

什么样的青少年足球赛事，能够汇聚申花、海港、根宝、杨浦白洋淀这些沪上顶级足球青训资源？答案是“新民晚报杯”。

过去数十天里，2026第41届“上海银行”杯新民晚报中学生足球赛系列赛——喀什地区赴沪“新民晚报”杯足球赛，先后在上海市体育训练基地、杨浦白洋淀足球训练基地、根宝足球基地、久事康桥训练基地展开竞技交流。以喀什赛区冠军身份出战的喀什六中初、高中男子足球队在绿茵场上尽情挥洒汗水，在享受足球带来的快乐同时，更收获了一份关于青春与成长的宝贵记忆。

自2021年在新疆喀什设立分赛区，六年来，“新民晚报”杯迎来了多达六批喀什冠军队员。这场跨越山海的足球交流，为边疆青少年搭建了逐梦成长的广阔舞台。组委会整合沪上核心足球资源，让优质体育资源突破地域壁垒，真正实现了体育资源的普惠共享。

本报记者 刘闻超 实习记者 傅至天

技术互通、精神共鸣、文化交融——

跨越山海 足球串联沪喀真情

无比珍惜的旅程

11月16日刚一下飞机，喀什六中高中队的中后卫库杜斯就展望起这次为期10天的行程。出发之前大家了解到，和过去只是同其他赛区冠军队切磋交流不同，今年来到上海后等着与他们过招的，将是上海职业俱乐部的梯队队伍：“申花、海港，这些都是征战中超联赛的俱乐部，他们的青训梯队也都是国内顶级的。”

尽管是交流赛性质，可为了能在强大的对手面前尽情施展自己的能力，11月4日，也就是在拿到喀什赛区冠军后的第二天，喀什六中两支男子足球队便投入到了此番上海之行的赛前备战之中。

17日下午，落地上海的第二天，喀什六中足球队迎来首场交流赛，对手是上海海港U17梯队。20天前，记者曾就此事联络海港俱乐部，得到了俱乐部高层和俱乐部青训部的积极响应。刚刚带队完成本赛季中乙联赛征程的成耀东，很快就确定了应战队伍构成。“对新疆足球一直以来都有一定的了解，包括我自己也去到过喀什，参加过‘新民晚报’杯的赛事与活动，能够有这样一种交流是很好的锻炼机会，彼此之间共同学习、共同提高，也让我们的队员们感受一下不同的足球风格。”成耀东如此讲述沪喀足球交流的意义。

海港俱乐部派出的这支U17梯队，由海港B队教练组成员金泽挂帅，他也是‘新民晚报’杯的老朋友了，前两年曾作为赛事明星环节——新民训练营的带训教练参与其中。“在亲身参与后，现在我会时不时地关注这项赛事，看到每年的规模越来越大，参赛队伍也越来越多，这种交流以及所营造的氛围都是非常好的。”金泽说。

考虑到比赛是11人制对抗，对手又是U17年龄段的队伍，喀什六中两位带队教练麦吾兰江和克里木早早做起备战安排。从年龄上来说，初中组的队员要小一些，整体对抗肯定吃亏不少，但这样的交流赛毕竟机会难得，最终才有了比赛最后30分钟“11下、11上”的换人场景。“对手很强大，队员们很兴奋，在这么好的场地和对手面前，每个人都渴望出场比赛，他们都很珍惜这样的机会。”克里木说。2比0的终场比分背后，是绿茵场上的对决，也是不同足球风格的精彩碰撞，更是青训理念的双向学习。





本版摄影 本报记者 李一平

人见人赞的品质

在完成三堂新民训练营的课程后，11月19日，喀什六中初、高中足球队在杨浦白洋淀足球训练基地，分别与杨浦U15足球队以及本年度“新民晚报”杯上海赛区冠军WLSA上海学校男子足球队展开了竞技交流。两场比赛打得异常胶着，都是直到最后一刻才分出胜负。最终，喀什六中高中队以3比2战胜WLSA上海学校男子足球队，初中队则以3比4憾负杨浦U15足球队。

在喀什六中初中足球队与杨浦U15足球队的较量中，“东道主”球队以4比3险胜。这支杨浦U15足球队的主教练是林志桦，曾担任上海女足主教练的他于2016年起扎根杨浦白洋淀青训，带出过李新翔等后来进入职业足球俱乐部一线队的球员，2019年曾获评全国优秀校园足球教练员。

此役面对喀什六中初中队，杨浦U15足球队赢得并不轻松。林志桦赛后说，新疆球员的身体和球风跟上海球队很不一样，“身体比较强壮，球风比较硬，我们刚开始蛮难适应的，开场就连丢两球。”但让他印象最深的不是比分，是对手丢球后立刻逼抢的那股劲，“哪怕后来比分落后了，那种不言败的精神和作风还是很难能可贵的。”

