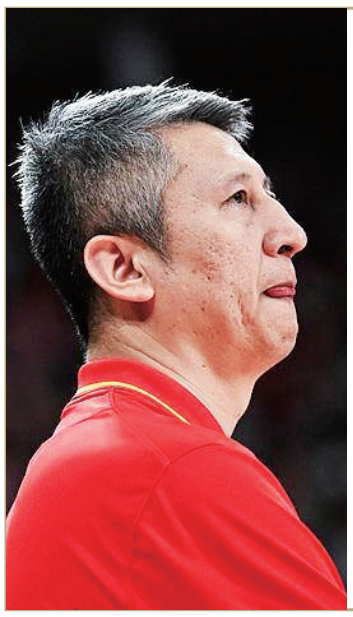
2026年11月27日 星期五
首席编辑 郑 毅
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

男篮世界杯亚洲区预选赛·中国80比82沙特



周琦犯规被驱！男篮有心“沙”敌无力回天

昨晚，中国男篮迎来了2027男篮世界杯亚洲区预选赛第五窗口期的首场比赛，在卡塔尔多哈对战沙特队。最终，球队以80比82不敌对手，出线形势相当严峻。

本次窗口期，中国男篮迎来了周琦、张镇麟、王哲林等老面孔的回归，其中周琦和张镇麟都入选了与沙特队的12人名单，王哲林则未能入列，“大家准备比较充分，因为集训时间比较短，所以训练质量和强度都很重要，尤其是攻防两端大家的理解和执行力，以及彼此之间的默契。”中国男篮主教练郭士强说道。

对于中国男篮而言，沙特队绝非是陌生的对手。过去两年，球队先后在亚洲杯和亚运会的赛场上与其有过交手，都是险胜过关，对方的归化后卫拉赫曼以及中锋阿尔苏韦莱姆都给中国男篮造成过非常大的麻烦。

此役，中国男篮派出了由廖三宁、胡明轩、曾凡博、张镇麟和胡金秋组成的首发阵容。开场阶段，球队打出了10比2的开局，但整体防守强度并不高，很快让对手抹平分差。次节比赛，中国男篮防守端的强度依旧不见提升，反观对手通过流畅的转换和犀利的反击，进攻端内外开花，将比分完成反超。

中场过后，中国男篮的防守强度有所起色，连续迫使对手出现失误，打成反击，但球队整体的投篮手感依旧不见回暖。与此同时，周琦在一次进攻中被裁判吹罚夺权犯规，球队被对手打出一波7比0的小高潮，周琦进攻犯规被裁判直接驱逐出场。末节决战，廖三宁连续打成进攻，帮助球队完成反超，比赛随即进入白热化阶段，双方比分交替上升。关键时刻，李弘权制造对手三分犯规，并且三罚全中，但随即被替换下场。

决胜阶段，中国男篮祭出双塔战术，余嘉豪命中关键两罚，但随后对手同样制造犯规，两罚全中，完成反超。最后一攻，胡明轩两罚一中，并且成功抢到前场篮板，但无奈绝杀不中，中国男篮就此落败。

根据赛程安排，中国男篮后续将转场至黎巴嫩首都贝鲁特，备战北京时间11月30日凌晨与黎巴嫩队的比赛。在之前主场与黎巴嫩队的世预赛中，中国男篮凭借着杨瀚森的绝杀，险胜过关。

根据规则，世预赛第二阶段两个小组的前三名加上成绩最好的第四名才能拿到世界杯正赛门票。以目前小组的积分形势而言，中国男篮必须在第五和第六两个窗口期的四场比赛中至少取得三场胜利，才能够将出线主动权掌握在自己手中，而在输掉与沙特队的比赛之后，中国男篮剩余比赛已无容错率。

继客场掀翻东部第一的费城76人队之后，结束六连客回到主场的波特兰开拓者队在北京时间昨天上午，对阵西部第一的圣安东尼奥马刺队。最终，球队以116比111击败对手，巩固了自身在西部第六的排名。中国球员杨瀚森此役替补登场4分30秒，没有得分入账，但抢到了两个前场篮板，并且送出了一次助攻。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

开拓者连胜东西部第一 对阵文班亚马两胜一负

点名表“杨”



“瀚森，你今天上场时打得非常好。”开拓者队在社交媒体上发布的视频中，球队主教练诺里赛后在更衣室当着全队的面，点名表扬了杨瀚森本场比赛的发挥，而包括队友西索科等球员在内也都一致提到了他登场后的贡献。

因为主力中锋克林根在开场不久后就陷入犯规麻烦，杨瀚森此役以第三中锋的身份在常规轮换时间登场，先是在人群中摘下前场篮板，随后还玩了一记背后传球，助攻霍勒迪抛投命中。

