

引导参与健康上海建设 培育有形的健康价值观

杨浦区、长宁区成功创建全国健康促进区

杨浦、长宁两区自2017年开展全国健康促进县区建设以来,立足自身资源优势和区域特点,积极落实“将健康融入所有政策”方针,按照共建共享的建设基本路径,充分发挥政府、社会和个人的健康责任。在优化健康服务体系,调整健康服务重点,加快健康环境建设,完善健康政策保障,提高人群健康素养等方面成绩显著,在日前2019~2020年度全国健康促进县区技术评估中均以较好的成绩通过了国家级评估。其中杨浦区典型经验综合评分为91.35,在

2019~2020年度全国参评的64个县市中位列第二。

杨浦区充分依托区内科教资源丰富的独特区位优势,深化实践大学校区、科技园区、公共社区“三区联动”和学城、产城、创城“三城融合”。在上海财经大学建立立体式高校健康教育体系,把大学生健康教育纳入必修课,建立“一校一医”对接机制,在全区中小学和幼托机构推进专业医生进校园。同时,该区积极打造长阳创谷健康促进园区,通过在园区设立“智慧健康驿站”“白领健康加油站”为白领提供一

站式精准的健康服务,创新了健康促进区建设的手段和方法。长宁区则围绕“创新驱动、时尚活力、绿色宜居的国际精品城区”这一区域发展目标,聚焦三大行动:健康校园行动、健康职场行动、幸福养老行动,关注重点人群健康。以创促建,凝练经验,通过文化引领,培育了“健康好声音”“放学别走”等健康促进品牌项目,举办了“‘目’浴阳光‘睛’彩人生”“健康家庭评选”等主题活动,形成健康理念广泛传播的良好创新循环模式,取得了县区建设的良好效果。

本市经过6年的健康促进县区建设工作与实践,成功探索了具有上海典型经验的健康促进工作模式,推进了本市健康促进区建设的可持续性发展。下一步,将在健康中国战略指导思想下,紧紧围绕《健康上海行动(2019~2030年)》,继续推进健康促进区的建设,扎实工作,鼓励和引导公众参与健康上海建设,培育有形的健康价值观,不断增强市民满意度、获得感和幸福感。努力实现把上海建设成为“全球健康城市典范”的总目标。 通讯员 健中

天寒地冻 艰苦作业 确保电梯运行顺畅

近半个月的极端低温,给跃菱公司的百余电梯维修工带来了严峻挑战。自去年12月底的一波严寒天气以来,持续了大约半个月之久。低温天气的迅猛来袭,使得跃菱电梯公司管辖的6千余台电梯的正常运转带来许多不确定因素。

为了让习惯于“垂直”上下楼的居民提供一个安全“上下”的条件,位于吴泾镇的跃菱公司未雨绸缪,于2020年12月第一波寒潮来临之前,公司领导就在加强电梯维保等方面的工作作了布置。为了确保寒冬里电梯的正常运行,上海跃菱电梯有限公司的150多位职工坚守岗位,为上海闵行、浦东新区、宝山、徐汇、黄浦、奉贤、青浦等区的6千余台电梯的顺畅运行提供了有力的保障,受到了用户们的广泛称赞。

身为公司党支部书记、总经理周洪才发挥共产党先锋模范作用,带领党员迎难而上,每天坚守岗位,24小时接听用户电话,22辆工程车和百余名工程技术人员随时待命,一有报修需求,即冒着严寒奔赴现场处置。在跃菱职工的共同努力下,该公司所辖的各居民区、各单位电梯的维保质量都维持在一个较高的水平上,用户的满意度持续提高。 通讯员 冯联清

宝山区人口指导中心与上大举办性健康知识讲座

2020年12月22日晚,为了大力引导学生们树立正确的性观念,保护自身生理健康,正确对待两性问题,在宝山区人口计生指导中心和大场镇计生办的大力支持下,上海大学计划生育办公室联合社区学院在新世纪社区开展了一次性健康知识讲座。

