

荣获二〇二一年『全国最美家庭』陈宽宏的传奇人生

从『中南海速记员』到『红色故事传讲人』



■陈宽宏讲述红色故事



■陈宽宏全家福

“陈宽宏曾是中共中央办公厅速记员，在“中南海”红墙内工作生活十年之久，记录了老一辈无产阶级革命家大量的讲话。退休后他创办“老陈故事汇”，为村民开讲红色故事，先后撰写红色故事 40 余个章节，共计 10 万多文字，开设讲座 200 余场，用实际行动诠释“不忘初心，牢记使命”的红色信念。

◆ 记者 傅佩文

“走！听老陈讲故事去。”在嘉定区马陆镇包桥村，每周听老陈讲故事，已经成为当地村民特有的“固定节目”。

老陈是谁？

老陈就是陈宽宏，一位土生土长的嘉定农家子弟。

冬日午后的暖阳下，75 岁的陈宽宏站在家门口，笑咪咪地看着屋檐下两只出生仅一周的小狗，它们在狗窝里互相依偎着睡得香甜。他面前的菜园，大棵大棵的青菜、一根根的大蒜，长势不错。再往前，是一片他亲手种下的修竹。岁月静好。

58 年前，17 岁的陈宽宏就是从这里——他的家乡马陆镇包桥村，走进了中南海，成为中共中央办公厅的一名速记员。

1964 年，就读于嘉定一中的陈宽宏 17 岁，参加完高考还没放榜的时候，遇上中共中央办公厅的两位干部到嘉定来招选工作人员，经过学校领导的推荐、相关工作人员

的现场面试，从小成绩优秀，语文成绩更是突出的陈宽宏，在 17 岁那年的夏天，被选到北京学习速记，成为在中南海工作的一名速记员。

“当时，我和同校的一名女生，还有松江二中的两位同学一起乘火车去的北京，当看到‘北京站’三个字时，我心中有说不出的激动！”一个农家子弟，就此跨入中南海高高的红墙，度过了此生难忘的 10 年。

八位同学最终选出两位

在陈宽宏的书架上，放置着不同年代不同版本的《毛泽东选集》。翻开厚厚的相册，一张张黑白的老照片，无声细数着历史长河中的点点浪花。

“当年我学的，正是这本《汪怡速记》。”陈宽宏拿出一本封面已经泛黄的速记书。《汪怡速记》一共有 300 多个字符和上千个缩写词符号，在会议期间便于快速记录，会议结束后还要及时翻译成汉字，这要求速记员要有超强的记忆力和耐力。经过艰苦的训练，陈宽宏的速记速度达到了每分钟 200 字。“当时全国共选拔了八位同学来到中南海学习速记，我和同校的女生成为被最终录用的两位。”

在中南海工作的几年里，陈宽宏曾多次见到伟大领袖毛主席。“在中央工作会议、中央政治局会议、中央全会、党的全国代表大会上，我曾多次记录毛主席的讲话，而周总理是我速记工作中记录得最多的领导。”

陈宽宏的第一次速记“实战”，

就是记录周总理的讲话，“可是当时由于紧张，手直打哆嗦，脑子也不大听使唤，第一次实战宣告失败。幸亏有带教老师在。”

陈宽宏回忆，周总理每天工作时间长达十七八个小时，很多会议都是深夜零点才开，结束时已经凌晨三四点。“有一次，周总理开完会已是第二天早上七点半，走出大会堂上车时，总理累得腿都抬不起来。”

他在中南海工作了整整 10 年，记录了毛主席、周总理等老一辈无产阶级革命家大量的讲话，亲历党的九大、十二大两次党的代表大会。1980 年以后他又重返中南海工作，记录了改革开放初期，邓小平、陈云、胡耀邦等中央领导同志的大量讲话。

10 年红墙工作的点点滴滴，老一辈无产阶级革命家的言传身教，“他们的艰苦朴素、无私奉献，全心全意为人民服务的崇高精神和高尚品德深深印在我的心中。”陈宽宏说这是自己此生最大的财富。

