2026年11月23日 星期一
首席编辑 郑毅
上海 Oriental Sports Daily 东方体育日报

300球！威“武”



本年度中国足协杯半决赛的一场焦点对决中，上海海港客场2比0北京国安，成功晋级决赛。武磊“出人意料”首发出场，帮助球队罚入关键点球，这是武磊个人职业生涯的第300粒进球。此役同样令人印象深刻的，还有全队在面对如此关键比赛时展现出的成熟心态，这或许是相较赢球本身更让人欣慰的地方。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

年份	中超	足协杯	亚冠	国家队	年度进球
2026	7	1	1	0	9
2025	1	0	1	0	2
2024	34	3	0	5	42
2023	18	0	0	4	22
2022	11	2	0	0	13
阶段小计	71	6	2	9	88

年份		联赛	国王杯	欧联杯	国家队	年度进球
2021/2022	西甲	1	1	0	9	11
2020/2021	西乙	2	1	0	0	3
2019/2020	西甲	4	2	2	2	10
2018/2019	西甲	3	0	0	3	6
阶段小计		10	4	2	14	30

年份	中超	足协杯	亚冠	国家队	年度进球
2018	27	1	1	4	33
2017	20	1	5	1	27
2016	14	1	7	1	23
2015	14	2	0	2	18
2014	12	0	0	3	15
2013	15	0	0	2	17
阶段小计	102	5	13	13	133

年份	中甲	年度进球
2012	17	17
2011	12	12
2010	10	10
2009	6	6
2008	4	4
阶段小计	49	49

300球里程碑，留给重要的对手

顶着漫天嘘声干扰，武磊稳稳将点球罚入，帮助球队在客场取得领先。在此之前，双方一度在场上踢得有来有回，当所有海港球迷还在为莱昂纳多连续两脚射门失之毫厘感到可惜的时候，武磊把握住机会头球攻门制造“红点套餐”，这也直接改变了比赛走势。

这是武磊个人职业生涯攻入的第300球，其中中超联赛173球、足协杯赛场11球、世预赛20球、亚冠15球，每一项赛事的进球效率和含金量都极具说服力。在老战友王燊超前不久迎来600场里程碑后，武磊也迎来了个人进球纪录的新高峰。

“赛前确实没有去多想关于300球的事情，毕竟每次到北京这个客场，比赛都不太好踢，我们全队还是把专注度投入到比赛当中。”武磊说。事实的确如此，尽管海港在北京工体的总体战绩不错，尤其是联赛中长年保持全身而退，但要论过程的话，其实每一次都不容易。2024赛季，海港在客场与对手战成2比2，还是依靠武磊最后时刻的绝平拿到1分；2025赛季，双方联手上演进球大战，最终海港凭借莱昂纳多的帽子戏法惊险胜出。今年联赛客场面对国安，两队战成2比2，张玉宁的世界波因为越位在先而被判无效，在超级杯和主场对阵北京国安的联赛中，海港也都没取胜。

然而，足球世界中总有些说不清道不明的缘分。武磊职业生涯首粒中超进球，就是代表海港（东亚）出战中超处子秀时打入，对手正是北京国安。本赛季上半程联赛客场对阵国安，替补出场的武磊最后时刻禁区内起跳防守不慎手球犯规被判点球，本场足协杯半决赛面对国安，则轮到武磊创造点球并亲自主罚命中收获个人第300球，与此同时，武磊面对国安时的进球数也扩大到九球，其中联赛八球，足协杯一球。

从第一球到第300球，一段传奇仍在继续。

“生日愿望这东西，说出来就不太灵了”

11月19日，武磊迎来了自己的35岁生日，赛前外界猜测球队方面是否有安排庆生仪式，但其实武磊本人并不想因此影响全队备战，直到比赛结束之后，武磊才有心情稍事休整一番。

“生日愿望这个东西，说出来就不太灵了。”武磊笑着说。很多人都没想到的是，穆斯卡特会在本场比赛中直接安排武磊首发，按照惯性思维，首发起用刘祝润或李新翔进行消耗，下半场再换上武磊寻找机会被认为是大概率事件。可很显然，穆斯卡特并不这么想，事实上，在实时关注武磊身体状态的情况下，教练组对于如何使用武磊已经心里有底。“他在这一恢复过程中所经历的是常人难以想象的挑战，很高兴看到他重新披上这件红色战袍。”穆斯卡特说。