这与WLSA上海学校足球队对他们的评价高度一致。女足世界杯原裁判方燕是这支队伍的主教练，此次带队前来跟喀什六中交手，全程在场边观战的她也谈及了对手身上非常值得学习的品质：“他们非常专注，不管是得球还是失球，只要没有听到哨声都会继续比赛。队友失误了也没有埋怨，彼此鼓励，执行力非常强。”

去了风水“宝”地

这些年里，从喀什走出的国字号球员不在少数，现如今海港队的主力中卫吾米提江正是其中之一，从早期输送买提江等国脚开始，喀什这片新疆足球的沃土不断在孕育惊喜。

而要说中国足坛，尤其是上海足坛青训摇篮的风水宝地，那自然非根宝足球基地莫属。11月21日，在组委会的沟通安排下，喀什六中一行史无前例地走进根宝足球基地，见到了这位为中国足球深耕大半个世纪的82岁老人，还有这片风水宝地上薪火相传、生生不息的足球青训事业。“来之前就知道徐根宝指导，今天来到这边见到了他，也跟他说了话，感觉很荣幸。”球员祖拉力·吐逊说道。

徐根宝本人更是亲临现场欢迎喀什六中全体队员的到来，其间还邀请大家在基地大厅内的“幸运石”前合影留念。基地自2000年创办，二十余年间走出了二十多名国脚、数百名职业球员，看着国脚墙上那些熟悉的面孔，队员们的眼中闪烁着对梦想的憧憬。祖拉力提到了武磊、颜骏凌和朱辰杰：“他们都是我要学习的球员，很开心也很荣幸能有机会站在这片他们曾经踢过球的绿茵场。”

当天，喀什六中一行与根宝基地2014/2015年龄段梯队进行了交流切磋。尽管是“以大打小”，但喀什队员们踢得认真，也看得认真。“看到这里培养出那么多球员，再看到今天场上那些比我们年纪还小的孩子怎么踢球、怎么执行教练的要求，触动很深刻。”在场边观赛的喀什六中高中队员米尔扎提江·库杜斯感叹，“差距可能不在身体，而在于每一天怎么练。”





在国脚身上找到方向

今年6月的第41届“新民晚报”杯启动仪式上，上海申花足球俱乐部队长朱辰杰、上海海港足球俱乐部前锋李新翔出任赛事年轻力推广大使，成为这项老牌青少年足球赛事新晋的榜样力量。

此次来沪的一众喀什少年中，阿卜杜拉·艾麦提便视朱辰杰为偶像：“我也是踢中后卫的，所以平时看国家队比赛时，会有意识地观察他在场上的技术动作运用和比赛细节。”11月23日，喀什队员们走进申花俱乐部所在的久事康桥训练基地，与包括朱辰杰、蒋圣龙、拉唐、特谢拉在内的申花一线队球员有了面对面互动。如此近距离见到偶像，队员们大呼过瘾。

根据安排，喀什六中在沪期间的最后一场交流赛正是对阵上海申花U15梯队。尽管喀什六中初、高中足球队在上下半场比赛中均败下阵来，但比赛的锻炼价值远远大于比分的意义。“大部分学生表现都很好，对手是职业俱乐部梯队，无论是场上配合还是彼此之间的沟通，他们都会根据比赛情况随时呼应，这是比赛中非常重要的一部分，通过这样的比赛，对我们来说也是一次学习的机会。”喀什六中高中队教练麦吾兰江说。

上海申花U15梯队主教练叶张根则表示，这样的交流赛对本队也是一次学习机会，“我觉得对双方都会是一种促进，他们可以学到一些技战术方面的配合，我们也可以从他们身上感受到对抗节奏和强度的要求，从这方面来说，我们后续也会进行加强。”

毫无疑问，此次集结沪上顶级青训资源的零距离交流，称得上是沪喀足球交流史上规格、竞技水平、交流覆盖面均创历史新高的重磅活动。它早已超越单纯的赛场切磋，承载着技术互通、精神共鸣、文化交融的深层价值。喀什少年球员有着强健的体魄、顽强的斗志与敢打敢拼的血性；上海顶尖青训梯队则依托精细化青训体系，讲究传控衔接、战术纪律与攻防转换的细腻节奏。连续多场高质量友谊赛帮助喀什少年直观感受国内顶级青训的标准化体系、科学训练模式与团队战术思维，在高强度对抗中补齐技术短板、开阔足球视野。

深耕青少年足球领域四十一载的“新民晚报”杯，早已不只是一项足球赛事。此次高规格交流，将文化润疆、体育援疆进一步落到实处，让民族团结的种子在心底生根发芽。沪喀两地青少年持续交往交流交融，以青春力量铸牢中华民族共同体意识，谱写了以足球为纽带、以青春为底色的民族团结佳话。