喀什少年走进崇明根宝足球基地——

沪喀交流，感受顶级青训魅力





11月21日，崇明岛上的风比市区大一些，吹在脸上已经有了冷意。根宝足球基地却是暖意融融，徐根宝指导亲自迎来了一群特殊的客人——来自新疆喀什六中的初、高中足球队。2026第41届“上海银行”杯新民晚报中学生足球赛系列赛——喀什地区赴沪“新民晚报”杯足球赛的行程中，这可谓是一段和中国足球青训原点相遇的特别经历。 本版撰稿 实习记者 傅至天 专题摄影 本报记者 李一平

细数这里走出去的国脚

作为“新民晚报”杯喀什赛区的冠军队伍，喀什六中初、高中队拿到了前来上海进行沪喀足球交流的名额。在满满的行程安排中，与上海各支青训梯队热身是喀什少年们最看重的事，而走进根宝基地参观则是他们最向往的行程。

基地展示馆里，喀什六中的孩子们在一面墙前停了下来。墙上密密麻麻贴着照片，武磊、颜骏凌、张琳芃、朱辰杰……一张张面孔从崇明岛走向国家队，又从国家队“回”到这座基地。祖拉力·吐逊看得很仔细，后来他说，来之前就知道徐根宝指导，“今天来到这边见到了徐指导，也跟他说了话，感觉很荣幸。”那种“没想到能见到真人”的分量，格外珍贵。

徐根宝指导亲自接待了这支远道而来的球队。八十多岁的老人站在基地里，和喀什六中的孩子们打招呼、合影。这座基地从2000年运转至今，26年间走出了20多名国脚、数百名职业球员。对于喀什六中这些踢球的孩子来说，根宝基地不是一个陌生的名字，但真正站在这片场地上，看到荣誉墙上那些人的起点，感受是不一样的。祖拉力提到了武磊、颜骏凌和朱辰杰，“他们都是我要学习的球员，很开心也很荣幸能有机会站在这片他们曾经踢过球的绿茵场。”

热身赛感受抢逼围、接传转

下午的交流赛，喀什六中初中队对阵根宝基地2014/2015年龄段梯队，徐根宝指导坐上了看台。

整场比赛，老人看得投入，时不时朝场上喊话，给场上的球员送出指点。看台上的声音不算洪亮，但场上的人听得见。根宝基地2014/2015梯队目前正处于技术定型、战术扎根的阶段，基地一直强调“抢逼围、接传转”，从基本功和场上意识一点点夯实。看台上根宝的喊话，和他平时在基地里教的东西是一路的，只不过这一次，对面站着的是另一群从三千多公里外来的孩子。

比赛结束后，根宝基地梯队踢满全场的两位小球员王政涵和刘榕华聊起对手。“实力不错，脚下技术也挺好的。他们在场上能传得出去、能拿得住球，然后能配合起来。”王政涵还补了一句，“这场交流赛非常有战术意义，看到了我们自己控不住球的缺点。”

根宝基地总经理邹忠伟也站在场边看完比赛。“新疆这支球队整个配合很娴熟，阵容也蛮整齐的，个人能力和整体配合都令我们眼前一亮。”邹忠伟很认同沪喀足球交流的意义，“新疆跟上海尽管距离比较遥远，但通过这种体育和文化的交流，正体现了‘文化润疆’这一概念。大家通过交流活动增进民族团结，共同繁荣进步，这本身就是一件非常好的事情。”

喀什六中高中队的米尔扎提江·库杜斯没有上场，他在场边看完了整场交流赛。参观展示馆时他就一直在记，看比赛时也很专注。“看到这里培养出那么多球员，再看到今天场上那些比我们年纪还小的孩子怎么踢球、怎么执行教练的要求，触动很深刻。”他说，“差距可能不在身体，而在于每一天怎么练。”

徐根宝的青训理念里有一句被反复提及的话，“先做人，再踢球”。喀什六中的孩子们未必都听过这六个字，但这一天他们在根宝基地看到的、听到的，多少会留下一些痕迹。邹忠伟说“我们跟新疆都是祖国大家庭的一员”，祖拉力说“很荣幸站在这片球场上”，还有根宝在看台上喊出的那些话，指向的是同一件事：一群热爱踢球的孩子，融入在一群深耕足球的人中。这段在崇明岛上的交流经历，一定会给喀什少年们留下实实在在的体验与收获。

