

“

党的十八大以来，“家风”建设被提到了前所未有的高度。出版于 100 多年前、由曾国藩女儿曾纪芬撰写的《聂氏重编家政学》中就有许多可供今人汲取的养分。

◆ 见习记者 曹儒屹



▲ 聂崇彬二〇一六年在聂家花园，此主建筑群目前正在改建中



▲ 曾纪芬在聂家花园



▼ 曾纪芬九十大寿全家合影

▲ 聂崇彬上辈和曾纪芬的合影



寻访崇德老人曾纪芬《聂氏重编家政学》一书 后辈重拾曾聂家族“治家之钥”

崇德老人曾纪芬是晚清大臣曾国藩最小的女儿。如今，她的曾孙女聂崇彬重新释读《聂氏重编家政学》，融入新时代对家风建设的解读，编写成新作《治家之钥——崇德老人〈聂氏重编家政学〉的生存智慧》一书。书中不仅揭示了曾国藩家族与其姻亲湖南聂氏家族传承百年的奥秘，更阐述了把家庭建设好、管理好对于社会的重要性。而聂崇彬也在这趟寻根之旅中重拾祖先智慧，以留洋数十年的生活经验，把传统家规家训与当今西方教育理念相结合，思考新时代家政学的意义。

家族薪火相传的奥秘

崇德老人曾纪芬所在的聂家曾是沪上名门。一百多年前，随着丈夫聂辑官至上海道台，曾纪芬也把湘中曾家的家规家教带到了上海。清王朝灭亡后，聂氏家族转型工商业，一度成为沪上商界巨头。

聂崇彬与曾祖母曾纪芬素未谋面，大多是从奶奶口中听说曾祖母的事，而聂崇彬也从奶奶那里，传承了规矩的重要性。聂崇彬回忆：“小时候家里的规矩很严。那时

候家里住在常熟路别墅，爷爷奶奶他们住三楼。我们在楼下客厅吃饭时，一定要用湖南话请爷爷奶奶下来，才能开饭。我小时候很叛逆，不想说湖南话，但是为了吃饭没办法，以至于到现在都还记得湖南话怎么说。”

除了吃饭有规矩，聂家对小孩子的坐姿也有要求，“小时候家里每人一个小板凳。尽管家里有沙发，但大人都不允许小孩坐，认为会影响他们生长发育。吃住卧行，聂家的一切都有规有矩。”聂崇彬回忆道。

百年风云变幻，尽管聂家已不再拥有田地企业，却并没有没落衰败。聂家子弟靠着一技之长和良好的家风，继续活跃在社会上。究其原因，是聂家良好的家规家训持续发挥着作用，“因为从小就强调教育，我们家的人个个都是高学历。我高考时因为身体原因没进入大学，但我自己一直在学习，夜校和学习班没停过。去香港当了宾馆经理后，我更加努力学习管理知识，最终等我拿到香港理工大学管理毕业文凭的时候，孩子都四岁了。”聂崇彬回忆道。

没有规矩，不成方圆。得益于

小时候严格的家教，聂崇彬成功通过香港理工大学的面试。“那时面试官问我一个问题，如果说你是一个主管，公司现在有很多的在职训练，但是你的下属怨气冲天，你怎么办改善？如果没有，那就强制执行。如果你不能适应，那你只能走。这个问题答对了，我成功进入了香港理工学院。”

现代社会强调男女分工，全职主妇不多见，书中有些家政内容已不再符合现代人的价值观。尽管如此，聂崇彬相信有些东西是不变的，如幼儿教育和家庭卫生的重要性、勤俭持家是致富的前提等。这些不仅是聂家传承百年的秘诀，更是中华民族代代相传的美德。

由聂云台（聂缙棠儿子）创办的聂中丞华童公学，即现在的上海市市东中学，其校训“堂堂正正做人，实实在在做事”便源自聂家家训，聂崇彬也一直把这句话作为自己的人生信条。

去美国后，聂崇彬入职星岛日报工作，在各种小细节上贯彻着踏实做事的理念。一次，有位画廊老板想在她负责的版面里用很小的篇幅

宣传一幅画，老板说这是一幅工笔画。本来这只是例行宣传，但较真的聂崇彬花费了很长时间找到作者，最终发现这是一幅临摹画。这种踏实做事的态度，受到了主编的青睐。2017年，在离开星岛日报两年后，主编仍邀请她回去负责一本新创刊杂志的工作。聂崇彬相信，这与她从小受到的家风教育是分不开的。