尽管出场时间并不算多，但在常规赛间内的衔接段，杨瀚森确实很好地完成了自己的任务，为队友争取到了足够的喘息时间，“我觉得作为球员来说就是遵从一切的安排，这是我的工作。让我上场去打球，我就努力为球队做出一份贡献，尽力去打好每一场球。”杨瀚森坦言自己本赛季最大的进步是在体能和跑动上，还有对比赛的理解，“我们在赛后或者是第二天，都会和教练组聊一下场上的东西，通过看录像的方式，让自己知道如何做得更好。”

对于众多国内球迷对自己的支持，杨瀚森也是借着接受采访的机会表达了自己的感谢，“非常感动，感谢球迷对我的支持和喜爱。我跟队友们在场下的关系都特别好，是非常好的兄弟，我们每天都很快乐。”

值得一提的是，这已经不是诺里第一次在公开场合称赞杨瀚森的发挥。在之前为数不多的登场机会中，杨瀚森通过自己的表现和努力，多次赢得过教练组的赞许，“杨瀚森一直都很好，我觉得他现阶段最重要的是持续打比赛，比如健康的时候可以打发展联盟的比赛。”诺里表示杨瀚森目前要做的就是适应NBA的比赛速度，以及学会对位NBA级别的防守人，“他一直在持续进步，并且优点在于我们可以把他当做进攻端的枢纽。他具备投篮能力，也是一名出色的传球手，希望他能够持续帮助我们，继续争取出场机会。我们队中锋位置的阵容深度非常深，当他能够上场的时候，我们会尽量给他时间。”

从赛程情况来看，杨瀚森在未来一段时间或许有可能奔波于开拓者队和其下属发展联盟球队——撕裂之城混音队的比赛，“在12月初的这个阶段，开拓者有一些主场的比赛，同时混音队那个时候也有一些主场比赛，届时杨瀚森可能会更多地在混音队进行训练和比赛，让他有更多出场机会。”开拓者随队记者肖恩·海金表示无论是球队还是管理层，对于杨瀚森目前的发展是比较满意的，并且认为他在场上的表现更加自如，“大家应该对他有更多的耐心，球队对他的培养还是按部就班地在进行。”

相较于肖恩·海金的判断，诺里的发言显得更加谨慎，“我目前的计划还是让他留在球队大名单中，如果后续有机会让他去混音队打几场比赛，我们会那样进行安排，但显然开拓者队的利益永远是第一位的，只要他能够帮助到球队，我们就会把他留在身边。”



林书豪探班训练：专注于一两项，持续进步

诚如诺里所言，在开拓者队拥有克林根和罗伯特·威廉姆斯的情况下，球队能够给到第三中锋的时间非常有限，更何况有些时候他更愿意使用卡尔森，这也让杨瀚森本赛季的出场时间极其有限。

作为过来人，目前转型成为NBA解说嘉宾的华裔球员林书豪近日探班了杨瀚森在波特兰开拓者队的训练，并且给出了自己的建议，“在NBA常常都是要等待一个机会。我在NBA的第二年就被裁了，然后去了另外一个球队，后面去到纽约尼克斯，还被送去过发展联盟。”林书豪表示追逐梦想的道路不会是一帆风顺的，尤其是在竞争激烈的NBA，你不知道什么时候会有机会，所以必须要一直都做好准备，“上场时间不稳定的时候，我会专注于一两个专项，持续进步。杨瀚森是有能力的，但现在痛苦的是他要等待机会。”

对于杨瀚森现阶段的处境，林书豪表示非常能够理解他的心情，”他需要比较稳定的比赛机会，但在他前面还排着两个中锋。其实在这个过程中也可以持续保持进步，当然我知道他也有这样去做。”据林书豪透露，自己在观看开拓者队训练的时候，看到杨瀚森会在常规训练结束之后，选择自己留下来加练，“他会跟队打一些五打五的对抗，也会做一些投篮加练，并没有因为自己缺少出场时间就放弃这个机会，而是每天很努力地去训练，我真的很期待，也很希望他今年可以有比较多的出场时间。”

在接受采访时，林书豪坦言自己当初最后悔的是会去猜想教练组的想法，而不是直接去找他们进行沟通，“因为可能文化上有差异，我会害怕主动去跟教练沟通，但后面和凯文·麦克海尔教练聊了之后，虽然说不太舒服，但我知道自己必须这么去做，后面也常常会这么去做。”

事实上，这并非是林书豪第一次专门探班杨瀚森，此前他就带着杨瀚森看录像分析问题，并真诚地给予他建议，“我打球时也使用一些手部动作去获得有利的位置，甚至我还借鉴了一些美式橄榄球运动员的手部动作。”除此之外，林书豪还建议杨瀚森多学习森林狼队中锋戈贝尔的护筐动作。