2026年11月27日 星期五
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

FIFA U17 WORLD CUP QATAR 2026

国产自研大中锋 赵松源的成长笔记

中国U17男足2比2战平摩洛哥U17队赛后的混采区，赵松源握着当场最佳球员的奖杯，脸上却没有兴奋的表情：“我很高兴，但没能帮球队拿到3分，我也很遗憾。”

这句话出自一个刚在世少赛梅开二度的十七岁球员，听着不太像这个年纪的反应，但如果你了解赵松源成长经历，对于他说出的这些话就大概不会觉得意外。这个从清华附中校园里走出来的“国产自研型中锋”，曾经被拒绝过、被忽视过，被劝过改行……当然，也被一些人坚持看好。

本版撰稿 实习记者 傅至天



遗传父母运动基因 校园足球里长出“怪才”

赵松源2009年出生于北京海淀，成长在一个体育家庭。父亲有过专业足球经历，母亲是原排球运动员，后来在北京体育大学任教，一家人就住在北体大的家属院里。从小耳濡目染，足球和排球都是他生活里熟悉的事物。他小学就读于清华附中上地小学，四年级开始参加校园足球比赛，也正是在那个阶段，家人和学校教练逐渐注意到他身上显露出来的足球兴趣与潜力。

他的成长起点并非传统职业青训梯队。十岁前后，他身高蹿升很快，脚下频率却一时跟不上身体变化，这是早期最明显的短板。一次全国青少年赛事中，几所专业足校看过他的表现后并不看好，认为这个大个子“跑不起来”，甚至有人建议他改练门将。也在这一阶段，经小学教练推荐，赵松源获得加入董路创办的“中国足球小将”项目跟训比赛的机会。

不过，当时他的实际水平与同期入队的队友存在差距，试训阶段并不被普遍看好。带队的董路看了半场训练后认为，这孩子眼下能力虽有欠缺，但踢球思路清晰、有自己的想法，给了他留下来继续观察的机会。那段时间，他一边保留清华附中体系内的学籍，一边跟随项目参加国内邀请赛和海外拉练，在强度更高的比赛环境里积累经验。2023年前后，“中国足球小将”与清华附中的合作结束，赵松源选择留在清华附中继续读书、训练，此后他的成长主要依托学校的体育特长班体系。

留在清华附中，意味着赵松源走的路和绝大多数国字号球员不一样。他没有注册在任何职业俱乐部，一边完成高中学业，一边在校园体系里训练比赛，读书与踢球并行的节奏贯穿了整个少年时期。从校园绿茵一步步踢到国少队，这条路走得慢，也走得险，却让一个十七岁少年在成为球员之前，先没丢掉“学生”这个身份。中国足协主席宋凯2026年5月致信赵松源及其父母，写下“训练学习两不误、竞技成长双丰收”。放在一个从校园足球里成长出来的国脚身上，这话不算客套。

一本写满战术的笔记 已被球探收入“报告”

讨论赵松源，外界往往先从身体条件说起。他身高1米94，臂展出色，在禁区内争顶、抢点天然占优。本届世界杯小组赛高空争顶赢下绝大部分，落点判断和起跳时机是他的长项。但仅用“高个子中锋”概括他，并不准确。

从场上表现看，他并非传统站在禁区等传中的支点型前锋。面向球门、面前有空间时，他能持球向前推进，完成一对一摆脱；在肋部接球、小范围调整重心的能力，在同身高球员中并不多见。国际足联官网写道，他既有在身体对抗中压制后卫的冲击力，也能用脚下技术让防守者失去重心，高大身材与流畅动作的结合较为少见。