1983 年，陈宽宏调回上海市政府办公厅秘书处任职；1997 年，进入华源集团，任办公室主任和纪委常务副书记，2007 年退休。

退休后创立“红色故事汇”

人是退休了，可是心却依然被那段终生难忘的经历激荡着。

陈宽宏决定用手中的笔记录下自己在中南海的经历，和乡亲们一起分享老一辈革命家艰苦朴素、全心全意为人民服务的故事。慢慢回

忆、记录文字、收集文献，梳理脉络、查证历史……每一个细节，陈宽宏都反复回忆，反复查证。

2011 年他撰写的《走进中南海》文章，陆续在《马陆报》上发表，受到了读者的欢迎。时任包桥村的党总支书记樊冀萍看到这些文章后，便与他商量开办一个“老陈故事汇”，把老陈在中南海的经历与村民分享。

陈宽宏给自己定下了三不原则：“不讲假话，不讲空话，不讲口号”。为此，他每天修改材料、练习讲述、补充细节，常常自己对着镜子练习怎样讲述。

经过长达 3 年多的精心准备，2014 年 4 月 14 日首场“老陈故事汇”在村图书馆正式开讲。当时陈宽宏住在普陀区，为了给村民讲故事，每次他都要骑一个半小时的电瓶车过去。近一小时的故事，村民们听得津津有味，反响热烈。

就这样，“老陈故事汇”渐渐传开了。如今，“老陈故事汇”共在包桥村、嘉定区中小学等多个地方开讲。陈宽宏先后撰写红色故事 40 余个章节，共计 10 万多文字，开设讲座 200 余场。

作为关心下一代工作委员会讲师团成员，陈宽宏每个月都会到 12 所中小学校开讲，并定期带领包桥小学学生瞻仰烈士墓，给孩子们讲述伟人和烈士的故事，勉励孩子们继承红色传统，从小树立远大理想。

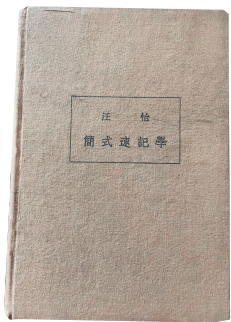
在陈宽宏所讲的故事中，要数与毛主席同游长江的故事，最受欢迎。

“那是 1966 年，毛主席又一次巡视南方，每天看的材料需要专人运送，当时我在中办机要室工作，也参与了这项工作。有一次送完材料的第二天，恰好赶上武汉举行第十一届横渡长江游泳比赛。看完比赛，毛主席跃入长江开始游泳，我也跟着下去游了。毛主席一边游一边跟周围的人交谈。他不认识刚刚参加工作的我，就问了一句‘你是哪儿的？’”陈宽宏说自己此时紧张得说不出话，还是旁边的人代他回答的，“他是机要室的，来送材料的。”

“主席又问，‘你姓什么？’这次我鼓足勇气回答，‘我姓陈’。毛主席又说，‘看样子你有 20 了吧？’我回答‘19 了。’毛主席笑着说了一句‘了不起’。这是唯一的一次，毛主席与我的对话。”（下转第 3 版）



■在中共中央办公厅担任速记员时的陈宽宏



■陈宽宏珍藏的《汪怡速记》

中年人的爱情温暖这个冬天



第 02 版

最近大火电影《爱情神话》身上有许多“点”让人们津津乐道——沪语对白、老洋房、老克勒、时髦的上海人，乃至天钥桥路上的蝴蝶酥。但其中最容易引发共情的，是始终贯穿于全片的主题：中年人的爱情。

方泰幼儿园 建园 30 周年庆



第 07 版

方泰幼儿园自 1991 年独立建编以来，风雨兼程三十载。历时一年，方幼面向教工、幼儿、家长等开展了丰富多彩的建园 30 周年主题系列庆祝活动。

苏州美食的“正确打开方式”



第 16 版

本书是《寻找美食家》的续篇，是一本美食文化小品集，全书共 70 篇文章，介绍以吴江地区为主的美味佳肴，以“厨房秘辛”“吴越美食”“难忘乡愁”“饮饌随笔”四个部分组成，将吴江美食较全面地细述。