2026年11月23日 星期一
本版编辑 李家杉
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

卫冕冠军爆冷出局！

队史首次不敌NBL球队，上海男篮输在哪里？

随着李添荣的绝平三分涮筐而出，属于上海久事男篮的第三届CBA俱乐部杯，以一种令人大跌眼镜的方式戛然而止。作为前两届杯赛的冠军得主，上海男篮在武汉赛区附加赛中，以96比99不敌NBL联赛的江西大谦，止步小组赛阶段，无缘赛事三连冠。

相较于杯赛出局的结果，大鲨鱼在杯赛三场比赛呈现出来的状态和内容，不由得让外界对球队后续联赛的前景感到悲观。

本版撰稿
本报记者 薛思佳


本版摄影 王意麦

三分手感欠佳，外线防守全面崩盘

队史首次不敌NBL球队、队史首次止步本赛季CBA俱乐部杯小组赛阶段……属于杯赛卫冕冠军上海男篮第三届CBA俱乐部杯的结局无疑是苦涩的。

事实上，上海男篮战绩层面的崩盘并非无迹可寻。首场对阵上赛季一胜难求的四川队，球队最多落后达到18分，最终依靠着刘礼嘉的准绝杀，才涉险过关。次战面对青岛队，球队整场比赛都处于被动的局面，最终以85比102告负，被对手终结了三届杯赛14连胜的纪录，最终落入附加赛，与来自NBL的江西大谦进行交手。

本届CBA俱乐部杯，一共吸引了20支CBA球队和四支上赛季NBL排名前四的队伍参赛，而其中香港金牛、上海玄鸟和合肥狂风都取得了胜利，唯独江西大谦未尝胜果。但出乎所有人意料的是，这支球队队史的杯赛首胜就是在卫冕冠军身上所取得的。



纵观整场比赛，江西大谦无疑是表现更好的一方，尤其是上半场他们就取得了57比46的领先，而反观上海男篮方面攻防两端都没有打出应有的表现。在古德温因伤只出战了25秒的情况下，拉塞尔和麦基两位外援并没有拿出足够有说服力的表现，以至于球队主帅卢伟下半场直接祭出了全华班的阵容出战，反而收获了不错的效果，一度在末节抹平了分差。“非常遗憾，我们整个第三届杯赛结束了。我们作为前两届冠军，以这种方式出局，多少有点遗憾。但是现在确实是队内最困难的时候，从外援到国内球员都出现了伤病，一直是带伤坚持，像古德温的脚踝也是去年的老伤了，今天刚上场就崴了一下，所以说也是可惜了。”上海男篮主教练卢伟说道，“包括像刘礼嘉也是带着腰伤来的，小袁的肩伤，闫鹏飞是第一场打四川队的时候，胳膊肘撞了一下，但是我们不找借口。”

虽然输掉了比赛，但上海男篮下半场全华班的表现依旧有值得称道的地方，像李添荣、傈李永炜、马典成等球员都有不错的发挥。“也是很遗憾，这个杯赛我们以这样的方式结束。其实给我们的时间是在休赛期做一些调整，但球队现在确实遇到了一些瓶颈。我们自己回去再训练、抠细节，把我们不足的地方都争取在休赛期这段时间内做好，以一个全新的面貌来面对大家，我们肯定没问题。”李添荣说道，此役他拿到了全队最高的29分，险些帮助球队完成逆转。

值得一提的是，在对阵江西大谦的比赛中，上海男篮已经投出了三场比赛最为高效的外线表现，全队三分线外34中15，命中率达到44.1%。其中李添荣和傈李永炜两人合计投进了12个三分球，却依旧无法帮助球队挽回败局，究其根本还是球队自身的防守出现了一定的问题。根据统计，上海男篮整届杯赛在场均三分命中数（六个）和场均三分命中率（27.3%）都是排名杯赛24支球队的倒数第五。而在控制对手三分命中率方面，球队让三支球队平均投出了46.3%，排名末座。同时，大鲨鱼在控制对手有效命中率方面，让对手平均投出了63.6%，排名倒数第二；百回合失分（119.7分）位列24支球队的第16位，这俨然不是一支卫冕冠军球队应有的防守表现。

