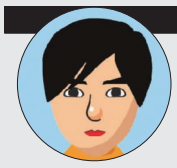
NBA

小荀推荐



詹姆斯让76人蜕变



热火VS尼克斯
推荐:尼克斯赢盘

作为上赛季总冠军,尼克斯近期拿下一波六连胜,目前12胜6负排名东部第三。上一场球队121比102战胜骑士,首发为布伦森、沙梅特、布里奇斯、哈特、唐斯。布伦森和布里奇斯各自砍下19分,替补阿尔瓦拉多拿下全场最高的21分。

热火大交易得到字母哥,目前球队10胜7负排名东部第六,上一场NBA杯赛104比111不敌76人,七连胜遭遇终结。球队首发为达米切尔、汤普森、安特托昆博、拉尔森、阿德巴约。字母哥拿下32分,但原"水花兄弟"之一的汤普森只有7分进账。

尼克斯本赛季场均拿到109.6分,并不算太出色,但球队场均也只能让对手拿到103.2分,全联盟只有凯尔特人的场均失分低于这个数字。热火本赛季场均能得到119.7分,仅次于灰熊的120.1分。

近10次交手尼克斯7胜3负占据上风,两队上次交手尼克斯以7分赢出,近四次交手两队的分差都在10分之内。

目前对本场分析尼克斯让5分左右,热火大交易为的就是再度冲击总冠军,目前字母哥场均28.4分,排名联盟第四,球队的场均篮板也排名前列。而尼克斯头牌布伦森场均也能拿下26.1分,唐斯目前也是联盟的篮板王。尼克斯多点开花,相比"字母哥",显然布伦森的帮手更多。本场看好尼克斯赢球赢盘。

76人VS步行者
推荐:76人赢盘

詹姆斯加盟76人真的让球队发生大蜕变,目前球队15胜4负高居东部第一,球队上一场111比104战胜热火,球队首发为马克西、埃奇库姆、詹姆斯、杰伦·布朗、沃克。詹姆斯更是刷新了自己保持的NBA最大年龄三双的纪录。

步行者本赛季状态不佳,目前6胜12负排名东部倒数第四。上一场球队125比120战胜雷霆。球队首发为内姆布哈德、史密斯首、西亚卡姆、乌布雷、祖巴茨。西亚卡姆和乌布雷都拿下20分,是球队结束连败的首要功臣,替补席上的托宾和斯拉森也拿下了15+的分数。

76人本赛季至今场均115.1分,步行者场均112.4分。失分方面,76人场均112.9分,步行者则是115.7分。步行者本赛季外线表现不佳,场均命中率33.3%,在联盟中排名倒数。

近10次交手76人7胜3负占据优势。去年三月份赢球后,步行者之后对阵76人全部输球,其中最大分差达到21分。

目前对本场分析76人让4分左右,这也是基于近三次交手双方分差都未到两位数。76人本赛季的交易操作显然就是为了总冠军,詹姆斯不光是球队中稳住军心的老将,自己也能在各方面真真实实给到球队帮助。步行者在进入过总决赛后,没能留住球队中诸如特纳这样的未来基石,也没有大的补强,现在的战绩也就不奇怪了。本场看好76人赢球赢盘。

湖人VS马刺
推荐:湖人赢盘

马刺目前15胜14负排名西部第二,排在身前的正是本场对手湖人,马刺上一场111比116输给本赛季蹿升很猛的开拓者,首发为瓦塞尔、卡斯尔、尚帕尼、巴恩斯以及文班亚马。其中文班亚马砍下44分,正负值达到10,但两名前锋尚帕尼和约翰逊正负值都只有-17。

湖人目前15胜3负排名西部第一,球队上一场109比94战胜弱旅爵士。首发为东契奇、格莱姆斯、拉拉维亚、塞布尔、凯斯勒。联盟得分王东契奇依旧稳定输出,拿下28分,正负值高达14。另有四名球员得分上双。