此次讲座由上海市复旦大学附属红房子医院主任医师李昕主讲。李医生从普及两性生理解剖知识,到如何避免不靠谱的避孕方法而导致意外妊娠及各种性病,再到如何科学避孕等,她还不时地将自己临床门诊案例巧妙地融入到讲课中,内容丰富,使得整场讲座妙趣横生、通俗易懂。

本次讲座为大学生们提供了一个了解两性知识的机会,尤其是让同学们对如何科学避孕、避免非意愿妊娠、预防性病及艾滋病等知识有了更为深入全面的了解。现场有100余名大学生参加了讲座活动。

豫园街道开展科学育儿、生殖健康宣传活动

为了帮助年轻家长了解和更多的婴幼儿教育知识,营造科学育儿的社区氛围,近日,豫园街道社区开展了0-3岁科学育儿宣传活动。此次活动共180人参加,发放150份育儿宣传礼包。

街道药具干部为年轻父母们传授科学的育儿经验和方法,为准妈妈们讲解如何科学喂养婴幼儿及产后护理,向街道职工和社区居民发放含有育儿手册和宝宝日用品的宣传礼包,并向新手父母积极宣传“爱的礼物”微信小程序,引导他们享受国家基本公共卫生服务项目——免费提供基本避孕药具的福利,提醒他们哺乳期不一定是安全期,倡导合理间隔生育时间。

豫园街道将科学育儿纳入家庭健康常态化宣传,向年轻家长们传授科学避孕方法和科学育儿经验,促进婴幼儿身心健康全面发展。



瑞金二路街道优化免费避孕药具服务:自助服务发放机取代开架式自取箱

近日,瑞金二路街道绍兴公园公厕药具发放网点将开架式自取箱升级为自助服务发放机。作为“铁皮箱”的升级版,自助服务发放机外表像一台自动售货机,由街道药具干部负责日常管理维护,保证药具质量、数量,做

好药具的动态监测。经过一个月的试用期,周围居民普遍反映自助服务发放机更卫生、更安全,其发放量较之前也有了很大的提高。据后台数据显示,绍兴公园发放点去年12月共发放免费避孕药具215

盒,而以前“铁皮箱”的月平均发放量在50盒左右。两者相比,充分体现出“互联网+智慧药具”模式可以提高街道药具干部服务群众的能力和效率,让国家基本免费避孕药具公共卫生服务政策真正惠及广大育龄群众。 通讯员 黄季

曹家渡街道社区“读书节”举行

近日,曹家渡街道举办了一场以“致爱同行,书香致远”为主题的第17届社区“读书节”暨社区文化活动中心开放主题日活动,全面展现社区读书文化魅力,有效助力发挥“悦读”内涵。

在抗击疫情过程中,曹家渡人化疫情危机为阅读契机,用自己的方式,弘扬主流文化价值,汇聚起一道道人文关怀的暖流。2020年上半年,街道社区文化活动中心以“疫”路有你,“艺”起前行为主题,向社区居民征集各类文化作品,以文化人的方式,记录身边事、感人事。征集期间,街道收到各类书法类、绘画类、语言类、视频类等各种文艺作品30余件。街道也借此次活动

契机,为优秀作品作者颁发“绘画之星”“书法之星”“写作之星”荣誉证书。

社区书法大咖宋兰良始终心系街道,曾多次参与社区读书节活动,此次更是送来精神食粮,题字“不忘初心”赠与街道,表达对社区读书节的祝福和期望。开放日当天,社区文化活动中心的展厅、创客角、影视厅也迎来了不少社区居民前来参观、参与各类体验活动。

曹家渡街道方面表示,将认真践行“人民城市人民建、人民城市为人民”重要理念,继续巩固“社区读书节”品牌成果,以社区文化活动中心为主阵地,为社区居民开辟滋润心灵的窗口。 通讯员 静融

“哺婴式”服务,耄耋老人变成“老小囡”