曲折的寻书之旅

2015年，聂崇彬开始着手整理和研究家族历史，回到湖南寻访祖先旧居。在曾国藩故居富厚堂与人交流时，聂崇彬无意间发现了《聂氏重编家政学》的存在，但网上却找不到这本书的痕迹。在堂哥的帮助下，聂崇彬联系到了美国哥伦比亚大学东亚图书馆的馆长程健，看是否能找到些蛛丝马迹。恰巧馆长也是上海人，对聂崇彬整理家族历史的想法深表赞同。遗憾的是，东亚图书馆里并没有《聂氏重编家政学》的线索。程馆长表示，自己的堂哥在北京国家图书馆工作，有需要的话可以提供帮助。

聂崇彬没有多想，在回到上海的旧居参观时，顺道去上海图书馆寻找线索。这一次幸运眷顾了她，电脑

查询系统上查到了《聂氏重编家政学》的存在，但书架上却并没有这本书。询问之下，工作人员给出回复：因为系统和北京相连，所以只有一种可能，书被收藏在北京国家图书馆中。

功夫不负有心人，聂崇彬通过先前认识的程馆长，顺利联系上了程馆长的堂哥——在北京图书馆工作的程真先生。由于图书馆上午 9 点开馆，两人约定于 8:30 在图书馆见面。初来北京的聂崇彬不熟悉交通，只能求助居住在北京的堂哥堂嫂。由于聂家一贯的节俭传统，两人建议她乘坐地铁前往。出发前一天，侄女恰巧打来电话，两人聊到第二天乘地铁去图书馆的事，侄女及时阻止：“姑，你可千万不能听他们的，你这时候去地铁，连地铁门都挤不进。”

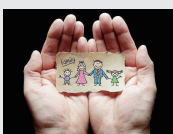
听从侄女意见，第二天聂崇彬提早打车顺利抵达图书馆。在程真的帮助下，聂崇彬发现，《聂氏重编家政学》并不是单行本，而是被收录于清朝史料文档中。由此，历经重重困难，聂崇彬终于顺利拿到了《聂氏重编家政学》原文，得以将百年前崇德老人的治家理念重新发掘、解读和传承。

在重新释读《聂氏重编家政学》的过程中，聂崇彬获得了来自社会与家族的大量帮助。二堂哥崇嘉把自己整理出的祖辈资料无私让给聂崇彬使用；三堂姐崇实和四堂哥崇溢给予文字补充；七堂姐崇慧纠正文字错误；七堂哥崇永负责部分章节审阅。聂家的后人们因为一个共同的目标而行动起来，为初刊于 1904 年的《聂氏重编家政学》重新面世纷纷贡献自己的力量。湖南曾国藩研究会的学者们也支持聂崇彬的行动，给予她大量帮助和启发。

祖先的根就在身边

聂崇彬曾与曾家后人谈起家规传承。虽然曾国藩家规家训以文字的形式在后人中流传，但真正让家规传承百年的还是一代代曾家人的言传身教。曾国藩家训甚多，但后人们的言传身教其实尽在“读书明理，谨言慎行”八个字中。与曾家相似，聂家的百年传承也依靠一代代聂家人“润物细无声”地影响后代。聂崇彬相信，由家规形成的良好生活习惯以及优良品格，给孩子们打下坚实的做人基础。（下转第 3 版）

教育孩子 不再是自家“私事”



第 02 版

《中华人民共和国家庭教育促进法》从 2022 年 1 月 1 日开始正式实施。这是我国首次就家庭教育进行专门立法，家庭教育从“家事”上升到“国事”。这部法律的出台也催生了一个网络热词——依法带娃。

切断传播链 呵护宝宝健康



第 07 版

“一到冬季，宝宝时常感冒，有时还会染上支气管炎、肺炎等呼吸道疾病，太让人崩溃了！”不少家长很困惑。如何让宝宝健康过冬成了家长在冬季里关注的重点。

谷爱凌：冬奥“主场作战”



第 16 版

北京时间 2022 年 1 月 10 日，自由式滑雪坡面障碍技巧世界杯美国猛犸山站结束女子决赛，中国选手谷爱凌以 91 分获得亚军收官。至此，谷爱凌在 36 天斩获 6 冠，捧起了 U 型场地项目的世界杯总冠军奖杯。