


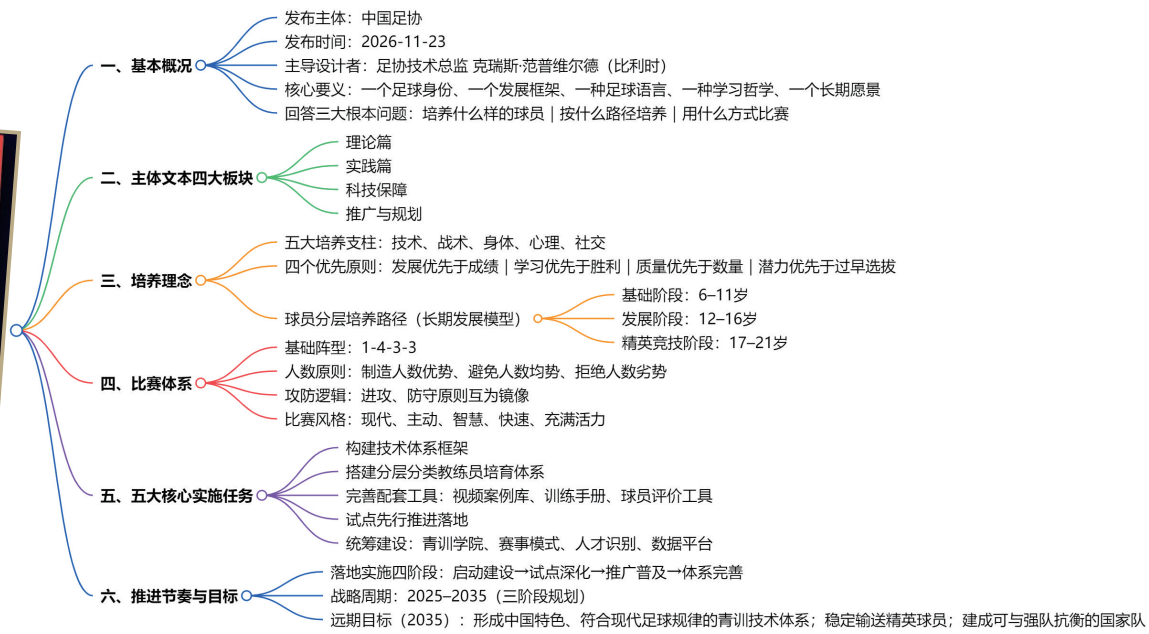


# 中国球员要敢于踢现代化、技术型足球

## ——中国足协技术总监解读《红图计划》

**中国足协23日发布《红图计划》，旨在通过制定全国青少年足球工作的纲领性技术文件，统一青少年足球培养理念、比赛风格、训练方法、教练员教育内容与人才发展路径，构建中国足球技术发展的顶层框架。**

**作为《红图计划》主要编撰者，中国足协比利时籍技术总监克瑞斯·范普维尔德在接受记者专访时表示，这份文件立足中国国情、结合足球发达国家经验，目标是通过长期计划重塑青少年足球培养模式，让中国球员“敢于踢出现代化、技术型足球”。**

新华社记者 肖世尧、公兵、焦子琦

### 建立自己的足球特色

范普维尔德曾先后担任比利时、摩洛哥足协技术总监，任内帮助比利时队打入2018年俄罗斯世界杯四强，帮助摩洛哥队打进2022年卡塔尔世界杯四强，摩洛哥队还夺得2025年U20世界杯冠军。

2018年年底，他曾受聘成为中国足协首位外籍技术总监，2022年6月因个人原因不再续约。今年1月，他再次担任中国足协技术总监

范普维尔德介绍，他八年前来中国时就开始研究《红图计划》。他将《红图计划》的核心思想总结为：“向最好的学习，建立我们自己的足球特色。我坚持五大支柱——技术、战术、身体、心理、社交。此外，文化层面的适应也至关重要，不能直接照搬西班牙、葡萄牙、比利时模式，所有经验都必须做中国本土化适配。就像要用隔夜饭，才能做出符合中国人习惯的炒饭。”

在他看来，最重要的是整个行业统一理念。“统一足球语言、统一足球发展通道，是我们的目标。《红图计划》倡导现代足球理念，不仅是高位逼抢，还要配合传切、穿透防线、纵向进攻，并为每个年龄段明确训练原则。”范普维尔德说。

理念要落地，首先要面对的是球员心态。“看中国球员踢球，第一反应都是做保守的选择，因为他们害怕犯错。”范普维尔德说，“球员普遍存在‘害怕做动作’的心态，因为期待立刻看到结果，害怕输球和丢面子。青少年要敢于盘带、敢于向前出球，不能为了成绩采用10人退守的踢法，这培养不出真正的足球能力。中国球员要敢于踢出现代化、技术型的足球。”

要改变这种心态，一切工作都要以青少年球员为中心，要让他们感受到足球是快乐的事情。“球员需要独立做出场上判断。教练要给孩子挑战和机会，而不是不停下达指令，我们的任务是帮助球员学会自主决策……要从小改变训练方式，让他们敢于做‘一对一’对抗，然后从3对3、5对5、8对8，逐步过渡到11对11。长此以往，才能培养出真正适应现代足球发展的球员。”

### 不要让文件止于纸面

理念明确之后，执行成为关键。范普维尔德说，发布《红图计划》只是第一步，落地执行更为重要。“文件不能只停留在纸面上，不执行就毫无意义。必须把书面原则和真实训练、比赛录像结合起来，借助社交媒体、实操课程传播。”

执行首先要落到教练员身上。“场边呵斥、恐吓球员的做法必须停止。好教练的标准是把孩子放在第一位，鼓励球员大胆发挥，给予引导，帮助球员成长。”面对“这个在中国行不通”的质疑，他说：“我已经快67岁了，不愿意把精力放在拒绝改变的人身上，我们愿意和认同这套理念的教练并肩前行。”