新年伊始,面对罕见的“叠加式”寒潮接踵而来,金山区万顺社会服务社开启“哺婴式”助老服务,服务社内3000名老人享受到周详安全的贴心照料,许多老人说:“我们仿佛又享受到了小时候的温暖关爱”。

俗话说:“若要好,老做小”。服务社理事长万辉华对护理员说,我们将这个俗语中的“老做小”改为“老当小”,把老人当作自己小辈一样来照料,共同提升服务质量,让老人过一个温暖安全的冬季。万辉华的提议很快得到了大家的赞同,这些护理员都已五六十岁,大多曾经哺育过儿孙两代人。她们表示,服务社提出开展“哺婴式”服务,将护理的老人当作自己的儿女一样去精心呵护,虽然从年龄上是个颠倒,但这个服务方式表达了大家的共同心愿,尤其面临严寒,都情愿自己多辛苦一点,也不愿让一个老人“掉队”。

为让老人安全过冬,护理员们“哺婴式”服务各显身手。亭林大居的护理员赵叶,从家里拿出绒线,连开几个夜工,为护理的4位老

人编织了绒线马桶圈,让老人上厕所时减少冰冷的刺激。护理员孙友芝、叶念文等担心老人家中裸露在外的水管爆裂,冒着刺骨寒风用毛巾和布条为水管穿上了防冻“外衣”。有的护理员为老人制作热水袋外套,防止烫伤老人的皮肤;有的护理员自费购买绒线,为老人编织帽子和围巾;有的护理员为独居老人送上了厚实的棉外套……。贴心的助老行动,让老人们感受到了浓浓暖意。

护理员们除了千方百计做好老年人防冻保暖工作外,还细心入微地照料他们“吃得暖、吃得健康”。水廊村有20位老人由于家人外出打工等原因,吃中饭成了问题。几位志愿者就担起送餐上门的任务,用爱心保温送餐车将热气腾腾的午餐送到老人手上,让这些行动困难的老人吃上热饭热菜。护理员对一些高龄卧床的老人,耐心用羹匙一口一口地喂给老人,许多邻居见了直夸道:“这些八九十岁老人变成老小囡了,真有福气”。 通讯员 汤妙兴

市疫情防控办环境整治组、市爱卫办联合督查青浦区冬春季爱国卫生运动工作

近日,市住建委二级巡视员梁建安带队市爱卫办、市房管局等相关领导组成的联合督查组,对青浦区冬春季爱国卫生运动、国家卫生区复审工作及疫情防控工作组织开展调研督查。青浦区委常委、副区长孙挺,副区长顾骏,区政协副主席、区卫健委主任饶斐雯等领导陪同督查。

梁建安对青浦区国家卫生区迎复审、冬春季爱国卫生运动及疫情防控等工作取得的成效表示肯定。他要求,以国家卫生区迎复审为抓手,大力开展爱国卫生运动,守护市民健康。不断创新机制,提高爱卫工作水平,更好贯彻群防群控爱国卫生方针。全民动员,走好群众路线,提高群众知晓率、参与率和满意率。突出重点难点,坚持常态管理,抓好细节和民生问题。

孙挺表示,青浦区要按照市督查组意见,继续对标对表做好国家卫生区迎复审和疫情防控工作,以迎新春为契机深入推进爱国卫生运动,坚持做出亮点、形成特色,全方位多层次推进城乡联动,进一步提高城市综合管理能力,让老百姓在平安、有序、洁净的环境中享受美好的生活。

汇报座谈会上,青浦区爱卫会、区巩固办分别汇报了冬春季爱国卫生运动、国家卫生区复审等工作开展情况。督查组一行实地走访了赵巷镇金葫芦新村、联美品悦小区、绿欣崧文农贸市场和夏阳街道社区卫生服务中心,现场查看环境卫生整治、垃圾分类分投、疫情防控、市场管理、健康环境、计划免疫疫苗接种等工作开展情况。