今年又有新变化

校园排球裁判集训营“干货满满”



11月15日，2026上海市校园排球联盟裁判员集训营在复旦大学顺利结营。为期六天的集训中，40名来自沪上高校和中小学的师生学员完成线上理论学习、线下理论考核和现场实践考核，并在上海市第十八届运动会排球项目高校组决赛记录台完成实战检验。通过考核的学员获颁结业证书，符合国家排球二级裁判标准的学员还将由联盟代为申请等级证书。以赛代练、以考促学，本次集训营不仅为学员搭建了从理论走向实战的成长平台，也为上海校园排球裁判队伍注入了新的专业力量。

本次集训营由上海市教育委员会、上海市体育局主办，上海市大学生体育协会、上海市中学生体育协会、上海市校园排球联盟承办，复旦大学、东方体育日报社协办。



专题摄影 实习记者 傅至天

开营仪式上，复旦大学体育教学部主任孔斌向学员表示欢迎。他表示，复旦大学与排球运动有着深厚渊源，学校始终重视排球运动在校园中的普及与发展。“一支高水平的裁判员队伍，是保障比赛有序开展、推动项目长远发展的核心力量，这也是复旦大学愿意持续全力协办这一活动的原因所在。”孔斌说。在孔斌看来，本次集训营在延续优良传统的基础上呈现出“优中选优、实战导向”的鲜明特点。40位学员均通过理论考试后进入现场实践，从分组实践教学到真实比赛场景中的记录考核，每个环节都在打磨学员的业务能力和心理素质。

“会打球”也要“会执裁”

为校园排球扩充裁判人口

国际级裁判王骏教授则从裁判队伍建设和校园排球人才成长的角度，谈到了集训营的具体意义。他介绍，今年集训营加强了讲师团配置，从中国大学生排球联赛冠军决赛裁判员中抽调力量，从教育和竞技两个层面强化培训；同时，首次加入二级裁判员执证考试，与上海及全国裁判员培养体系进一步接轨。“大家来到培训班以后，经过严格考核，优秀学员能够拿到裁判员二级证书，这是今年集训营的首创。”王骏说。

谈及裁判人才培养，王骏表示，校园联盟的学生除了上场比赛，还可以通过裁判培训找到新的参与方式。他指出，排球项目的发展离不开广泛的参与，规则意识同样重要，“我们一批又一批学生在四年大学后走向社会，还会参加气排球比赛、业余联赛，学了规则和裁判知识就能继续参与，起到终身体育锻炼的目的。”

从球员身份到裁判身份

换一个视角读懂比赛

本次集训营恰逢上海市第十八届运动会排球项目高校组比赛。15日下午，集训营把考核现场搬到正大体育馆主席台，学员们分别围绕女子乙组、男子乙组决赛进行比赛记录，三位主讲教师现场观察，赛后对记录表进行评分。决赛哨响前，学员们已提前坐到看台上的记录台前，反复核对上场球员名单和记录表；比赛中，他们紧盯每一次换人、发球轮次和比分变化，笔尖在记录表上快速移动。

上海外国语大学研三学生陈皓明是学员之一。他参加过多年上海市校园排球比赛，本届市运会同时参加了室内排球和沙滩排球项目，并在沙滩排球比赛中取得了前十二名的成绩。“此前都是自己在学校里打比赛，吹着玩，没有经过系统培训，平时看比赛、看联赛，算是‘照葫芦画瓢’。”陈皓明说，“通过线下培训，尤其是老师带着我们做动作之后，才知道动作的标准。平时打球时对规则有一些模糊的地方，也能近距离向老师请教，收获更标准、更专业、更细节的东西。”

在陈皓明看来，裁判培养对校园排球发展同样重要。“发展排球这项运动，不仅仅是发展运动员，裁判的基础也非常重要。每一位成长起来的裁判，对本校排球发展也有带动作用，组织这样的培训，某种程度上也是在帮助校园排球向更好的方向发展。”

决赛结束后，学员们收起记录表，仍有不少人围着主讲教师讨论某个轮次的记录细节。从线上课堂到决赛记录台，从球员视角到裁判视角，2026上海市校园排球联盟裁判员集训营以“理论+实践+实战考核”的方式，为上海校园排球锻造了一批更懂规则、更懂比赛的年轻力量。结营不是终点，这批学员将回到各自学校，成为校园排球赛事中的执裁者、组织者，也可能成为带动更多学生理解规则、参与排球的新力量。