本赛季湖人场均都拿下119.4分,排名联盟第三。球队双核东契奇场均36.6分、里夫斯24.7分。场均失分112.7分,排在联盟第六。

马刺本赛季场均得分117.3分,同时场均失分只有106分,并且把场均失误控制在12次,联盟中只有雷霆和76人做得更好。湖人则是场均失误达到15.5次。

近10次交手湖人6胜4负稍占上风,最近一次的夏季联赛交锋,湖人88比84小胜。上赛季四次交锋,湖人1胜3负,其中最大分差达到了28分。

目前对本场分析马刺让6分左右,近期文班亚马状态火热,场均能拿到30.7分,同时能拿下2.5个篮板以及联盟最高的3.8次盖帽。湖人这边双核带队则是逐渐磨合到位,本场如果没有伤病因素将会非常好看,本场看好马刺赢球但可能达不到让分预测。

勇士VS开拓者
推荐:开拓者赢盘

开拓者本赛季交易得到莫兰特,回归的利拉德的状态也非常出色,球队从联盟最后几名的球队一跃来到前列,目前12胜6负排在西部第六。上一场116比111马刺,一周之内连胜当时东西部排名第一的球队,首发为阿夫迪亚、利拉德、卡马拉、西索科、克林根,阿夫迪亚和利拉德合砍62分,中国球员杨瀚森也有上场得分。

勇士本赛季主场已经拿下八连胜,但客场却是五连败,目前10胜8负排名西部第九,在附加赛中卡住一个位置。球队上一场129比110战胜国王。首发为杰姆斯基、梅尔顿、伦德博格首、格林、巴锡,库里因伤缺战。替补球员拿下71分为球队奠定胜局。

勇士本赛季场均拿到112.2分,并不算高,但球队本赛季依旧有着场均36.6的三分命中率,排在联盟第六。开拓者本赛季场均拿到116.8分,而上赛季球队只有102.3分。失分也从112分下降到110.4分。

近10次交手双方各自赢下五场,其中勇士在去年10月底到12月初曾拿下对阵开拓者的三连胜。两队上一场交手勇士赢了10分,但拿下20分的库里本场可能继续缺阵。

目前对本场分析开拓者让5分左右,勇士本赛季遭遇伤病潮的重创,巴特勒、波神归期未知,库里也遭遇伤病。开拓者因为杨瀚森无疑成为中国球迷最关注的球队之一,本赛季阵容获得大力补强,拉夫迪亚逐渐也有大将之姿,本场还是看好开拓者赢球赢盘。

胜负彩26173期分析——

国际米兰猛追拉齐奥

本周继续是欧洲赛事的舞台,本期胜负彩"14选9"由3场英超、5场德甲、2场意甲、2场西甲和2场法甲构成。

特约记者 胡鑫芳

■26173期推荐方案

场次	主队VS客队	包围	精选	任九1	任九2
1	利 兹VS考文垂	3/1	3	3/1	3
2	曼 联VS布伦特	3/1	3/1	–	–
3	伊普斯VS维 拉	1/0	1/0	–	–
4	科 隆VS埃沃斯	3/1	3	3/1	3
5	汉 堡VS拜 仁	0	0	0	0
6	美因茨VS柏林联	3/1	3	3/1	3
7	帕德博VS沙尔克	3/0	3/0	–	–
8	斯图加VS法兰克	3/1	3	3/1	3
9	都 灵VS拉齐奥	1/0	0	1/0	0
10	国 米VS热那亚	3	3	3	3
11	马拉加VS毕尔巴	1/0	0	1/0	0
12	埃尔切VS马竞技	0	0	0	0
13	昂 热VS朗 斯	1/0	1/0	–	–
14	阿弗尔VS斯特堡	1/0	1/0	–	–
停售时间:2026年11月28日22:00		2048注	32注	64注	1注

注:比赛场次截止时间为11月26日23:59,具体购买场次以体彩中心网站最终显示为准

1.利 兹VS考文垂

利兹联上轮客场4比1大胜切尔西,联赛五轮不胜后迎来两连胜,排名升至第七。考文垂上轮主场3比2力克水晶宫,球队两度领先都被追平,最后时刻乌龙绝杀,联赛十一轮战罢无平局。初盘主让一球,即时升至一球球半,本场首选主胜,大单防平。

2.曼 联VS布伦特

曼联周中欧冠客场2比2战平葡萄牙体育,新帅波切蒂诺上任以来两场比赛未尝胜绩,约罗红牌申诉成功,本场可以出战。布伦特福德上轮主场4比0横扫埃弗顿,延续了这赛季主场强势表现,做客平局居多。初盘主让平手半球,本场看好主队不败格局。