让武磊、安佩姆和莱昂纳多一同首发，这一设计在之前的亚冠和联赛中已经有过尝试，当武磊身体情况一切正常时，他能提供的前插以及门前得分能力，都能令球队整体受益。简而言之，有武磊存在的情况下，对手防线就很难毫无顾忌地前提。在头球攻门制造点球之前，武磊就曾通过跑位和做球，为莱昂纳多创造禁区内射门的机会，可惜后者此役似乎是缺了点进球运。话虽如此，武磊主罚点球之前，莱昂纳多一度抱着皮球让人以为他希望能够由自己完成主罚，但现实是，和之前亚冠比赛时一样，莱昂纳多此举既是为了腾出时间让武磊准备，另一方面则是“保护”罚球点，确保武磊主罚时一切顺利。

一脚稳健的推射，武磊顶着现场球迷巨大的嘘声干扰轻松骗过门将而命中，成功为球队首开记录。“点球其实就是和门将的心理博弈，裁判看VAR的时间比较长，相对应的主罚队员压力也会更大一些，同时留出了一些调整时间。”穆斯卡特让武磊首发，使得海港不用再为点球由谁主罚一事而“烦恼”。

以“退”为进反客为主 穆斯卡特交出新答卷

3分钟的补时过后，穆斯卡特与蒙哥马利走向彼此来了个大大的拥抱，随即还不断耳语几句，与之前和约翰·阿洛伊西交手时的剑拔弩张不同，海港与国安这两位主帅所展现出的更多是惺惺相惜。

赛后发布会上，蒙哥马利祝贺了海港，而穆斯卡特也坦言，自己要恭喜蒙哥马利将国安捏合得很好。但不可否认的是，正是从本赛季前三次面对国安的比赛中，让穆斯卡特找到了对阵国安的一些新思路。此战前二三十分钟时间里，海港的进攻组织遭遇对手强硬抵抗，针对维塔尔、梅伦多这两个后场建立进攻的持球点，国安采取了高位压迫+高强度贴身逼抢的方式进行破坏。此举一度令海港不得不只能通过边路或长传转移寻求机会，但同时也令国安付出了大量的体能消耗。面对强势抢开局的对手，海港选择了以退为进的方式与对手周旋。

在顶过了国安的前几波破坏阻断计划后，海港瞬时发力连续制造威胁，事实上，若非运气欠佳，莱昂纳多原本有机会率先破门，可惜他的两次射门一次被门将扑出、一次转身后的左脚抽射击中立柱弹出，只是从此时开始，从进攻威胁性和连续性来说，海港的进球只是时间问题。客场作战，还是面对人员并不算齐整的国安，但向来强调进攻的穆斯卡特并没有让球员们一味强压，而是选择了一种更从容的比赛方式去投入，这也是其执教海港征战中超三个赛季后得出的经验，毕竟以往在面对包括德比在内的一些比赛中，海港曾因为全场高压而遭遇比赛局势反转的情况，何况这一次，还是单场淘汰性质的半决赛，全队上下都清楚，结果本身才是最重要的。



脱臼不下火线，李帅：拿下比赛是第一位的

虽说是以“退”为进的半场策略，但面对国安极具侵略性的冲击，海港在点对点的身体对抗上并没有退缩，但险些付出球员受伤离场的代价。

在一次边路铲球断抢过程中，李帅被国安球员压在身下，肩膀和手臂承受了自身和对手的双重重量，致使一度因为疼痛难以起身。从受伤的部位和伤后反应来看，现场许多人的第一反应都是脱臼。“当时确实是出问题了，但这是半决赛，拿下比赛是第一位的，这种时候不可能想轻易下场。”李帅后来承认道。事实上，海港医务组进场检查后曾建议是否要换人，但最终的结果还是当场完成了紧急复位继续投入比赛。

海港队的第二粒进球前，同样是吾米提江率先起跳拼下了二分之一高空球，随后维塔尔依靠转身后的出脚速率和启动速度甩开张稀哲，推动了之后进攻乃至进球的发生。赛后，穆斯卡特点出了全队展现成熟比赛模式的另一个体现，那就是心态的平稳。“出现红点套餐后我们没有因为多一个人的情况而表现出特别激动，而是保持定力对比赛加以掌控，做到这些之后拿下比赛也就在情理之中了。”

执教海港队的前两个赛季，穆斯卡特率队拿到两个联赛冠军和一个足协杯冠军，今年在联赛无缘冠军的情况下，海港依然保留拿下一项锦标的可能、穆斯卡特本人也保留着“年均一冠”的可能，大家都期待着看看这一幕是否能够实现。所幸，穆斯卡特目前为止保持着冷静的头脑。“我们的关注点主要是希望俱乐部层面和教练组全力以赴把球队和球员放在最佳备战的位置上，把所有人的状态无论是从技战术层面、心理层面还是精神层面都调整到最好，做好打决赛的专注准备。我们肯定是冲着拿冠军去准备的，相比进决赛，我更希望赢决赛。至于我个人，那确实没有太多考虑。”