外援要继续更换？卢伟：我们会调整阵容

上海男篮在杯赛打得如此挣扎的另一大主因，不得不提到队内三名外援的发挥，尤其是新晋加盟球队的拉塞尔和麦基。

杯赛三场比赛，拉塞尔场均出战29.5分钟，交出18分、8个篮板、7.5次助攻和3次抢断，看似华丽，但却难掩他进攻低效的事实。根据统计，拉塞尔场均要出手19次，但命中率只有34.2%，三分线外场均出手7.5次，命中率更是只有惨淡的26.7%，并且场均要出现3.5次失误。数据层面之外，拉塞尔与古德温之间出现了打法明显不兼容的状况，甚至多少有些制约彼此的发挥。同时在防守端，拉塞尔的防守注意力以及投入程度也远与之前的弗格、布莱德索等上海男篮外援大相径庭，整体比赛观感并不能够令人满意，也没有打出符合他薪资水准的表现。相比之下，无论是四川队的霍华德，还是青岛队的约克，以及江西队的布里斯科都在对阵上海男篮的比赛中打出了相当出彩的发挥，与拉塞尔形成了鲜明的对比。

作为上海男篮阵中唯一的大外援，麦基原本在被替换的计划之列，球队更是邀请了原NBA球员布歇前来上海进行试训。但就在临近出发前往武汉赛区的时候，布歇却意外在训练中出现受伤，不得不让大鲨鱼搁置了更换外援的计划，同时继续让麦基作为球队的大外援出战杯赛。整届杯赛，麦基场均出战21.5分钟，可以拿到11分、6个篮板、2次助攻和2次盖帽，投篮命中率50%。以上海男篮目前的阵容框架而言，对于大外援的需求更多是在篮板保护和护筐层面做出贡献，但在这两点上，麦基并不能够为球队提供足够多的帮助。在对阵江西队的比赛中，对方大外援齐曼加整场比赛交出了25分、25个篮板的超级两双数据，同时还有6次助攻、2次抢断和3次盖帽，彻底蹂躏了上海男篮的内线。

不可否认的是，上海男篮上赛季之所以能够获得联赛和杯赛的双料冠军，与球队成功的引援不无关系，尤其是外援层面的引进取得了自久事集团入主上海男篮之后的最大成功。无论是古德温、洛夫顿，还是怀特塞德、弗格，四名外援各司其职，分工明确，整个赛季都有过各自的高光时刻，但随着外援政策的调整，再加上内线两名外援的离开，球队赛季至今的外援引进工作开展得并不顺利，一定程度上影响了球队目前的战绩，“我们肯定会回去调整一下阵容，以全新的面貌迎接第二阶段，相信我们第二阶段不会是这种场面。”以上海男篮主帅卢伟赛后的发言内容来看，球队在外援方面的调整势在必行，其中麦基被更换的概率最大，至于更换的外援人选，目前暂无定数。而拉塞尔是否会被调整，也是一个未知数，毕竟本赛季各支球队的外援更换次数只有三次，每一次都非常宝贵和重要，留给球队犯错和调整的空间并不算充裕，这就愈发考验各支球队管理层和教练组挑选外援的眼光。



三名国手备战世预赛，未来唯有以赛代练

在结束CBA俱乐部杯的比赛任务之后，已经返沪的上海男篮将继续备战CBA联赛第二阶段的赛事，不过队内的三名主力球员王哲林、张镇麟和李弘权都要继续跟随中国男篮前往西亚备战世预赛第五窗口期的两场赛事，无法与球队进行合练。

在之前中国篮协公布的世预赛第五窗口期14人出征名单中，上海男篮三名球员在列，其中李弘权在对阵北京北控的内部教学赛中发挥出色，状态相当火热。对比之前的19人集训名单，赵睿、王岚嶼、崔永熙、徐昕和贺希宁五人最终离开了球队，其中贺希宁是在对抗训练中，左膝意外受伤，最终确诊为左膝前交叉韧带断裂，后续将接受系统性治疗与长期康复训练。

根据赛程安排，中国男篮本次窗口期的两场赛事将分别于北京时间11月26日21点和11月30日凌晨3点进行，届时球队将分别在卡塔尔多哈以及黎巴嫩贝鲁特，对阵沙特队和黎巴嫩队。而上海男篮CBA联赛第二阶段的首场比赛将于12月4日，在客场对阵新疆队，这意味着留给三名国手和球队磨合的时间不超过两天，这对于球队后续的备战也提出了新的考验和挑战。“这个确实有困难，再加上我们需要调整人员，剩下的时间阵容不齐整。但是不找借口，还是从细节上做起，这两场球输的都是细节做得不够好。”卢伟说道，“有些平时打得少的年轻球员，给了他们很多时间，我相信通过这种交学费的方式让他们更快成长。假如说队内真是需要他们的时候，希望他们能够顶上。”