他也强调给本土教练更多耐心和机会。“不能一输球就否定教练，这是最容易的事情。我在摩洛哥时，有一次国青队预选赛输球，足协主席说要开掉教练。我劝主席，说这是个好教练，让我们打造更好的团队去支持他。一年后，这个教练带队拿了U20世界杯冠军。如果只看一时成绩，可能摩洛哥就没有这个世界杯冠军了。”

与此同时，范普维尔德的梦想是按照《红图计划》打造一个中国足球青训示范基地：提供顶尖学校教育和高水平体育训练，配套优质天然草场地，全体教练遵循统一理念，并作为样板供各地教练学习，成熟后向全国复制推广。

同时，他表示要推进录像球探分析系统，建立客观的全国球探体系，规避人情选拔；与国际足联沟通，争取为高水平青训基地进行五星认证；大幅改善国内赛事质量，在青年比赛中制定规则鼓励进攻型足球。

球员留洋方面，他提出要帮助球员做好出国前的准备，“过去球员留洋前期准备严重不足，容易失败。中国足协要帮助他们熟悉当地文化、语言，并以球员为中心评估适配的国家（地区）和俱乐部，让他们在欧洲更具备竞争力。”

### 大国崛起，足球有为

从执行落地到真正取得成效，范普维尔德清楚这需要时间。

“我前几天和一个在比利时港口工作的朋友聊天，他说五年前欧洲几乎看不到中国汽车，现在市场上到处是中国新能源汽车。再看看深圳的发展，这都说明巨大的改变可以实现。”

“中国人学习能力极强，中国依靠长期规划实现国家发展，足球同样要走过程导向的长期发展道路。”他说，“成绩只是发展过程产出的结果，不要幻想一夜蜕变，要接受输球，失败当中可以学到很多。坚持走发展的道路，好的结果自然会到来。足球的发展就像长江、黄河，重在持续向前奔流，才能源源不断。”




> 中国足球要变好，一定是从尊重规律、坚守青训、久久为功开始。我们不怕起步慢，就怕反复折腾；不怕短期难，就怕方向摇摆。
>
> ——宋凯

> 目前有了一个统一的解决问题的逻辑，理念、认识统一了以后，最重要就是每个足球人在实践中按照统一原则去执行。
>
> ——孙雯

■ 意志光芒 |



林龙

## 《红图》谋划“鸿途”

自2002年世界杯后，中国足球日渐跋涉于低谷，亚洲一流沦为二流，从国家队到国青、国少连续多年无缘世界大赛。虽一直努力但收效甚微，根本原因就是没找准方向，以致迷茫。不谋定而后动，虽笃行难致远。

“中国人适合踢什么样的足球？怎样踢这样的足球？”中国足协主席宋凯在为足协新近发布的《红图计划》所写序言中提出这个困扰中国足球多年的灵魂之问。过去几十年，中国每一代足球人都在探索，有过成功，更多是失败。“技战术理念存在分歧是正常的，答案要靠全体足球人在实践探索中逐步形成。”努力未必一定成功，但黑暗中的坚守必能迎来曙光。

进入2026，中国足球捷报连传。U23国足先是历史性打进亚洲杯决赛，后又时隔28年再赢亚运会奖牌。U17国少时隔21年后重返世界杯舞台，U19国青在刚刚结束的“熊猫杯”中2比1完胜韩国并赢得冠军。女足的U20国青和U17国少刚刚在世界杯分别创造20年来以及有史以来最好成绩。

有的始能放矢，纲举方可目张。正是2015年《中国足球改革发展总体方案》的纲领性指导让中国足球逐步走出低谷，并于十年后次第发轫。如今中国足协新发布的《红图计划》（中国足球技术发展路线图）更有望引领中国足球走上复兴之路。某种意义上来说，《总体方案》追求“中国足球要搞好”，而《红图计划》则是“中国足球如何搞好”的纲领。

《计划》核心是“技术”。中国足球的复兴之路也应高举技术大旗。前面几十年所走弯路中，技术不曾缺席，但却从未主导，遑论坚持如一。上世纪中国足球百花齐放，有南粤技术流，有上海小快灵，有北方的大刀阔斧，但中国足球作为整体却未曾以技术为纲，而技术之重要性，从U23和U17之对比足见一斑。

安东尼奥带队在亚洲杯和亚运会的成功很大程度受益于2005—2006年龄段球员的补充，而这批球员正是2015年《总体方案》之后开始进入青训体系。体系逐步走上正轨，2007—2008年龄段球员就更进一步，久尔杰维奇如今带领的U19国青整体能力明显优于他带的上一届。而2009—2010年龄段的球员更胜一筹，所以U17国少早于他们重返世界杯。

青训体系逐步完善，青训技术含量逐步加强，所以后浪越来越高。借势而为，足协出台技术为纲的《红图计划》恰逢其时。一是强调技术，二是统一技术。怎么做？德国方案或可借鉴。

痛定思痛后正努力复兴的德国足协，整体发力的重要环节就是默特萨克将于明年1月1日的上任。作为德国足协体育总监，他将统一整个德国的培养体系——扭转对tiki-taka的盲目崇拜，重新找回德国足球重整体和对抗的传统。

方向已有，重在坚持。《红图计划》的意义不在于今天的完美，而是给了中国足球一个可以坚持十年、二十年甚至更长时间的技术方向。这需要耐力和定力。找准最适合中国的技术内核还需时间来纠错，但前几十年从德国到英国、从前南（所谓的欧洲拉丁派）到荷兰、从意大利再到西班牙的反复不定如能杜绝，中国足球的复兴之路必有希望走向“鸿途”。