3.伊普斯VS维 拉

伊普斯维奇上轮客场0比2负于托特纳姆热刺,连续五轮联赛不胜,只比降级区多两分。阿斯顿维拉周中欧冠客场0比1输给加拉塔萨雷,最近六场比赛有四场比赛被零封。初盘客让平手半球,即时升至半球,本场看好客队不败格局。

4.科 隆VS埃沃斯

科隆上轮客场1比1爆冷逼平拜仁慕尼黑,联赛已经五轮不胜,不过主场战绩尚可。埃沃斯堡上轮主场0比1负于弗赖堡,最近四轮联赛输了三场,客场更是遭三连败。初盘主让半球,本场首选主胜,大单防平。

5.汉 堡VS拜 仁

汉堡上轮客场0比4惨败云达不来梅,联赛十轮战罢全部分出胜负,不过最近三个主场全部获胜。拜仁周中欧冠客场1比2不敌里尔,帕夫洛维奇回追防守不慎打进乌龙球,球队锋线受到伤病影响人员紧张。初盘客让两球半,即时退至两球两球半,本场直接客胜做胆。

6.美因茨VS柏林联

美因茨上轮客场1比3不敌奥格斯堡,联赛杯赛遭遇一波五连败,前五个主场居然只拿到一分。柏林联合上轮主场1比5惨败莱比锡红牛,表现同样糟糕,联赛客场场均丢球超过三个。初盘主让一球,即时升至一球球半,本场看好主胜反弹。

7.帕德博VS沙尔克

帕德博恩上轮客场0比4脆败勒沃库森脚下,最近两轮联赛狂丢六球,防守质量堪忧。沙尔克04上轮主场0比0闷平斯图加特,联赛已经七轮不胜,排名处于降级区内。平手开盘,本场看好两队分出胜负。

8.斯图加VS法兰克

斯图加特周中欧冠客场0比2不敌国际米兰,最近各条战线四场比赛只进一球,进攻表现乏力。法兰克福上轮主场1比0击败霍芬海姆,乔纳森·伯卡特一击制胜。初盘主让一球,即时退至半一,本场首选主胜,大单防平。

9.都 灵VS拉齐奥

都灵上轮客场0比1负于那不勒斯,最近四轮联赛仅仅拿到一分,状态平平。拉齐奥上轮主场3比0轻取莱切,诺斯林双响炮,弗拉泰西锦上添花,球队继续领跑意甲。初盘客让半球,即时退至平半,本场首选客胜,大单防平。

10.国 米VS热那亚

国际米兰周中欧冠主场2比0轻取斯图加特,三连胜后出线形势一片大好,联赛中落后拉齐奥三分。热那亚上轮客场2比0力克萨索洛,最近五轮联赛足足赢下四场,排名稳居中游。初盘主让一球半,本场直接主胜做胆。

11.马拉加VS毕尔巴

马拉加上轮客场0比1负于奥萨苏纳,联赛遭遇三连败,13轮战罢居然一胜难求,排名垫底。毕尔巴鄂竞技上轮主场0比1爆冷输给西班牙人,最近两轮联赛不胜,状态存疑。初盘客让半一球,本场首选客胜,大单防平。

12.埃尔切VS马竞技

埃尔切上轮客场1比1战平莱万特,止住了联赛两连败颓势,13轮战罢只赢了两场,处于降级区内。马竞周中欧冠主场2比0完胜维京,连续两场比赛零封对手。初盘客让一球,即时升至一球球半,本场直接客胜做胆。

13.昂 热VS朗 斯

昂热上轮客场0比4惨败巴黎FC,最近六轮联赛仅仅拿到1分,连续四场比赛哑火。朗斯周中欧冠客场1比3不敌莱比锡红牛,四连败后出线形势急转直下,联赛中也三轮不胜。初盘客让半一球,本场看好客队不败格局。

14.阿弗尔VS斯特堡

勒阿弗尔上轮客场1比3输给特鲁瓦,换帅也没能帮助球队避免七连败,目前仅积两分垫底。斯特拉斯堡上轮主场0比1负于布雷斯特,最近七轮联赛输了六场,状态同样低迷。初盘客让半平半球,本场看好客队不败格局。