比身体条件更难得的，是他钻研比赛的习惯。在数字时代长大的这一代球员里，赵松源仍保留着手写笔记的习惯，笔记本和笔常带在身边，记着战术思路、跑位分析和训练心得。笔记里关于中锋高位逼抢的要点写得很具体：保持逼抢强度，与队友协同把握跑动时机，切断对方传球线路，“如果对手回传门将，就继续压上去”。这些纸上的内容陆续在比赛中得到印证——U17亚洲杯决赛对阵日本，正是他的前场逼抢为球队赢得点球；本届世界杯对阵摩洛哥，首粒进球同样来自前场反抢。今年1月，看完一场国字号球队的比赛后，他在笔记本末尾写下：“正视差距，坚守初心，我们终会拿到属于我们的冠军！”

外界评价并不只停留在夸赞上。一份持续跟踪他的海外数据分析机构在球探报告中给出克制判断：终结能力、门前嗅觉、空中能力和禁区内选位是他最突出的属性，2026年以来持球推进和进攻参与度有所进步。他的局限也很明确——受压迫时接球、护球和串联进攻的能力仍需打磨；背对球门被中卫贴身紧逼时，第一脚触球稳定性会出现波动；回做球和一脚出球的精度有待提高。

勒沃库森U17主帅凯文·布罗克在看了上海明日之星比赛后评价：“他意识出众、技术全面，去欧洲发展也有不错的竞争力。”各家球探也普遍提到，他目前亮眼的样本都来自青少年国字号赛事，尚未经过成年职业联赛持续高强度对抗的验证，这是成长路上绕不开的一道考题。

最强高中生被世界看见

对阵摩洛哥那场比赛，看台上坐着温格，他现任国际足联全球足球发展总监。这位在阿森纳执教22年、亲手塑造过一家俱乐部青训审美的人，出现在一场U17小组赛看台上，本身就构成一种注视。镜头扫过时，温格坐在那里，场上那个中国中锋在他眼底下进了两个球。

U17世界杯历来是年轻球员被球探发现的窗口，被这场比赛吸引到现场的远不止温格。本届多哈赛事期间，多家欧洲俱乐部球探到场观赛，赵松源已进入他们的观察视野。一家数据机构赛后透露，他们收到多条关于赵松源的咨询。一份流向欧洲俱乐部的球探建议写道，应重点考察他在进球之外的对抗和配合能力。有国外记者赛后判断得更夸张，称他可能成为中国足球史上少见的超级新星。这话带着流量时代的夸张，但所带来的信号是真的：在欧洲球探认知里，一个17岁、脚下能处理球、尚未签下任何职业合同的中国中锋，值得在笔记本上单独留一页。

在被这些目光聚焦之前，赵松源已经走过一段不短的加速通道。2025年U17亚洲杯预选赛，他五场打进十一球，对阵文莱单场六球；2026年U17亚洲杯正赛，他在对阵日本、沙特的小组赛与淘汰赛中都有进球，决赛替补登场制造点球并罚进。9月，在没有职业联赛出场记录的情况下，他被征召进成年国家队，对阵马尔代夫替补登场，以17岁零170天成为代表中国男足出场最年轻的球员。一条从校园足球直通国字号的路径，被他走通了。

家人全力支持他留洋之路

接下来往哪走——留在国内先签职业合同，还是尽早去欧洲——答案还没写出来。赵松源自己很少在公开场合谈这些。一次采访中被问到父亲对他踢球的态度，他回答很短：“全力以赴支持我，陪我一起面对困难，每场比赛都来看我，为我加油。”被要求给国家队表现打分时，他给出一个让人意外的数字：“如果非要打分，我给自己打5分，因为比赛中还有些机会我并没有把握住。”而对于外界期待赵松源留洋，他的父母也都表态非常支持。

一个给自己打5分的人，手里握着一座U17世界杯单场最佳奖杯。奖杯不会替他做选择，温格的注视不会，球探报告也不会，真正要做选择的，是这个还在读高中的17岁少年。对阵摩洛哥之夜的两个进球，把中国足球等了21年的世少赛进球账户重新填上一笔，也把一个清华附中学生的名字放到了欧洲俱乐部的桌面上。被世界看见是起点，而真正决定他能走多远的，仍是脚下每一次停球、每一脚传球和每一场拼下来的比赛。