片雪花是相同的”。从“我”到“我们”,从“讲历史”到“向未来”,张艺谋表示,这背后当然是国家实力和地位的提升,中国人自信心的提升。

“在世界范围内,一说到科幻,我们最先想到的往往还是美国科幻,然后再是日本的、欧洲的、中国的科幻。中国科幻以前还不如日本和欧洲,但这些年随着中国科幻文学的发展,我们和科幻发达国家的差距正不断缩小。可以说,中国科幻文学的发展深深地影响着世界科幻文学格局的变动。但是也应该看到,对整个世界来说,我们还是缺少真正有影响力的科幻作家、作品,值得进行IP开发改编的优质的、原创的内容也很少。”

我觉得,中国科幻文学更好地‘走出去’,需要站在更高、更广阔的视角,要摆脱个体狭窄的视野,去关注、描写整个人类所共同面对的未来,探究人类的终极命运。我认为这是科幻小说创作者应有的视野。”

——电视剧《三体》预告片上线,作家刘慈欣近日在接受采访时表示,好的科幻文学没有绝对的标准,“从我自己来说,我觉得一部好的科幻文学作品就是,当你读完这部小说之后,可能会对生活之外更广阔的世界产生兴趣。更形象一点来说,就是当你读完一部科幻小说,有一天晚上在外边散步,就自然而然做了一件以前没做过的事,比如抬起头来,深深地望一眼遥远的星空。”

“写剧本的时候,没想过会找专业的演员来演。本来想的是找身边的朋友,对‘素人’来说,如果能说自己的方言,对表演更有帮助。所以我很早就想好要用沪语。方言对专业演员也有非常大的帮助,一个演员说家乡话和普通话的感觉还是不太一样的。我很喜欢方言,不光是上海话,以后还想拍山西话,山西是我的家乡。我觉得各个地方的方言都很有味道,我也特别喜欢贵州话,还有河南话。”

——《爱情神话》导演、编剧邵艺辉是一个“90后”山西姑娘。大学毕业后,邵艺辉搬到上海生活了六年。在谈及影片坚持沪语对白时,邵艺辉说,她并不是要刻意追求一种上海情调,或是表现一个多么地道的上海,“我做不到。因为我的确没有那么了解上海,只是按照我喜欢的人和故事去写,拍我自己熟悉的环境。”

南京盐水鸭 饱满肥美 肉嫩油润

正宗盐水鸭 地道南京味 圆滚滚的整只鸭子足足1斤6两(800克/只) 今明后3天厂价5折特惠 每天限量100份



盐水鸭是南京著名的特产,又叫桂花鸭,至今已有一千五百多年历史。盐水鸭适宜体现鸭子的本味,其独特的风味,也使得它成了南京香闻四方的城市名片,尤其受江浙沪居民喜爱。

南京盐水鸭有三绝:“皮白肉嫩,肥而不腻,鲜美可口”。做好的盐水鸭体型饱满,光泽新鲜,皮白油润,肉嫩微红,令人久食不厌。盐水鸭做法返璞归真,滤油腻、留鲜美、驻肥嫩。冬季是进补的好时节,选对了食材,才能顺应自然,有效进补,多吃鸭子对身体益处多多,尤其适宜中老年人保养身体。

5折特惠 每只仅需49.5元

为推广地方名吃,让老百姓吃上地道的南京盐水鸭,厂家采取快递方式直接送货到家,省去层层中间费用,市场价99元/只的南京盐水鸭(整箱4只装396元,每只净重800克),今明后这3天工厂价5折直销整箱4只仅需198元,每只仅合49.5元!平常买1箱的钱今天可以买2箱,非常划算。南京原产地发货,真空包装,保质期180天,均为最新批次,可以放心购买品尝。每个家庭限购2箱,数量有限,先到先得。

订购电话:400-836-5059 免费包邮到家 先收货后付款

红烧牛肉罐头 20罐只要298元

大块纯牛肉 肉香扑鼻 软嫩多汁 香甜松软 入口即化 高温灭菌 不含防腐剂 今明后3天折后每罐仅需14.9元



记得小时候只有过节或者参加婚宴的时候,才会吃红烧牛肉罐头,肉香扑鼻,软嫩多汁,吃完后手指上还留着肉的香味儿,缕缕香气让人不能自拔,真的是让人回味无穷。

红烧牛肉罐头采用草原优质黄牛精制而成,香味浓郁,营养丰富,具有“肉烂筋软、色泽鲜亮、浓香怡人、酥烂可口”的特点,打开罐头就是一盘美味,可以帮您省去不少厨房的忙碌。牛肉蛋白质含量高,脂肪少瘦肉多,营养丰富,常吃能强筋健体,增强体质!保质期36个月,可以放心购买囤放。

牛肉罐头买10送10 感恩消费者

冬天正是吃肉进补的时节,选对了食材,才能顺应自然,有效进补。为了让大家吃上地道实惠的红烧牛肉,厂家省去层层中间环节,公司拳头产品125克装红烧牛肉罐头,今明后这3天在全国开展特价直销活动只卖29.8元一罐,并且一次买10罐再送10罐,整箱20罐仅需298元,每罐仅合14块9毛钱!真正的好牛肉,非常超值划算!数量有限,每人限购2箱。

订购电话:400-966-0557 2箱起免费包邮到家 先收货后付款